

白下区唯一一对“社工夫妻”牵线搭桥,肥水不流外人田 两社区“互通有无”产生6对恋人

白下区银龙花园社区主任戴刚与石门坎社区副主任张水花,是白下区唯一一对“社工夫妻”。他们一起考取了本科,双双通过了全国第一届社工资格考试。夫妻俩除了互相帮助干好本职工作,还“互通有无”,为自己社区6对未婚男女青年牵线搭桥,寻找到了另一半。



戴刚夫妻空余时常带儿子一起旅游 (图由张水花提供)

未婚男女就一对 不挑不选就是他

“我们是孤岛上的一对男女,只能凑合在一起过了。”谈起自己的婚姻,张水花做了一个形象的比喻。

张水花介绍说,2000年她应聘做了光华路街道石门坎社区一名普通社工。当时,社区年龄普遍较大,整个街道就她一个未婚女社工。而年轻男社工也奇缺,整个街道只有戎苑社区有一个未婚男社工,他就是戴刚。

戴刚大专毕业,27岁那年从一家国企“跳槽”,当了戎苑社区一名普通社工。但是,很多人不理解:“社区主任不是大爷就是大妈,一个大小伙子去干啥?”戴刚却不这么认为,他觉得随着社会的发展,社区工作专业化和知识化要求越来越高,当一名社区工作者也会有一番作为。

这一想法与张水花不谋而合,她认为:“社区工作虽然琐碎,但是能锻炼一个人的协调和随机应变能力,能胜任这份工作将来一定前途。”

尽管他们信心满满,不过真正坚持干下去并非一件容易的事。首先,社工待遇很低。在社区工作第一年,他们月工资只有550元。此外,很多人对年轻人干社工不理解。他们找对象也成了“老大难”。

逆境之下,两位年轻人惺惺相惜。相同的工作性质,也让他们多了一份共同语言。戴刚刚处事老到,张水花遇到棘手问题喜欢向他请教。张水花办事认真,白天去居民家做入户

调查遭遇闭门羹,她就晚上再上门。戴刚担心一个女孩子这样不安全,每每此时会主动请缨陪她加班。天长日久,这对年轻人情愫暗生。

2003年10月份,两人踏上了红地毯。由于他们是白下区第一对“社工夫妻”,光华路街道民政主任亲自为两人证婚,石门坎和戎苑两个社区社工全体参加了他们的婚礼,酒席上两个社区主任还争论了一番,石门坎社区主任说他讨女婿了,戎苑社区主任称她是娶媳妇。整个婚礼,简单却不失热闹。

社工职称考试 街道只有这对夫妻通过

拥有大专文凭的戴刚,张水花夫妇经过一段时间磨练后,干起这份工作来得心应手。不过,他俩却一直在学习,相互鞭策。

“我大专学的是畜牧兽医专业,是给动物看病的,而社区工作是为人服务的。”2001年,张水花报了本科,修了法律专业。她认为,掌握更多法律知识,才能便于工作更好展开。不仅如此,她还动员戴刚,你也一起上吧。最终,两人都获取了本科文凭。有了这门知识,他们调解社区矛盾更加得心应手。前不久,社区有一对母子闹纠纷,儿子借了母亲的钱并打了欠条,却白纸黑字不想还钱。学了法律后,张水花运用掌握的知识,让儿子心服口服还了母亲的钱。

去年,全国第一

届社区工作者职称考试,南京市通过率只有4.7%,光华路街道有好几十名社工参加考试,而拿到中级资格证书的,只有这对夫妇。

很多人羡慕他们,却不知他们背后付出了多少汗水。为了能安静地读书,每天晚饭后,他俩都要到附近的理工大学去看书。

3岁的儿子,只能交给婆婆带。小家伙特招人喜欢,夫妻俩一拿书出门,稚气的儿子总要祝福爸爸妈妈都考第一。一起看书,互相提问、互相研究,夫妻俩最终双双拿到了社区工作者的中级职称。

