

主持人: 闫静

处女座男  
新闻学专业  
当您面对爱与不爱  
无法抉择时, 当您付  
出的爱感到愤愤不  
平时, 当您有所争  
议时, 请带着您的疑  
问, 让我们一起探索  
爱的真谛!

QQ: 164944991  
邮箱: yanjing917@126.com  
博客: http://blog.dsqq.cn/?115685

名词来历 /Phrase

“食草男”这个网络新名词诞生自日本作家深泽真纪笔下, 2008年在日本风行并席卷全球。“食草男”顾名思义, 沿袭了草食性动物本性——温和、友善、被动、攻击性低, 在他们的爱情字典中没有积极主动。崇尚“温”爱“慢”性, 经常让那些渴望爱情滋润的恨嫁女们恨得牙痒痒。而相对于散发着强烈男性荷尔蒙的“食肉男”, “食草男”与女性的关系是“比友情多, 比爱情少”, 喜欢津津乐道玩暧昧。

随遇而安的典型性气质

“食草男”的样子年轻时尚而温和, 对生活的态度是随遇而安, 热爱时尚, 充满女性气质; 注重外表; 讲究饮食。另一方面, 他们性格温柔, 举止轻柔恬雅。贫贵不分, 从IT精英到基层小白领都可入围。最醒目的标志是他们对性爱和异性的态度: 从不积极去追求恋爱和性爱, 反而喜欢以不温不火的步调和女孩子在一起。“食草男”不仅恋爱, 而且女性朋友不在少数, 经验丰富。因为他们对异性的熟悉, 他们才不会保持爱情幻想, 更热衷与女性保持柏拉图式的感情。

有此一说

一个泡吹出一个“食草男”

畅销书《食草男》正在改变日本》一书的作者牛久保惠认为, “食草男”现象的社会根源在于泡沫经济。

第一, “泡沫经济+贫富分化”影响了他们的性格。

当代“草食男”从出生到现在, 短短的二三十年其实是世界变化最快的时期。因为外界变化大, 所以他们对未来有着很多焦虑和不确定性, 由此就缺乏了自信与激情。上一个时代的男人通常认为, 凡事只要努力就一定有所收获, 而这个时代的年轻男人则大大不同, 感到很多事情不是自己所能掌控的, 而这一点很容易就会反映到他们的婚姻经营上头。

第二, 经济压力过大。

这缘于过去二十年来房价、物价的飞速上涨。对一个刚开始工作的年轻男子来说, 要买车买房, 其实压力是不小的。婚姻还需经济实力的支持, 所以迫于经济压力, 他们对婚姻的态度是很好, 但不需强求。

第三, 个性比较被动, 既不愿承担过多责任, 也不想受到太多伤害。

“食草男”的逻辑是, 如果过于积极主动地追求女性, 最后可能会惹来一堆麻烦, 甚至会让自己受到无谓的伤害, 所以他们沿袭了草食性动物的本性——温和、友善、被动、攻击性低, 他们认为“你爱我很好, 你不爱我也无所谓”。很多时候你会发现, 跟他们的关系总是处于“比友情多, 但不及爱情”的状态。相对于“食肉男”一旦嗅到爱情的气息, 就会积极地发动攻势将爱情揽入怀中, “食草男”的哲学是, 敌不动我不动。

MM们, 你遇到过“食草男”吗? GG们, 你就是“食草男”吗? 有特别的交往故事吗? 在你眼里, “食草男”是完美恋人还是“姐妹淘”? 欢迎登录 love.dsqq.cn, 点击情感频道“食色男女”发表看法。

观察 NOTES

经济纵横于“形单影只”的男女之间

当剩女越来越多的时候, 食草的男人也愈来愈多。无论剩女是被迫剩下还是选择剩下, 抛开内心深处那点点恨嫁的遗憾, 她们对于爱情婚姻的态度跟食草男颇为相似。爱情, 有自然好, 没有也无妨, 一切顺其自然。

