

呵护好宝宝的生命之水

路女士孕36周时B超监测到羊水少,住院治疗一周后羊水增多,可是到了临产前又出现了羊水减少现象。刘女士一直渴望顺产,她在38周时住院补液补充羊水,最后仍然因为羊水少胎心减慢而接受剖腹产手术。近期,妈咪宝贝版收到了不少孕晚期准妈妈关于羊水问题的咨询,本期《健康周刊》为此特别采访南京鼓楼医院产科凌静娴副主任医师,请她为孕晚期的准妈妈们解惑支招。

羊水提供宝宝发育空间

据凌静娴副主任医师介绍,怀孕早期的羊水主要是母体血清经胎膜进入羊膜腔的透析液。怀孕中期后,胎儿尿液是羊水的主要来源。羊水在羊膜腔内并非静止不动,而是不断进行液体交换,以保持羊水量的相对恒定。它是维系胎儿生存的要害之一,它的功能还包括:子宫遭受外力冲击时的缓冲剂、维持稳定的温度、分析成分来了解胎儿的健康情况与成熟度等,而且阵痛时借着水囊传导压力也可协助扩张宫颈。

中期羊水少应排查畸形

不少准妈妈弄不清楚B超单所谓的羊水指数究竟啥意思,凌主任解释,羊水指数是以肚脐为中心,将子宫分为

四个象限,4个象限加起来的值大于80毫米时为正常羊水。羊水早期是由羊膜渗出形成,后期则由胎宝宝的尿液循环而成。羊水是经常变化的,胎宝宝如果没有解出小便来,羊水就可能呈现多少不一的变化了。所以产科临床对羊水多少的判定一般要进行动态观察,经2—3天观测其动态变化,当指数小于50毫米可判定为羊水过少,说明胎盘功能减退,胎儿可能会慢性缺氧。准妈妈在孕中期监测到羊水少的话,则要排查胎宝宝是否有先天性泌尿系统或其他方面的畸形。如果胎儿已经足月达37周,但羊水减少小于80毫米,则有可能导致胎心减慢,因为在分娩过程中,羊水是胎宝宝的保护垫,宫缩开始时孩子处于缺氧状态,有羊水的缓冲可以使压力减轻,胎宝宝若在宫缩时有急性缺氧现象,则可能造成窒息。

36周后羊水减少要做胎监

超过预产期的孕妇容易出现羊水减少,如果你在孕36周以后发现羊水减少,则要做必要的胎心监护,那么就要通过补液加喝水等方法补充羊水量,与此同时要求孕妇左侧卧位睡眠以改善胎盘循环,适当吸氧以增加氧的浓度,如果仍然不能增加羊水量,这个时候即使孩子不足月,医生也要建议分娩,减少羊水过少对孩子不必要的伤害。

羊水减少其实没有可预防的方法,因为羊水量多少本身还牵涉到胎盘的功能情况,不过专家认为准妈妈们可以于孕32周以后,通过早中晚各一小时勤数胎动、左侧卧位睡眠以及经常饮水等方法来及时发现或纠正羊水减少现象。

通讯员 刘宁春
快报记者 金宁



五官整形

栏目支持:江苏施尔美整形医院 整形美容中心
求美信箱:sem@jsem.com

韩式隆鼻已失去大哥地位

漂水读者:
我想问一下普通的隆鼻和韩式的隆鼻有什么区别?

施尔美医院整形外科陈超主任:

传统的隆鼻一高了之,而韩式隆鼻更讲究精细,鼻假体的工艺更细腻,对鼻尖的处理上更为得当。但现在求美者审美观念的增强,韩式隆鼻已经不再风光无限,施尔美引进了更为先进的“三段式仿生隆鼻术”,同样采用进口高密度医用鼻假体的同时,将鼻梁、鼻尖、鼻翼进行综合调整,不仅使鼻梁变得挺拔,而且鼻尖、鼻翼的比例适中,受到社会各界的一致好评。

医师水平和假体质量最重要

张家港读者:
我的下巴比较短,听说可以放个假体就变漂亮了,安全吗?

施尔美医院整形外科刘道功主任:

隆下颌手术是一项比较小的整形手术,是简单有效,也是最常用的矫正下颌短小的首选方法,安全程度取决于医师的技术和假体的正规与否。一般来说,正规的整形医院专家都有较丰富的临床经验,可以根据个人面部形态设计合理的手术方案。此外,正规医院选用的隆下颌假体都是有正规批文经国家卫生部门认可的高分子材料,外形手感俱佳,术后永葆美丽,不必担心效果。

双眼皮手术一劳永逸

芜湖读者:
听说连续贴一年双眼皮贴,单眼皮就能变双了,是真的吗?

施尔美医院整形外科陈超主任:

眼睑肌肉的,看上去像小孩一样不成熟,要磨骨吗?

