

剩女“三点式”突围法

王老师：

我是1975年出生的，到现在还没结婚，属于剩女了。

一直以来，我都跟自己相处得不错，也很潇洒，周末和朋友吃饭，偶尔唱K，泡吧。日子很容易过。家里人虽然经常催，但我没放在心上，觉得缘分到了自然会花开的。相亲的次数也蛮多的，但是彼此有感觉能发展的真的少得可怜，偶尔遇到一两个，发展的过程就出现问题了，自然而然地就分开了，而我也从没去反省一下，问题出现在哪里，为什么看了这么多的男人，没有一个速配的呢？

直到今年春节的时候，每个人都在对我说，你该嫁了，你再不嫁就是老女人了，回头一看，几个闺蜜在最近都结婚了。夜深人静时，我会突然觉得寂寞了，这是以前没有过的感觉。

前段时间，一个高中女同学介绍了她老公的同事给我认识，我觉得还可以，学历工作跟我也能凑在一块，至于他还没房子，这个我觉得是可以解决的。我也不是物质主义者，只要喜欢的人，遇到什么问题了，我都愿意和他一起解决。现在的问题是，那个人真的很木讷啊，发信息无聊得很。我生性是个比较爱浪漫的人，憧憬过浪漫的爱情，像他这种逗都不开声的人，假如在两年前遇到这样的人，我会头也不回地走了，深呼吸一下。我真的很剩了吗？

喜欢吃粽子



漫画 付业兴

王老师

xxaj@139.com
博客 http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

剪不断理还乱时，你不妨采用“三点式”分析法分析一下。让你的“头”、“心”、“性”进行个三方会谈。若和“头”“心”“性”都谈得十分愉快，恭喜你，不要磨磨蹭蹭了，赶紧把事儿办了。

王老师：

你真是老师吗？很好奇。我大学毕业已经7年了。前几天，我刚过了29岁生日。看到剩女这个话题，我突然有想给你写信的冲动。哈，就让我摇摆我是如何撕掉“剩女”这个标签的吧。

有天和朋友喝茶，她说晚上有饭局，喊我一同前往。听说一同吃饭的有某校的一研究生。我内心波动。也是个机会。别笑我，你可以当我“饥渴”。

晚上饭局，来的那人我就用W表示吧。怎么说呢，第一印象还不错，这位大师兄看上去很顺眼，说话声音也好听。我暗自有了计划了。过了一个星期，我跟好朋友说有意认识一下大师兄。好朋友果然不辱使命，辗转要来了QQ号码。

第一天和大师兄聊天，很愉快，因为我发现他思维敏捷，犹如棋逢对手。接下来，每天晚上9点多，我都打QQ候着，他总是差不多时间跳出来和我聊天。那几天，我晚上睡觉，总是感到喝了咖啡一般兴奋。到了周五，他试着约我一起出去。那一个晚上，我彻夜失眠，当然我不会告诉他。

又到了一个周末，我约的他。我们去看了《非诚勿扰》。电影里舒淇对葛优说，我要做你的女朋友。我想依葫芦画瓢地说一遍，然而我说不出口。

我对他说了别的话。我问他对我什么印象。他说他觉得我挺能干的。这个说法让我并不满意，他又不是我老板。当天晚上，送我回去进小区时，他突然拉住我的手，一股电流刹那间传达到全身。我告诉他，虽然之前和别人相处过，但是主动追求一个男孩，还是没有过的事。我是看准了，才这么做的。他说以前的事就不说了，只要以后不要红杏出墙就好。至此为止，我这个剩女成功突围了。沉了鱼

喜欢吃粽子：

看了你的故事，我有点啧啧。34岁没有成家，肯定是顶着很大压力的。也难怪你现在遇到木讷男，不再拂袖而去，而是小心谨慎，开始咨询。成功的恋情必有用心之处，我们先来看沉了鱼的信，一起学习一下她是如何成功突围的。

听说饭局可能有心仪对象，赶紧奔赴饭局——抓紧机会，布下地网

见到W后，印象还行，计划已上心头——智慧酝酿，蓄势以待

从好朋友那边要来W的QQ号码——主动出击，求快求准

和W网聊，加强了解——暗自考查，不能大意

每晚同一时间，上网故作“偶遇”——加强了解，暗自运气

晚上彻夜失眠，却不告诉他——保持矜持，欲擒故纵

主动约他看电影——态度暧昧，提示有戏
回到小区被他牵手——追求成功！

再来看你的信。你信中有好几个点我有点质疑，“我都跟自己相处得不错，也很潇洒，周末和朋友吃饭，偶尔唱K，泡吧。日子很容易过”（顶着压力的潇洒是什么样的感觉？我也很想尝尝。）“相亲的次数也蛮多的，但是彼此有感觉能发展的真的少得可怜”（是优质男少还是你眼中的问题男人多？）

