

1800度超高度近视患者 同仁眼科圆梦重获清晰视力

近日,南京同仁医院眼科顺利为一位自幼高度近视的患者进行后房型人工晶体植入手术(右眼),成功助其摘镜,重获清晰视力。

■现场回放

32岁的姜维(化名)是一名律师,但他自幼双眼高度近视(双眼近视1800多度,裸眼视力右眼0.05,左眼0.06,戴镜视力右眼0.6,左眼0.06)。每次摘掉眼镜如同雾里看花,而戴上眼镜虽能进行日常工作生活,但视觉质量差。四个月前姜维无意间浏览了南京同仁医院的网站,北京同仁医院王宁利院长将在南京同仁医院为高度近视患者开展后房型人工晶体植入手术的消息让他激动不已。带着迫切想要摘镜的心情,姜维来到南京同仁医院。在全面检查后,姜维决定选择后房型手术。2009年3月12日经过充分准备,北京同仁医院院长——著名的眼科专家王宁利教授在南京同仁医院为姜维进行了手术。术后第一天,当医生打开绷带检查视力时,姜维惊喜地发现右眼不戴眼镜可以清晰地看到0.6,他不住向医生道谢:“做梦都想摘掉眼镜,现在终于梦想成真了!”

■治疗方法专家解析

目前矫正高度近视的手术有三种,即准分子激光手术、前房型人工晶体植入术、屈光性晶体置换术。其中,超过1500度的高度近视患者不宜使用准分子激光手术,术后并发症也会增加。前房型人工

晶体植入术是将人工晶体植入前房,此手术人工晶体可能接触角膜,损伤角膜,易引起炎症反应。屈光性晶体置换术(将自身晶状体摘除后,植入人工晶体)给术后近距离工作带来困扰。

与其他手术相比,后房型人工晶体植入手术不会引起角膜损伤,不进入前房,术后反应少,不摘除自身晶状体,保留了自身晶状体的调节功能,术后不会影响近距离工作。

■背景介绍

高度近视即近视度数大于600度,是常染色体隐性遗传,表现为儿童学龄(前)期出现近视,近视度数进行性增加,眼底视网膜脉络膜病变逐年加重,从而产生许多严重的并发症。随着眼科显微手术设备及技术的发展,通过后房型人工晶体植入人的方法已成为矫正近视的又一重要途径。



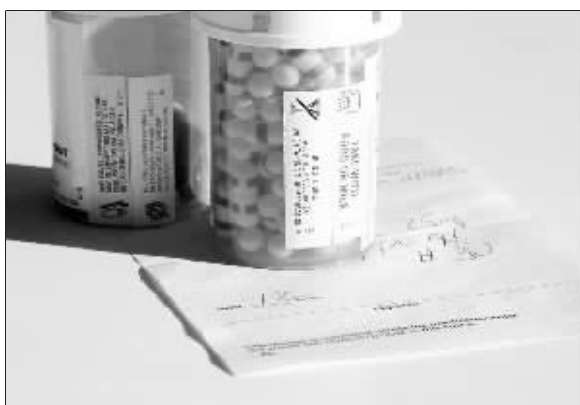
王宁利 主任医师,博士生导师。卫生部突出贡献中青年专家,享受国务院政府特殊津贴。1992年于中山医科大学获得医学博士学位,后赴美国加州大学圣地亚哥分校希利(Shiley)眼科中心,担任访问学者。现任北京同仁医院副院长、北京同仁眼科中心常务副主任、中华医学会眼科分会副主任委员。

夏季管好家庭小药箱

夏季特殊的气候特点会给药品的储存带来一些问题,比如维生素E胶丸、鱼肝油等受热,会出现软化、破裂、漏油等情况,所以夏季也要做好药品的“防暑”工作。此外,不少家庭虽备有小药箱,但有意无意进行定期清理或根据不同季节添置新药的并不多,他们只是到需要用药的时候才会想到药箱,平常几乎不会主动去打理,这也给安全用药埋下隐患。那夏季家庭小药箱如何打理才更科学?让我们看看专家的建议。