施尔美医院整形外科陈超主任:

脸型不好看是骨骼问题或肌肉问题造成的。骨骼问题可以考虑磨骨,根据您的描述您的面部问题属于肌肉问题,不能磨骨。一般来说,可以通过咬肌注射生物肉毒素,使多余的肌肉萎缩,达到瘦脸的效果;而颊脂垫切除术是将肥厚的颊脂垫部分切除,达到瘦脸的效果。

施尔美医院整形外科徐新鹤主任:

这种说法并不科学,刚拿掉双眼皮贴时,眼部皱褶可能会暂时存在,但由于上眼睑眉弓下缘到睑缘间皮肤肌理平滑,很快就会复原成单眼皮。外界轻度施压不可能改变其物理状态,将单眼皮永久变为双眼皮的唯一途径是通过手术,重睑术不仅可以使单眼皮变双,还可以调整眼睛形态,并使睫毛上翘,一劳永逸。

鼻部矫正术使鼻子更秀气

枣庄读者:
我的鼻梁蛮挺的,但鼻子两边比较大,有这样的整形手术吗?

施尔美医院整形外科李彤彤主任:

您的鼻子属于鼻翼宽大,常伴随鼻头肥大的现象,可通过鼻头鼻翼矫正术来调整其外观。此手术同样属于常规的小手术,避免了隆鼻的步骤,直接从鼻腔微切口对鼻头、鼻翼进行精细的调整,使其变得秀气。

咬肌注射可以瘦脸

无锡读者:
我脸颊肉肉的,看上去像小孩一样不成熟,要磨骨吗?

施尔美医院整形外科陈超主任:

脸型不好看是骨骼问题或肌肉问题造成的。骨骼问题可以考虑磨骨,根据您的描述您的面部问题属于肌肉问题,不能磨骨。一般来说,可以通过咬肌注射生物肉毒素,使多余的肌肉萎缩,达到瘦脸的效果;而颊脂垫切除术是将肥厚的颊脂垫部分切除,达到瘦脸的效果。

孩子不想吃东西原是嘴巴溃疡

近日,南京市中医院儿科出现多例小儿不想吃东西的病例,儿科唐为红主任介绍,这些孩子的上颌、两侧都出现红肿,且有地方溃烂。和这段时间湿气较重,宝宝的口腔感染到某些病毒细菌有关。

7、8月份,气温湿热变化无常,温度也不稳定,这个季节也是小儿溃疡多发的时候,多以病毒性感染引起的溃疡为主,也有少数细菌性感染引起的。疾病初期口腔黏膜会有灼烧感,接着会发红,并形成许多小溃疡,相当疼痛。

专家提醒,小儿口腔溃疡的预防远比治疗更重要,想让孩子远离口疮的痛苦最重要的是在平时注意口腔卫生,譬如每天早上用盐水漱口,饭后、睡前漱口;调节饮食,多让孩子吃一些富含维生素的蔬菜水果,多喝水防止细菌病毒在口腔里停留时间过长,引起口腔溃疡。 通讯员 李珊 快报记者 金宁

有问必答

两个月的孩子拉肚子十天

138xxxx4747 问:你好,我家宝宝两个多月,拉肚子已经十天了,怎么办?

南京市妇幼保健院儿内科主任陈玉林答:两个多月的孩子吃母乳的比不吃母乳的孩子大便多,若纯母乳喂养,大便虽稀只要体重增长就没关系,如果大便超过七八次,比平时突然增多变稀则属于拉肚子。夏天常见的病有肠炎和轮状病毒感染,有的孩子治疗不彻底会变成慢性腹泻,有的孩子因肠炎对乳糖不耐受而腹泻,还有的对奶粉过敏腹泻。这种孩子首先建议检查一下大便是否有细菌感染,再相应用药治疗。肠道有炎症可用止泻和消炎药,

还要注意饮食调整,对奶粉过敏者停止奶粉喂养,换成低敏奶粉,如果对母乳里的乳糖不耐受,就先吃一些不含乳糖的奶粉。

新生儿溶血症能喂母乳吗

134xxxx5856 问:我的孩子出生时是4斤,被诊断为溶血症。经过治疗后有所好转,请问我还能继续母乳喂养吗?有需要特别注意的地方吗?

南医大二附院儿科医学中心副主任焦泽霖答:如果是新生儿溶血引起的黄疸,待治疗好转以后,只要没有贫血症状,就证明完全正常,完全可以进行母乳喂养。但是要注意母乳也有可能引起母乳性黄疸,这个不能与新生儿溶血症相混淆。专家门诊时间:周四上午(东院)、

周五上午(本部)。
快报记者 金宁

如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在妈咪宝贝版为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

- 1、 欢迎登录西祠“小树快成长”(http://b1139755.xici.net),在此留言与我们互动。
- 2、 发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com。
- 3、 拨打现代快报 96060 热线提问。
- 4、 短信留言。江苏移动用户发短信内容到 10620170881、江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。