这真是一个男女平等的时代。女人前所未有地雄起, 男人不可思议地柔软。打工, 挣钱, 对单身男女而言, 谁也不比谁更辛苦。女人嫌男人被动, 只有自己主动。男人感叹女人温柔不再, 只有柔其自身。时代变化太快, 缺乏安全感的一代人对于感情难以把握而选择逃避, 害怕受伤, 害怕付出, 男人说不如躲开爱情这个大麻烦, 女人说何必自寻烦恼。



资料图片

你身边, 是不是剩女越来越多? 你身边, 是不是有些男人开始宅在家里悠闲吃“草”? 这些“吃草”的男人温文尔雅, 不与人争, 真可谓有型有情。初识他们的女子, 往往有跟他恋爱、甚至有托付终身的冲动。但这样为广大女性所看好的上好男人, 却能做到清心寡欲, 对女人若即若离, 态度不瘟不火。使得垂青于他们的女人“进也不是, 退也不是”。这样的男人就是时下在全球男性群体中悄然流行的“食草男”一族!

# 当男人开始悠闲吃草

## “食肉女”过招“食草男” 锄草在行动

### “难道要我把他按倒在地不成”

刘琳是银行职员, 她有一个关系要好的大学同学阿敏就曾经交往过一个“食草男”。两人通过相亲认识的, 阿敏不仅人长得漂亮而且各方面都很优秀。

两人相见, 交谈甚欢。阿敏对此男的优雅谈吐也颇为欣赏, 觉得此人值得交往, 便互留了电话和QQ。可相亲结束后, 阿敏没有接到过此男任何短消息或者电话, 甚至连QQ都是阿敏主动加他的。阿敏一向性格好强, 从来都是被男生追捧的, 所以觉得极不服气, 甚至开始怀疑自己的魅力。

为了爱情, 阿敏决定重新包装自己, “爱情枪”不行, 就使“温柔剑”! 可万万没想到的是: 此男刀枪不入! 两人相识快一年了, 从未向阿敏表白。在此期间, 阿敏得知, 此男交往的女孩子, 不止自己一个。由于两人关系一直未确定, 也无权“干涉”, 所以为调查此人是否是花心男, 阿敏绞尽脑汁, 多方取证, 但终究没有找到证明此男花心的“罪证”。

让阿敏内心愤愤的是, 每次都是她主动和他联系。而此男电话照接, 约会照去, 电影照看, 可是偏偏态度不瘟不火, 暧昧无限。阿敏常常向刘琳抱怨: “真不知道自己要怎么做, 难道要我把他按倒在地不成?” 后来, 刘琳眼看青春耗尽, 将要步入大龄剩女阵营, 才不得不收兵归队, 转嫁现在老公, 收获了“经济适用男”一枚。

### “他是温吞的绵羊”

吴菲在一家外贸公司做职员, 个性活泼, 偏偏她的男友是一个“食草男”。“跟他在一起, 感觉自己像‘老虎’, 而他像‘绵羊’。才两年的感情, 我就感到了失望, 或许还要失望一辈子。我那

## “食草男”性情哲学观

### 与其追逐爱情, 不如等待爱情

跟“速食”主义爱情相比, 食草男更讲究“素食”主义爱情, 他们认为爱情不是追出来的, 是等出来的, 选择让自己舒服的方式得到爱情, 不为难, 不勉强, 不泛滥。

### 与其费尽心思讨好, 不如一切随缘

永远别指望食草男费尽心思讨好你。食草男一旦遇到喜欢使性子的“小女人, 他们的第一反应是敬而远之。也不愿费脑力去琢磨女生的心思, 更别说了为玩浪漫而付出很多了。这样自然的合拍相处, 是他们追求的理想境界。

### 与其轰轰烈烈, 不如平平淡淡

攻击性不强的食草男, 会让女性在跟他相处的过程中感觉很舒服, 他不会大男子主义对你指手画脚, 更不会要求你上得厅堂下得厨房。在资讯发达的今天, 熟悉女性的食草男对爱情并没有太多的幻想, 他们不会给你带来波澜起伏的爱情, 但他们能让你感受到与他的相处稳定而踏实。

### 与其做爱, 不如博爱

性, 并非食草男如饥似渴的东西。比起性爱, 他们可能更懂得欣赏女人身上的可爱, 更注重跟女人的精神交流, 他们的亲和力并不仅仅用在能够成为伴侣的异性身上, 他们能够用轻松的态度跟女人相处, 让你觉得你得到的是来自男性的关怀, 而不是被打主意。

