

“我的志愿我做主” 第二批院校全接触之六

填志愿, 选对专业很重要

美丽志愿书

栏目支持: 江苏施尔美整形医院 读者热线: 84488400

如何减肥不反弹?

施尔美整形医院与本报特设的“美丽志愿书”栏目吸引了不少学生及家长的关注, 很多家长打来热线, 咨询关于孩子减肥的问题。

随着人们物质生活水平的提高, 特别是青少年爱吃零食, 使肥胖病青少年患者越来越多, 加上学生的学习负担较重, 无暇多做运动, 致使肥胖者有逐年上升的趋势。

在咨询中我们发现, 多数肥胖者都尝试过各种减肥方式, 如节食、运动、吃药等等, 但无一例外容易反弹。对此, 施尔美整形医院专家刘道功主任说, “无论是运动减肥还是节食减肥, 其原理是减小脂肪细胞的体积, 但在条件适合的情况下, 脂肪细胞的体积又会变大, 所以人就会再胖起来。而服药则会增加肝脏的负担, 且一旦停止服药, 必然再次反弹。”

吸脂是目前最流行、最有效、最安全并且不反弹的减肥方式。吸脂减肥术是依据脂肪细胞无再生能力的特点而设计, 由于抽脂后体内脂肪细胞数目大幅减少, 吸脂部位只剩下少量的脂肪细胞且其又无再生能力, 因此吸过脂的部位再不会反弹回原来的肥胖状态。

由施尔美独创的“双层紧肤溶脂”是吸脂减肥技术革命性的突破。脂肪堆积分深层和浅层, 吸出多余的深层脂肪可以减肥瘦身、苗条身材; 吸出多余的浅层脂肪则可以紧致肌肤、雕塑形体, 且手术恢复期比其他技术缩短30%, 安全无痛不反弹。

视频回放

选择院校不能仅凭往年分数线

上周四, 南京邮电大学通达学院招生就业办主任邓艳华走进都市圈圈网(www.dsqq.cn)视频直播室, 与广大快报读者和网友进行了互动并提供了志愿填报技巧。

邓主任指出了考生咨询过程中容易出现的误区: 一是仅根据往年录取分数线作为评测学校的标准, 就此, 邓主任结合自己10余年高校招生经验提醒广大考生: “仅将往年录取分数线作为选择学校的唯一评判标准, 个人觉得这个做法值得商榷。因为一个学校办学的目的是为了培养真才实学的优秀人才, 而考生择校的目的也应该如此。在选择学校过程中应该重点考察学校的办学实力、师资力量、学生的获奖率、考研率、升学率、就业率以及学校开设专业所依托的行业背景和发展前景。这些要素应该是考生重点考虑的问题, 而不是单纯把往年的录取情况作为评测标准。”

快报记者 戴明夷

本期专业展示

好就业专业展示

推荐一: 电气工程及其自动化 所属学校: 三江学院 被采访对象: 电气学院院长孙宪君

专业特色: 本专业以专业基础课为核心, 拓宽专业口径, 适应市场和就业需要。学校近几年共投入一千余万元, 建成了电气与自动化工程学院共10个专业实验室, 其中有西门子自动化示范实验室, 经中国自动化学会授权成立的ASEA培训中心和ASEA工程技能测试中心为江苏高校唯一。

就业情况: 近3年, 该专业毕业生就业率在95%以上。主要去向包括中型企事业单位、机关公务员, 还有部分考研。

招生计划: 150人 去年的录取线: 310分

推荐二: 初等教育(小学英语方向)

所属学校: 应天职业技术学院

被采访人: 应用外语系 曹永玲主任

培养情况: 该专业培养具有扎实的英语语言基础和较强的英语听、说、读、写、译的能力以及计算机等方面的辅助能力和技能的具有创新精神的高素质应用型人才。目前, 该专业现有校外实习基地28个, 语言实训室9个, 语言技能实训室1个, 师范教学技能实训室1个。

