

都是天热惹的祸

一医院两小时抢救六个重病人

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)昨天日照不强,但天气闷热,许多人热得汗淌不出来,感到憋气、难受。南京市第一医院两小时就接诊了6个重症患者,分别是3例冠心病、2例脑出血及1例哮喘发作,其中一名61岁脑出血患者送到医院时已经死亡。

11:40,家住城东的12岁男孩大宝(化名)被妈妈送到第一医院。妈妈告诉记者,大宝早上起来后说胸口痛,由于孩子身体一直很好,她也没太在意。10点,他去钢琴老师家,弹了一会就出现眼发黑,脸色苍白,呼吸急促的症状。心电图检查发现孩子心跳150/分钟,心肌缺血、心律失常,鉴于症状较

重,医生立刻将其收治入院。13:40,朱女士被急送到第一医院。昨天一早,她坐车回老家安徽无为,到和县时突然口吐白沫,大小便失禁,陷入昏迷。司机赶紧联系120,把她送到第一医院。CT检查后,医生发现朱女士丘脑有个铜钱大的出血点,由于抢救得力,朱女士的病情平稳下来。

据第一医院急诊中心主任张铮介绍,最近一段时间抢救室异常忙碌,主要是冠心病、脑出血及因哮喘、急性腹泻、外伤等各种原因引发的晕厥。张主任说,夏天是心血管疾病的高发期,特别是闷热的桑拿天,空气中湿度增高,含氧量降低的时候,平时患有高血

压、冠心病的人常常会感觉不适,出现胸闷、气促、头晕等症状。另外,高温天气会使人体出汗过多,血液浓缩,如果不能及时补充水分,容易形成血栓。一旦斑块破裂,血栓形成,堵塞血管,可引起急性心梗、脑梗发生,而且在炎热带夜,人们往往得不到很好的睡眠,也是心脑血管疾病重要诱因之一。因此,专家提醒,在高温闷热的天气,老年人和心脑血管病患者应减少户外活动,更不宜参加剧烈运动。注意增加饮水,夏季要特别重视及时饮水。饮水以少量多次为佳,饮水量过多也会增加心脏负担。有冠心病、高血压的患者尤其要注意保护好心肺。

家中老鼠常出没 小伙染上出血热

快报讯(通讯员 旭东 张立 记者 张星)小伙子持续发烧并有腹痛、腰痛等症状,最后确诊为流行性出血热,而导致他得病的,竟然是老鼠。

这名22岁的小伙子家住江苏句容农村,6月25日打篮球后出现发热,最高时达到39.8摄氏度,同时还有腹痛、腹胀、腰痛的症状。当地医生为他进行了抗感染、补液支持的治疗,体温有所下降。但在6月28日,他又出现尿少、尿黄的症状,医生诊断可能是流行性出血热。6月30日,他转入南京市第二医院感染科诊治。

小伙子入院时,腰痛明显,化验出血热抗体阳性,确诊为流行性出血热,昨天痊愈出院。他患病的原因,是家中常有老鼠出没。

该院专家姚文虎主任介绍,流行性出血热患者会出现发热、出血、肾脏损害三大症状,并要经过发热期、低血压休克期、尿少期、多尿期、恢复期。老鼠是流行性出血热的主要传染源,预防首先应防鼠灭鼠,要特别注意个人卫生,杜绝“病从口入”,保管好食物不受污染,对餐具进行消毒,剩菜剩饭须加热后再吃;不用手接触老鼠及其排泄物污染的东西;注意保护皮肤,避免破损,如有损伤要立即消毒包扎。

补钙过了头 突发脑梗塞

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)老年人适当补钙是对的,但是如果过了头,那就有危险了。南京市第一医院近日收到一名患者,就疑似补钙过量导致的。专家表示,国外研究已经证实,补钙与心血管疾病有相关性。

68岁的李老师听说许多老姊妹在补钙,说可以改善骨质疏松,还可以延迟停经时间,有利于美容。李老师想到自己夜间经常小腿抽筋,觉得很有道理,于是开始吃钙片,还经常买筒子骨炖汤喝。最近一段时间,李老师总是感到头昏,想睡觉,老伴提醒她去医院看看,李老师觉得天气炎热,头昏是正常的,也没有在意。

前天半夜,李老师忽然出现呕吐、出冷汗、意识模糊等症状。老伴慌了手脚,连忙叫醒邻居,第一时间将她送到第一医院。医生诊断为脑梗塞,头部CT检查结果和医生判断一致,李老师小脑干部出现大面积梗塞。

第一医院神经内科主任周俊山告诉记者,人体吸收钙的过程是:钙经胃肠吸收,进入血液,形成血钙(即血液中钙的含量),再通过骨代谢,把血钙进行钙盐沉积,形成骨骼。不是说钙吃得越多,形成的骨骼就越多。血液中钙的含量必须保持在一定水平,过多或过少

