

简单丰胸招 没什么“大”不了

“不能总是减肥,胸都变小了!”爱瘦的MM似乎总会遇到这样的困扰,瘦身与丰胸不可兼得!其实只要找对了丰胸方法,没什么“大”不了。

方案一 平坦形胸部补救

平坦形胸部的乳房非常小,乳头几乎可以说是紧贴于胸肌上。乳腺腺体小,几乎没有脂肪组织的存在,就像幼年时刚发育的样子。

形成原因:先天发育不良,或遗传造成。血管阻塞。乳腺发育不良,渗透力差。营养吸收不良。

补救措施:如果你母亲的胸部不大的话,建议正处于青春期的朋友一定要对自己的饮食多加注意。要多食用有丰胸效果的补品,并持续按摩,避免乳腺阻塞。

方案二 圆盘形胸部补救

这种形状的胸部不能算小,但从正面看胸部面积太

大,没有集中收拢的感觉,太过分散,就像倒扣着的盘子!

形成原因:血液循环不良。黄体激素分泌不足。

补救措施:一定要避免过度节食,要维持均衡饮食,并养成运动的好习惯。在生理期前后还要特别注意多摄取蛋白质及补充胶质食物。

方案三 三角形胸部补救

从侧面看乳房就像个尖尖的三角形!乳房极不自然地向上挺起,让人觉得怪怪的。

形成原因:不良的生活习惯。胸部不够结实。脂肪组织分布于乳房下部。内衣穿着不当。

补救措施:随着胸部的发育,要不断地替换舒适、合身的内衣。在沐浴时也要巧妙利用水的力量来做按摩,让胸形更加完美。

方案四 下垂形胸部补救

这种形状的乳房肌肤松弛,没有弹性,乳头不尖挺,指向地面。

形成原因:服用含雄性激素的药物过多。不良的减肥方法造成乳房里面脂肪急速减少。产后造成皮下脂肪减少,乳腺萎缩,而且缺乏保养。

补救措施:一定要避免短时间内的快速减重方式。如果是产后造成的结果,就要注意多食

用些诸如韭菜、大白菜的蔬菜,并做好乳房的保养。



朝晖美容携手 NOEVIR 集团 开创高级护肤品定制

近日,朝晖美容集团携手日本著名化妆品公司 NOEVIR 集团,开创中国首例为客人量身定制高级护肤品的服务。成立于1964年的 NOEVIR 集团,不断向市场提供高品质、安全的产品,以美丽和健康结合的优势,被誉为日本女性梦想版的护肤品牌。

高级定制护肤品虽然在海外已有数年历史,但在中国尚属首次。首先,你的名字要能进入朝晖美容集团的“量身定制候名单”,排期由 NOEVIR 集团权威的皮肤分析专家

前来为你诊断皮肤。大约3天后,你会收到 NOEVIR 集团专家的皮肤诊断报告,详尽地列出你的皮肤类型、存在问题、治疗的方法与步骤、量身定制的护肤品种类、注意事项等。大约40天后,客户便可以收到专为自己量身定制的一套护肤品,而这套护肤品上刻着你的名字。NOEVIR 集团的专家每季都会来到朝晖美容集团为“名单”上的客人重新进行皮肤分析和配制产品,让女人不再因为季节的变换而选择错误的护肤品。



程朝晖董事长与 NOEVIR 集团高层

2007年底,朝晖美容集团董事长程朝晖率领20多位VIP客人代表赴日本参观考察 NOEVIR 集团。客人们无不为其专业的研发团队和超高人气的市场口碑所折服,纷纷当场购买10100元/2瓶的 NOEVIR 护肤品。如今朝晖美容集团携手 NOEVIR 集团,让量身定制高级护肤品成为可能!

