

文体

挡不住的诱惑

24小时读者热线

96060

新闻报料 投诉求助 报订订阅 广告咨询 便民服务



吴敏霞遗憾失金

“狼”来了

跳水“梦之队”两天丢两金,已深陷群“狼”包围

中国教练出国门“养狼”

“养狼”计划一直和国乒联系在一起,但事实上,当蔡振华的设想还处于口头上的时候,有一群人早已将“养狼”落到了实处。此次罗马世锦赛中,在跳水馆里随处可见中国跳水教练的身影,但他们胸前的国旗却五花八门——事实上,到目前为止,那些经常在国际大赛中有所表现的跳水强国中,只有俄罗斯队还没有出现中国教练的身影,包括澳大利亚、加拿大、墨西哥在内的很多国家的跳水运动员的水平,都是在得到中国教练的指导后有了大幅度进步。其中最具有说服力的是刚刚战胜陈若琳夺得女子10米台冠军的葆拉·埃斯皮诺萨,这位有着出色身体条件的墨西哥姑娘曾一直是叛逆丫头,但当她在2003年成为中国教练马进的弟子后,很快展现出她在跳水方面的天赋。其实早在这次夺冠之前,她已经是跳水队最不敢忽视的一匹“狼”。

在女子10米台决赛中,

我们看到了马来西亚选手,虽然其动作难度很少超过3.0,但她完成动作的规格却一点不输给中国选手,这很大程度上归功于目前在该国担任教练的前中国国家队员黄强。自从这位来自江苏的帅小伙执教之后,马来西亚运动员甚至在今年2月的国际泳联跳水大奖赛深圳站的比赛中登上了领奖台。

中国队偶尔被“咬”伤

外界一直都认为男子10米台是中国队最没有把握的项目,然而,这次在罗马中国队却接连在女子项目上遭遇打击,这多少让人有些意外,然而一位国内跳水界的资深人士却向记者表示:“这是意料之中的事情。”

“中国女子跳水,特别是跳台项目一直是小鬼当家,因此中国跳水女选手在力量上普遍不如国外选手,对于这一点,那些曾经在国执教的中国教练都很清楚,因此他们在规范队员技术动作的同时,都会要求那些国外选手在难度上下功夫。”那名资深人士分析道。事实上,难度确实是国外选手冲击中国队的法宝,这一次葆拉能冲

破陈若琳和康丽的“双保险”,依靠的就是高难度动作。其实去年北京奥运会上,加拿大名将海曼斯就差点用难度冲破中国队“双保险”,只不过陈若琳凭借过百分的最后一跳力挽狂澜。

当然,难度越大的动作,稳定性就越差,这位圈内人士表示:“说句实话,国外选手并不指望每一次都夺金,她们其实是在赌,有的难度动作或许她经常跳砸,但只要有一次能把决赛五个动作都跳好,那么就可以凭借难度上的优势夺冠。其实陈若琳和康丽表现正常,但葆拉跳得更出色,特别是最后一跳,她以前经常在这个动作上失误,但这次却拿了高分。所以说,虽然很少有国外选手的实力在中国队之上,但偶尔咬中国选手一次还是很正常的。”

必须改变,否则会再受伤

连丢两金之后,中国跳水队领队周继红依然很平静,原因很简单,她早就意识到,中国跳水队目前的境况绝对不像外界所称的“梦之队”那么轻松。

如今已是马来西亚队总教练的中国教练杨祝梁在接受采访时表示:“陈若琳的失

利明显就是因为体重增加后,她做动作不像原来那么轻松了,最根本原因是自身力量不足。”而之所以出现这样的情况,他表示,除了运动员本身进入发育期之外,跟中国跳水队不够科学的训练也有关系,“跳水需要的是相对力量,但中国队的力量训练都注重提高绝对力量,这就造成运动员身上有了一些不该有的肌肉,对做动作没有帮助,反而增加了自身的重量。”据介绍,目前不少欧美国家跳水队的力量训练已经放在实验室中进行了,“有专门教练通过电脑决定每一名运动员要提高哪一块肌肉的力量,很有针对性”。

