

昨晚,游泳世锦赛跳水项目比赛进入最后一个项目的预赛。在男子双人十米跳台的比赛中,中国选手林跃/火亮以巨大优势排名预赛第一进入决赛。

# 双料五冠王 “晶”艳罗马

## 世锦赛女子双人三米板,郭晶晶吴敏霞再添一金

## 菲鱼入水 与绯闻女友相拥



菲尔普斯拥抱赖斯

## 中国花游 又赢铜牌

快报讯 昨天下午,游泳世锦赛花样游泳项目在意大利罗马继续进行。在双人自由自选动作的决赛中,俄罗斯选手娜塔丽娅/斯维特兰娜以总分98.833分获得冠军,西班牙获得这个项目的银牌,中国选手蒋文文/蒋婷婷以总分97.000分为中国队再添一枚铜牌。



总成绩348分!昨晚,罗马游泳世锦赛,郭晶晶/吴敏霞在女子3米板双人项目中,以毫无争议的优势为中国跳水队夺得了第6枚金牌!

蒋文文/蒋婷婷经过重新抽签后排在第九位出场,她们今天所表现的主题是“雀之灵”,在北京奥运会的决赛上她们使用的就是这套动作,她们所选用的音乐与服装都完美紧扣主题,就像是两只美丽的孔雀在水中翩翩起舞,整套动作的亮点依然是那个“正方形”的腿部组合,可以说,这个动作是专门为她们两人设计的,由于这对双胞胎姐妹小腿的腿形与长度是一样的,因此,她们做这个动作时也显得格外漂亮,慢板部分的舞蹈动作也非常优美,最终,她们得到了97.000分。

俄罗斯排在第十二位出场,娜塔丽娅/斯维特兰娜水下的托举动作出水非常高,很长的一段难度腿部动作显示了非常强的动作力度,最终,她们夺得冠军。(新文)



蒋婷婷/蒋文文在比赛中

对于“晶霞”组合来说,其实这样的胜利已经“麻木”,然而这一枚金牌对郭晶晶而言却有着非同一般的意义——在拿下这枚金牌后,郭晶晶实现了世锦赛“双料五冠王”这一前无古人的伟业。

## 棒身体

连续在五届世锦赛中包揽女子3米板单人和双人项目的金牌,这意味着郭晶晶至少需要保持高水平长达8年时间,这在更新换代非常快的女子跳水比赛中几乎是不可能完成的任务。

不过对郭晶晶来说,这或许并不是一件难事,因为她是一个跳水天才。“郭晶晶的身体素质不仅是在中国选手中,即便是放在全世界范围内也是非常出色的,她的力量、爆发力和柔韧性都非常好,肌肉类型也是非常适合跳水这项运动的。”这是无数跳水界的资深教练对郭晶晶的评价。

就在日前,中国跳水队领

队周继红还透露了一个郭晶晶长期处于鼎盛状态的原因。周继红在接受记者采访时表示,女运动员的运动成绩往往分为两个时段,一个是在身体发育之前,一个是在身体发育之后。在中国跳水队中,身体发育前成绩出色,但是随着身体发育而迅速陨落例子并不少,然而郭晶晶在这方面受到的影响却很小,“她似乎很好地适应了身体上的变化,而且很快地度过了那段时间,等到身体完全发育以后,她的动作反而更加稳定了。”

## 好技术

中国跳水队有“梦之队”之称,因此从某种程度上来说,获得

代表中国队参加世锦赛的资格甚至比在世锦赛中拿到金牌更加不容易,特别是在新人不断涌现的情况下,老队员要想成为“常青树”实在不是一件容易的事。

然而,地位危机却似乎从来没有光顾过郭晶晶。对此,中国跳水界的一位老教练在接受记者采访时表示,这很大程度上和郭晶晶过硬的技术有关,“中国运动员一向都是以动作规格高、细节抠得紧著称,但是近些年来,不少小队员在动作规范上不如老队员,所以说,在目前的国家队中,郭晶晶的基本功应该是最扎实的,这就保证了她的稳定性,使得小队员很难超越她。”

与此同时,这位教练还表示,由于近年来难度不断发展,因此不少小队员总是处在不断学习新动作的状态中,这就使得动作的稳定性相对下降。而郭晶晶则不同,由于具备了很好的身体素质,郭晶晶在很多年前就具备了完成高难度动作的条件,这些动作即便到现在依然难度系数不低,郭晶晶这一套动作已经跳了不知道多少次了,稳定性自然也就有所保证。