药品存放前先看使用说明书

谈到夏季药品的存放,先声药店执业药师工作站站长邱建勇提醒说,药品不同存放的要求也不尽相同,所以不能一概而论,比如有些生物制剂注明要低温储存,那就可能要放在冰箱里。因此建议在存放前仔细阅读使用说明书,了解不同剂型药品的储藏条件,然后再按要求存放。不过一般来说,药品的存放基本都要注意做到避光、防潮、防热、密封四点。说明书标明常温储存一般是指小于30℃储存,阴凉是指小于20℃,冷储存是指小于10℃。一些药品怕热,还有



一些则特别怕潮,比如阿司匹林,当存放的环境湿度过高,一段时间后药片会发生化学变化,产生毒素。吃了受潮的阿司匹林,易出现胃痛、呕吐等不良反应,加重胃肠道不适的症状。复方甘草片、干酵母等也易受潮霉变,应放在密闭的容器里保存。需要提醒的是,存放药品时最好同时保留说明书,因为上面有较详细的用药指导。不要轻易撕去药品内包装上标记药名和规格等文字的标签,以免无法辨认药品。

冰箱不是药品的“保险箱”

夏季温度高是不是把药

品放在冰箱里更安全呢?“这还是要看药品本身的储藏要求。一般无特殊说明,药品在常温避光条件下保存即可,有些药放在冰箱里反而容易受潮。”邱建勇介绍说,一些栓剂(如女性的阴道栓塞药品)、生物制品(如用于补充儿童有益菌的金双歧、肠复康)、外用药(如滴鼻净、眼药水)等在夏季最好放置在冰箱中冷藏,而像止咳糖浆、抗过敏糖浆、外用乳膏等不建议这样存放。

家庭药箱要定期清理,根据季节添置新药

家庭药箱最好定期清理,

可一年清理一次。除淘汰过期药外,清理时也要注意那些尚在有效期的药品,检查药品是否有发霉、变质、变色、松散、有怪味,其中纸袋包装的药品要重点关注,因为它们更容易受潮。此外,最好将大人与小儿用药、内服药和外用药、急救药与常规用药分开放置,做好标记,避免紧急时弄混。

除定期清理药箱外,还建议大家根据季节适当添置些新药,比如现在到了夏季,家庭可适当准备一些应对中暑、感冒、腹泻的药物。防中暑可备些人丹、十滴水、菊花茶等;针对蚊虫叮、虫咬引起的皮肤瘙痒可备些风油精、清凉油、花露水等;针对皮肤疖肿可备些红霉素软膏等;治疗腹泻主要使用抗生素,但具体如何选用最好听从医生或药师的建议;应对吹空调、风扇引起的感冒,可备一些板蓝根冲剂等;藿香正气水对夏季感冒、暑湿引起的恶心、呕吐有不错效果。最后,邱建勇提醒读者,药物不可乱用,用量及时间都要遵医嘱,当病情严重紧急处理无效后,应立即就医,不可耽误治疗时机。

快报记者 李鑫芳

天热降压药最好选长效的

由于夏天温度高,人们容易出汗,因此部分高血压患者的血压会有所降低。但正是因为夏季气温高,往往也会导致患者睡眠质量下降,从而引发夜间血压升高,加重心脑血管的损害。对此,北京阜外医院心内科主治医师罗彤建议,这时采用长效降压药比较合适。罗彤说,长效降压药包括

缬沙坦、雷米普利、卡维地洛和一些长效的钙离子拮抗剂等。人的血压在一天中都会有波动,每天早晨4时至中午12时是一天中血压升高的第一高峰。长效降压药一天服一次,一般情况下服药当天就有降压作用,24小时内血压会趋于稳定,大大降低血压波动的危害,长效降压药