发怒一分钟 便失去60秒的幸福

社区工作“婆婆妈妈”,十分琐碎。戴刚的工作,比一般人还要难开展。2004年,他被街道派到银龙花园小区筹建居委会,一年后他被选为社区主任。这个经济适用房小区的居民大部分来自农村,他们忙生产惯了,住进城市住宅后依旧在门前屋后养鸡养鸭、种蔬菜,散发出恶臭的垃圾

袋像“炮弹”一样,时不时从窗口飞出。

一个血气方刚的年轻人如何能心平气和干下去?为此,妻子张水花在他桌上放了一张卡片,上面写了一剂秘方:“发怒一分钟,便失去60秒的幸福。”

妻子远在别的社区,温馨的提醒却时刻伴着丈夫的工作。戴刚工作更带劲了。他冷静考虑,一时的教育批评,很难改变整个群体。为此,他从文化入手,通过构建各种宣传阵地、特色载体,提高居民们的文化水平、文明习惯,潜移默化地改造了居民的生活陋习。几年的努力,现在该社区已经成为光华路街道的一道特殊风景,这里有了鸟语花香的人口文化园、有了全区闻名遐迩的外来人口公寓“八方客亲情园”,还有了来自市、区、街道的各种嘉奖和荣誉……

“发怒一分钟,便失去60秒的幸福,也是我的座右铭。”张水花说,琐碎是社区工作的共性,她也经常像丈夫一样遇到棘手难题,气愤不已。比如,有一次有个居民不仅乱扔垃圾,还很嚣张地说:“老子就扔,你就是捡垃圾的命。”

“当时我被气哭了,但现在再遇到这样的事情,我不会再生气。”张水花说,丈夫回家也经常开导她,还买了一张相同的卡片送给她,互相勉励。

如今,双方工作干得都很

出色。戴刚所在社区被评为江苏省科普文明社区、南京市文明社区,张水花则被评为白下区爱国卫生工作先进个人、优秀团支部书记。

两个社区“联姻” 6对青年找到另一半

拆迁农民,是银龙花园社区“主力军”。为了帮这部分人再就业,戴刚想尽办法,张水花不会袖手旁观。石门坎一带几家楼盘有物业,她隔三岔五会上门拜访,一旦对方有岗位,她就第一时间将信息告诉戴刚。今年,她已成功为银龙花园社区8位下岗工人介绍了工作。

每次欠下妻子“人情”,戴刚定会找机会偿还。石门坎社区居民对钟点工需求量较大,他就经常在银龙花园“物色”合适人选,推荐给妻子。由于相知相熟,雇主相当满意。家住石门坎城开家园的王奶奶与戴刚介绍的保姆相处融洽,老太太常对外人夸赞保姆:“她就像我女儿一样。”

最有趣的是,这对社工夫妻肥水不流外人田,一旦社区有未婚优秀男女青年,他们就互相推荐给对方社区。

短短一年半内,他们就为6对新人牵线搭桥。不久前,银龙花园社区居民祁先生与石门坎社区居民孟小姐刚喜结连理,步入婚姻殿堂。知道这个消息的居民,尤其是家有婚龄儿女的父母们,经常莫名找上门来,拜托他们:“主任,有好人选,帮我们留心哪。”

通讯员 张燕 快报记者 钟晓敏

流浪者早出晚归住桥洞 大桥仍有火灾隐患

快报讯 (记者 李绍富 实习生 陈寒竹)前晚,南京长江大桥回龙桥一个桥洞发生火灾,所幸的是,火灾对大桥及回龙桥安全没造成影响,火灾是由拾荒的流浪者堆放在桥洞里的垃圾燃烧引起。昨天上午,记者来到发生火灾的桥洞附近,发现大桥火灾安全隐患依然存在。

