

# 美食休闲周刊 Cate

南京最权威的美食地图

## 海纳百川 锅胜九鼎

绿蚁新醅酒,红泥小火炉。  
晚来天欲雪,能饮一杯无?

——唐·白居易《问刘十九》

关于火锅的起源,有两种说法:一说三国时期或隋炀帝时代的“铜鼎”就是火锅的前身,一说火锅始于东汉,出土文物中的“斗”就是指火锅,可见火锅在中国已有1900多年的历史。

### 史上最牛的火锅盛宴

火锅,古称“古董羹”,因投料入沸水时发出的“咕咚”声而得名,是中国独创的美食。唐朝白居易的《问刘十九》诗:“绿蚁新醅酒,红泥小火炉。晚来天欲雪,能饮一杯无?”就惟妙惟肖地描述了当时食火锅的情景。

到宋朝,火锅的食法在民间已常见。元朝,火锅流传到蒙古一带,用来煮羊肉。至清朝,火锅不仅在民间盛行,而且成

了一道著名的“宫廷菜”,清宫御膳食谱上有“野味火锅”,用料是山雉等野味。

乾隆皇帝吃火锅成癖,他曾多次游江南,每到一地,都备有火锅。相传,乾隆皇帝于嘉庆元年正月在宫中大摆“千叟宴”,全席共上火锅1550多个,应邀品尝者达5000余人,是历史上最大的一次火锅盛宴。

### 狗肉滚三滚,神仙站不稳

火锅作为民间流行的美食,流行于全国各地。火锅在重庆和四川等地叫“火锅”,在广东称为“打边炉”,在宁夏称为“锅子”,在江浙一带称为“暖锅”,在北京一带则称为“涮锅”。

中国的火锅花色纷呈,百锅千味。广东的海鲜火锅,钙骨火锅食而不腻,味美无穷;苏杭一带的菊花火锅,清香爽神,风味独特;云南的滇味火锅,鲜嫩香辣,饶有风味;湘西的狗肉火锅,享有“狗肉滚三滚,神仙站不稳”之美誉;重庆的毛肚火锅,麻辣醇香,名扬天下;北京的羊肉涮锅风味别致,吊人胃口。此外,杭州的“三鲜火锅”、湖北的“野味火锅”、东北的“白肉火锅”、香港的“牛肉火锅”、上海的“什锦火锅”也风味别具,诱人馋涎,为食客们所津津乐道。



资料图片

## 上海精菜馆推出3道创新菜

张爱玲如果活到今天,该有89岁了。《小团圆》的面世,让她再一次成为“都市”“消费”“欲望”的隐喻,鬼魂般浮现在每个“张迷”心中,挥之不去。年轻的时候,张爱玲就以写都市的世俗人生见长,喜爱她的多为都市中人,期待从中窥视旧上海的生活情调并得到想象性满足。于是有好事者说:张爱玲是一个可以“吃”的女人,因为她接近“文化+物质”的综合体,而这就是时尚。

张爱玲曾经说,她愿意去上海一个名为“牛肉庄”的饭店里,坐在柜台前面专管收钱:“那里是空气清新的精神疗养院,凡想太多是不行的。”听闻此言,不禁私下揣度,如果张爱玲看到南京“上海精菜馆”铺陈和排场,也会在这里驻足停留吧。

最近,“上海精菜馆”又推出3道创新



菜,不妨先睹为快。

### 第一道:酥皮海味

选用上等青口、海参、瑶柱、金元鲍、火腿、虾球,配以鸡汤、蛋液等佐料,一同放入酥皮,经过220℃,25分钟高温烘焙而成,酥皮香脆,汤汁鲜美。

### 第二道:黄油焗鳕鱼

上桌后的鳕鱼块分量十足,色泽金黄,肉质细嫩,不带

一点腥味,可谓中西合璧。

### 第三道:生炒甲鱼

甲鱼现杀现用,去尽肉内脂肪油,用高汤烹制而成。这道淮阳名菜的改良品,色泽明亮,香味浓郁,肉质鲜嫩。且甲鱼富含蛋白质及多种维生素、矿物质,其营养易被人体吸收。中医认为甲鱼肉质甘、性平,具滋阴凉血、益气调中,补虚壮阳功用。

