

# 40岁“小矮人”的心愿:长过1.40米就算成功

## 家长请注意,孩子出现性早熟就应警惕矮小症

十几名来自全国各地的“小矮人”,因为个子矮小,他们的人生经历了比普通入更多的艰辛和苦楚,为了实现长高的梦想,他们自力更生,四处打工筹集治疗费用。昨天,江苏省中医院儿科举办的“远离矮小 轻松成长夏令营”上,这些“小”患者们用自己的实际经验告诉同伴,个头矮小并不妨碍他们对生活的追求。

### 40岁的潘乾: 骨龄只有15岁

潘乾已经40岁了,可是说话还带着童音。潘乾目前在淮安金湖县一家企业做文员,写的文章在报纸上发表过,他还会武术,一招一式有模有样。在他的圈子里,朋友们都称他为潘哥。可是潘乾的身高只有1.36米,而这还是治疗后的身高。为了长个,这么多年来,潘乾四处打工筹集医疗费。

13岁的时候,他就感觉自己个子要比其他同学矮,从此他踏上了漫漫的求医路,从上海到南京,几十年,家里的积蓄被花光了。到了20多岁,潘乾的身高还是没有大的突破,维持在1.30米左右,家里人实在没有钱给他治病了,只有让他放弃。

可是潘乾内心,却一直都没有放弃长高的梦想,没有钱,他就四处打工,自学文学,给

各大报社投稿。去年,他来到江苏省中医院,医生告诉他,虽然他年龄已经40岁了,但他的骨龄还停留在15岁,没有完全闭合。服用生长激素完全有再长高的可能,这也让潘乾看到了长高的希望。他告诉记者,他的目标是超过1.40米,只要能长高,什么苦他都能吃。

### 20岁的小梅:

#### 打工赚钱帮自己长高

小梅,白白的皮肤,细长的眼睛,很文静的一个女孩。可是,20岁的她却不能像其他女孩一样念大学,挥洒青春的活力。为了筹集矮小症的治疗费用,她远赴北京打工。

小梅告诉记者,以前她只有1.15米,看起来和幼儿园小朋友差不多,刚开始,父母还以为她是“晚长类型”,一直没有当回事,直到16岁,父母才意识到问题的严重性,到医院一检查发现其生长激素严重缺乏。小梅说,“我曾经和大多数个子矮的朋友们一样,为工作伤心过很多次,也碰到过很多

次尴尬的场面,但是最后还是坚持了下来。”

为了看病,从18岁开始,小梅就到北京打工,做一名电脑打字员,平时省吃俭用,两年攒了两万多元钱,全部用来打针服用生长激素。小梅的努力也获得了回报,她目前的个子已经达到1.37米。

小梅告诉记者:“我其实还是很介意个头的问题,医生说再经过治疗,我还会再长高些,到那个时候我肯定会和普通的女孩一样,过上正常的生活。”

### 医生: 孩子性早熟应警惕矮小症

江苏省中医院儿科叶进副主任医师告诉记者



漫画 俞晓翔

## 两个多月 查出7人患乳腺癌 医生提醒:女性要定期检查乳房

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)乳房表面微微的凹陷、左右乳房轻微的不对称、乳房表面皮质有些增厚、长期的乳腺增生……就是这些不起眼的症状,结果却查出来是可怕的癌症。从今年4月起,短短两个多月时间,南京市妇幼保健院妇保所在对日常普通的妇女体检中已发现7例乳房癌患者,年龄30岁至55岁不等。负责体检的王丽君医生提醒说,女性要定期来医院检查乳房,以早期发现乳腺癌。

乳腺疾病已经成了现在女性最常见的一种病。王医生说,

乳腺疾病一般不易被发现,而乳腺癌从上世纪90年代起则替代了宫颈癌,成了女性肿瘤的死亡“老大”。据相关数据显示,乳腺癌现已占全球癌症发病率的第二位,每年大约新增120万患者。

据王医生介绍,其实90%的一期乳腺癌患者是可以治愈的,还可以保留乳房,而晚期乳腺癌只有20%治疗后可以活过5年。为了防患于未然,在20-40岁之间的女性,应该每三年做一次乳腺检查,40岁以上应该每年检查一次,平常要注意自检,有情况应到医院做进一步检查。