前晚起火的回龙桥位于长江大桥南段第29个桥墩旁的金川河上,发生火灾的桥洞位于桥的中部,桥洞已被熏黑。据消防部门调查得知,桥洞起火时,洞内没人,可能是有人从桥上扔了烟头到桥洞里,或是垃圾中有物质发生自燃。附近居民反映,大桥下面,经常有拾荒者出入。“以前引桥下面有商铺和违建房,去年大火后,商铺拆掉了,违建房也逐步拆了。”住在附近的朱先生称,不过还是有拾荒者经常在桥下面搭建窝棚遮风挡雨。昨天下午,记者在大桥回龙桥下面看到,一名男子拿着蛇皮口袋,从一个桥洞里走出来,桥洞里零星散落着一些塑料瓶等垃圾。大桥公园附近的居民称,只要流浪拾荒者在大桥下面“安家”,大桥就有安全隐患。“现在是夏天还好点,到了冬天,有些拾荒者冷得受不了,就在桥下的一些桥洞或是桥墩边点垃圾生火取暖。”

大桥管理处工作人员称,今后他们会联合城管部门,进一步加大巡逻力度。

别让弱视毁了孩子一生

中华慈善总会视敏儿童弱视救助项目全国医学顾问 儿童低视力专家于自成与南京家长面对面

进入暑假以来,中华慈善总会视敏儿童弱视救助南京基地开展的弱视康复行动已经持续一个多月了,一个多月的时间,暴露出的儿童弱视现状触目惊心——

家长们对弱视的相关知识几近于零,以为弱视就是视力较差,随着年龄的增长可以不治自愈,完全不了解弱视作为一种视力障碍性疾病,其危害祸及孩子的身体、心理等方面。由于粗心大意,很多家长都是通过学校体检、旁人提醒才意外发现孩子的眼睛弱视——对于这些孩子来说,万幸的是他们还在可抢救的年龄之内,通过视敏“速醒”弱视,还可以避免终身视力残障。而那些发现太晚、已经超过16周岁的弱视孩子呢?视敏也只能摇头:晚了,一切都太晚了……

面对儿童弱视触目惊心的现状,专家指出:弱视有显性和隐性之分,斜视、眼球震颤等属显性弱视,很容易被发现并引起重视,但还有许多孩子看上去眼睛没有任何异常,仅仅表现为视力低下,此时,家长们一定要仔细检查并到专业机构明确诊断孩子究竟是近视还是弱视。如果日常生活中孩子有以下情况,就要当心弱视了——

- 1、如果孩子视力低下,配镜矫正后仍然达不到0.8,则几乎可以确定为弱视;
- 2、眼球震颤、眼位异常;
- 3、看书串行,写字出格,走路爱摔跤,表明孩子双眼融像能力差,缺乏健全立体视觉;
- 4、爱愣神或专注某物时出现“对眼”、喜欢歪头斜眼看东西等。



哪些弱视儿童急需“速醒”?

1. 低保、贫困家庭弱视儿童(可通过向中华慈善总会当地救助基地直接申请,获得全程免费康复救助);
2. 戴镜、遮盖、穿针、光刺激等没有明显效果的弱视儿童;
3. 4-7周岁弱视儿童(这是康复弱视的最佳年龄段);
4. 学习负担重,心理压力沉重的弱视儿童;
5. 超过12周岁但尚未满16周岁,已被判定为终身视力残障的弱视儿童。

康复儿童弱视,视敏与家长有个约定

在对孩子的弱视情况全面检查后,根据孩子的具体情况,与家长签订信誉书,制定阶段性康复方案,每一个康复阶段都明确康复目标,如果没能达到预期康复目标,视敏将无条件全额退还康复费用。

中华慈善总会视敏儿童弱视救助项目全国医学顾问 儿童低视力专家于自成与南京家长面对面

时间:8月8日-8月9日(本周六、周日)
地点:中华慈善总会视敏儿童弱视救助南京基地(鼓楼区广州路99号,儿童医院斜对面)
内容:于自成老先生及视敏弱视“速醒”科研组成员与弱视孩子家长一对一沟通,分析具体情况、提醒注意事项、制定“速醒”方案,帮助弱视儿童尽快康复。为了让每一位弱视孩子都得到详细咨询,请提前电话预约时间。

