

“七年之痒”分化成两个离婚高发期 结婚5年和16年最易亮红灯

记者昨日从南京八区婚姻登记部门了解到,今年上半年,南京八区有18933对新
人结婚,比去年同期略多;劳燕分飞的也不少,有5048对夫妻办理了离婚手
续。随着社会的发展,婚姻高危期从“7年之痒”迈入了“5年”和“16年”两个临界点。婚姻
登记部门一项抽样调查显示,在400对离婚夫妻中,婚龄在5年和16年的各占3成多。

江宁区结婚人数最多

年初就有人发现,今年是牛年又兼闰五月(即传统的
马月),有“做牛做马”之嫌,有的新人因此提前或推
迟婚期,誓不“做牛做马”。有网友甚至拿出万年历,称
今年是“双春”(两个立春),即阴历正月初十(2009年2
月4日)和阴历十二月廿一(2010年2月4日)。关于
“双春”有两种截然相反的说法,一是立春有一年之始
及开枝散叶的象征意义,特别适宜嫁娶;另一种认为,
“春”代表着“桃花”,很容易让人联想到“第二春”、
“二度春”,可想而知,这样的婚姻不稳定。

事实证明,南京绝大多数年轻人不信这一套。记者
昨天了解到,今年1-6月份,南京八区有18933对新
人结婚,而去年一年是

35393对。同时,今年的婚宴已预订到10月份。记者还
发现,鼓楼区历来一直排在结婚登记人数的榜首,不
过,这个纪录已被江宁区打破,江宁区上半年有4341
对新人结婚,而鼓楼区是4182对。“新城区,年轻人
买房落户的多,结婚的自然也就多了。”江宁区婚姻登
记处工作人员解释说。

婚姻受困者婚龄 分级明显

记者在随机抽查的400份今年离婚的案例中统计
发现,婚姻受困者婚龄分级很明显,7年之痒已分化成
两个“离婚的高危险期”,一个是婚龄5年,年轻人结
婚后散去激情时;另一个则是婚姻进入第16个年头左
右,即通常所说的“中年危机期”。

在鼓楼区婚姻登记处,

记者遇到办理离婚手续的刘先生和于女士,两人默默
地交上结婚证,换取了离婚证。于女士告诉记者,他们
是大学同学,2004年大学毕业刚一个月就结婚了。
“当时就是觉得这个人对我太好了,不可能再有人像
他对我这么好。”但是,婚后生活让她大失所望。丈夫从
小在农村长大,一些生活习惯、消费观念和她很不一样。
两个人常常为了谁做家务,在家吃还是在外面吃等琐事吵得不可开交。“天天吵架太累了,趁现在还年轻,没有孩子,离了再找一个合适的。”于是,在结婚第5个年头,两人选择了平静地分手。

记者在调查中发现,结婚5年内离婚者,没孩子的
比例高达65%。看来,孩子对稳定婚姻起到了一定的
作用。传统观念中所认为的“7年之痒”正在提前,为何

5年婚龄成为一些夫妻的坎儿?婚姻登记处一工作人员
分析说,由于现代年轻人的自我独立性增强和情感包
容心减弱,夫妻间会产生“审美疲劳”,当结婚3至5
年出现裂痕时,“离婚”很快就被摆上了桌面。他们大
多没有可分割的财产,又没有孩子,好聚好散是导致短
婚的原因。

另一方面,当婚姻持续到15年至17年时,夫妻两
人正面临人生中各种巨大的压力:一方面孩子正进入
青少年期,在家里爱唱反调;一方面父母开始年老,
需要花费金钱、精力去照顾。婚姻登记处一工作人员
分析,这一婚龄段的人来办离婚时比较“理智”,对孩
子归谁,抚养费出多少,房子归谁等问题,都一一写进
了离婚协议书中。

快报记者 项风华



天太热,小朋友格外喜欢亲近水 快报记者 辛一摄

雄蚕蛾是“神虫国宝”,面包虫能延长果蝇生命 昆虫身上藏着不老仙方,你信吗?