就业情况: 就业率超过95%

招生计划: 60人 去年录取分数线: 最低224分, 最高303分

品牌专业展示

推荐三: 汽车检测与维修技术专业 所属学校: 金肯职业技术学院

培养情况: 本专业培养学生掌握汽车及汽车零部件检测与维修作业技能, 掌握汽车性能、检测与故障诊断的理论知识, 能胜任汽车及其零部件的维修、制造、运行管理、营销服务, 直面生产、管理和一线的各项服务工作。

就业情况: 学生毕业后从事维修、营销等工作。

新增专业展示

推荐四: 市场营销(会计) 所属学校: 南京信息职业技术学院

被采访人: 招生就业处副处长 张徐刚

培养情况: 结合“订单式”人才培养模式要求, 为解决企业实际用人困境, 依托学院雄厚的师资力量和先进的教学理念, 学院2009年新增了市场营销(会计)专业。该专业着力于培养具备良好专业能力和职业素质的IT行业会计信息服务人才。

就业情况: 该专业毕业生主要面向咨询服务机构、IT公司、财务软件开发公司等用人单位 招生计划: 50人

【记者观点】



“如果给你投资你的一个同学的权利, 你愿意买进哪一个同学的余生? 你会选那个IQ值最高的? 你会挑那个学习成绩最好的吗? 我很怀疑, 但你会选那个你最有认同感的人, 那个慷慨、诚实, 即使是他自己的主意, 也会把功劳分给他人的人。那些令你钦佩的品质, 才是教育的本质, 也是我们渴望进入大学校园寻找的东西。”

张曦

自2007年底至今, 一直担任《成长》周刊记者, 致力于为您提供详实的教育信息和真实的观点。

作为即将跨入“象牙塔”的高考生, 要想大学毕业后能顺利找到理想的工作, 就得慎重选择填报的专业, 你可以选择各个学校的品牌专业、好就业专业, 还可以用发展的眼光看专业, 选择新增专业。兴趣何在? 自身基础如何? 就业前景怎样? 一个都不能少!



第二批录取院校介绍

导游 (就业的跳板 最佳的兼职) 南京市旅游人才培训中心是省旅游局指定培训单位。导游资格考试培训报名即日开始。凡具有高中以上学历或大专院校学生均可报名。咨询电话: 84622716, 51805837

电气工程师 会计电脑英日韩 专升本学历 建造师冲刺班 诚专、本、研究生 服装技术培训对外招生

江左文化艺术中心 10美术高考强化班、中考班 特大喜讯: 09年省统考中的周亦珩268分(五中), 经超262分(九中), 荆天琪256分(五中)等本属均分238分(总分300分)再创辉煌。

江苏苏培学校《颁发国家证书》 国家心理咨询师 第十五期, 7月19日开班公益讲座。凭广告报名, 赠书一套

南京医科大学 86862811, 83994116 南京中医药大学 86798335, 86511598

卡耐基青少年演讲培训 提升自信 克服紧张 改变内向 积极热情

学历职称技师 中专、大专、本科、自考、成考、电大、网络

单词速记 服装技术培训对外招生 金陵科技学院北大楼209室

汇文 全国计算机等级考试: 一、二、三级报考并开设相应的辅导班

中华 电脑会计外语成人中专 自考成考会计继续教育

苏索 建造师 权威机构 实力师资 精准辅导 优质教学

南京新华电脑学校 南京市教育局 先进办学单位

南京电大 学历教育 教育部电子注册 专、本、硕

2周练好字 一手臭字, 别人看扁了你! 暑期找康辰练就一手好字, 终生受益无穷!

易澜画室 高考美术冲刺班 暑期美术兴趣班(成人/儿童)

电大汇文 专科、本科招生 国家承认学历 本科: 会计学、工商管理、行政管理

南京广播电视大学 成人高考强化补习班招生 7月20日开课。全日制上课, 可以住宿。

营养师暑期班 暑期B班 小班化教学 江苏最专业 7月15日正式开班

电大汇文 专科、本科招生 国家承认学历 本科: 会计学、工商管理、行政管理

南京广播电视大学 成人高考强化补习班招生 7月20日开课。全日制上课, 可以住宿。