咨询、预约热线:025-83317899

放暑假的孩子,爸妈喊你去建国男科就诊

南京建国男科医院生殖感染诊疗中心宋永胜主任指出,暑期接诊的学生患者中多数为包皮过长、包茎者。包皮垢堆积易致细菌感染,引发龟头包皮炎。很多学生暑假在大量出汗运动后,不注意卫生,没有勤洗澡、换衣,高温环境中细菌很容易滋生,很容易引起感染。

对于包皮过长引起的生殖感染的治疗,宋主任介绍,一般是先进行消炎处理,待

炎症消失后进行包皮环切术。南京建国男科医院近期的包皮手术每天都有十几台。最新一期《中华泌尿外科男科杂志》中指出,包皮环切术是预防艾滋病和男女生殖疾病的外科疫苗。宋主任提醒广大家长,如果孩子有包茎及包皮过长问题应当及早到医院手术治疗。此前正值暑假,有利于孩子充分时间休息,完全不影响学习,也便于以后轻松的投入学习生活。

健康小贴士:
应当保持私处清洁,每天清洗下身,不要用手翻包皮。如果出现炎症,不要乱涂药,要及时到医院请医生处理,待炎症消失后再做手术。

包皮手术后需要进行必要的抗生素消炎,注意穿着宽松的内裤;尽量少走动,不可进行激烈的运动,以防术后活动出血;饮食方面尽量吃清淡食物,少吃辛辣,刺激性强的食物。

30元查胃病

新一代超声30元查胃病无需插管,让患者轻松感受查胃无痛苦技术。南京京华医院以最新的超声查胃技术准确查胃,并根据超声结果决定快速、对症、高效的治疗方案,使胃病患者摆脱痛苦。由高级胃病专家亲诊,随治随走。(同时免费检查肝、胆、肾)。预约:025-51752700 (医保单位) 院址:南京市新街口淮海路146号

“南京瑞慈体检”解读体检报告(二)——高血压

高血压是最常见的心血管疾病之一,若血压长期升高,控制不当,很容易引发冠心病、心衰、肾衰等严重的并发症。据健康体检报告的数据显示,40岁以上的受检者中,有13.7%的人患有高血压。

高血压的分类
原发性高血压:是指原因不明的高血压,可能与遗传、饮食、吸烟、饮酒、缺乏锻炼、精神紧张等因素有关。目前所有高血压患者中原发性高血压的发病率占90%以上,且无法根治,但通过药物、饮食等被有效控制。
继发性高血压:血压升高有明确的病因,这种高血压可能是肾脏疾病、内分泌疾病(如肾上腺肿瘤或增生)等原因所致,与高血压病症的

不同。
南京瑞慈健康体检中心提示:18岁以上成年人若收缩压在120 mmHg-139 mmHg,舒张压在80 mmHg-89 mmHg,即为血压正常高值,需进行生活方式干预。若多次收缩压≥140 mmHg,舒张压≥90 mmHg,并排除继发性高血压的可能,即诊断为原发性高血压。

南京瑞慈健康体检中心提醒:超重肥胖、长期精神压力过大、摄取食盐较多、吸烟及过量饮酒的人易患高血压。因此,血压高的患者必须做到以下几点:1.要清淡饮食,每人每日食盐量以不超过6g为宜;2.多食蔬菜和水果;3.戒烟;4.保持健康的心电图状态;避免劳累及情绪激动。进行降压治疗时,18岁以上

成年人目标值定为140/90mmHg以下;糖尿病患者血压目标值应定为130/80mmHg以下;老年收缩期高血压的降压目标值定为150/90mmHg以下。当血压降至正常后,仍需长期用药,不可随意停药。高血压本身的症状只是头痛、头晕等轻微不适,但若长期高血压,可引起冠心病、脑卒中等器官损害及多种并发症。所以南京瑞慈健康体检中心再次提醒高血压患者:30岁以下应每年检测一次血压;30岁以上则应每半年检测一次血压;已确诊为高血压患者者,必须每月检测一次。
南京瑞慈健康体检中心电话:025-83117888 83117896 地址:南京市广州路101号(儿童医院斜对面)