“蚂蚁、蟋蟀、蚰蜒、面包虫……它们看上去有
点恶心,却能抵抗外来有害自由基,让人延缓衰
老。”通过几年的实验,南京农业大学植物保护学院
教授李飞和他的学生们发现了一个有趣的现象:家
蚕对糖尿病有一定的作用,而面包虫却能让寿命原
本只有四五十天的果蝇多活近20天。



►有些胆子大的人已开始尝试吃面包虫(资料图片)

昆虫能让人永葆青春?

人类一直在寻找不老仙方。事实上,“仙方”就是抗
衰老药材。

“统计发现,《本草纲目》中常见的人药昆虫有
40~50种。”李飞说,在这么多的人药昆虫中,有一些
是抗衰老昆虫,这些昆虫体内自身含有抗衰老的成分,
能够清除体内有害自由基。世界上现存昆虫种类超过
100万种,我国的昆虫资源占10%,其中具有药用价值
的昆虫有13个目200多种,但已被开发利用的资源寥
寥无几,仅限于冬虫夏草、白僵蚕、斑蝥等少数几个
种类。

李飞发现,在《本草纲目》、《黄帝内经》等中医经
典中频繁出现抗衰老昆虫的记载。比如《本草纲目》
载:“蚁力最大,能举等身铁,人食之能益气力,泽颜色。”小小蚂蚁能举起比自身重数
倍的物体,人吃了以后能够抗衰老,增加耐力。“我的
学生们对昆虫兴趣特别大,小小的昆虫,真的能让人类
永葆青春吗?它们有什么神奇之处呢?”为了揭开昆虫

的抗衰老秘密,李飞和学生
成立了一支研究队伍,既有
中医专业,也有昆虫专业的
学生。

小鼠吃了雄蚕蛾 神勇无比

城市里,人们把蚕当宠
物养,却不知道它是一种珍
贵的滋补品,李时珍在《本
草纲目》中称雄蚕蛾为神虫
国宝,认为它有补肝肾、抗衰
老的神奇功效。“我们查医
书发现,蚕能治疗饥渴症。我
们就想通过实验证明,蚕体
内含有哪些药用成分?我们
对雄蚕蛾的有效成分进行了
提取,发现雄蚕蛾体内的氨
基酸种类很齐全,脂肪酸含
量也比较高,还有相当丰富
的矿物质、微量元素,含有
脑激素、蜕皮激素和保幼激
素等。”这些成分对衰老都
非常有用。

“我们还特意饿雄蚕
蛾,发现它们在不吃不喝
的状态下,也能活10天左
右。”李飞感慨地说,这太神
奇了,这进一步证明它们体
内含有延年益寿的活性成
分。李飞给一只小白鼠喂食
雄蚕蛾磨制的粉末,对比实
验发现,它非常神勇,在水中
比普通白鼠多游几十分钟。

通过研究,李飞教授发现了
秘密,雄蚕蛾能降低小鼠血
清尿素氮含量和血乳酸含
量,提高小鼠血清乳酸脱氢
酶活性,增加小鼠血浆中辜
丸酮和皮质醇的含量,降低
小鼠肾上腺内维C含量,表
现出抗疲劳的作用。

吃了面包虫,果 蝇多活10多天

李飞办公室外的走廊上
养着很多果蝇,它们是李飞
的宝贝,“我们用它们来证
明面包虫究竟有没有抗衰老
功能。”

面包虫又叫黄粉虫,是
养殖蜘蛛、蜈蚣、蝎子、蛇以
及家禽家畜的最佳饲料,在
花鸟市场就能买到。果蝇虽
小,用处却不小,“虽然小果
蝇和人类看起来差别实在太
大,但果蝇的疾病基因、衰老
基因都和人类相似。”

李飞给果蝇喂食面包虫
粉末,对比实验发现,常规情
况下,它们的寿命和普通果
蝇没啥区别,“但如果给它
们施加压力,比如高温或饥
饿,这时候,差异就出来了,
吃了面包虫的果蝇寿命会延
长至六七十天,普通的只能
活四五十天。”

李飞通过分析发现,面

包虫体内含有18种氨基
酸,且包含人体必需的8种
氨基酸,含量占氨基酸总量
的40%,且其配比接近于人
体氨基酸需要量模式。不仅
如此,面包虫还含有多种矿
物质、微量元素和维生素,其
中核黄素和维生素E含量
都很高。维生素E有保护细
胞膜中的脂类免受过氧化
物损害的抗氧化作用,是一
种不可缺少的营养素和药
品。

