

走着走着 中年男突然倒地猝死

可能是中暑,提醒市民注意防暑降温

快报讯(记者 顾元森)昨天下午2点多,浦珠路一加油站附近,一名50岁左右的男子突然倒下,等医生赶到现场时发现该男子已经死亡。医生称男子死亡可能是因中暑引起,眼下正是高温时节,医生提醒广大市民注意防暑降温,以免发生意外。

死亡的男子倒在路边,旁边有一只大塑料袋,民警用警戒线将现场包围起来。在场的民警称,该男子死亡可能是因为天气太热,但具体死因要等法医最终确定。一名40岁左右的男子称,当时一名路过的市民发现这名男子一边走一边喝水,突然倒在了地上,市民赶紧跑上来,看到这名男子双眼紧闭倒在地上,于是立即报警。警察来到现场后,

通知了急救中心,很快急救医生便赶到了现场,医生检查后确认该男子已经死亡。医生称男子可能是由于中暑引发死亡,不过具体死因要由法医鉴定后才能确定。

医生介绍,中暑是在高温和热辐射的作用下,特别是同时伴有湿度高、通风不良及从事体力劳动等情况下,所引起的中枢性体温调节功能紊乱和水电解质代谢紊乱。在烈日下暴晒头部、在不通风的高温车间劳动、在闷热的公众娱乐场所玩耍,都有可能引起中暑。尤其是在目前炎热的夏季,不论是从事户外作业还是外出旅游,常有发生中暑的可能。

医生建议,在目前炎热的天气下,市民不管是在室内还是露天场所,一定要注意做好防暑降

温的工作,避免太阳直接暴晒头部,保持良好通风的环境,进食含盐的清凉饮料以预防中暑的发生。在暑热环境下,如人体出现大汗、口渴、头昏、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等情况,就要考虑中暑的可能。严重的中暑病人,还可伴有肌肉痉挛、昏迷。

医生提醒市民,发生中暑症状时,应将中暑患者立即移往阴凉通风处安静休息。如能口服的,应鼓励其多喝些淡盐开水或其他含盐的清凉饮料。实行正确、有效的物理降温,是对中暑高热患者进行现场急救的关键,如用冷水擦身、擦脸等。对于那些高热不退、昏迷不醒、发生抽搐的重度中暑症状者,须立即送医院急救。(张先生爆料奖70元)

中暑喝了三瓶水差点送命

医生建议:中暑后切不可大量饮水

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)都说中暑了,要大量饮水,但是48岁的老李一下子喝了三大瓶水,症状却反而加重了,差点丢了命,这是怎么回事呢?

李师傅是安徽人,在南京做送水工已经3年了。前天南京天气炎热,用水需求一下子猛增,李师傅从早上7点就开始给单位和住家送水,到下午4点多钟已送出去20多桶水,此时他汗流浹背,感觉头晕眼花,还一阵阵地泛起恶心,老李知道自己中暑了,当时就直接回家休息,老伴看他面色苍白,就又是切西瓜又是让他饮凉水,李师傅喝下三大雪碧瓶凉白开,不料,当天晚上,李师

傅就出现惊厥、高烧到39℃,送到医院时已是次日凌晨,李师傅此时意识模糊,呕吐不止,血压直降,医生紧急对其进行救治,总算挽回了一条命。

一般情况下,中暑后人们都会说,要多喝水,多吃些凉的东西降温,从心里凉起来之类的话。为何老李多喝水还出现险情呢?南京第一医院急诊中心张铮主任解释道,其实临床上中暑病人有“五忌”:忌大量饮水,中暑患者应采用少量、多次的饮水方法,每次以不超过300毫升为宜,切忌狂饮。因为大量饮水不仅会冲淡胃液,影响消化功能,还会引起反射性排汗亢进,使体内水分和盐分进一步大量流失,

严重时可导致热痉挛。忌大量食用生冷瓜果,中暑患者大多脾胃虚弱,大量食用生冷食物和寒性食物会进一步损伤脾胃阳气,重者会出现腹泻、腹痛等症。忌吃大量油腻食物,中暑后应少吃油腻食物,以适应夏季肠胃的消化能力。油腻食物会加重胃肠的负担,并使大量血液滞留于胃肠道导致输送到大脑的血液相对减少,人会感到疲倦。忌纯补,中暑之后,暑气未消,虽有虚症,却不能单纯用补法,过早进补会使暑热不易消退,或使已经逐渐消退的暑热复燃。忌偏食,中暑患者应以清淡饮食为主,但可适当佐以鱼、肉、蛋、奶等,以保证人体所需营养成分。

毛主席夸出个“金陵厨王”

身穿白大褂,头戴白帽子……前天晚上,八十位赴宴者,全部一副“厨师”打扮。这是在干吗?原来,他们都是“金陵厨王”薛文龙的弟子,大家从四面八方赶来给这位泰斗级的烹饪大师庆祝八十大寿呢!为泰斗级的烹饪大师做寿宴,太阳宫酒店大厨直喊:压力很大。

毛主席夸他手艺不错

步态不再矫健,背也不再挺直,面对这样一位老人,谁会想到他正是叱咤饮食界的泰斗级的烹饪大师、人称“金陵厨王”的薛文龙!