## 世纪缘光华门店全新开业

上个周末,世纪缘大酒店光华门店重新装修后开业迎宾。7月18日晚上7点,记者来到店内,只见人声鼎沸,好一派热火朝天的景象。二楼大厅内高朋满座,欢声笑语不断,传菜员在一张张圆桌间川流不息。大厅外面还有十几个等候用餐的客人,询问之下得知他们6点半就来到这里,无奈酒店生意太好,价格又吸引人,想一饱口福就只有耐心等待了。

新装修的二楼大厅果然气度不凡,1000平米的用餐区域宽敞、明亮,四周珠帘从天花板垂至地面,营造出独立的用餐环境,红木的立柱和房梁更增添一份中国古建筑的韵味。大厅四周是小包间,包括“花开富贵”“紫气东来”等60多个

精心布置的独立房间,不设最低消费,家庭聚会,同学聚餐,商务会谈,消费者尽可以各取所需。

世纪缘作为南京的三星级连锁酒店,已经在南京餐饮界广为人知,其光华门店为什么一开业就受到新老顾客的热烈追捧,出现供不应求的现象?答案就在一楼的点菜区。

先来看热菜:酱香猪手、口水鸡、香糟鸭舌都是20元一份,东坡肘子、酱牛肉各18元一份,茶树菇掌中宝也不过30元一份。再看海鲜:文蛤,花蛤8元一斤,蛭子13元一斤,昂刺鱼30元一斤,完全是菜市场的价格;这样的优惠让利之下,每斤5元加工费收得令人心服口服。不但如此,店内还推

出4元一只的大生蚝和36元一斤的鲜鱼翅,这两样时鲜货不收任何加工费。

你知道吗,世纪缘大酒店是南京“酒水超市价”的开创者。其“酒水超市”就设在二楼就餐大厅旁边,每个消费者都可以看到:1.25升的可乐、雪碧售价5元,哈啤冰纯售价6元,四星迎驾贡酒每瓶仅售89.90元。

现在,世纪缘光华门店为答谢广大新老客户,推出真情回馈活动:7月21日-7月25日全场6.5折,7月26日-7月31日全场7折,8月1日-8月5日全场7.5折,8月6日-8月30日全场8折。这个暑假,去世纪缘吃饭,每个人都“不差钱”!

**名冠快捷旅馆**

房价每间 **100** 多元

钟点房 **40元/2小时**

送免费早餐、宽带上网

订房热线: 86669177 地址: 清凉门大街177号 备有停车场

龙宫大酒店

**龙宫龙虾**

十三香龙虾  
麻辣龙虾  
盐水龙虾  
干煸龙虾  
红烧龙虾  
香辣龙虾  
活珠龙虾  
酱骨龙虾

“龙宫的虾吃龙虾到龙宫  
龙宫的蟹,吃龙虾还是龙宫的好  
了还想它;龙宫的  
鱼龙宫的虾,吃了忘回家。”在孩童天真的吟唱声里,咀嚼快乐美味。活鱼、鲜虾、蟹将、玉蚌……欢腾的水族们齐聚龙宫大酒店,当香气游走唇齿之间,享受到的不单是人间烟火,更是一种叫做“幸福”的滋味。

订餐热线: 84432681、84447777  
卫岗店地址: 卫岗55号(前线文工团旁)

**农宅大院**

**龙虾大汇展 5元/斤**

天天5元 特价菜  
鲈鱼 5元/条  
土鸡煲 5元/只

**无限量吃**

电话: 025-84827667 51651666 地址: 后宰门佛心桥44号(原后宰门商场三楼)

**大歪梭边鱼**

价格不高,味道不错

精送金沙江流水河鱼,无鳞  
独刺,肉质细嫩,麻辣鲜香。此  
鱼秋冬喜到江边觅食,当地方  
言“梭边”。

**全场6折**

(酒水除外)

一店: 大厂扬子二村48号(原阿歪火锅) TEL: 58399777  
二店: 虎踞北路80号(华润苏果斜对面) TEL: 66888889