

导医短信

他突然视物模糊?

长期以来,《健康周刊》短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期特别挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

心血管

高血压引起眼睛充血

134xxxx6900问:我有一朋友在和我聊天时突然说他眼睛模糊了,我抬头看去只见他双眼充满血丝,过半小时后症状就好了,我想请问专家是什么原因?

南京市第一医院眼科副主任医师王晶答:如果年轻人出现这种情况,且没有用眼很多等诱因,应考虑为一过性的干眼导致的视物模糊和眼睛充血。其次,结膜充血急性炎症,有分泌物也会影响视物清晰度,此外还有一过性的高血压引起眼睛充血和视物模糊。建议你朋友到医院做相关检查。专家门诊时间:周一上午、周三下午。

内分泌

甲状腺肿块也有咽部异物感

139xxxx6615问:我是36岁的中年女性,近1年多总是感到咽喉部有压迫感,并且喘气才有缓解。现在越发严重,症状除了睡觉不知道,只要有知觉时就很难受,现在该怎么办?

南医大二附院耳鼻咽喉科主任医师陈仁杰答:建议你到医院做喉镜检查,看看喉部有没有慢性炎症,或者肿瘤占位,若排除这种情况,可通过胃镜检查一下食道和胃的情况,排除慢性咽喉炎或者胃炎以及食管炎等疾病。另外

必要的时候可以做一个甲状腺B超,看看甲状腺有没有小的肿块,因为甲状腺有小肿块的话也会出现咽部异物感。专家门诊时间:周一上午、周四上午、周三下午。

儿童

黄疸指数要综合判断

139xxxx6546问:我家宝宝生下第三天有黄疸,第五天的时候黄疸指数为15,出院的时候为2,满月的时候黄疸指数为12,不能打预防针,医生讲要在10以下才能打,医生让停了3天母乳,在指数为8的时候才打的,请问婴儿的黄疸指数多少为正常?

南京市妇幼保健院儿科副主任医师陈玉林答:新生儿黄疸分生理性和病理性两种,生理性黄疸在出生15天以内消退,早产儿黄疸可延续到21天以内,足月儿生理性黄疸的值在12毫克以下。如果足月儿生后15天以内黄疸程度超过12毫克,称为病理性黄疸,一般乙肝疫苗和卡介苗要在出生24小时内接种,满月后打乙肝疫苗第二针时,医生要做体检,有一项就是看是否有黄疸,如果宝宝皮肤黄疸肉眼看起来很明显,疫苗则暂缓接种,可停母乳服用退黄药,与此同时,临床医生还不单看指数来判断孩子属于哪种黄疸,要综合吃奶、精神状态、黄疸颜色程度等指标来看,有的宝宝还必须做一下肝功能和病毒检测等系列检查,看有没有巨细胞病毒感染、肝炎综合征等情况。专家门诊时间:周一、五上午。

感染

表抗原性不需要做检查

159xxxx4242问:想问一下“表抗原性”,如果去医院需



要针对哪些项目进行检查?

南京鼓楼医院感染科副主任医师陈重答:表抗原性什么都不需要查,这是感染过后恢复的现象。一般有大三阳和小三阳时才建议到医院检查肝功能、两对半和DNA。专家门诊时间:周一上午

妇科

排卵期出血要补充孕激素

139xxxx2295问:过去月经一直比较规律,最近两个月出现月经中期出血现象,出血量不多,有时候就几滴,通常第二天结束,到正常月经期时又来月经了,请问这是怎么回事?

江苏省人民医院妇科主任医师孙荣答:根据你所述症状,判断你可能属于排卵期出血,黄体功能不全,可以到医院进行相应检查,在后半期适当补充孕激素,但必须在医生的指导下进行。专家门诊时间:周一、二下午(本部),周二上午、周三下午(河西分院)。

快报记者 金宁

小毛病,发条短信

如果您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

药闻

马来酸罗格列酮能持久控制血糖

日前,在2009年第69届美国糖尿病学会年会(ADA)上公布了一项名为RECORD的临床试验研究结果证实,口服降糖药物马来酸罗格列酮联合传统口服二甲双胍或磺脲类药物治疗糖尿病,能够更持久地控制血糖。