薛文龙生在上海,长在南京,祖籍浙江。由于家境贫困,16岁的他便辍学了,先后在五味斋、王仁和菜馆学徒,开始了他一生的烹饪之路。20岁那一年,薛文龙到南京交际处(现为南京饭店)工作,接待的对象主要是一些省领导和国家政要。

为了学湖南菜,薛文龙曾三下湖南。第一次去湖南,教他的是一个招待所厨师,他未将别人放在眼里,粗枝大叶地看了一遍就打道回府,回来后,发现做的味道与正宗湖南菜相差甚远。再去!回来做出的湖南菜还是不地道。领导下狠话了:“这次学不好,就别回来了!”第三次赴湖南,他端正了学习态度,也终于把湖南菜的精华给学了回来。让薛文龙至今难以忘

怀的一件事是,毛泽东到南京,都是他亲自掌勺做菜。有一次,毛主席饭后散步时看到薛文龙,便亲切地问,“小鬼,你是哪里人呀。”当得知薛文龙是浙江人时,主席说:“浙江人能搞湖南菜做好,不错!”

回忆起给毛主席做湖南菜的日子,薛文龙感叹:“这是我一生的荣耀!”这件事也给薛文龙很大的教育,自此,他学什么都肯低下头认真对付,抱着谦虚的态度刻苦钻研,烹饪技术越来越好,逐渐在江苏烹饪界声名远扬。

芦蒿炒臭干让人惊叹

1983年,54岁的薛文龙,担任金陵饭店第一任厨师长,与同事李恩华开发出百余道失传200多年的袁枚“随园菜”,轰动海内外。

日本的《朝日新闻》曾用一个版的篇幅介绍了薛文龙和随园菜,从此,日本、韩国旅游者慕名前来品尝随园菜络绎不绝。

1984年,日本来了一个团,要求金陵饭店拿出1万元一桌的酒席。当时的1万元是一个什么概念?光靠燕鲍翅参肯定是不行的!况且,这个日本团里不少人是厨师,他们分明是来“挑战”,要考一考中国厨师的。

当时,薛大师和另外几位老师傅一起反复比较,锐意创新,终于赢得这个日本

团的满堂喝彩。这桌菜有什么呢?薛文龙印象最深的一道芦蒿炒臭干咸肉丁。但是,他把寻常的芦蒿切短改刀,下锅爆炒后,成了一朵朵绽放的小花,其状之美,其香之异,令来宾赞叹。当时,这道菜算1000元,日本团心服口服!

做生日宴,酒店压力很大

“老师一讲你们就懂,老师一做你们就会,可自己一做呢你们就错!”生日宴上,弟子们回忆,薛大师常用自己亲身经历,为大家传道授业解惑。

不久前,薛大师刚做过一次体检,报告证明他身体一切正常,很健康。老人笑着告诉记者,他每天至少喝2两酒,抽一包香烟。生日宴上,他又教了弟子们一招:我的健康最大秘诀是不生气。

由于身体很棒,80岁高龄的薛大师正在发挥余热,徒弟孙建平悄悄告诉记者,薛大师最近正在研究“洪武菜”。

在为薛文龙大师祝寿时,80位弟子与师傅谈论最多的当然是烹饪。记者发现,这位泰斗级的烹饪大师在与弟子们切磋技艺时,太阳宫酒店的大厨站在走廊上有些志忑,“来的都是一等的烹饪高手。”这位大厨直喊,“我们压力很大。”

快报记者 钟晓敏

北大青鸟中博新街口校区 -- 教育以就业为导向

近期,从华东区规模最大的软件人才培养中心 -- 北大青鸟中博校区了解到,为了解决就业与企业岗位需求的矛盾,该校依据IT企业实际用人需求制订培训方案,进行有针对性的场景授课、项目实训、推荐就业的一站式服务。同时,培训方案会随企业用人需求的变

化作出相应调整。这一举措得到了大部分学员及其家长的认可。校区负责人表示,“课程设置是行业未来的发展趋势,我们的目标就是把需要工作的人变成工作需要的人。”

为培养一批满足大中型软件企业需求的软件工程师,北大青鸟中博(南京新街口)

校区特开设“企业订制班”,学员将根据企业用人需求,有针对性地进行学习和实践,最终实现“毕业即就业”。7月企业定制班现火爆招生中(15日、22日、29日开班),欲了解详情请拨打免费咨询热线400-888-6030或登录www.nj-test.com在线咨询。报名地址:中山南路89号江苏文化大厦22F(新街口大洋百货斜对面)

学技能高薪就业才是硬道理

据统计,在国内120多万软件从业人员中,真正能担当软件测试职责的不过5万人。在软件业发达国家,软件测试人员与开发人员之比接近1:1,而在中国该比例仅为1:8左右,很多企业没有专门的测试职位。目前我国软件测试从业人员缺口高达30余万人,已成为影响中国软件产业发展的“瓶颈”。

