



做感情上的败犬是因为我们对爱情还有追求,但做肌肤的败犬可没有任何借口噢!

30岁打响肌肤保卫战

不做败犬做胜犬

撰文:史丽君

重点保护对象:毛孔

败犬女:Venus / 年龄:35岁 / 职业:自己开店当老板

败犬症状:

好多姐妹都羡慕我自己给自己打工,自由,随意。可我为此付出了巨大的代价:经常为了生意有应酬,烟酒都要会。年轻时还无所谓,可最近发现我的皮肤变得很松弛,毛孔粗大,特别是两颊部位。

随着年龄增加,肌肤毛孔周围的胶原蛋白、弹力组织也会跟着逐渐萎缩、失去弹性,当皮肤出现松弛状态,毛孔周遭失去支撑自然也会跟着变大,这种现象在两颊部位特别明显。

选择能缓解肌肤细胞老化、促进细胞焕发青春的,含有增生胶原蛋白、弹力纤维及紧致毛孔成分的保养品,尽可能去改善已经形成的粗大毛孔。皮肤医生解释说,随年龄增长,身体内胶原蛋白与弹力蛋白变得纤细且脆弱,无法有效支撑肌肤,使毛孔周围的肌肤出现松弛凹陷的状态,毛孔因而扩张呈现水滴状。

胜犬招数:

选择能缓解肌肤细胞老化、促进细胞焕发青春的,含有增生胶原蛋白、弹力纤维及紧致毛孔成分的保养品,尽可能去改善已经形成的粗大毛孔。

巴黎欧莱雅创世新肌源 毛孔细嫩洁颜泥(天然高岭土成分,有效深入洁净,卸除面部污垢。PE磨砂柔珠,温和有效去除老化角质。还可作为深层清洁面膜。)

巴黎欧莱雅创世新肌源 毛孔细嫩爽肤水(内含藻类精华,有效调节油脂分泌;配合LHA水杨酸酯,温和去除老废角质。润泽、控油、活肤、柔嫩肌肤。)

巴黎欧莱雅创世新肌源 毛孔细嫩乳(令肌肤回复充盈饱满,更可帮助肌肤表皮维持新活的更新频率,从而令肌肤表面细胞紧密排列,缩小毛孔,平滑肌肤。)

重点保护对象:眼睛

败犬女:Ada / 年龄:33岁 / 职业:某公司企宣总监

败犬症状:

为了更出色地完成工作,我经常熬夜加班,眼袋已经快要比眼睛还大了!眼睛周边的细纹也令我“痛心疾首”!

败犬女一定要重视眼睛周围肌肤的保护哦!女人老不老就看眼睛,这个绝对是真理。其实在年轻时,就要学会“防患于未然”,而不是等到眼角开始有了第一道眼纹时才想到使用眼霜。为了工作熬夜、压力大,都会使眼睛出现眼袋、细纹,而随着年龄越来越大,眼睛周围皮肤开始松弛,眼皮下垂,变成个“肉泡眼”,那就更可怕了!

胜犬招数:

针对自己的情况使用眼部护理产品!它们纵然没有魔力能使眼袋、皱纹完全消失,却可以适度减轻细纹,令肌肤重塑弹性,一定程度上抚平岁月的痕迹。

兰蔻抗皱紧致眼霜(热别蕴含了丰富的特效活肤复合物,加强眼部皮肤的紧密度,增强肌肤弹性,防止眼皮下垂和眼袋形成。)

薇姿润泉深度锁水水润凝露(含有非洲植物精华Filladyn,能改善缺水纹,亦含有消肿因子,能促进淋巴循环,缓解眼袋、上眼睑浮肿。)

重点保护对象:颈部

败犬女:Laura / 年龄:37岁 / 职业:总经理助理

败犬症状:

我觉得自己皮肤保养得还不错,可就是脖子上有了一圈圈的纹路:颈纹。夏天了,我通常会脖子上围一条丝巾,虽然很有风情,但实际上是怕别人看见我的颈纹。

颈部是你一直忽略的护理部位吧!脖子上了一圈圈的纹路很容易暴露自己的真实年龄。由于颈部皮肤的厚度只有面部的2/3,颈部前面皮肤的皮脂腺和汗腺的数量也只有面部的1/3,皮脂分泌较少,难以保持水分,所以很易产生皱纹。如果缺乏适当的护理,25岁以后颈部皮肤很容易出现颈纹。

胜犬招数:

“亡羊补牢”,还来得及,赶紧选择适合自己的颈霜,为颈部“减龄”吧!在选择颈霜时,在看重其具有抗老功效的同时,还要看是否有非常好的补水效果,而且能帮助皮肤锁住水分,这样才会令颈部变得柔软和有光泽,减少细纹。