冷艳 狂野 忧伤 酷劲十足

上周,快报报道了一对军事迷情侣,穿着“军装”模仿野战场景拍摄了一组婚纱照。原来,平时就喜欢看各种战争大片的两人,为了让婚纱照与众不同,特别拍了一组军事题材的照片。你是不是想像他们那样拍一组个性十足的婚纱照?小记了解到,位于中山北路军人俱乐部斜对面的水滴摄影,会给新人一对一“量身定制”婚纱照。看完样片,记者发现水滴摄影逐渐放弃传统婚室内流水线式的“精美表情制作”模式,走向个性化,或融入自然外景,阳光惬意,或冷艳、狂野,酷劲十足。

拍摄婚纱照,通常是半天

外景+半天内景的组合。往往拍外景时还意犹未尽,新人就被“赶”着回到影棚。影棚里,背景一样,摄影师让新人做的姿势动作都大体一致。等选照片时,偷瞄其他新人的照片,才发现自己的照片与别人的何其相似。而在以个性写真打响名头的水滴摄影,会为你们量身定制。如果新人喜欢自然外景,那就将拍摄的大部分时间安排在室外;如果你喜欢MV剧情式,摄影师会给你策划拍摄成一个连续的故事;如果你向往废墟、铁轨、童年的村庄,只要在南京市内,水滴摄影都会尽量满足要求。而衣服也不止婚纱一种,个性

婚纱、个性礼服甚至休闲便装,都可以“登”上婚纱照。张小姐准备将一张她和男友穿着牛仔短裤,透着野性、夸张地对视着的照片放大至40寸,她这样表达自己的观点:“觉得过瘾好玩!这就是我们的青春!”

记者了解到,将于8月8日隆重开业的水滴摄影,目前婚纱照全场6.8折。此外,所有主题实景任意选拍不加价,所有婚纱礼服任意试穿不加价。所有抢得婚纱照写真订单的顾客,还可再获开业大礼包一份:加赠20张佳片入册,实价800元呢! 预约电话:025-83369292。

真正的中医针灸减肥必须是:

针灸科目

减肥,纤体(细腰、收腹、提臀、瘦腿),面部美容(瘦脸、除皱、除痘、祛斑、取痣、祛黑眼圈、祛眼袋),增高、增肥、丰胸、减胸、提胸、近视治疗、哮喘、不孕症、中风偏瘫、痛风(口眼歪斜)、根治狐臭、失眠、忧郁症。

免费体验 无须任何费用

一疗程可减10-80斤,先减肥后交费,无效不收费!

红森林专业减肥【20年的临床经验】
上百万人的成功案例

地址:南京市白下区新街口户部街33号天之都大厦2912号
电话:68670329 85196953 QQ:294465037 <http://b1110967.xici.net>

南京恒丽医学整形美容
20余年成功经验 专业品质 诚信服务

暑期韩式双眼皮 其它项目 7.5折

特价酬宾 5折

江苏省首批医疗美容主诊医师 **赵霞主任** 被评为消费者“最喜爱的整形专家”称号!

特惠热线: 58809977 / QQ:826116728
51563181

经典项目:

- ◆韩式双眼皮 ◆韩式隆鼻 ◆无痕祛眼袋
- ◆改脸型 ◆360度溶脂减肥 ◆精细除皱
- ◆除疤痕 ◆面凹陷修复 ◆仿真酒窝
- ◆隆胸 ◆妇科整形 ◆除腋臭 ◆专业植眉漂红唇
- ◆永久脱毛 ◆电波拉皮 ◆光子美白嫩肤

地址:南京建宁路57号3楼
南京414医院美容中心 网址:www.hllzmc.com

La Zéphire 紫颖美胸
知名专业机构,10年行业领先,安全丰胸有保障!
www.ziying.com.cn

紫颖丰胸 风情万种

丰盈、提升、还原、弹性、紧实

源自法国宫廷美胸技艺,完美结合中医传统循经点穴,成功赋予女性丰满圆润、自然生成的乳房。

有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称等胸部问题。

庆上海金鹰店、港汇店盛装开业,

新顾客 送惊喜心意礼

南京金鹰店:汉中路89号金鹰国际商城34层B座 预约热线:84730818 84730828

南京光子美容美体中心
科 / 技 / 引 / 领 / 时 / 尚

E光一照 肌肤宛若新生

光子嫩肤领域的革命性突破
E光是世界“彩光之父”的 Dr. Bitter 再次为光子世界成功开发的全新光子嫩肤/除皱设备,是目前光子领域的重大突破。

雀斑 色素斑 黄褐斑 红血丝 高原红 毛孔粗大

德国 Iris 电波拉皮 除皱美容术

不开刀 / 不手术 / 不针刺

“午餐式” 无创除皱 随做随走 不需恢复期

美丽热线: 83204760 83204761
地址:南京市湖南路12号2楼