



桑莓慕斯

# 金陵城里的“小马德兰点心”

《追忆逝水年华》中,普鲁斯特对“小马德兰点心”的描述成为记忆中挥之不去的经典美食。它不一定奢侈、华丽,却因为戴着“童年”那一轮耀眼的光环,而显得弥足珍贵。

无论你是初到金陵,还是生于斯长于斯,都应该在某个午后,抽时间去尝尝这个城市的精美甜点,享受“偷得浮生半日闲”的美好时光。

## 1. 巧克力黑樱桃乳酪派

此甜点馅心采用荷兰巧克力,新西兰奶油奶酪,美国淡奶油和美国天然黑樱桃加鸡蛋等原料烤制而成,派底用新西兰牛肉制作酥面,选料高档,制作精细,进口巧克力的奶油乳酪,加上淡奶油结合,奶酪奶香味十足,内有黑樱桃,配之以新西兰牛肉制作的松酥派底,嫩滑润口之余有香酥之感。

## 2. 烤巧克力特浓咖啡慕斯

这是阁敦湾新近推出的新品,它采用进口牛奶巧克力和纯黑巧克力、进口特浓咖啡粉、进口淡奶油、墨西哥咖啡酒加鸡蛋等经过多道工序精心制作而成。跟所有甜点不同的是,这道甜点采用烤制的加工方法制作而成,将巧克力和咖啡、奶油有机地结合,其口味具有巧克力的苦甜、咖啡的芳香。

(以上2款甜点由中心大酒店提供)

金融危机粉碎了经济虚假膨胀的泡沫,“经济适用男”开始抢夺“金龟婿”的美女市场,“下得厨房女”成为他们挑选伴侣的重要条件之一。所以,无论你是刚开始工作的小白领,还是久经沙场的白骨精,一定要学会基本的厨艺,为自己成功嫁作经济适用男太太增加印象分。

## 1. 时尚苹果派

原料:法式酥皮2块(10cm×5cm),青苹果2个,细砂糖15g,玉桂粉1g,无盐黄油10g,葡萄干15g,白兰地酒15ml,鸡蛋1个

配料:草莓冰淇淋2个球的量(约160g)

装饰材料:新鲜草莓,黑车厘子

制作方法:1. 将苹果去皮切成1厘米方块儿状与砂糖、黄油放进锅中煮煮,等苹果煮出汁后再加入葡萄干及玉桂粉调味。在出锅前淋入白兰地酒更佳。

2. 苹果馅冷却后铺在法



烤巧克力特浓咖啡慕斯

式酥皮中间,周围刷上蛋液,再盖上另一块酥皮,将四周修整整齐,整形后放入冰箱冷藏。

3. 苹果派表面用锋利的小刀划出花纹,酥皮表面刷上蛋液,放入200℃的烤箱,烘烤约15分钟(至金黄色)。

## 2. 桑莓慕斯

原料:桑莓果蓉500g,细砂糖120g,香草汁100g,君度酒15ml,吉利丁15g,高脂奶油350g

桑莓果冻原料:桑莓果蓉250g,细砂糖60g,水100g,葡萄糖20g,吉利丁15g

装饰材料:花纹巧克力片  
慕斯制作方法:1. 将桑莓果蓉,细砂糖用小火煮至溶化。

2. 待果蓉冷却至50℃后加入用冷水泡软的吉利丁片

并搅匀再加入香草汁。

3. 最后将君度酒和打泡的高脂奶油以及果蓉混合物,搅拌均匀放冰箱冷藏4小时后待用。

桑莓果冻制作方法:

1. 将果蓉,细砂糖,葡萄糖用小火煮至溶化。

2. 冷却至50℃后加入吉利丁片并搅匀待用。

装杯:将香槟杯平放固定,用8mm平口裱花嘴将桑莓慕斯挤入香槟杯中,由里向外放入冰箱冷冻片刻,将冷却的果冻缓缓倒入香槟杯中,直至覆盖杯中的慕斯,放入冰箱保持水平固定,冷藏。

装盘:食用前10分钟,取出慕斯杯扎上丝带,在杯口放上花纹巧克力片即可。

(以上2款甜点制作方法由南京金丝利喜来登酒店提供)