## 平常心

当然,要想实现世锦赛五连冠,还有一项东西必不可少,那就是一颗平常心。如果说在取得好成绩之前,功名名就可以成为郭晶晶奋发的动力,那么现在,其实已经没有什么她可追求的辉煌了。对于这一点,郭晶晶自己也承认,该拿的确实都已经拿过了,但这却没有影响她继续留在跳水池边,对此,郭晶晶在接受采访时说:“我所要做的就是忘记我的那些成绩,如果我整天想着我是奥运冠军,我是世界冠军,那肯定就跳不好了。”

事实上,当郭晶晶在过了半年灯红酒绿的生活后,还能够甘于在枯燥的训练馆里度过每一天,她那颗可怕的平常心就已经表露无遗了。快报记者 陶晶

快报讯 北京时间清晨,“八金王”菲尔普斯开始了抵达罗马后的首次入水训练,并与曾和自己传出绯闻的澳大利亚游泳运动员赖斯亲密相拥。“菲尔普斯来泳池了”,看到菲鱼来训练,游泳馆内的摄影记者都忙碌起来,整个游泳馆内快门声不断。虽然明知自己的出现会受到众多关注,但菲尔普斯依然是休闲打扮,而且照例没有刮胡子(菲尔普斯习惯在大赛前一天才刮胡子)。

下水游了一会,菲尔普斯见到了自己的老熟人,北京奥运会女子200米、400米混合泳冠军赖斯。面对这名曾与自己传出绯闻的游泳女皇,菲尔普斯一点也没有避讳,两人不但亲密交谈,还在水中相拥。不过为了澄清自己和菲鱼的关系,赖斯赛后主动接受了媒体采访:“我只是想向菲尔普斯请教,他告诉我如何应对压力,我觉得收获很大。”(小飞)

## 美职棒现奇迹 奥巴马致贺电

美国职棒大联盟昨晚诞生又一奇迹!芝加哥白袜队投手马克·布尔勒在对阵坦帕湾光芒队的比赛中完封27名打者,没有让任何人上垒!这是美国职棒大联盟史上第18个完全比赛!这样的奇迹导致比赛本身的结果变得微不足道:白袜队5:0击败光芒。

一位网友这样形容这个奇迹:“换个思路我想大家就明白为什么说这是奇迹了吧,这就相当于篮球比赛中中国队大胜美国队50分、姚明拿到40分、30个篮板、20次盖帽、外加10次抢断。或者说在足球比赛中,中国队赢西班牙队10个球,前锋是谁?曲波进了8个!”比赛最让人印象深刻的是最后时刻,光芒队的巴列特出场的游击手方向滚地球被封杀在一垒,全场顿时沸腾。解说员狂吼“YES! YES! YES! YES! The History! (是的!历史诞生!)”创造这一切的布尔勒

抱住自己的头,似乎不相信眼前发生的一切。“我不知道如何解释今天发生的一切,”布尔勒说,“我从没想过我会投出完全比赛。”

昨天的比赛第九局,白袜队教练换人,韦斯出场守备中外野。光芒队卡普勒首先上场打击,他一棒挥出中外野方向强劲飞球,韦斯全力向后奔跑,踩在本垒墙上腾空跃起,硬是在本垒打墙的上方将此球接住。他落地时摔倒又差点令球滑出来,但他努力握紧手套。一瞬间,两度惊魂吓坏了在场的所有人。“真是太疯狂了!”韦斯回忆当时的情景。“我跳起来的瞬间,感觉到球砸在手套上,与此同时我也砸在墙上,所以我也不知道自己是否抓住了那颗球。直到我摔在地上,我感觉球要从手套里蹦出来,我才反应过来我抓住了它,并且紧紧攥住。”