佰草集逆时恒美紧致颈膜(萃取中草药精华,能深层滋养颈部肌肤,无须冲洗。)

La Mer紧致精华液(内含珍贵的蓝藻紧肤酵素,可以起到长效紧致的作用,使颈部轮廓更明晰。)



温馨TIPS:

多吃含有胶质的食物,如鸡爪、鱼皮或是豆腐、豆浆等豆类制品,补充胶质。由内而外补充流失的胶原蛋白,可以有效抵抗老化型毛孔粗大。此外,要养成健康的生活习惯。女性25岁之后,身体机能各方面开始缓慢下降,所以熬夜贪杯等不良嗜好要逐步戒掉,保持健康的饮食作息,多进行一些有氧运动,保持身体的新陈代谢。



温馨TIPS:

不能忽略的卸妆细节
 绝大多数的卸妆液都会特别注明:避开眼部周围肌肤,这是因为眼部肌肤的敏感性所致,所以清除眼部妆容时一定要选择专门的眼部卸妆水。



温馨TIPS:

颈霜使用方法
 涂颈霜前最好用温热的毛巾先热敷2分钟,或在洗澡后涂抹。涂抹的时候要稍稍仰起头,用双手的拇指和食指轻轻地向上交替推按。



潮人新装扮,让脚丫透透气



近日,一款名为DOPIE的夹趾拖鞋在我市大洋百货六楼专柜上出现,新颖的设计,简约的风格,18种颜色立刻吸引了追逐时尚的消费男女。如果说之前的CROCS(俗称洞洞鞋)掀起了一股潮流旋风,那么DOPIE鞋将为这股旋风注入新的含义。它奇怪的造型很有趣,第一眼感觉就像忍者神龟的脚,不过整个鞋子很符合人体工程学,特别强调鞋子的功能性,把人体工程学原理贯彻得十分彻底,最大限度地解放了人的足部,使人穿得无拘无束。

足够爱 哪都是起点

New Balance新百伦推出“足够爱”活动



“7岁,他爱上了跑步;15岁,他打破州纪录;20岁,他来到北京,迈开马拉松的第一步;23岁,他成为New Balance新百伦‘足够爱’活动的第一个入围者。他说跑步是长久的习惯,是辛苦的快乐,是心灵的释放。他把跑步作为最好的朋友。他爱跑步,因为它不仅是身体的历练,更是心灵的历程,足够爱的过程。”这就是New Balance新百伦的全新“足够爱”活动。

位于金鹰国际的美国专业运动品牌New Balance新百伦带给每一个跑者独一无二的跑步体验,独有的Total Fit技术体系拥有88项功能使得跑鞋完美贴合每一个用户的双脚,在跑步运动中提供无微不至的支持和保护。多宽度鞋楹设计让每一个人都能找到最适合的鞋子,最大限度发挥自己的运动潜能。即日起,登录<http://nb88.newbalance.com.cn>,上传跑步故事、视频、照片,并参与New Balance新百伦的各项“足够爱”活动,就有机会成为NB88队伍中的一员,获得New Balance提供的赞助,并获邀参加国际马拉松赛。

比基尼穿出现代摩登

比基尼热情又富有浪漫,充满着女性活力与开朗奔放,如夏季阳光的明媚,如海滨的跳跃,如轻风的飞舞,是动感的风格,令人轻松自然。倡导“乐活”生活状态的09浩沙主题泳衣,将比基尼时装化,新款式的泳衣将运动机能列为次要考量。今年的泳装,不仅有相同花色的配件,而且还有雪纺罩纱、沙龙长短裤等组合,可以变化出多款风情,让泳装可以穿得就跟时装一样性感。

喝干白,也能让你安然度“苦夏”

大暑时节,面对聚餐应酬如何正确选酒、喝出畅快、喝出健康,也是一门学问。酒精浓度适中的葡萄酒,帮助分解人体摄入的高脂肪高热物质,促进消化及新陈代谢,更适合在夏日饮用。在炎炎夏日里,冰镇的干白葡萄酒清凉、冰爽、不易上火,是聚餐用酒的上乘之选。目前市面上干白种类繁多,假冒伪劣商品更是屡禁不止,使得许多消费者不但蒙受经济损失,甚至还可能影响健康。因此在选择干白葡萄酒的时候,认准世界五百强企业中粮集团旗下的长城葡萄酒品牌,是品质的最佳保证:作为国内首家成功酿造干白葡萄酒的厂家,长城葡萄酒拥有优质的葡萄园、先进的酿造工艺,长久以来受到了各界社会名流以及百姓的喜爱。