RECORD研究的结果表明,马来酸罗格列酮联合二甲双胍或磺脲类治疗在第5年较二甲双胍+磺脲类能够更有效控制血糖。这意味着患者将拥有一种能有效控制血糖至少达5年的治疗选择。据国际糖尿病联盟(IDF)估计,2007年我国糖尿病患者人数约为3980万,其中绝大多数为II型糖尿病患者,约占糖尿病确诊病例的90%-95%。II型糖尿病患者与各种严重的健康问题有关,包括心脏病、卒中、眼病、肾功能衰竭和导致截肢的足部疾病。据介绍,胰岛素抵抗是II型糖尿病的根本病因之一,而马来酸罗格列酮能改善胰岛素抵抗,有助于人体对自身分泌的胰岛素产生更好的反应。马来酸罗格列酮适合作为饮食治疗和运动疗法的辅助治疗,改善II型糖尿病患者的血糖控制。

另外,RECORD研究证实了它的主要假设,服用马来酸罗格列酮的患者与服用二甲双胍和磺脲类药物的患者在心血管住院治疗率和心血管死亡的总体发生率上相似。

五官整形

栏目支持:江苏施尔美整形医院 整形美容中心

求美信箱:sem@jssem.com

根据情况制定手术方案

准阴读者:我的眼睛一单一双,开双眼皮是只做一只还是两只都做?

施尔美整形医院整形外科李彤彤主任:这要根据具体情况来确定。如果您的那只双眼皮甚为理想,就无需对它进行改造,那就以它为准,将对侧的单眼皮改成与之对称的双眼皮。如果它的形态并不理想,或者双得很浅,就最好两侧同时手术,这样,可获得比较对称一致的双眼皮。

眼疾患者暂不宜双眼皮手术

苏州读者:我有沙眼,可以开双眼皮吗?有什么注意事项?

施尔美整形医院整形外科李彤彤主任:手术前,如果面部有毛囊炎、活跃期痤疮、结膜炎、泪囊炎以及严重沙眼等感染病症,就暂时不宜手术,要等这些病变治愈后,稳定一段时期再安排手术。女性月经期也不宜手术,在月经前后1周内进行手术比较安全。术前要保证眼部清洁,不宜化妆。

双眼皮形态因人而异

扬州读者:双眼皮做宽些好还是窄些好?

施尔美整形医院整形外科李彤彤主任:这要根据一个人的脸型、眉弓至睑缘的宽窄(即上眼皮的宽窄)、眼窝的深浅、上睑厚薄等因素来决定。面型宽大丰

满,眉弓至睑缘的距离宽,眼窝较深,双眼皮可做宽些;相反,则应做得窄些。东方人上睑窄,眼窝平,眉弓低,上睑厚,双眼皮不宜做得太宽,一般以5-7毫米为宜。其实,只要通过手术将一双窄小呆滞的眼睛,改造成光彩照人,生动传神的漂亮眼睛就达到了目的,并不一定要做出非常明显的双眼皮。

鼻炎不影响隆鼻手术

昆山读者:我有鼻炎,能不能做隆鼻术?

施尔美整形医院整形外科刘道功主任:鼻炎是发生在鼻粘膜的慢性病变,而隆鼻术是把假体放置在皮下,鼻骨表面,所以不会影响到鼻粘膜。只要不是急性发作期(会流鼻涕)是不会影响隆鼻术的。

鼻假体植入层次很关键

南京读者:隆鼻的假体植入后会松动吗?用手摸能否感觉到?

施尔美整形医院整形外科刘道功主任:假体植入后是否会松动与植入的层次有关,植入的过浅,假体不能稳固的与骨面接触就会造成假体松动的情况出现。在隆鼻时应根据不同患者的情况,选择合适的假体进行精密雕刻,将它准确地植入到鼻背筋膜下,使假体植入后与骨面衔接紧密,杜绝松动可能。术后效果真实、自然,抚摸时无异物感。

咨询:025-84488400 热线:800 828 9950

精致五官·自信相伴

Advertisement for the 'Male Medicine Standardized Treatment Fund Assistance Project' (男科规范诊疗基金援助工程) in Jiangsu. It features logos of the Taiwan Strait Medical and Pharmaceutical Exchange Association, the Sun Yat-sen Medical Foundation, and Nanjing Jianguo Hospital. The main headline is '海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年之男科规范诊疗基金援助工程'. It lists 8 types of medical services provided, such as '阴茎神经敏感降低术治疗早泄' and '动脉血管激活技术治疗功能障碍'. The assistance period is from June 1st to August 31st. Contact information for Nanjing Jianguo Hospital is provided at the bottom.