

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

## 亮眼行动 让视野变得更清晰

### 本周四晚邀您来听爱眼讲座,专家现场答疑,派送精美礼品

以爱护眼睛为主题,暑期亮眼行动一推出便受到广大读者的热捧,爱眼俱乐部报名工作仍在紧锣密鼓进行当中。一双健康的眼睛有赖于人们的爱眼意识,暑期亮眼行动温馨提示读者,本周四晚现代快报举办的《近视的预防和最新治疗进展》公益讲座诚邀您前往听课。

#### 爱眼俱乐部报名火热

上周,《健康周刊》刊登的暑期亮眼行动引起了众多读者关注,尽管年龄层次各不相同,但大家纷纷通过网络、短信、邮箱、信件等方式积极要求加入爱眼俱乐部,并表达了自己治疗近视爱护眼睛的心愿。23岁的读者陈小姐两只眼睛近视度数超过600度,她想做近视纠正手术,希望爱眼俱乐部举办有关近视手术对今后生活有无影响和副作用的讲座。读者赵先生也是一名近视眼患者,他从事的工作戴眼镜不方便,隐形眼镜戴上又不适应,不知道手术能否为他解决近视难题。针对读者的问题,记者专门请教了眼科专家,专家

认为准分子激光手术是非常安全的,每一发激光脉冲照射到组织时,可以使组织分子气化,因此它的切削精度非常高,非常准确,形象地讲,能够在人的头发丝上刻出各种花样来。“影响LASIK手术质量的四大因素是手术医师、手术相关设备、手术室和手术服务。手术医师的经验对手术的安全性也具有决定性意义。”专家解释道。

#### 治疗近视还有很多误区

在暑期亮眼行动中,记者也从多家医院采访获悉,人们对近视眼的认识还存在不少误区。南京鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师介绍,有的家长以为

眼镜越戴度数越深,其实近视有一个发展过程,并非由于戴眼镜引起。一副合适的近视眼镜不仅不会越戴越深,还能达到矫正视力、治疗眼病的目的。若不注意用眼卫生则会使用度数加深。

此外,部分家长还认为孩子还小等于假性近视,鲍主任认为要确定是真性还是假性近视必须靠散瞳验光,根据年龄大小和光度深浅来判断真假是不科学的,20多岁也不一定都是真性近视,光度浅也不一定就是假性近视。专家认为,日常门诊的宣教远远不能够帮助患者答疑解惑,《健康周刊》组织爱眼俱乐部活动则很有意义,它能及时、有效地为读者提供专业权威的眼部健康资讯。

#### 活动看点

#### 周四晚上爱眼讲座 千万别错过

7月16日(本周四)18:30~20:00,《健康周刊》将联合南京鼓楼医院宁益眼科中心举办《近视的预防和最新治疗进展》健康公益讲座。讲座免费,欢迎读者拨打现代快报96060热线报名听课。据悉,讲座现场还为听课者准备了精美礼品,与此同时,专家将针对听课者的问题进行详细解答。

#### 主讲专家

南京鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云副主任医师。

讲座地址:南京市洪武北路55号置地广场现代快报社8楼会议室。(南京文化艺术中心旁)

#### 市内交通:

乘2路、60路、26路、46路公交至新街口站下,乘68路、29路至长江路站下。

快报记者 金宁



#### 暑期整形导航系列报道:

# 整形,安全与美丽并重

18岁的小莉刚刚参加完高考,最近她走进了江苏施尔美整形医院,“我的眼睛比较小,而且有肿眼泡,很不好看。马上就要上大学了,可不想让新同学也记住我的这个‘特征’。”和小莉抱着类似想法的学生很多。随着暑假的来临,医院前来就诊的学生多了起来。据了解,今年的整形项目中,开双眼皮、隆鼻、吸脂减肥、青春痘治疗、激光脱毛等是学生们关注的“热点”。

“美丽就是竞争力,更是一种投资”,那么,如何科学地选择医院和医生,安全、顺利地提升自己的美丽竞争力呢?笔者特别采访了江苏施尔美整形医院整形科刘道功主任,希望他为广大学生和家长们提供一些指导信息。