## “绿野·香踪”绿色健康美味的源泉

“无上·美食”品牌提升啦,成功更名为“绿野·香踪”。不一样的名字,一样的高品质。7月10日—7月31日,单桌消费,每满100元,即可免费赠送100元消费券(周六、周日午餐除外)。快乐暑假,特惠惊喜。7月1日—7月31日,两人同行,可免14岁以下儿童(凭户口本)餐费一位(周六、周日午餐除外),更有无限畅饮为您清凉一夏。凡至本餐厅就餐的客人,每人可获得赠面值10元的下午茶优惠券

一张。

“绿野·香踪”是一家集欧式自助与宴会于一体的大型美食餐厅,特聘台湾顶级名厨,精心打造美食经典:台湾美味小吃;自酿特色水果醋;意大利低脂冰淇淋;意大利现磨咖啡;无蛋蛋糕等……

这里的美食,除了能获得天然纯净的均衡营养外,还能额外地体验到摆脱了都市的喧嚣和欲望的愉悦。独乐乐不如众乐乐,“绿野·香踪”誓将美食进行到底。

## 提升秦淮美食文化品牌 促进旅游经济更快发展

近日,记者从秦淮区有关部门获悉,今年上半年该区旅游总收入达38亿元,同比增长28%以上,夫子庙秦淮风光带游客接待量达1300万人次,以夫子庙贵宾楼为代表的酒店纷纷打造文化品牌,成为人文秦淮的一支重要力量。景区文化内涵的提升,让景区吸引了大量的人气。

据秦淮区有关负责人介绍,2008年小吃这一项,夫子庙景区的收入就达到2亿元。位于夫子庙景区的老字号酒店贵宾楼,近年来就投入重金对酒店的软硬件进行了全面的改

造,把秦淮文化做到了极致。走在酒店内,青砖小瓦马头墙,回廊挂落画格窗,让人仿佛置身于古代酒肆之中;还有凤凰台、白鹭洲、瞻园、贡院等历史文化名胜都成了包间的名称。

酒店在服务上更是匠心独具,每个服务员都要了解熟悉古秦淮的人文典故,同时,酒店还在一楼设立“桨声灯影”茶馆,以秦淮文化为主题,每天定时表演秦淮文化的风雅和风情。酒店的定位就是要将这里打造成体验展示秦淮文化的场所,让客人能够“吃”出历史文化名城的风雅与风情。

# 静界瑜伽

健康、塑身、静心、美丽人生

<http://b391560.xici.net>

买年卡送月卡 惠

休闲年卡 1490元

暑假卡:高温 590元, 常温 490元

以上活动解释权归静界瑜伽

专业权威教学、精英管理团队

全国直营连锁、南京第一家专业瑜伽会馆

- 【瑞金路馆 025-68996101】 瑞金路48号瑞金大厦B座4楼
- 【大行宫馆 025-68996102】 中山东路218号长安国际1801
- 【新街口馆 025-68996103】 淮海路36号金淮海商务中心7楼
- 【山西路馆 025-68996104】 山西路67号世贸中心A2座15A03
- 【龙江馆 025-68996105】 草场门大街101号文荟大厦17楼BC座
- 【漓江路馆 025-68996106】 漓江路聚福园二期康乐中心一楼
- 【江宁馆 025-68996107】 东山镇上元大街518号绿野大厦1001

# 振道跆拳道

强身、瘦身、防身、成就人生

常年开办: 少儿班、青成年班、私教班

<http://b883456.xici.net>

专业权威教学 中国跆拳道专业品牌

全国直营连锁 南京跆拳道示范道馆

暑假卡: 490元/期 惠

白领年卡 1490元

买年卡送价值200元的道服

以上活动解释权归振道跆拳道

- 【大行宫馆 025-68997101】 太平南路2号日月大厦202
- 【鼓楼馆 025-68997102】 汉口路22号南京大学游泳馆三楼
- 【山西路馆 025-68997103】 山西路67号世贸中心A2座15A03
- 【龙江馆 025-68997104】 草场门大街101号文荟大厦19楼A座
- 【漓江路馆 025-68997105】 漓江路聚福园二期康乐中心一楼
- 【莫愁湖馆 025-68997106】 莫愁湖东路万科金色家园9栋会所一楼
- 【江宁馆 025-68997107】 东山镇上元大街518号绿野大厦1002

# 国际瑜伽师认证协会江苏分会

## 初中高级瑜伽教练班热招中

专业权威 + 免费实习 + 推荐就业

学制: 全日制: 2个月; 周末班: 4个月

师资: 国内权威、10年教龄资深瑜伽导师

证书: 国际瑜伽师认证协会认证

咨询热线: 025-68996000 (静界各分馆均可报名)