拥有男性染色体身体却雌雄难辨

“双性人”赴宁整形还原女儿身

以女性的身份生活了26年，却没有明显的女性第二性征，从没来过月经、胸部也没发育；被查出拥有男性染色体，却同样没有男性的第二性征；虽然外表看起来雌雄莫辨，但26年来社会性别和心理性别却都是女性。这就是来自徐州的小芳（化名）曾经所面临的困境。不过现在“两性畸形”的阴霾似乎离她越来越远——记者在江苏施尔美整形美容医院的病房见到小芳时，她刚做完隆乳手术的拆线工作。

整形医院收到一封特殊的求助信

出生时，小芳从外形上看是个再正常不过的女孩。然而随着年龄的增长，她的脸变得轮廓分明，颇有几分男孩子的面容特征。到了青春期，她的声音开始变得沙哑，胸部一直没有发育，身材也比一般女孩高大。更糟糕的是，同班女生们都先后来了月经，只有她迟迟没有动静。这时周围的人开始对她的性别议论纷纷。步入社会后，这种非议给她带来了更大的伤害——每家用人单位只要一见到她都无一例外地拒之门外，工作一直没有着落。通过家里的关系，小芳好不容易进了一家理发店，结果她的外形再一次引起了同事的注意。他们不仅打赌猜她是男是女，更有女同事为了验证，不停拉她一起去上厕所。由于在现实中无法和身边的人倾诉自己的心事，小芳开始在网上寻求陌生人的安慰，并由此结识了一名男友，结果这段恋情却因为自己的“特殊”而夭折。爱情夭折后，小芳决心将自己变成一个真正的女人。她通过网络无意中了解到施尔美医院的一些信息，并试着给医院寄去了求助信。“当时没抱多大希望，没想到居然收到了医院的电话回复，他们说愿意为我免费手术。我当时非常高兴，立刻绣了一幅十字绣送给了医院。”小芳笑着回忆道。

病情特殊手术一度陷入困境

来到医院后，刘道功主任对小芳进行了身体检查，发现她的病情属于“两性畸形”，也就是俗称的“双性人”。刘主任对小芳作了心理疏解和劝导，并建议她先做染色体检查。“一听到做染色体检查，我就很排斥，一直问医生可不可以不做，我害怕去面对结果。”小芳说，检查结果让自己再次陷入绝望——“XY”染色体从最根本的基因上确定了小芳的男性性别。这也让施尔美整形医院的专家组陷入疑惑：手术到底还能不能做？

经过多次讨论，专家认为，小芳病情特殊，从染色体来看，其性别应该是男性，但其希望通过手术实现的却是女性的体貌特征，从这个角度来讲，为她设计的手术方案应该属于“变性手术”范畴。但现实的情况是，小芳的社会性别、心理性别是不折不扣的女性。所以说，针对小芳的手术并不等同于传统意义上针对易性癖患者的变性手术，与国家新出台的“变性手术”规范要求并不矛盾。

考虑到小芳本人的意愿，以及她的社会心理性别，施尔美专家组经过多次协商，最终定下了手术方案，即通过隆乳手术、外阴修整、阴道再造术等系列手术，再造和修复小芳的部分第二性征，在外形容貌上满足小芳做女人的愿望。目前，第一期隆乳手术已经顺利完成，小芳的恢复情况不错。当记者问及她今后的打算时，她说，等出院后先回家休整一段时间，然后好好考虑一下今后的工作往哪个方向发展，“我想买台电脑，在网上多学点东西，然后可以的话，把自己的经历全写下来。”

快报记者 李鑫芳
实习生 彭凌梅

■新技术

可携带放射性粒子食道支架向临床推广

由中国医师协会主办、东南大学附属中大医院牵头的科技部863推广项目、科技部中小企业技术创新基金推广项目——“可携带放射性粒子食道支架临床应用推广班”近日在四川华西医院成功举办，来自四川和重庆的100多名介入、消化、肿瘤、核医学及放疗科医师参加了专项技术推广班。据悉，这是继南京、苏州、新乡之后今年举办的第四期推广学习班。

据介绍，可携带放射性粒子食道支架为东南大学附属中大医院介入放射治疗中心滕皋军教授、郭金和副主任医师等共同研发，于2007年获得国家食品药品管理局注册，为目前国内外唯一用于临床的同类技术，对中晚期食道癌的治疗具有重要的价值。研究结果表明可以明显延长食道癌患者的支架开通时间和生存时间，主要临床研究成果已发表在国际放射学的顶级期刊《Radiology》，实验结果发表在《European J Radiology》。在科技部的大力支持下，“可携带放射性粒子食道支架临床应用推广班”于2009年陆续开始在全国各地举办，年内还将在沈阳、西安、昆明等地举办多场学习推广班，使更多的中晚期食道癌患者从中受益。通讯员 程守勤