随着软件测试重要性的日

趋突显,我国软件测试人才正处于一个地位高、待遇高的“双高”地位。许多企业通过提供具有竞争力的薪资和福利来吸引和留住人才,一些国内外知名软件企业测试工程师的月薪普遍在3000-4000元/月,而高级测试工程师的月薪则高达万元以上。北大青鸟(南京泰思特鼓楼)校区作为北大青鸟在华东地区第一家软件测试培训机构,经

高中数学学习:方法很重要,技巧是关键

访《名师课堂》校长、资深数学教师 -- 彭加明

笔者有幸到珠江路265号小纱帽巷1号103室(网址:www.njmskt.com,电话:83690018)南京学苑《名师课堂》走访了以优化方法、传授技巧、培养能力为教学特色、深得业内好评的彭加明校长。他有着16年的高中数学、10年高三数学教学经验,总结出很多重要结论、优秀方法与解题技巧,编著了《高考数学120》、《新高一衔接教程》与《三基教学与素质培养》,专注于对高中学生思维、方法、能力、技巧的训练。

近年来,他用辛劳的努力、不懈的坚持培养了清华大学徐琳、北京大学武曾宇、香港大

学刘奕君、北京外交学院葛震、南京大学刘威和石宇、东南大学刘超、西安交通大学郭昕雅等一流名校的高材生……彭老师说:一味地希望通过做难题来提高成绩,反而忽略了基础,实际上没有基础无从提高。在高考试卷中,基础题占了40%,中等提高题占了40%,真正的难题仅占20%。而真把这80%的分数拿到手,上一本是没有问题的。不过,他指出:要拿到这80%的分光靠做基础题、多做题、死做题是不行的。他说,在学习过程中,课堂学习是非常重要的一个环节,因为很多基础知识基本技

初中升高中,全新学段如何适应?

一、有的同学在学习中情况比较好,为什么进入高中后跟不上了?

高中和初中在学习容量、要求、方法、节奏等方面都有很大的区别,如果不进行适时调整,就可能跟不上。在新旧学段的衔接上,学生有比较长的时间处于休假状态。长期的正规训练所维持的兴奋点消失了,对学科的敏感度降低了。因此,新生要充分利用漫长的假期进行适度的超前期、提高型训练。

二、有的同学学习很认真,为什么学习成绩总是提不上去?

也许是知识结构不够完整,存在着这样那样的疏漏,一旦考试涉及他的“软肋”,自然就不能顺利解答。所以必须通过强化训练,使知识结构得以系统化。也许是学习方法不够科学,劳而少功甚至无功。学生从初中升高中、高一升高二、高二升高三都有一个适应的过程;适应期长短不一。如果在进入新学段之前就请新学段的相关老师进行辅导,适时调整学习方法,就会事半功倍。江苏省大成教育培训中心,依托于江苏省教育学会、

江苏省中小学教师培训学会、《中学课程辅导》杂志社和南通市高中名师巡讲组的强劲优势而设立的专业教育培训机构。中心各标准教室均装备空调。06、07、08年度的一千八百多名学子在本中心经过专家、名师点拨及其自身努力,在短短一个多月时间内取得了实质性的进步,他们已经为进入新学段学习做好了充分的知识和心理准备。参加过中心培训的学生一致反映,经过中心的培训,进入新学校、新年级后、适应期明显。报名电话:15951850425 陈老师。

南京大学管理学院 2009年研究生课程进修班招生

南京大学管理学院根据现实经济环境中新动向、新态势以及培养管理人员的专业管理知识、管理技能为使命,汇聚强势师资,推出:工商管理专业研究生课程进修班。该班将西方先进的管理理论和实践与中国的管理环境相结合,以丰富的理论讲解和大

量案例的解析,深入剖析企业运行的内在规律,培养具备现代经营管理能力的复合型人才。招生对象:大专以上学历的在职人员。学员学完规定的课程,成绩合格,由南京大学研究生院颁发研究生课程进修班结业证书。符合申请硕士学位条件者可申请南京大学

管理学硕士学位。学制:20个月,2009年9月中旬开学,双休日上课。报名地点:南京大学安中大楼1307室。报名时间:即日起,双休日正常报名。联系电话:025-83621016,电子邮件:wpm@nju.edu.cn,查询网址:http://nubs.nju.edu.cn

黑龙江民航乘务运输学院(原蓝天空乘学校) 空姐、空哥、地勤专业招生

我院是经黑龙江省教育厅批准成立专门培养航空乘务、机场地面服务人员的高校。自办学以来,已向国内各大航空公司输送2608名优秀空乘人员,向首都等机场输送2766名地面工作人员,受到用人单位的好评。我院已在江苏省招生9年,按计划今在江苏省招生80人。

凡容貌较好、五官端正、身体健康、无明显疤痕、女,身高160-172cm,年龄16-22周岁,应往届初中毕业;男,172-182cm,年龄18-22周岁,应届高中毕业生均可报名。毕业颁发国家承认电子注册大专文凭。农村户口、城市低保户每年可享受1500元助学金。

报名地址:南京市白下区三条巷文昌宫1号文昌宾馆301房 联系电话:025-84417666 转30115150541559 0451-82108772,82108773 校址:哈尔滨市文昌街259号 网址:www.hljcivil.cn