试图破解抗衰老 基因的秘密

据了解,李飞团队的
《昆虫的药用价值及其药理
学研究》已经通过了南京本
校的验收,但李飞表示,实际
上,他们的研究还没有结束。

李飞说,目前,我们已
经知道哪些基因与疾病、衰
老有密切联系,但还没有办
法改变这些基因。“这组实
验的最终目的,是从基因学
的角度研究面包虫到底影响
了果蝇哪些基因,是如何起
作用的。具体说来是看这些
果蝇吃了面包虫之后,基因
的变化。然后‘顺藤摸瓜’,
找到昆虫对人体抗衰老基因
产生的作用。”

通讯员 董志昕
快报记者 胡玉梅

明天入伏,梅雨可能跌入伏天 本周气温攀上37℃

明天进入伏天,昨天,省气
象台发布南京地区高温警报,
今天南京将出现35℃高温天
气。如果明天还没有出梅,那
就直接遭遇伏天。到本周后
期,甚至将出现37℃高温,这
将是今年以来的最热。

今年两个“中伏”

民间有个说法:“夏至三
庚便数伏”。意思是说,从夏
至这一天开始在历书中往下
找,当找到第三个带有“庚”
字的那一天(农历上称为“庚
日”)便开始入伏。今年7月
14日开始入伏,7月24日中
伏,8月13日末伏,到8月
23日出伏,3伏达40天,意
味着今年中伏时间长,为20
天,即民间所说的两个“中
伏”。

天文专家介绍,传统的
推算方法规定,夏至以后的第
三个庚日、第四个庚日分别
为初伏和中伏的开始日期,立
秋以后的第一个庚日为末伏
的第一天。

因第三个庚日、第四个
庚日即为初伏和中伏的第一
天,而每个庚日之间相隔10
天,所以,初伏的时间为10
天,末伏规定也是10天。中
伏时间有长有短,可能10天,
也可能20天。这是因为每年
夏至节气后的第三个庚日(初
伏)出现的迟早不同,故中伏
的天数也不相同,于是就有
了有些年份伏天30天,有些
年份伏天40天的差别。

“三伏天”是一年中暑
最高,并且潮湿闷热的日子,
民间百姓说的“苦夏”就在此
时。天文专家忠告:在这个时
节,公众要注意增加营养,食
物以清淡、易消化为宜,少吃
油腻和辛辣的食物,少饮酒、
少抽烟。另外,要做好心理调
节,要静心、安神、戒躁、息
怒。

梅雨会撞上伏天吗

江苏省气象台仍然没有宣

布出梅时间,但是天气却是一
天比一天热了。明天如果再
不出梅的话,梅雨就跌入了
“伏天”,梅雨的高温配合上
伏天的高温,那将是难熬的
“桑拿天”。气象资料显示,
近十年来,只有在2007年是
这样的情况,当年7月15日就
入伏了,但直到7月24日才
出梅。巧合的是,那一年也是
两个中伏,伏天长达40天。

本周后期37℃

今年到底何时出梅,目前
还没有确切的消息,但是随
着副热带高压的北抬西伸,整
体的梅雨带暂时向偏北推移,
南京这一周将多高温天气。昨
天,省气象台发布高温警报,
称今天将有高温天气。中期
预报显示:16-17日,南京可
能出现37℃高温。由于近期
气温高,午后局部地区有可能
出现热雷雨,市民需注意。根
据预报显示,南京今天多云,
今晨最低温度25~26℃,今
天最高温度35℃;7月14日
全市多云,局部有时阴有阵
雨或雷雨,最低温度26~27
℃,最高温度34℃左右;7月
15日全市多云,局部阴有阵
雨或雷雨,最低温度24~25
℃,最高温度34~35℃。

气象专家介绍,今年出
梅的日期并不算晚,从近百
年的历史气象资料看,最晚
出梅日是1954年7月30日。
1986年出梅日为7月25日,
1987年为7月27日。但1987
年后,没出现过7月25日以
后出梅的,2008年出梅也
比较晚,7月24日才出梅。

快报记者 刘峻