世界顶级心脏病专家观摩省人医心脏介入手术

近日，一台先天性室间隔缺损的介入治疗手术演示在江苏省人民医院心脏介入中心进行，该手术通过卫星电视被现场传播到德国法兰克福第十二届CSI国际会议会场。第十二届先天性和结构性心脏病介入治疗国际会议（简称CSI）是先天性和结构性心脏病领域最具影响力的国际学术会议，来自世界各地的约2000位心脏病学科顶级专家参加了此次会议。

据悉，这次接受手术的是一位来自淮安的先天性室间隔缺损的十岁男孩。手术开始和进行过程中，法兰克福大会现场的来自各个国家的专家学者就该例手术的适应症、器械的选择以及操作过程中的细节问题一一进行考问，主刀医生孔祥清教授用英文一一给予了精确的回答，经过十几轮的问答，手术也十分顺利地结束了。

据了解，江苏省人民医院心脏科是国家级重点学科，也是国内最早开展先天性心脏病介入治疗的科室，心脏介入手术量每年在5000台左右，本次应邀在国际会议上进行CSI手术病例的现场演示，扩大了江苏省人民医院的国际知名度，象征着该院心脏科介入治疗技术进入世界先进行列。

通讯员 成运芬

溧水读者问：

我今年30岁，和爱人的每次性生活不到两分钟就结束了，有时候时间更短，为此，我们都很苦恼。我的龟头很敏感，包皮总把龟头包得很严实。请问专家，如何才能延长性生活时间？

南京建国男科医院副主任医师宋永胜：

根据您的叙述，考虑您存在包皮过长、早泄的问题。建议您及早进行包皮手术，我院目前采用“光波离子技术”进行包皮整形，微创无痛、恢复快。临床上早泄病因众多，包括精神因素和器质性疾病，如龟头敏感度过高、包皮过长、前列腺疾病、尿道炎、精囊炎等。包皮过长是其中一个原因，由于平常龟头粘膜隐藏于包皮下，平常受到的摩擦、刺激较少，使得龟头粘膜的神经感觉过于敏感造成早泄。具体需要您到专科医院详细检查，确定病因病情，针对治疗。两岸专家联合推荐治疗早泄的“阴茎神经敏感降低术”，术后，可有效提高患者性生活质量。

连云港读者问：

专家你好，我这种情况到底是怎么回事啊？与爱人准备性生活时，勃起后进入却迅速疲软，无法维持性生活，已经好长时间了，我真是要疯了。这是阳痿吗？

南京建国男科医院主任医师徐承良：

您的病症极似阳痿（ED），临床上ED分为心理性ED、器质性ED和混合性ED，建议您到专科医院进行科学的检测，以确定类型。“海峡两岸优质男科技术（江苏）服务年”中，两岸优质男科技术联合展开服务，来自台湾治疗ED的“动脉血管激活技术”，对性功能的康复具有极佳的整体疗效。同时在服务年期间至我院就诊可获吴阶平医学基金会提供的两岸优质男科技术临床规范应用治疗费、手术费10%-30%的补贴基金。

暑期摘镜你准备好了吗？

专家为你详解准分子激光手术诊疗全流程

医学指导：南京鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师

门诊播报：每年暑期一到，一场摘镜热也随之而来：不管是为了报考特殊专业还是为了以良好的形象应对未来的大学生活、工作面试，不少青少年学生都跃跃欲试，准备采取一些有效措施拯救自己的视力。这种情况下，准分子激光手术通常会成为他们的首选。但借助这种方式摘镜你真的准备好了吗？

患者疑虑

“我才500度的近视为什么做不了准分子激光手术？”

大二学生小蒋原本和同学相约一起做近视手术，但检查结果出来后医生却不建议她手术，原因是角膜太薄，左眼434微米，右眼450微米。小蒋很郁闷，和她一起来的同学近视700多度都顺利完成手术了，为什么自己只有500度，反而做不了手术。

和小蒋相比，有1000多度近视的小周就没有那么幸运——一年前他在老家一家医院接受了准分子激光手术，术后不久他就返校为考研备战。不料3个月后，他开始出现视力下降，最初小周以为是学习过于疲劳造成的，所以有意识地调整作息，但一个月后情况并未好转，不得已他只好到医院就诊，而检查结果让他大吃一惊——角膜扩张。接诊医生告诉他，这都是不正规治疗惹的祸。原来按照小周角膜的厚度，他最多只能通过手术减掉800度的近视，但当时的手术却将他的近视度减为零。角膜过薄，是导致角膜扩张的直接原因。

专家详解

术前必须检查角膜厚度

准分子激光手术治疗近视，对角膜的厚度有一定要求。“所以术前必须检查角膜的厚度，如果没有这项检查坚决不能手术。一般厚度低于470微米的，不管多少度近视，都不建议他去手术。如果近视度数太高而角膜又太薄，可以考虑通过植入人工晶体来矫治。”鲍主任提醒说。所以像小蒋这样即使只有500度近视，因为角膜比较薄，也无法进行激光手术。那角膜薄是什么原因造成的呢？大部分是先天的，还有一些受后天因素的影响，比如戴隐形眼镜时间过长，也会导致角膜变薄，不过这种影响很小。

