

美食休闲周刊 Cate

©南京最权威的美食地图

他们的光荣与梦想 金牌教练花落谁家

梦想点燃激情,梦想成就未来!由现代快报联合都市圈圈网(www.dsqq.cn)发起的“金牌教练评选”经过2个月的报名、网上海选、短信投票、激烈的现场角逐,结合评审团成员的意,现在正式揭晓!



群星闪耀

回首刚刚过去的两个月,南京的健身爱好者们踊跃推荐隐藏于大街小巷的优秀教练;各大健身中心资深培训师们认真准备、参加评选,大多数教练在都市圈圈网(www.dsqq.cn)上开出了博客,图文并茂、言传身教地讲授瑜伽、街舞、拉丁研修经验;粉丝团紧密配合,一路风雨兼程,陪伴心目中的“金牌教练”走上现场角逐的舞台,在台下为他们呐喊助威,甚至打出“我爱你”的宣传标语。

经历了层层选拔之后,最终决出的10名教练水平都很高,人气也十分旺。瑜伽、肚皮舞、搏击操、街舞、武术……种类繁多,实在难以定夺胜负。所以经过主办方最终商议决定:10名入围的教练都是金牌教练!

活动主办方表示,举办这个公益性活动,主旨是为消费者选择合适的教练提供参考,使读者、网友和南京的健身爱好者从中找到适合自己的运动方式、锻炼节奏和会馆教练,这是他们最大的心愿。现在看来,这个目的基本达到了,评选活动终于有了一个完美的谢幕,他们感到很欣慰!

SIVA:我愿成为瑜伽传播使者

最具实力金牌教练
金吉鸟瑜伽
擅长各种高难度瑜伽

金吉鸟的资深瑜伽培训师 SIVA 获得大赛组委会颁发的“最具实力金牌教练”称号,SIVA 来自瑜伽的故乡印度,这个称号当之无愧。

2岁开始练瑜伽,20出头的年纪就有10年瑜伽教练经验,在所有参评教练中,SIVA无疑是最夺人眼球的,称其为“最具实力金牌教练”,实至名归。SIVA坦言,他父亲就是资深瑜伽教练,而他本人关于瑜伽的意识是从9岁开始的。“从那个时候开始,我每天坚持练习,瑜伽成为我生命中重要

的一部分!”

据金吉鸟的会员介绍,SIVA老师是一位非常认真负责的瑜伽教练,他的课几乎场场爆满。他会根据每个会员的身体情况授课,从不要求学员做难度过高的动作。一个女学员介绍:作为一个女生,之前一直感觉上男外教的课不自在,但是上了SIVA老师这节课之后就完全打消了自己的顾虑,因为他真的很专业!

“在中国,瑜伽更多的是被人们当作一种健身方式,但是在印度,瑜伽是一种科

学。”SIVA表示:瑜伽不仅是他的工作,更融入了他的生活。19岁时,SIVA来到中国,与中国的瑜伽爱好者分享他所学习和认识到的瑜伽。来到南京之前,SIVA在广州教授瑜伽课程以及培训瑜伽老师,他专业的教学吸引了许多中国的瑜伽爱好者。

“我每到一个地方,一定是为了传播瑜伽而来,我希望更多人的生活能够被瑜伽所改变,变得越来越好。”SIVA说,现代人生活、工作的节奏变得越来越快,他们需要的是

一种将身体和呼吸结合起来的方式,可以很好地调节人的情绪。“在广州时,我看到许多老年人早晨在公园里练太极,我觉得那是一种很好的生活方式,就像我每天早上起来都要练习两个小时的瑜伽一样,只要坚持下去,人的精神状态就会很好。而瑜伽的各种体位法可以使人身体变健壮,增强抵抗力;呼吸法能够帮助我们控制思想,而冥想可以帮助我们解压。如果每个人都能均衡饮食,再加上适量的运动,都可以享受一个健康的好生活。”



金吉鸟健身连锁

瑜伽 · 器械 · 跳操 · 游泳 · 教练培训

热烈祝贺“金吉鸟健身俱乐部”龙江店盛大开业、珠江店特惠预售

金吉鸟瑜伽

外教授课 · 十家直营连锁 · 一流环境 · 优秀管理团队
网址: <http://b572828.xici.net>

庆金吉鸟健身俱乐部
龙江店盛大开业、珠江店火热预售中

20%
OFF

● 金吉鸟专业瑜伽馆所有门店:
年卡8折酬宾 (特价年卡不参加)

● 暑期卡(2个月):
高温600元, 常温480元
顶级店上浮50元!

备注: 本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997
龙江二店: 龙江新城市广场二楼海潮之家旁 电话: 86371997
虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美御园南二楼 电话: 84796899
珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
牌楼巷会所店: 牌楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 电话: 86663232
苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

珠江店 预售特惠中
特种年卡 1280元 惠

龙江店 盛大开业
特种年卡 1380元 惠

虹桥店 新张特惠中
特种年卡 1380元 惠

万源店 全面特惠
游泳+健身 年卡1880元 惠

万源店暑期少儿游泳培训班特惠招募中
更多优惠套餐, 请电询

珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口)
电话: 84533678 84533677

龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老母火锅楼上)
电话: 86299976, 86299979

虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼
电话: 83171399

万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼)
电话: 86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书, 国际通用!

全日制班、周末班

欲报从速!!!

- 1、暑期瑜伽导师班八号火热开班
- 2、新街口肚皮舞暑期班
火爆推出! 480元
- 3、普拉提培训班即将开课, 请速报名!

咨询热线: 025-84799686 qqQQ: 794950222
地址: 新街口石鼓路42号建华大厦130M
公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆

跆拳道国家示范团
江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

暑期班、周末班特惠招募中

地址: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼
金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399
其他10家大正跆拳道馆信息详见:
<http://www.dazhengtkd.com>

休闲、娱乐、健身南京论智文化独家代理 订版热线: 025-84521131 更多信息详见 <http://b1071039.xici.net>