你问是否可以和木讷男交往，当你内心为一段恋情是否进行而举棋不定，剪不断理还乱的时候，这里我教你一招，你不妨采用“三点式”分析法分析一下。

方法很简单，就是玩个游戏，让你的“头”、“心”、“性”进行个三方会谈。

“头”掌管理性。咱问问头，他经济状况如何我意吗？工作能接受吗？家庭过得去吗？再问问头，他和我谈得来吗，他和我智商相当吗？他和我沟通顺畅吗？若都肯定回答，ok！头同意啦！

“心”掌管情感。心不看重现实，只忠实情感。若心说，和他交往，我感到身心舒畅，通过啦！OK！又过了一关。

“性”重视性爱，属的是生物性。你俩性爱和谐吗？两人在一起有本能的性冲动吗？这些也要在考虑之列哦。

若和“头”“心”“性”都谈得十分愉快，恭喜你，不要磨磨蹭蹭了，赶紧把事儿办了。这种爱情真是少之又少的。三点中，既有连结，又有排斥，这是爱情的矛盾之处。几乎人人都会遇到爱的矛盾，我们可以尝试迎接，不要轻易地放弃。有缺陷的爱才有动力和创造力。

你问我，人家儒雅，不够man行不行？人家有钱，没有闲干不干？对方老实，木讷忍不忍？哲学的思辨方法不需要我再讲解了吧。

祝你跟木讷男相处愉快。 王佳

您对“喜欢吃粽子”有什么建议？欢迎登录love.dsqq.cn发表您的看法。

您有情感问题要问王老师，也欢迎您登录love.dsqq.cn点击爱周刊频道“学习爱”讨论区，给王老师写信。下期将从论坛中选择信件回复。

荷尔蒙

情竹难书

跋山涉水忘记你



按树，80后
胶片烧包，水瓶怪咖

35℃的高温。她戴着一条围巾，默默登上北去的夜车。此事无人知晓。她独自上路。晚上的火车空调很足，她觉得冷，便将围巾当作披肩披着，听歌，久久不能睡。

忽然冒出去他的城市这个念头，首先吓到的是自己。两个人已经很久没有联系了。她删掉他的所有联系方式，将他直接拉进黑名单，阻止了两个人联系的任何可能。她决绝，倔强，理智，但却依然不能忘怀。在某个夜里，

她想到或者可以去他的城市走一走，将这段感情彻底了结。从此这个念头就不断徘徊，直到她买下去那里的车票。

正值暑假，她甚至知道他此时大概已经不在那个城市。作为悠闲的高校教师，他假期里都会出门旅行，不见踪影。但即使如此，她还是决定要去。本来就不是要见他，而是为了遗忘，“我要代表时间消灭你”。

火车整整行驶了10个小时，等她下车时，发现这里更热，日头更毒，便有点后悔没有带防晒霜。她到他所在的学校附近走了走，被晒得头昏脑涨。她回到市中心，到咖啡店点杯咖啡，开始怀疑此行的意义。

就在这时，她接到了他的电话。号码非常陌生，好像是海外长途。他“喂”了一声，她立刻知道是他。他说现在正在越南街头，想到她，所以给她打个电话，为曾经的一切说一声“对不起”。她一直都没有说话，只听他在那头说，说，说。说到无话可说，终于挂了电话。咖啡都冷了。她觉得一切更加荒诞起来。自己坐了10个小时的火车到这里到底是来干什么呢？如果是在自己家里接到这个电话，她大概能至少说出一句：“你好。再见。”但在这里，她不吐一字，生怕泄露了秘密。他如果知道她来这里……这件事就太过戏剧化，她大概从此，更加不能忘记他吧。

晚上，她在陌生的宾馆里百无聊赖地看电视，敷面膜抢救被晒伤的皮肤。电视里有年轻的歌手，不成调地唱着那首老歌，《漂洋过海来看你》，“记忆它总是慢慢地累积。在我心中无法抹去……陌生的城市啊，熟悉的角落里，也曾彼此安慰也曾相拥叹息，不管将会面对什么样的结局……”

她跟着哼，跟着唱，并且终于默默地哭了起来。

如果您想给专栏作者留言，欢迎登录love.dsqq.cn，点击爱周刊频道“学习爱”留言互动。



杨二，60后
湖南人，专栏作家

老公，这是我男朋友

最近有一80后扬州女孩，上网发帖寻“协议婚姻”，协议中约定，双方不干涉彼此的生活，不发生性关系，平分水电费和物业费。如果这件事情是真的，那还真有点意思。

按照扬州女孩的说法，虽说是结婚，但大家就是住在一个屋檐下的合租伙伴而已，她不会过问男方的私生活。因此，我们可以大胆地设想，两人婚后的夜生活大概是这样的：甲方（女）带了男朋友回来过夜，在厅里刚好遇上乙方（男）也带女朋友回来过夜。甲方冲乙方嫣然一笑说，老公，这是我男朋友。乙方憨憨地笑着，跟甲方介绍说，老婆，这是我女朋友。甲方和女朋友亲热地握了握手，乙方也和男朋友热烈地拥抱了一下，互道珍重，然后各自入港伦敦。