针对小周的情况，专家提醒说，准备接受激光手术的患者一定要选择信誉、技术有保证的大医院，而不要盲从于低价。“降低成本是有限的，价格非常便宜，很有可能使用的是早已被淘汰的二手设备和材料，技术过时加上临时外聘的医生，带来的风险不是金钱可以衡量的。”

准分子激光手术流程全解析

对于准分子激光手术，不少近视患者都跃跃欲试，但对手术本身他们却缺乏必要的认知。为此，鲍主任将简要介绍准分子激光手术的诊疗全流程，希望对有手术需求的读者能有所帮助。

■ 术前咨询、检查是必要功课

一般患者会先打电话到医院咨询一些常识性的问题，比如手术的疗效、价格、适应症、手术方式等。通过这个阶段患者可以对手术有个大体上的了解。了解这些信息是必要的，它可以帮患者做好术前的思想准备。确定想要手术后，先到医院进行必要的检查，一般不建议18岁以下的人手术，不过年龄不是绝对的标准，关键还是要看受术者的近视度数是否稳定。最好两年视力浮动不要超过100度。影响手术质量的四大因素是手术医师、手术相关设备、手术室和手术服务。手术医师的经验对手术的安全性具有决定性意义，而术前检查设备的完善与否，性能好不好与否是决定患者可否接受手术的关键。设备差或不完善则可能将一些不能进行手术的患者判断为可以手术的人群，增加术后风险。

■ 确定手术方案及时间：最好不要检查合格后立即手术

一般检查需两小时或半天。“通常我们不建议患者当天检查合格后就立即手术，最好1-2天后再手术，这样能让患者有充足的时间做好术前准备。当天就手术不太符合诊疗常规，从安全性角度来说也不是最安全的一种选择。”鲍主任介绍说，术前要使用抗生素眼药水，1-2天后手术的话，每天点3-4次即可，如果当天手术，可能每十几分钟就要点一次。至于方案的设计，鲍主任表示，准分子激光手术也有多种术式，具体选择因人而异。医生在设计方案时，会考虑患者的职业、年龄等因素。比如长期伏案工作的人，即便角膜厚度允许，在手术时也会保留一定的近视度数，这样他们在工作时眼睛不会那么容易疲劳。

■ 术前准备：做好心理准备很重要

术前除要遵医嘱使用抗生素眼药水外，患者还应做好心理准备。鲍主任说：“从我们接诊的病人来看，有1/3的人对手术掉以轻心，不注重术后的护理，还有2/3的人对手术过于紧张，手术时难配合医生。所以术前让病人做好心理准备很重要。”不少患者紧张是因为担心手术的安全性。事实上，这项治疗技术已经相当成熟了，术后感染的几率在万分之一左右，只要治疗正规基本都很安全。像宁益眼科中心开展这项治疗来，患者基本都取得了满意的疗效。

■ 手术当日：配合很重要，不要憋气

手术当日禁用香水等有挥发性的化妆品；女性患者眼部勿化妆，不穿裙装。手术中要注意配合，注视机头内一红灯，并记住其位置，保持平静，避免手足移动，术中自然呼吸，不要憋气，否则眼睛会动。

■ 术后护理：一定要来复查

术后数小时眼睛会有轻异物感和酸涩流泪，应注意休息，可服用止痛片，避免术眼被碰撞。“术后第一天要来医院复查，这点很重要，但常被人们所忽视。虽然现在手术很安全，但出于对自己的负责，还是应遵医嘱来复查。医生可根据复查结果及时调整用药，这也是保证手术成功的重要一环。”鲍主任温馨提醒，来复查时自戴墨镜用以避光或避尘。第一天眼镜背部会有红肿、视物模糊集球结膜下点状或片状出血，此为正常的术后反应，该情形可能会有一至三天，球结膜下出血两至三周内可自行吸收，不影响视力。此外，短时间内可能会有近模糊现象，以后会逐渐消失，请勿担心。术后一周内避免到烟尘较大场所，眼部不要化妆，不要用手揉眼，避免有污水和细小灰尘颗粒入眼。术后三天内不要吃刺激性强及易上火的食物。

视力稳定约需一个月的时间，在此期间需与医生合作。首先，严格依照医生指示点眼药水，不可忘记或自行停用。其次，尽量多休息，暂时减少近距离阅读的时间。第三，定期复查，眼药水的使用时根据复查情况而调整的。第四，一个月内不可游泳，避免剧烈活动，尤其是球类运动。第五，三个月内防止沙粒入眼，尤其注意驾驶摩托车等时要戴防护用具。

李鑫芳

NYEC

南京宁益眼科中心

预约热线：025-83224736 83304616-50565

地址：中山路358号鼓楼医院门诊五楼