位, 简直让你着急。他总说我这辈子投错胎了, 不该是个女儿身。”

快女曾轶可唱的是绵羊音, 而自己的男友是绵羊性格, 做什么事情都不瘟不火的。就拿感情来说吧, 吴菲和男友是在大学里开始谈的恋爱, 应该说爱情种子萌芽得还算早, 也没有多少世俗的成分。可是出了大学校门, 他就变了。什么事情都听吴菲的, 就连什么时候缠绵, 他都要吴菲安排好, 没有丝毫主动性, 更别提搞浪漫了。吴菲质问: “你是不是木头, 怎么没有一点激情?” 被逼急了, 男友甩过来一句: “我性格就这样。”

一次无意中, 吴菲听见他和同事打电话时说: “干吗那样主动, 太主动了要付大代价的, 要是以后感情有个什么山高水低, 也没有责任呀, 就让女孩子主动好呐。”

“你看这样的男人, 你见过吗? 每次和他吵时, 打死他就是不理你, 任你喉咙喊破天, 他都无动于衷。你想啊! 一个人唱独角戏没意思啊! 说了别人都笑, 连个吵架的人都找不到。可悲吧? 大学时的那些甜言蜜语, 现在就是拿刀子逼着问他: 他都不会吱一声。更可恨的是, 他眼睛老盯着别处, 要么是电视, 再不就是盯着墙看。有一次, 我气急败坏地问他: ‘我们是不是没有感情了?’ 他不急不慢地说: ‘感情这东西, 要想天长地久, 就要学会节约感情资源。那些激情澎湃的感情, 不决堤才怪, 你知道钱塘江潮吗, 就是进口窄小、风浪大造成的。我简直要晕倒。”

吴菲一边数落男友的不是, 一边也肯定着男友的优点。“他对那些秀色可餐的女孩都视而不见, 这点让我很骄傲, 说明我的魅力嘛! 我最看不惯那些整天东闻西嗅的男孩子, 像绿头苍蝇一样, 专门叮那些漂亮的女孩子。没有一点爷们的样儿, 这样的食肉男, 至多叫伪男人。”

争议焦点

吃草达人

完美恋人还是“姐妹淘”?

正方

“食草男”应该经得住诱惑, 不会看见漂亮女生就冲动。和他们在一起, 会觉得没有压力, 大家彼此不太紧张, 感觉会自在。一般来说, 心态相对成熟的男生才会是“食草男”, 至少对感情的态度很理智。虽然“食草男”对女生不够主动, 但是那只是在两人开始交往的时候, 熟悉之后, 就没有这样的问题了吧, 反而他很稳定很安全的优点就会显出来。“食草男”绝对是女性理想伴侣。

与食肉男相比, 食草男人更尊重女人。对于女人来说不会有诸如“他和我交往的目的是不是我的身体”之类的担忧。大多数食草男人不是以性关系为目的和女人交往的。“在一起很快乐”才是他们的出发点。

反方

“要想不被别人拒绝, 就要先拒绝别人”, 为房子、车子、票子所累的男人甘于享受“退一步海阔天空”式的乐子, 也算是无奈的重压之下, 一种田园牧歌式的解脱。

“食草男”喜欢对异性保持暧昧模糊状态的习性。他和女生走得很近, 但是不公开承认彼此的关系。同时他又和几个女生都不冷不热地维持“友情”, “食草男”不主动表态, 当然不会被别人拒绝。看上去像是女生的“姐妹淘”。

当然, “姐妹淘”也有遭人反感的时候。外企白领Joy说, “我的好朋友曾经交往‘食草男’——真的‘食草’哟, 一起吃饭, 他爱吃菜我们女生爱吃肉! 感觉怪! 一次他和我的女友做爱, 我的女友觉得‘不舒服’, 告诉他, 他紧张得要死, 怀疑我的女友是不是还有其他性伴侣, 染上了什么病, 会不会传染他。后来我的女友弄清只是有炎症, 吃药就好了, 可是她的男友很久都不愿意和她做爱。我女友气得分手了!”

Cons