

35岁的高龄孕妇需要保胎 80后的小美女也需要保胎

如今住院保胎的孕妇翻番,专家认为工作紧张压力大是主因

“有喜”
“有忧”

那些准妈妈,那些心酸的“保胎经”

保胎之 高龄孕妇:约占 60%

第3次怀孕,洗澡都怕出事

35岁的李芳(化名)又怀孕了,这是她第3次怀孕。和前几次“有喜”不同,当确认已经怀孕的消息后,她的心跳陡然加快——这一次,会不会又流产?

李芳在27岁那年,遇到了现在的老公。当时,她在一家银行工作,老公则开办一家效益不错的公司。按照当时流行的话来说,他们都是高级“白领”。“我们只领了结婚证,也没有办酒席。我们都年轻,还没有玩够呢,根本没想过要生孩子,做丁克也挺好的。”李芳回味着新婚时的幸福。

婚后两年,李芳怀孕了。第一次怀孕纯属意外,并不在小两口的计划里。李芳并没有喜悦和幸福,对于意外来临的宝宝,她还没有做好准备。双方的老人听说后却非常激动。“生孩子的准备不用你们烦,只管生孩子就行了!”李芳的婆婆早就盼着抱孙子了。

“既然已经怀孕了,那

就顺其自然吧。”李芳接受了怀孕的事实。不过,她还是照样加班、应酬、聚会。一天晚上,她11点多才回家;第二天一早就觉得全身酸痛,突然“见红”,老公赶紧带着她赶到医院。“孩子保不住了”,这个时候,李芳已怀

35岁

两个月零5天。

32岁那年,李芳第二次怀孕。这回,感觉到整个人都浸泡在甜蜜里,有了第一次的失去,她开始懂得珍惜。在同事看来,那段时间李芳完全变了样,工作上不像以前那样“拼命”了;酒吧、歌厅,再也见不到李芳的身影了;能推掉的应酬,她是坚决不会去的。但这样的甜蜜,在怀孕70天的时候戛然而止,医生说胚胎并没有“发芽”,停止了发育。李芳的眼泪一

下子就流出来了。

如今,35岁的李芳再次怀孕。她拿着检查单的手颤抖着——除了激动,更多的是紧张和担忧。前两次怀孕,孩子都在意外中与自己擦肩而过;这第3次怀孕,会不会还是没有结果?而且,从医学上来讲,35岁已经算是高龄产妇了。

这一回,她学乖了,立马跟单位请假保胎。她在医院里躺了一个月;回到家后,起初的几天连洗澡都不敢,生怕一不留神孩子就掉了。在怀孕5个多月、确认已经相对安全之后,李芳才敢到单位上班,但也只是打打电话,接收些材料,不敢做强度大的工作。

现在,李芳怀孕8个月。从最近的检查来看,没有异常。想到再过两个月就要出世的孩子,李芳的心头洋溢着幸福,但也伴随着忐忑和紧张——毕竟,在孩子还没有降生之前,她就要时刻绷紧了“保胎”这根弦……

保胎之 身体脆弱:约占 30%

感觉宝宝在肚子里晃晃悠悠

在一家科技公司做设计师的晓梅(化名)太开心了!在他们夫妻盼着一个宝宝的时候,她真的怀孕了!这真是一场有准备之战:在计划怀孕之前,他们就到优生优育门诊,不仅跟医生咨询了在怀孕前男女双方要补充哪些营养,还详细询问了怀孕的最佳时间。连吃了三个月的叶酸片后,27岁的晓梅终于幸运地成为一名准妈妈。

“你的体质这么弱,就别再上班了,干脆请假在家保胎吧!”看着瘦瘦弱弱的晓梅,好友劝她休长假。但晓梅却有自己的想法,“在家太闷了,整天没有人说话,宝

宝也会寂寞的。还不如单位里热热闹闹的,对宝宝的发育一定有好处。”就这样,晓梅依然坚持上班。

但兴奋并没有维持多

80后

久,怀孕50多天的时候,晓梅“见红”了——这可是流产的先兆,她在单位的卫生间里吓得哭了起来。同事赶紧把她送到医院,老公也急忙忙地赶来,“有问题吗?能保住吗?”医生的态度很