这样的生活也很有些想象空间，大家相敬如宾，各取所需。只是这套房子最好有两个主卧，不然大家可能会为卫生间的使用权谦让半天，误了良宵。另外，如果刚好大家都喝了酒，辨不清方向，就有可能半夜如厕后走错房间。我倒不怕走错房间，如果没有外人，甚至还巴不得，但我怕的是走错以后，半天才发现房间里还有一个跟我一样带把的。如你所知，我是个有些腼腆的人，这种情形会让我很放不开。身体健康的时候，偶尔我也会看看毛片，学习一些技巧，但我却没有信心表演给别人看。所以在我看来，这样的婚前协议，应该是没有经过大脑的。

真正经过大脑的是网球名宿贝克尔与名模芭芭拉的协议，贝克尔承诺，一旦离婚，会付给芭芭拉一半的身家，说好大约500万马克。贝克尔这叫一个鬼啊，要知道七年后离婚时，他的身家已经超过了2亿，1亿和500万，这笔账想必谁都会算的。

好莱坞也有很多经过大脑的婚前协议。比如说，有一份协议中规定，女方的体重一定要保持在120磅以内，否则的话，在离婚时就要少拿10万美元；另一份协议则要求不定期地让配偶做是否吸毒的一系列测试，如果配偶被查出有吸毒行为，将在离婚财产分配时被罚款……

这些条款都不错，但与一位中国网民的婚前协议相比，却缺乏人文主义精神。这份协议这样约定：吵架不隔夜，晚上困觉时，男方必须主动抱女方，女方生气推挡男方也不能放弃，一定要哄到女方半推半就，欲拒还迎……

起草这份协议的，显然是个女权主义者。

主持人：佳婧
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博客，主持人将与您互动。

邮箱：xxaj@139.com
博客：http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

婚姻诊所
婚姻生病了，到此地就诊

我把老公合租出去

我和老公都是70后，却一直两地分居。一个南一个北。我们在一起最长的一次是15天。很多人觉得异地很难坚持，我们就这样坚持了下来，而且走进了婚姻，结婚已经五年了。

某天，老公朋友的老婆和我电话聊天，说老公和他一起合租的同事的小老婆有点不太对劲。我的心一沉。

听老公说，同事已婚。两个都是80后。同事酷爱游戏，经常半夜三更还在公司打游戏。

住得时间长了，小老婆发觉我老公特别好。会疼人、脾气好、没有不良嗜好、说话还特温和。她经常当面夸老公，说着说着就哭。老公最看不得女孩子哭，就赶紧哄。这些老公都和我说过。我也警告过他不要过分。

我去的第二天早晨，老公起来晨跑。我也跟着起来。老公说你快点，让人等不好。我才知道老公和小老婆还要去早市买菜。我跟着出门，发现他们已经下楼，一路有说有笑，不知道的人认为他们是幸福的一对。

我对这周围的一切都那么陌生，却是他们两位熟悉得不能再熟悉的地方。早市上，小老婆看到一车的瓜，两眼放光地说：“就是早上的瓜最新鲜了！”然后就开始在那里挑。老公也立马加入战斗，一直在说：“真新鲜！”

小老婆挑了一个就抱着往回走，对我老公说：“你付钱！”老公也立马挑了一个，付了钱往回走。我一路跟着他们，像是个画外音。

住在那里几天，我发现小老婆已经不在乎他的小老公了。她已经明显想把我老公变成她的老公了。说实话，我不喜欢她的小老公，一碰到电脑，说什么都听不见。我不小心把电闸搞跳了，她从屋子里冲出来骂骂咧咧的。

朋友来看我，大家去楼下园子里待会。小老公玩游戏没下楼，小老婆跟在我们后面下楼了。到了楼下，她和我老公竟然当着我和朋友的面追着闹。我气恼之极，拿了个石头丢了老公：“真不懂事！你！”

老公看了看我，没有去追小老婆。小老婆看老公没有过去，也就过来了。老公就对她：“有一个人真不懂事！”

“我就不懂事！就不懂事！”说着小老婆拿着那根柳条托老公的脸。老公马上忘记了我，追着小老婆“让你再不懂事！”

看着这一切，朋友问我：“你打算怎么办？老公已经不是你的了。”

朋友的一句话让我无语。我心里很乱。我该去找小老婆摊牌吗，我又该如何抢回老公的心？ 席玛

歪评

整马腿，把事情挑明了 把他们两人（小老婆和你老公）推到悬崖边，必须做出抉择了。

针尖上的蚂蚁：不要天天把事情朝坏处想。你在这里猜老公和人家MM有问题，人家MM老公还不把家掀了呀。

烤火的冰淇淋：你老公旁若无人地和那个MM当着你的面打闹，这就说明他们之间坦坦荡荡，没有什么关系和想法的。倘若某天你老公和那个MM已经在你面前不自在地掩饰、刻意收敛自己的行为和目标时，危机就真的是来临了。

您想给网友席玛什么建议，欢迎登录love.dsqq.cn，点击爱周刊频道“学习爱”留言。如果您在婚姻中有何困惑或者疑难杂症，也可以在学习爱网上论坛写帖，我们将请情感专家为您把脉开药方。