由中华医学会、江苏施尔美整形医院共同主办的“首届两岸四地美容医学学术会议”在南京胜利召开

#### 一、选医院: 杜绝没有资质的“黑门诊”

整形机构按卫生部《美容医疗机构、医疗美容科(室)基本标准(试行)》由高到低可分为:整形美容医院——门诊部——诊所(科室),级别越高,标准越严,手术越有保障。

目前整形机构良莠不齐,部分医生医德堪忧。更为严重的是美容院或某些小型门诊根本不具备手术条件,也开展整形项目。对于整形机构的资质,求美者可以向当地卫生主管部门查询辨别。

#### 二、选医生: “走穴”医生隐患多

一名优秀的整形美容医生,应该具有

正规医学院校教育背景、专业资质证书,以及高尚的医德。特别是《医师资格证》、《执业医师证》和《医学美容主诊医生资格证》,缺一不可。外国医师来华短期行医还必须取得《外国医师短期行医许可证》,这些都是整形美容手术医生所必须具备的。求美者对此要多加注意,提防做手术却拿不出资格证书的“假医生”。

此外,整形医生是否“全职在院”也非常重要。所谓“全职在院”的专家,是指注册在该医院,同时是全职在院工作而非兼职工作的专家。

由于成熟的整形医生相对较少,很多整形机构因为自身实力和经营思路原因,不愿意也不能够吸引成熟的权威专家全职在院工作,而是采取“中介机构”的操作形式,通过广告的狂轰滥炸误导顾客,一旦有顾客预约,便向外面

租借专家“临时手术”。

也就是说,许多整形机构大肆宣传的所谓“专家”其实是“借”来的、临时的。他们来去匆匆,终日全国各地甚至全球各地奔波,跟明星一般“走穴”赚钱。事实上,整形手术并非传统医疗,对于手术医生的水平、心态、状态等要求更多、更高:术前,整形医师必须与顾客进行全面和深度的沟通;术中,手术医师必须要有稳定的心态;术后对于顾客的后续护理也同样重要。因为,只有亲自手术的医生对于手术过程才最清楚,术后一旦发生紧急情况,也只有手术医生才能够以最快速度,采取行之有效的紧急措施进行补救。

简单来讲,“走穴医生”、“临时医生”的行踪不定,容易导致手术失败以及其它危机情况的发生。据统计,目前导致整形失败纠纷的案件90%左右与医师不能全职有关。

江苏施尔美整形医院规定,所有医生必须严格按照国家《医疗首诊负责制》,对顾客的检查、诊断、术中和术后实行“一人责任制”,所有医生均需全职在岗,不得无故擅离职守。专业、专心的服务才会极大地减轻求美者的心理压力,使求美者安全享受美丽蜕变的过程。

#### 三、选医德: 责任心大于一切

整形不是拼图游戏,医生的职业操守直接决定手术的成功与否。整形医师术前要全面了解求美者的整形心理是否健康,并需要借助多项辅助检查,全面了解求美者的手术适应症。并实事求是地告知求美者所选择手术的风险问题,包括手术风险的大小、他有何措施规避这些风险、出现这些风险后的结局

以及如何弥补等。如果医生有意回避这一问题,那就应当小心为妙了。

#### 四、选价格: 不要一味图便宜

最后,还有必要提醒求美者,做整形手术不可一味地贪图便宜,正规整形机构因为有物价局监督,价格透明、规范。不正规的机构价格弹性大,他们一般会通过使用劣质材料、偷工减料、使用非必要昂贵药物等方式来保证利润空间。所以,做整形不要一味贪图便宜。另外,求美者术后需索取并保留相关收费凭证,便于日后出现问题有据可查。

此外,国内的求美者没有必要盲目的“哈韩哈日”,正如中国整形界泰斗张涤生院士所说:整形外科医生的手术水平多取决于其临床手术数量,虽然中国做整形的人群比例没有日韩高,但中国人口基数大,中国医生的绝对手术量远远超过日韩等国。所以,单就手术水平而言,中国整形并不比国外差,甚至在部分整形技巧、审美意识方面优于日韩。更何况很多所谓外国专家,多属于“游医”性质,不仅手术价格水分很多,就最重要的手术水平而言,也难以判别真假高低。

文:张燕



“中国整形之父”张涤生院士为施尔美整形医院题词