

老汉咳嗽总是治不好,原来是——

# 一根筒子骨“潜伏”肺里近3年

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹) 始终被莫名的咳嗽折磨,看了许多医院,都以为是肺部炎症,昨天一名老汉来到江苏省中医院呼吸科,医生用气管镜居然在老汉的肺里发现一个“潜伏”3年的筒子骨,这下真相大白了:罪魁祸首就是这截筒子骨导致气道不畅而出现咳嗽。



漫画 俞晓翔

该科主任医师徐丽华介绍,老汉2007年春节在家里吃饭,用嘴吸筒子骨,感觉好像有一个骨头碎片被吸进去,之后出现咳嗽,当时还到医院拍了片子,没发现有什么问题。以后近3年时间里,老汉反反复复出现咳嗽,在多家医院看过,由于病人本身吸烟,以为出现咳嗽也是正常现象,因而一直以肺部炎症治疗。最近,老汉咳嗽越来越严重,才在家人的陪伴下来到省中医院呼吸科。接诊医生根据情况,建议病人做CT检查,结果在CT片上发现右肺有一大片阴影,说明病人

有阻塞和感染。为了明确诊断,医生又为病人做了气管镜检查,当镜子插到老汉右肺中叶和下叶交叉处,发现一个一头粗一头细像一把小钥匙大小的骨片,横在右肺中叶和下叶交叉处,医生当即用钳子夹住骨头往外拽,由于骨头在肺里时间长了,周围已被肉芽紧紧包住,而且骨头较厚,医生试了多

次才把骨头给拽出来,病人咳嗽很快好转。“这么大的骨头在肺里近3年实在罕见。”徐丽华告诉记者,这个骨头搭在中肺和下肺之间,刚好堵在气道口,时间长了,痰液出不去,肺部反复感染,造成肺部功能丧失,甚至呼吸困难,如果骨头刺破粘膜,就会造成气道食管瘘,导致感染,

而如果骨头直接刺破血管造成大出血,甚至可能引起死亡。

专家告诉记者,现在人喜欢在吃饭时进行交流,一边吃饭一边说笑,容易出现异物吸入气道。曾经有一位小伙子在和朋友吃酸菜鱼时,因听了一个笑话,大笑后出现呛咳,结果医生在其气管里掏出一个辣椒籽。还有一个2岁小孩,吃饭不好好吃,每次家长都要连哄带骂,饭才能喂下去,一次孩子边哭边喂饭,结果吃完饭后孩子哭闹不止,还呛咳,家长送到医院后在气管镜下掏出半粒花生米。

专家指出,吃饭时最好不要交流,更不能说笑;老年人咀嚼功能差,吃东西特别容易呛;小孩子在哭闹时不能喂饭,容易呛;一旦发现吃东西时呛咳,很有可能异物掉进气管,此时,最好自己能咳出来,如果咳不出来,要及时到医院进行检查,最好做CT,以明确异物位置。

## 健康新知

### 女性多吃粗粮不易患乳腺癌

据瑞典电视台22日报道,研究显示,多吃全麦面包等粗粮能够降低女性患乳腺癌的风险。瑞典卡罗林斯卡医学院的研究人员对6.1万名成年女性的健康状况展开了17年的追踪研究,并对她们进

行了饮食习惯问卷调查。结果发现,约3000名乳腺癌患者喜食大米等细粮,与喜食粗粮的女性相比,她们患乳腺癌的风险要高出44%。研究人员建议,女性应该尽量多食用粗粮,如全麦面包、土豆等。 新华社

### 胃酸过少会导致骨质疏松症

德国汉堡埃彭多夫医学院的研究人员22日发表新闻公报说,他们通过研究发现,胃酸分泌过少会削弱人体从食物中摄取钙的能力,从而导致骨质疏松症。服用葡萄糖酸钙可以避免这种情况发生。公报说,这一研究成果解释了服用抗酸药物的胃

病患者更容易发生骨折的原因。研究人员还发现,在胃酸过少的情况下服用葡萄糖酸钙可以避免骨质疏松,因为人体吸收葡萄糖酸钙的能力与胃酸无关。这一研究成果已发表在新一期英国《自然—医学》杂志上。 新华社