由此可见,欧美国家虽在聘请中国教练,但他们不是单纯学习中国人的经验,甚至开始在科学训练方面进行新的尝试,如果经过一段时间的发展,这必然将会对中国跳水造成更大的冲击。事实上,中国女足曾因起步早而处于世界领先水平,但当欧美国家开始重视这项运动的时候,中国女足在世界范围内的地位飞速下滑,如今的中国跳水面临相同的问题。

快报记者 陶晶

郭晶晶预赛第一 陈若琳双人十米台夺冠

北京时间昨天下午,罗马世锦赛进行了女子单人三米跳板的预赛。郭晶晶终于亮相,她携手何姿分别以预赛前两名的身份进入半决赛。对自己第六次征战世锦赛的首演,郭晶晶一脸轻松地告诉记者,“感觉和训练差不多”。被罗马骄阳炙烤后,郭晶晶的皮肤已变得黝黑,但她已能适应来自天气的考验。加拿大名将海曼斯等人的挑战,丝毫动摇不了连续四次问鼎该项目世锦赛金牌的郭晶晶。她以377.55分位居预赛榜首,为自己冲击世锦赛“五连冠”之旅开了个好头。

此外,北京时间昨天凌晨,陈若琳/王鑫以绝对优势获得女子双人十米跳台的冠军,成就奥运会、世锦赛双冠王伟业。 新闻

中国游泳队 昨兵发罗马

新华社北京7月20日电(记者周欣)中国游泳队20日上午飞赴罗马,参加即将于7月26日开战的游泳比赛。世锦赛游泳比赛共设置40个项目,在46人的中国游泳队名单中,奥运冠军刘子歌和奥运亚军焦刘洋、张琳是冲击金牌的主力。由于本届世锦赛是在露天泳池中进行,再加上罗马当地天气炎热,这对长期在室内场馆训练的中国选手来说是道难关。

中国医师协会 江苏省美容与整形修复援助中心 奇致整形美容医院

【权威钜献】

拯救500名美丽受损天使

她们原本是爱美的天使,却在追求美丽的道路上被折断了天使的翅膀。7月15日-8月15日,中国医师协会江苏省美容与整形修复援助中心、奇致整形医院开展大型公益活动“拯救500名美丽受损天使”。

顶级专家爱心献技 尖端修复再造神奇

中国医师协会美容与整形医师分会会长	李世荣
国际著名整形外科专家、上海九院终身教授	王炜
中国医师协会江苏省美容与整形修复援助中心主任	杨定文
中国医师协会江苏省美容与整形修复援助中心特聘专家	穆雄铮
韩国美容协会会长、韩国明星整形大师	林钟学
中国精微整形专家、奇致医院副院长	周长兵
中国精微整形专家、奇致医院美容外科主任	王健
美国国际修复唇腭裂“微笑行动”首席专家	李宁生

征集对象

- 100名双眼皮不满意、失败者**
适应症: 两侧不对称、过宽过窄、重睑线不明显、重睑线较短、三眼皮等
- 100名隆鼻不满意、失败者**
适应症: 外形欠佳、假体松动、假体歪斜、假体顶鼻头皮肤等。
- 100名隆胸不满意、失败者**
适应症: 假体不适、不对称、乳头乳晕着色不佳、手感形态不自然、悬吊失败等。
- 100名吸(抽)脂不满意、失败者**
适应症: 皮肤凹凸不平、两侧不对称、效果不明显等。
- 100名先天缺损者**
适应症: 唇腭裂(兔唇)及术后形成的疤痕明显、鼻孔不对称等、小耳畸形。

凡报名手术者,免除假体取出费,修复手术费享受5折特惠

奇致整形美容医院 精于整形·专于美肤

医院地址: 江苏省美容与整形修复援助中心、江苏省美容与整形修复援助中心、江苏省美容与整形修复援助中心、江苏省美容与整形修复援助中心

2008南京专业美容医院合格资质第一名 2008南京专业美容医院诚信调查第一名

美丽热线: **83153333**
地址: 南京市云南北路49号天星翠琅大厦F6-7
——欢迎登陆奇致医院网站 www.51mpa.net——