比赛结束后不久,美国总统奥巴马亲自打电话祝贺布尔勒。捷报体育联盟记者 谢礼恒

# 南京大学 高等教育自学考试助学专业招生

<p><b>公共关系专业(公关与策划)(独立本科段)</b></p> <p>培养目标:本专业主要培养懂管理、善策划、会传播,具有系统的行政管理知识和经营管理知识、熟悉现代传播沟通理论和方法,具备调研、策划和创意能力,掌握各种宣传技巧和对外交往艺术的公共关系专门人才。</p> <p>招生对象:已经取得国民教育系列大专以上(含大专)毕业证书者,年龄、专业不限。</p> <p>咨询电话:025-83593945</p>	<p><b>应用心理学专业(独立本科段)</b></p> <p>培养目标:本专业主要培养学生扎实的应用心理学理论,掌握应用心理学的基本知识和技能,并能运用它们观察、分析有关的实际问题,在人力资源管理、就业与择业指导、心理咨询、心理干预等方面开展工作。</p> <p>招生对象:已经取得国民教育系列大专以上(含大专)毕业证书者,年龄、专业不限。</p> <p>咨询电话:025-83596648</p>	<p><b>公共事业管理(社区管理方向)(专科段)</b></p> <p>培养目标:本专业主要培养具有一定的社会工作能力和社区管理理论知识,具有较为熟练的社会工作技能和社区管理能力,能在民政、劳动、社会保障、社区、计划生育、卫生部门,以及共青团、工会、青少年、妇女等社会组织及其他社会福利、服务和公益团体等机构从事社会行政管理、社区发展与管理、社会服务等工作的专业人才。</p> <p>招生对象:已经取得国民教育系列高中以上(含高中、中专、高职)毕业证书者,年龄、专业不限。</p> <p>咨询电话:025-83596083</p>	<p><b>公共事业管理(社区管理方向)(独立本科段)</b></p> <p>培养目标:本专业主要培养具有系统的社会工作能力和社区管理理论知识,具有熟练的社会工作技能和社区管理能力,能在民政、劳动、社会保障、社区、计划生育、卫生部门,以及共青团、工会、青少年、妇女等社会组织及其他社会福利、服务和公益团体等机构从事社会行政管理、社区发展与管理、社会服务等工作的专业人才。</p> <p>招生对象:已经取得国民教育系列大专以上(含大专)毕业证书者,年龄、专业不限。</p> <p>咨询电话:025-83596083</p>
--	--	--	--

报名准备材料:请携带身份证、毕业证、复印件各一份,一寸彩照一张,报名费60元。  
 收费标准:每生每年学费2400元(通知报到注册时交) 教学形式:业余面授;学制:3年  
 报名时间:7月25-8月2日 报名地点:南京大学社会学院(逸夫管理科学楼四楼402室)

## 天元高考复读班招生

南京复双状元来自天元高复班 中国十大品牌高考复读教育机构 全国优秀民办学校 江苏省教育学会系统先进单位 优质、诚信办学机构

**诚信** 卧薪尝胆奋战一年 复读人生更加精彩!十年来,我校学生认真刻苦,取得了一批又一批优异成绩!学校设有奖学金、助学金,实行免费试听制,收费合理,管理严格,可以合同形式履行承诺!

**务实** 本校设有**全日制教学中心**和**全封闭军事化教育中心**,特设**文理重点班、美术专业班、艺术体育特长班**等,7月20日开设暑假单科强化班,同步参加南京市新高三9月统考及全部模拟考试,一切从实际出发,目标就是明年高考!热忱欢迎全省高复学生加盟天元尖子班,冲刺国家重点大学!

**卓越** 品牌源自卓越!天元以十年86%以上本科录取率的办学成果超越中模式,被誉为高复学校中的“南师附中+金陵中学”!优秀教师在南京!我校与南师大联合办班,由南师、金陵、南外、一中、海安启东重点中等

本校网站“成才榜”正连续公布2009届复读学生的录取院校,欢迎关注。详情请登陆:www.njtyedu.com  
**复读选学校,天元更可靠!**

报名处:东南大学文园接待中心(太平北路134号鸣鹤亭车旁) 电话:025-83361940, 83363152, 13805150727 网址:www.njtyedu.com

## 北大青鸟09年招生

咨询热线:400-888-6020

软件测试“新”专业

- 国家工信部将软件测试工程师列为紧缺人才。
- 国家教育部正式开设软件测试专业,就业前景广阔。
- 软件测试学习先专业后实践。
- 从青鸟软件学院(南京)毕业,教学设备先进。
- 北大青鸟集团与多家软件企业建立合作,教学设备先进。
- 入学即签订100%推荐就业协议。

实现人生“新”起点

- 人才缺口30万,轻松入门,就业竞争小。
- 薪资人才紧缺,以“薪”为“贵”,月薪3000-4000元/月。
- 薪资涨幅大,工作二至三年,年薪可达8-10万。
- 就业起点为大型企业,福利待遇好,发展空间大。
- 掌握企业核心技术,求职、跳槽有资本。
- 300余家合作企业,稳固就业渠道实现高薪就业。

咨询热线:400-888-6020 025-83240631  
 详情点击:www.js-bttesting.com  
 校区地址:南京市中山北路26号新成国际大厦14层(地铁鼓楼站4A出口)