## 酷暑喝水少,当心泌尿结石高发

进入夏季之后,泌尿系统结石患者数量明显增多。记者近日从东南大学附属中大医院泌尿外科获悉,目前该科病房里有十几名结石患者,占到该科住院总人数的四分之一左右。

### 31周孕妇产发输尿管结石

25岁的小周怀孕31周时突然感觉左腰部绞痛,疼痛不断加剧,并且伴有发热症状,最高时烧到40摄氏度,家人赶紧把她送到附近医院。检查后发现小周是左输尿管结石伴左

肾积水,医生对其进行抗炎镇痛治疗后疼痛有所缓解,但是仍然高热。住院第三天半夜时,小周突然感觉胸闷、呼吸困难,因所在医院条件有限,家属将其送到中大医院急救。

在中大医院小周被诊断为左侧输尿管结石伴左肾积水,结石梗阻造成感染,病危,须进行急诊手术抢救。虽然手术风险很大,还有可能对腹中胎儿造成损伤,但是如果不及时抢救,则可能引发全身感染,危及孕妇及胎儿的生命。该科医生

请来妇产科医生会诊后,权衡之下决定立即对患者施行左侧输尿管镜下气压弹道碎石取石和介入置管手术。在医生的全力救治下,阻塞在小周左侧输尿管的两枚结石终于被成功粉碎取出,同时也最大程度地避免了对于孕妇及胎儿的损伤,小周不久就出院了。幸运的是,一个多月之后,小周顺利地生下了一名男婴,母子平安。

### 夏季每天喝水3000毫升

中大医院泌尿外科主任陈

明教授说,夏季是泌尿系统结石的多发季节。因为夏季天气炎热,人们出汗较多,再加上补充水分不够,尿液浓度高,导致尿液中的尿酸盐和草酸盐形成结晶,成为结石。而如果体内原来就有结石,则可能因为缺少水分的润滑,刺激组织,就会发生绞痛,并且丧失水分后,血液中含质增加,容易析出新的结石。泌尿系统常见的症状是结石堵塞输尿管,引起腰痛、肾绞痛等,还伴有恶心呕吐,有的人连饭都吃不下。

专家提醒,夏季特别要注意补充水分,每天喝水应该在3000毫升以上。同时要养成良好的饮食习惯,避免结石的形成,应该少吃高蛋白的食物如动物内脏、海鲜等,还有一些含草酸较高的蔬菜如菠菜、竹笋等。

通讯员 吴叶青 快报记者 刘峻

### 糖尿病人更易“遗传”心脏疾病

快报讯(通讯员 周宁人 潘天欣 记者 刘峻) 糖尿病患者中有7成牵涉心脏问题,昨天,记者昨天从江苏省人民医院内分泌科获悉,大约有60%的糖尿病人有高血压,糖尿病人罹患冠状动脉疾病的机会和罹患中风的机会均为普通人群的2到4倍。

“我们在对糖尿病患者进行例行体检时,发现他们的心电图都发生了异常,显示出现了沉积型心肌梗塞”,该院内分泌科医师武晓泓介绍,糖尿病的心血管并发症很多,包括冠心病、中风、周围动脉疾病、肾病、视网膜病变、神经病变和心肌病。糖尿病的发展在不断增加,应视为心血管疾病非常重要的危险因素。从心血管医学的角

度,更恰当的说糖尿病是一种心血管疾病。

武晓泓指出,就长期而言,戒烟、戒酒,控制高血压、高血脂和糖尿病,同时保持良好的生活习惯是防止心血管疾病的最佳方法。他提醒广大糖尿病患者,最有效的预防方式就是从年轻时开始,良好的生活状态可有效地降低心血管疾病发生的机会,包括注意脂肪及胆固醇的摄取、保持标准体重及戒烟等;有效控制血压、血中胆固醇、血糖值等。适度的运动与均衡低脂、低盐的饮食亦可助于维护心脏的健康。此外,武医师还建议,大家要时时关注自己的身体状况,定期去医院体检,做到早发现早治疗。

## 国美惠普签30万协议 试水合作新模式

自国美和惠普合作以来,已经历时8个年头,8年的深度合作,惠普换来了超过百亿元的销售,而国美则通过和惠普、联想、DELL、IPOD、微软等国际IT巨头的精深合作,成为各供应商在中国最大的渠道商,并成为经济危机下,IT渠道变革的最大受益者。

国美3C业务的改变,也引起供应商的一致响应,已经跟国美合作8年之久的惠普不久前与国美签订30万台的销售协议,除直供合作外,还包括5款国美特供机型的合作,以及增设终端联合服务等新模式的试水。