## 骨头汤里其实没有多少钙

### 专家建议:孕期喝牛奶、服钙剂补钙更好

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 刘峻)怀孕5个多月的张女士最近小腿老抽筋,尤其是半夜里,常常疼醒。到医院检查后,医生说她缺钙了。可是张女士纳闷了,自己几乎每天都喝妈妈熬的骨头汤,怎么还会缺钙?东南大学附属中大医院妇产科林奇志副主任医师解释,单纯靠喝骨头汤是达不到补钙的目的的,如果想补钙,最好能在医生的指导下适当增加摄入含钙量较丰富的食品,如奶制品、鱼类、豆类、海藻类等。

传统的食补观念认为:喝骨头汤能补钙。但是最新的研究发现,用骨头熬汤,能溶解到汤中钙量极其有限。同时,骨油会大量地溶入汤中,而这会使骨头汤

中含有大量的饱和脂肪酸,不利于孕妇消化吸收。所以说,喝骨头汤补钙的做法并不科学。

专家介绍,怀孕时孕妇身体对钙的需求量明显增加,可以达到非孕时的两倍以上。从怀孕的第2个月起,胎儿的骨骼开始形成,到孕中期,生长速度更快,对钙的需求明显增加。如果此时孕妇因钙摄入不足而发生缺钙时,容易出现下肢抽搐,甚至发生骨质疏松,同时也会给胎儿带来不利影响。据悉,正常的孕妇每日钙摄入量应在1600毫克左右。因此孕妇最好能在医生的指导下适当增加摄入含钙量较丰富的食品,如奶制品、鱼类、豆类、海藻类等,或服用具有活性成分的钙片、钙剂等。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹

## 美伽瑜伽会馆

### MY YOGA STUDIO

招聘前台工作人员和民族舞老师。  
邮箱: easyyoga@163.com

常温各类瑜伽课程,  
高温瑜伽,私教课程,  
普拉提,民族舞,  
肚皮舞,芭蕾等

Enjoy yoga!  
愉悦的心情,加倍的快乐

常温年卡1580元  
高温年卡1780元

## 暑期双月卡

常温400元 高温480元

会馆地址:中山路129号中南国际大厦六层(1, 34, 38, 25路珠江路站向南50米, 29, 60, 68路华桥路向东50米)  
咨询热线: 84701200, 84701201  
网页: http://www.xici.net/b99640a/ QQ: 1016444705

豪华装修, 星级服务, 中档价格, 全新人员

## 通南温泉、海鲜

特聘专员赴日学艺归来

全新推出 真情回报新老顾客  
通东大厨吕四海海鲜

浴资 48元送50元现金券

另赠送果盘, 小吃, 茶水

免费大型停车场

石鼓路193号金丝利酒店后 电话: 86794295 订餐 86565888

## 江宁体育中心

暑假夏令营开始招生啦!

### 全封闭和半封闭

我们用心 孩子开心 家长放心

夏令营特色课程:

- 军事化训练: 军事化全封闭管理。
- 团队建设: 爱国主义教育基地——省方山体育训练基地拓展训练。
- 一流的场馆和教练: 十运会比赛场馆, 拥有游泳馆、羽毛球馆、网球馆等一流的体育场馆, 体育中心环境优美, 空气清新。
- 专业化的体育兴趣培训: 省队体育机构运作, 省运动队专业教练, 网球、足球、羽毛球、游泳、垂钓、航空模型, 内容丰富, 寓教于乐, 文体结合, 提升学员综合素质, 感受体育魅力。
- 一流的餐饮服务: 良好的食宿及后勤保障, 营养师配餐营养师。
- 配备专业医生驻队。
- 合理的作息安排, 分餐制, 干净卫生。
- 标准间住宿, 具有空调、淋浴卫生间及淋浴设施。
- 配备大型车辆, 保障全程安全活动, 全封闭夏令营统一免费提供接送。
- 小班授课, 每班1名专业教练, 2名生活老师, 全面管理学员生活。

夏令营特别邀请奥运冠军亲临现场, 与学员亲密接触、指导。

招生对象: 8-18岁青少年  
运动周期: 全封闭半封闭夏令营均为七天  
报名日期: 即日起  
有多期供你选择  
为全封闭营员提供免费接送服务

A班 全封闭夏令营 ¥1280  
B班 半封闭夏令营 ¥880

招生热线: 025-86171900 025-86171583

杨老师: 13655177164 余老师: 13813979699 常老师: 13913931550

江宁区报名点: 上元路国美电器大厅 市区报名点: 广州路191号五环大厦省体育局一楼大厅  
江宁体育中心地址: 江宁路格致路1号(江宁大学城), 乘区内3W, 17W, 南广线均可到达  
主办: 江宁体育中心 南京苏体体育场馆有限公司 协办: 江苏省方山体育训练基地