咨询 025-84488400 热线 800 828 9950 精致五官·自信相伴

8个月大婴儿患上水痘

8个月大的豆豆身上出现了很多红色的皮疹,同时伴有发烧、咳嗽的情况,南京市妇幼保健院儿科主任邱玉芳发现,宝宝居然患上了水痘。她还是首次见到这么小的婴儿患水痘。

邱主任说,水痘多发于从未感染过此病毒的人,1岁以内的婴儿由于在母体内获得

了水痘抗体,所以较少发病。新生儿也较少发病,但是孕妇在患水痘1周前分娩和患水痘后分娩,新生儿经常发生水痘且病情较重。

对水痘没有特殊的治疗方法,目前对豆豆的治疗主要是进行抗病毒和退烧,防止继发性感染。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

率先引入孕期保健,美赞臣为贫困地开展孕妈妈课堂



在“孕妈妈课堂”上,准妈妈正在认真阅读有关孕期保健的书籍

2009年8月,重庆黔江区孕妈妈们生活中出现了一个新名词——“孕妈妈课堂”。这是美赞臣营养品(中国)有限公司与中国扶贫基金会联合举办的,为重庆黔江区妇幼保健院示范开展“孕妈妈课堂”。美赞臣邀请来自广州的医学专家为当地的怀孕妇女开展有关孕期保健知识的讲座,并向课堂捐赠了相关书籍,提高孕妇产前保健的意识。此外,美赞臣还为黔江地区带去了30万的婴幼儿营养

物资捐赠,深入探访当地特困家庭,为当地母婴带来更全面和科学的援助。

据悉,此次“孕妈妈课堂”是美赞臣“爱心医疗培训营”黔江回访活动的重要一环,5月份美赞臣曾联合扶贫基金会“母婴平安120行动项目”于广州、上海、北京、重庆为来自6省的80名灾民及贫困地医务人员开展为期10日的医疗培训活动。而本次回访活动将在深入跟进学员的二级培训情况的同时,通过开展

“孕妈妈课堂”和组织专家义诊,强化当地持续开展孕期保健教育的观念,更好地提高贫困地准妈妈们孕期保健的意识。

据了解,“孕妈妈课堂”在城市的普及率相对较高,许多大中型医院都设有定期的免费孕期保健讲座,由妇产医生教导孕产妇关于饮食营养、怀孕分娩的注意事项,很多城市妈妈们都会主动参加,为生个健康孩子做好充足准备。但是在乡村,孕期保健课堂的开展却屡受限制。

“受环境设施和家庭收入影响,贫困地怀孕妇女的产前保健意识一直很薄弱,很多孕妇由于缺乏适当的产前保健和孕期护理,直到生产一刻才到医院待产,很容易导致出现难产、流产等风险。”黔江区妇幼保健院院长付蓉表示,“虽然之前我们也举办过一些怀孕方面的讲座,但是组织相对零散,参与人数不多,没有产生持续影响。”

为此,美赞臣特意邀请妇

幼保健和营养保健方面的专家代表,为当地的孕妈妈们举行了相关讲座,向她们告知缺乏孕期保健对母婴健康的影响、孕期营养对胎儿脑部发育的重要性以及其他应注意的孕期保健事项。而该课堂的开展,也让当地医务人员更深入地了解孕期保健的教学内容及意义,为贫困地的孕期保健培训起到了积极的示范作用。此外,美赞臣还带来了一批有关孕期保健的书籍,放置在“孕妈妈课堂”内,供准妈妈们日常阅读,提升准妈妈的产前护理和胎儿保健意识。

对于课堂的开展,付蓉院长抱有积极的期望:“‘孕妈妈课堂’的开展,为我们推进日常的孕期保健课堂提供了很好的示范教学作用,不仅让我们学习到更多更新的孕期保健知识,也为医院持续有效地向孕妈妈传播孕期保健方面的知识开了新风,有助降低因孕期保健不当所造成的生育风险。”

为了巩固“爱心医疗培

训营”的成果,美赞臣还组织了四名专家跟进受训学员回到了所属地后开展二级培训的情况,了解他们在二级培训、医疗工作中遇到的问题。美赞臣更向黔江当地捐赠了价值30万的婴幼儿奶粉,并入户探访了当地六户接受捐赠的特困家庭,与他们进行育婴知识的交流,赠送奶粉和示范奶粉冲调方式,为当地妈妈们解决疑难问题。

据了解,这已是美赞臣第二次到达重庆黔江区,早

在2007年,美赞臣就随“爱心之旅”深入当地探访,并送去了价值50万的奶粉,正如美赞臣对外事务部总监陈小敏所说,“关爱援助应该是持续不断的,从07年‘知识扶贫’概念的倡导,到医疗培训营的举办,再到孕期保健知识的引入,都是我们对提高贫困地医疗水平所出的一分力,希望通过多层次的援助方式,更全面、深入地帮助贫困地母婴群体。”



美赞臣员工入户探访当地特困家庭,与他们进行育婴知识的交流