### 国美惠普签30万台销售大单

面对国美的改变,惠普给予了积极的响应,据透露,国美与惠普在不久前签订了近30万台的采销合作协议,除更低价格的直供合作外,惠普与国美签订了5款特供电脑型号,包括3款笔记本电脑和两款台

式机,而这5款特供国美的机型占了将近三分之一。

国美集团副总裁牟贵先表示,今年是IT渠道变革元年,传统渠道客源的流失,为国美提供了最佳的市场机遇,国美已经在卖场终端、后台服务以及供应商合作等各个方面进行了全面的梳理和改造。

### 国美暑假火爆 惠普单日销售超千万

国美和各大IT供应商联手投入的大量促销资源,彻底撬动了暑假市场的消费需求,据介绍,在暑假促销活动中,国美IT商品销售呈爆发式增长。

据悉,本周末启动的国美惠普8周年庆活动中,双方将联合开展让利幅度更大的促销活动,包括特供国美的5款型号在内的惠普产品促销活动将全面升级,如惠普的特供机一款,原价5999元,价格直降1000元,仅售4999元。此外,消费者购买惠普产品还将

获赠国美大礼包一个。

### 国美惠普开创厂商合作新模式

日前,国美宣布已经完成全国范围内100家3C旗舰店的改造工程,新型3C旗舰店内,3C商品的占比提升至45%,并对3C品类的售后、仓储、物流进行了系列的升级,完成门店终端的布局和后台系统的整合后的国美,开始发力争抢传统IT渠道正在不断流失的市场。

在IT市场发力的国美,也开始打造更深层次的厂商合作,牟贵先介绍,以往,国美与惠普的合作大多停留在商品直供上,改造后的国美电器将尝试新模式的合作模式,并开始试水。据悉,本周末起,国美和惠普除商品定制外,还将携手在售后服务和体验营销上进行深度合作,7月25日—8月9日,在活动期间购买惠普电脑的用户,均可获赠国美惠普“上门卡”,凭此卡可在2—3年内享受惠普升级上门服务。

**南京大学** 现代远程教育 专升本 热招中

招生专业:英语(商务英语)、法学、行政管理、金融学、保险、数字媒体技术、国际经济与贸易、信息管理与信息系统、资源环境与城乡规划管理、市场营销学、旅游管理

学历文凭:成绩合格,由南京大学颁发毕业证书,加盖**南京大学钢印**,教育部电子注册。国家承认,符合条件者可**申请学士学位**。

报名时间:即日起至2009年9月4日,工作时间:8:30-18:00(双休日不休息)

报名热线:025-8368829、81775952、81775953(本部)

报名地址:南京市汉口路22号南京大学南园教学楼117

网 址:www.njude.com.cn(可以网络预报名)

QQ咨询:447605616 407650301

溧水报名点:56223297 六合大厂报名点:57029677

**学大教育** 21edu.com 个性化课外辅导

**CCTV上榜品牌**

**暑期1对1特训**

**—199大提升行动**

1对1个性化辅导, 1个学生定制1套教学方案, 享有1个教育团队

9大方案解决学生9大问题, 专家把脉, 个性辅导, 一受见效, 一生受益。

9大方案	重点解决	9大问题
1对1专项知识特训	强化知识点, 快速建立知识网络, 夯实基础, 逐步提升。	基础薄弱
1对1学习兴趣特训	调动学生学习积极性, 激发学习热情。	动力不足
1对1学习方法特训	指导多种学习方法, 提升学习能力。	苦学无效
1对1典型试题特训	总结解题规律, 让学生举一反三, 触类旁通。	缺少思路
1对1学习习惯特训	养成学习习惯, 提高学习效率。	粗心大意
1对1应试技巧特训	加强技巧训练, 进行心理疏导。	总考不好
1对1薄弱学科特训	培养学科兴趣, 对学科知识查漏补缺。	偏科厉害
1对1目标增强特训	基础知识扎实想再上一个台阶, 目标导向, 分项突破。	缺乏乏力
1对1自我管理特训	训练和提升管理能力, 提供自习室, 免费陪读, 答疑。	学习托管

9大提升, 即提升四大能力(目标管理、时间管理、情绪管理、团队管理), 从此增强学习定力和学会自我管理, 收获五颗心(自信心、上进心、责任心、坚持的心、感恩的心), 从此学习不再让父母操心。

**南大校区** 025-83328366 **瑞金路校区** 025-84486822 **河西校区** 025-86520166