比短效降压药更能确保此段时间的血压正常。但这些药物达到稳定的降压效果时间却各不相同,少则5—7天,多则1—2个月。所以,高血压患者服用这些药后不要着急,从而盲目换药或停药。罗彤又说,虽然长效降压药的副作用小,服用方便,有

利于患者坚持正规和长期治疗。但由于患者病情各不相同,所以在使用时也要区别对待。如果在短时间内血压急剧升高,为了防止发生高血压危象或出现心力衰竭、肾功能衰竭等并发症,就需用短效降压药,在短时间内将较高的血压降下来。

辛华

食疗古方攻克“老便秘”

泻药伤身人人皆知,治疗便秘,不能一泻了之。尤其皇帝便秘,御医更不敢滥用泻药,否则有杀头的危险。

话说当年乾隆下江南,驾临一古刹,面对精美斋饭,却毫无胃口。方丈急问缘由,乃知皇帝舟车劳顿,已便秘多日,御医束手无策。老方丈闻之,欣然开方,嘱小和尚如法炮制一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕,大呼畅快,龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,挖掘整理,潜心研究。最终确定以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准,在北京以现

代工艺生产,品名“御膳通四大特色:1.高效:服用8—16小时后,即可正常自然排便。2.安全:绝对不含泻药,无毒副作用,无依赖性,老幼及孕妇皆可服用。3.清宿便:大量膳食纤维吸油降脂、洗刷肠壁、膨松大便,促进肠蠕动,清除宿便。4.服用量越来越少,通便效果越来越好,最后可停服或间隔服用。

老便秘体会:服御膳通前,便秘不通忧心忡忡;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐时伴服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯) 咨询电话:57716276

中药口服液并非越澄清越好

中药口服液与其他剂型的中药相比,有服用方便、计量准确的优点,口味也较好,适合老人和小孩服用。而且,中药口服液用途广泛,不仅有治疗性的,还有滋补性的,因此深受消费者青睐。

不过,很多消费者有时会发现中药口服液有混浊、澄明度不高的现象,于是就怀疑产品质量有问题。那么,中药口服液是越澄清越好吗?

其实,判断口服液的质量并不能完全依靠澄明度。如果口服液超过有效期或者打开瓶盖长时间没有服用,这时出现混浊很有可能是质量问题;如果口服液尚在有效期内或刚打开瓶盖不久,这时出现混浊可能并非质量问题,而是口服液所含的有

效成分。与西药相比,中药的成分十分复杂,可以说每一味中药都是一个小复方,而数味药乃至十数味药结合在一起,才使一剂药具有某种治疗功能。在一个用药众多、成分复杂的处方中,有些分子很大的物质是很难甚至是基本不溶解于水的,如肽类、多糖等。

倘若在生产时把口服液过滤得太清,就会把这些大分子物质过滤掉,从而影响中药口服液的药效。更何况,一些滋补性的口服液中含有多种蛋白质,甚至有动物及其脏器的成分,其澄明度一定不会很高。由此可见,含有多种蛋白质的中药口服液,澄明度太高即过滤得太清反而不好。 一文

抗生素眼药水别长期用

近年来干眼症的发病率升高除与空气的污染、制冷空调的使用有关外,长期频繁滴用眼药水也是其发病的重要原因之一。目前无论是医院内处方性眼药还是普通药店所售的非处方性眼药,绝大多数含有防腐剂成分,该成分对眼结膜杯状细胞具有损伤作用,如长期使用眼药水点眼可能会诱导干眼症的发生,而表现为眼干涩感、异物感。

正如某些常用抗生素眼药水点眼人感受到的那样:点眼药水虽会有瞬间的清爽感觉,但长此以往眼的干涩感觉并无改善甚至加重。在这种情况下,往往会促使人们更加频繁地使用眼药水,而最终造成恶性循环。因此这里提醒您,如未明确眼部患有某种特殊疾患,千万不宜擅自长期应用某种眼药水点眼。