都不行。过量补钙,血液中血钙含量过高,可导致高钙血症,并会引起并发症,如肾结石、血管钙化等。周主任说大量补钙可能对血管健康产生副作用,虽然这并非最终结论,但是现在许多欧美神经专家已经就这个问题开展临床研究,他们对1471名更年期后的健康女性,平均年龄74岁进行分组。研究人员给其中732人每天补一片钙,给739人每天一片无效对照剂,追踪观察了5年。结果显示,补钙的女性中有31人患心脏病,服用无效对照剂的女性只有21人患心脏病。这是由于补钙使血液中的钙含量增加,从而加速动脉中沉积物的形成,因此可能导致心脏病、脑病的发生。

最安全有效的补钙方式是在日常饮食中加强钙的摄入量,而且食物补钙比药物补钙更安全,不会引起血钙过量。

专家建议:老人每天坚持喝两杯牛奶,多吃奶制品、虾皮、黄豆、青豆、豆腐、芝麻酱等含钙丰富的食物。其次,选择健康的生活方式,少喝咖啡和可乐,不要吸烟,这些都会造成骨量丢失。除此以外,晒太阳和户外运动也有利于钙的吸收和利用。这些都是安全的补钙方法,老人们根本没有必要每天服用钙剂。

别让天热再惹祸

你是“中暑高危人群”吗

快报讯(通讯员 朱群 杨璞 记者 刘峻)近日,中暑患者多了起来。南京市中西医结合医院急诊科主任杨润华提醒,以下9类人属于“中暑高危人群”,须加强预防。一、心血管病患者:炎热会使人交感神经兴奋,加重心血管的负荷。尤其是心脏功能不全的病人,热量在体内积蓄不能及时散发,使容易中暑。二、感染性疾病患者:细菌或病毒性感染可使人产生内源性致热源,作用于下丘脑产热中枢,令机体产热加速;也可使机体释放大量儿茶酚胺类物质,促使血管痉挛

收缩,散热不利。三、营养不良者:营养素的缺乏可使肾脏浓缩能力减退,血压下降,反射性地引起血管的收缩;还容易反复腹泻,以致脱水和电解质紊乱,导致中暑。四、一些药物服用者:抗组织胺药、抗胆碱药、安眠药等,它们或使血管收缩,或使体温调节中枢发生障碍,因此也易引起中暑。五、糖尿病患者:由于糖从尿中大量丢失而引起水和电解质代谢紊乱。久病者常伴有心血管系统病变和周围神经变性,使机体对内外环境温度变化和反应迟钝,虽热量已积蓄体内,但病人自

觉症状却出现较晚或不自知,引起中暑。六、硬皮病和重度烧伤病人:由于汗腺阻塞或破坏,蒸发散热的途径被阻断,使热量积蓄体内而引起中暑。七、孕产妇:由于怀孕或产后体力消耗大,身体虚弱,如果终日逗留在通气不良、温度较高的室内,就容易中暑。八、婴幼儿:各系统发育不够完善,体温调节功能差,皮下脂肪较多,尤其是在新生儿体内,具有保温作用的棕色脂肪含量较高,对散热不利。九、老年人:由于皮肤汗腺萎缩和循环系统功能衰退,使散热不畅。

MILAN WEDDINGPHOTO



友情提醒:8-11月少量珍贵拍摄档期分秒递减中!现在定单,立刻就有!

米兰尊荣 婚纱摄影会馆

“华丽之秋”最新感物品独家发布 先定先享

南京米兰尊荣婚纱摄影会馆地址:南京六合大路258-27号,地铁新城大厦与路路4号出口
 意大利王子可婚纱,索尼H1GA摄影机构,真正超五星级婚纱摄影,尊贵、时尚、专属
 超级摄影基地,巨影梦一场一再亮亦路二〇二四 联系电话:025-83110088/83113388
 米兰婚纱摄影会所地址:南京六合大路258-27号,地铁新城大厦与路路4号出口

雪中彩影 丽湖婚纱摄影会所 实景实拍

雪中彩影 photo studio & wedding dress 真正结婚专家 BRIDES

丽湖凉爽夏天总动员 雪中彩影盛夏无限惠

多样豪礼,7月大抢鲜

- ▲夏日特惠套餐 2299元、2899元、3299元,开档抢拍超值奉献
- ▲预定送价值1000元-3000元大礼包
- ▲订单特别好礼无需用时送,礼品数量有限,定单当场取,不取,送完即止
- ▲3000元以下套餐送大熊公仔一个,3000元以上套餐和和美来床品一对;
- ▲黄金档期拍摄优惠大升级,详情请见店内公告
- ▲夏日惊喜5折抢购新品婚纱礼服!每年限,限一次,送完即止,数量有限,定单速取!

订婚宴:025-84708108 84708166
 拍摄地址:南京市心路73号(金奥国际花园对面)
 地铁精品店:地铁新街口站东南角3号出口处/明城墙边12号出口处
 丽湖婚纱摄影会所:紫金山百里湖风景区大型水岸别墅
 雪中彩影官网地址: http://b1108594.xici.net