明确:如果想要这个孩子,就必须保胎。

无奈之下,晓梅请了保胎假。在家里,妈妈和婆婆轮流照顾她,“衣来伸手,饭来张口”,她所要做的,就是每天定时定量地把骨头汤、鱼汤喝下去,然散步、睡觉、看书。

保胎的头两个多月里,又见了3次红,这让晓梅担惊受怕。孩子好像还没有在她的身体里扎根,走路稍微快一点就觉得肚子里晃晃悠悠。如今,晓梅怀孕已经4个月了,她感觉宝宝渐渐地和她融为一体。虽然保胎的路还很长,但她一直悬着的心,总算是稍微安定了些。

保胎之 工作狂人:约占 5%

玩命工作,宝宝停止了发育

29岁的阿玲(化名)却没有晓梅这样幸运,最终,宝宝还是弃她而去。

作为公司的部门经理,阿玲的雷厉风行深受领导赏识。

去年9月的一天晚上,在和客户谈判结束后,她回到家里已经接近12点。从未有过的疲劳感弥漫全身,阿玲硬撑着洗了澡,倒头就睡。第二天早上醒来,她觉得头痛欲裂,腹部还有点坠痛;到了下午,坠痛感越来越强。阿玲觉得不对头,难道是怀孕了?医院的检查很简单,几分钟后就得到了证实。阿玲懵了,愣在那里——这个孩

29岁

子来得太不是时候了!公司正在洽谈一个大项目,前期的谈判工作都是她具体牵头负责的,而另外一个公司对这个项目虎视眈眈。

把项目拿出来!”

此后,阿玲的工作更加紧张。虽然怀孕期间有过一次“见红”,但阿玲并没有当回事。她听妈妈说,当初妈妈怀她的时候,家务、工作一样也没耽误,“我怎么会出问题呢!”

怀孕五个月的时候,阿玲的肚子突然一阵一阵地疼,她开始害怕了,因为她感觉那几天孩子在里面动得厉害。第二天去医院,结果是:宝宝停止发育。情绪激动的阿玲当时根本无法接受这个结果,但冷静下来之后,心里更多的是内疚和自责,“如果不这么累,宝宝不会丢的。”

■记者调查

住院保胎的孕妇翻了一番

一提到“保胎”这个话题,南京市妇幼保健院中医科主任侯莉莉不禁感慨,“我们科的门诊量一个月要有5000人次。这些病人中,先兆流产的比例逐年上升。在前些年只占到30%左右,但从2006年开始就不断上升,现在都超过了50%。”

同时,住院保胎的病人数也逐年增加。

采访中,记者看到该科的病区走廊上摆放着5张病床,一名20多岁的女子正扶着墙,慢慢走到一张病床前,坐在床边看起了书。从体形看,这名女子的腹部没有隆起,不像个孕妇。“住院保胎的孕妇,都是处在孕早期,大都是怀孕13周以内的,所以体形的变化并不是太明显。”

侯莉莉说。

“像她们这样的保胎孕妇越来越多。在2004年,我们科的床位只有24张,到2006年就增加到了39张。可即使增加了床位,还是不够住的,要经常加床。最近,最多的一天,竟然住了53个病人!有时病人半夜急诊过来连加床都没有,只能住在其他病区。”侯莉莉主任顺手拿过来一个统计数据表,指着数据说,“你看,今年5月份出院的病人共112人,其中保胎的占了87%。而2004年前,保胎的病人连一半都占不到。”

记者在南京几家大医院采访时了解到,和5年前相比,现在保胎的孕妇至少翻了一番!

【哪些人在保胎】

那么,是什么原因让现代女性面临“生育危机”呢?