吴方

夏季多汗巧识别

夏季炎热多雨,潮湿闷热,出汗是很自然的事,可有些人出汗特别多,吃顿饭、动一动就满头大汗、汗流浹背,有的伴见衣服汗渍色黄,或有头昏、胸闷、烦躁、大便粘滞不畅,中医认为气候炎热潮湿,加之饮食不当,如饮酒、进食辛辣油腻等,形成体内湿热聚集,出现多汗、粘汗、黄汗。治法为清热化湿,可选用二妙丸、六一散、龙胆泻肝丸等。平时用薏苡仁50克、粳米100克煮粥,常吃有益。

夏季多汗往往是疾病的一种表现,要学会科学识别。盗汗是指夜间出汗、醒后自止的症状。中医认为盗汗多因久病、过劳、失血及结核等,属阴虚内热,治当养阴清热,可选用六味地黄丸、麦味地黄丸、知柏地黄丸等。自汗是指清醒状态下,即白天出汗,一般活动后加重。自汗伴有乏力、怕风、易感冒等,为气虚,治法为益气固表,可服用玉屏风

口服液、补中益气丸等,并常用黄芪泡饮或炖汤。自汗伴有乏力、心慌、口干舌燥等,为气阴不足,服用生脉饮或黄芪生脉饮均可,平时可含服、泡饮西洋参。偏身出汗为半身出汗、半身不出汗,多见于中风病人,为血瘀痰滞所致,可服用血府逐瘀口服液等。女性更年期出现的烘热出汗,为体内阴阳失调,症状明显者需到医院就诊,辨证治疗。

多汗症的出汗部位可为全身、头部、手足、腋下或阴部,与体质、饮食习惯、全身疾病、植物神经功能紊乱等有关,出汗严重者会产生不良情绪、影响生活质量。多汗者应注意防止出汗后受凉感冒,忌食辛辣刺激、油腻食物,应舒畅情志,消除紧张、顾虑等不良情绪。五味子、乌梅、浮小麦等有止汗功效,可结合上述的中成药服用。

东南大学附属中大医院中医内科 张荣春



执业药师工作站 免费用药咨询

用药咨询公益热线 025-85281000

■咨询范围

- 1.科学用药咨询(药品的用法、用量、服用时间及方法等)。
- 2.特殊人群用药(儿童、老人、孕妇、特种病及慢性病等)。
- 3.中药煎煮方法及其他。

■执业药师工作站简介

先声药店现有直营门店近百家,覆盖南京所有区域。为帮助南京市民的安全用药,解答用药疑问,先声药店组织了近百名执业药师成立了执业药师工作站,希望能够为南京市民提供更为专业的药学服务。目前,先声药店已安排执业药师工作站专家常年免费为广大市民提供健康服务和用药咨询。

■执业药师介绍

为加强对药品生产和流通领域的管理,确保药品质

量,保证人民用药安全;我国自1994年起实行执业药师资格制度。

执业药师资格已纳入全国专业技术人员执业资格制度统一规划范围,需具备一定的实践经验和通过严格的考试方可获得执业资格。2008年全国执业药师考试通过率仅为18.5%。

2009年3月18日,国务院关于印发《医药卫生体制改革近期重点实施方案》中提出“完善执业药师制度,零售药店必须按规定配备执业药师为患者提供购药咨询和指导”,更进一步强调了执业药师在指导合理用药方面的重要性及紧迫性。

目前,全国能够实现执业药师驻店的零售药店不足10%,远不能满足需求;而我们先声药店目前的执业药师数量和门店数量已经基本持平,已经走在了前面了。

咨询时间 周一至周五 上午 9:30-11:30 下午 13:30-17:00 周六 上午 9:30-11:30

我们不仅销售药品 更致力于科学用药服务