记者了解到,保胎的人群中,最多的是高龄孕妇。侯莉莉主任说,女性生育最好在二十五岁,年龄越大,卵巢功能就越衰退,卵子质量下降,不利于孕育健康胎儿。可现在因为工作、生活的压力,女性生育年龄普遍推迟,身体机能下降,在该科住院保胎的孕妇中,60%以上是30岁以上的,还有不少孕妇是35岁以上的高龄孕妇。

此外,“住院保胎的孕妇中,还有30%左右是80后的年轻人。”侯莉莉说,由于工作紧张、生活节奏快,这些年轻孕妇精神压力大。很多人常为怀孕后能否保住现有职位而忧心忡忡,结果导致内分泌水平变化,出现先兆流产的迹象。

“80后多是独生子女,他们承受了全家的压力;他们的饮食习惯也和西人接近,大多爱吃生冷、高脂、高糖的食物;此外,80后接触电子产品更多、更早。”专家分析,这些都可能对80后女孩的身体产生不良影响,容易诱发先兆流产。

保胎的人群中,还有不少是有过多次人流史的。“随着无痛人流的出现,有些女性对怀孕越来越不当回事,有的人竟然把人流作为常规的避孕手段。”专家说,现在不少女性在真正决定要孩子前有过人工流产史,而多次的人流会导致子宫内膜变薄,孕育胚胎的“土壤”营养不够,就容易流产。研究发现,做过2次以上人工流产的女性再次怀孕时,出现先兆流产的几率是普通女性的2倍。

专家还告诉记者,引起先兆流产的原因有很多,包括遗传因素、吸烟饮酒、接触化学性毒物、环境污染等。同时,胚胎本身的发育问题、胎盘功能失常,以及母体全身性疾病、母体生殖器官炎症等,均可导致先兆流产。

【不能盲目保胎】

不过,保胎也不能盲目。从优生优育和遗传角度来说,有些流产是一种自然淘汰,说明胚胎发育出现了异常,即使通过保胎让孩子出生,孩子的基础也比较弱,勉强保胎并没有多大意义。“在先兆流产的孕妇中,有5%就是属于这种自然淘汰。”侯莉莉介绍。

南京市妇幼保健院每年都接诊不少自然流产,尤其是患习惯性流产的年轻女性,专家对其中23个自然流产的胚胎进行了绒毛培养的技术检测,结果发现这些胚胎里11个都有染色体异常。也就是说,如果这11个胚胎足月分娩,孩子很可能患上唐氏综合征等先天性疾病。

“不过,如果有两次以上的复发性流产,在下次怀孕时,就要考虑治疗和保胎了。要针对具体的原因,服用中药等来保胎。”侯莉莉提醒说。

通讯员 王莹
实习生 刘珉
快报记者 张星

■数据

南京市妇幼保健院	
5年前	24张病床基本够用
如今	超过50张常不够用

吴小姐还没来得及享受怀孕的喜悦,就被医生的一纸诊断惊呆了:先兆流产!医生警告她,如果再不保胎,宝宝很可能夭折!没办法,吓坏了的她只好住院。躺在医院里小吴才发现,像她这样的情况太多了,就连病区的走廊里都住满了保胎的孕妇。

记者近日在对南京多家医院的采访中发现,和5年前相比,住院保胎的孕妇至少翻了一番!南京市妇幼保健院中医科收治的保胎孕妇最多,该科的统计数据显示,5年前24张病床基本够用,现在增到了39张病床,加上走廊的加床,常常超过50张。

有着这样感觉的不仅是医生。南京某公司的老总陈先生,在最近一个月内,接连在4张保胎的假条上签了字,而且都是长达三四个月的长假。由于员工陡然离开工作岗位,正常的工作受到了影响,他只好临时安排其他的员工来顶班。“这到底是怎么一回事?为啥现在的孕妇都这么娇气呢?”陈先生非常不解。

35岁的高龄孕妇需要保胎,80后的年轻白领需要保胎……生孩子现在似乎成了一个“艰难的任务”——是什么原因让现代女性面临“生育危机”?

