

# 女博士咬牙坚守“中医世界”



侯丽萍对中医十分痴迷

前不久,国内某门户网站评选出国内身家过亿的十位女富豪,中医侯丽萍名列其中。2001年,她就已名列其中,现在却是名不副实。

7年前,她的身家市值最高时为7.4亿元;5年前,经历一场香港股市的惨败后,她的财富在半个小时内缩水7个亿,光环褪去!48岁的她咬牙坚持,埋头苦读中医经典——《黄帝内经》,且取得博士学位。回归自己钟爱的事业,令她挨过了人生最为阴霾的日子。

侯丽萍,山西人。7月28日,连续坐诊6小时后,她接受了记者采访,讲述财富巅峰过后,“跌倒爬起来”的历程。

## 被逼着背中医名著

“中医的四大经典,是被父亲逼着读的。”侯丽萍11岁那年,父亲开始手抄《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》——这四部中医经典名著,让她在家读。“不知道是什么意思,但必须背会。”父亲关起门来命令女儿读书。儿时,侯家经常上演这样的场

景:父亲拿着鸡毛掸子,守在女儿身边,她背不出来,就得挨打。侯丽萍想出去,可她根本无法走出家门,只得老老实实地在家里背了两年书。四大经典之外,还有中医的工具书,《汤头》《药性》。

“能从医,钻研中医,多谢我的父亲!他虽是外行,但教导我的方法,事后被我的前辈大加赞赏。”

幼时接触经典,令侯丽萍练就了过硬的童子功。随后侯丽萍考入一所县级卫校,针灸、药剂,全部学习。后来她被推荐上了山西省中医学校。毕业后,她被分配到传染病医院。之后,接着深造,再到山西大一院做大夫。

在这里,侯丽萍师从山西省名老中医石广济,专攻风湿病。石老向她传授了祖传药方。

## 出国坐诊声名远扬

很快,侯丽萍在风湿病专业上声名鹊起。

1990年元旦,她受苏联方面邀请到莫斯科坐诊,专治风湿病。她准备过年返回,时间为一个月。

因为莫斯科的天气寒冷,人们多吃高脂食品,而且穿得少,所以患风湿病的人格外多。来之前半个月,她的号就被挂完了。

当地卫生局局长带着专家们前来慰问中国中医。随行的还有当地电视台记者。宾主正在寒暄,突然外面大厅有人大声吵嚷。两个中年男人架着一个三十出头的大胡子男子,吵闹着要“中国专家”看病。

“我上前问诊,大胡子说他扭了腰,治了三个多月,没有任何改善,现在疼得路也没法走了。”这是一位出租车司机,身材魁梧。

侯丽萍认为“给中医露脸的時刻到了”。她没有让病人进入诊室,捏着银针就地在大厅里施针。这时候,电视台记者架起了机器,对准病人,医护人员里三层外三层,围得水泄不通,所有人屏气凝神。侯丽萍让“大胡子”双手扶椅背,努力保持站立姿势,并将两条裤腿挽至膝盖处,露出腿窝。

侯丽萍施针分三步:在其两腿腿窝处,持三棱针扎“委中穴”放血;在两手虎口处从“合谷穴”入针,平行行针,穿透手掌至掌肚处的“后溪穴”;最后在脑门处,扎“百会穴”。

行针三处,不过五分钟!

拔出针,侯丽萍示意大胡子,“走走走!”可他哪里敢动!侯丽萍抬起双臂,让“大胡子”扶着她的手前进。迈了两步,能走;再走走,他惊喜地发现,腰不疼了!走两步,扭一扭,“哎呀!不疼了,我能走了!”“大胡子”高兴得双手举过头顶,跳起了民族舞。

面对中医的神奇,全场哄

动!当晚,电视台将这神奇的五分钟播出后,源源不断的病人涌来,争抢着挂侯丽萍的号。不得已,她又在地延时段坐诊三个月。

腰疼,为什么要扎腿与手掌,原理是什么?

侯丽萍告诉记者,中医针灸有一个古老的口诀:头项寻列缺,面口合谷收,心胸取内关,腰背委中求。前两针,直通人的经脉汇总处——督脉。扎脑门处的百会穴是在提阳气。病人经脉相通,当然就能行走了。

通则不痛,痛则不通。此时,侯丽萍已经建立起治疗风湿病的“侯氏疗法”。

## 资本市场之旅惨败

侯丽萍记得很清楚,2000年,全世界植物药成交金额为150亿美元。而中国的中草药只占5.6亿美元。中药多为粗加工,原生化,附加值太小。1996年,侯丽萍成立了自己的制药公司:正中集团。当时,她志向远大,想做一家集科研、贸于一体的中医产业链,将国粹发扬光大。通过国外朋友的介绍,侯丽萍决定通过国际资本,推动中医药往国际发展。

由于有“侯氏疗法”的技术支撑,正中药业国际有限公司最终取得了通往海外股市的通行证。2000年7月25日,公司终于在香港上市了。那时候,侯丽萍风光无限,很多国际上的大公司的老板都要求见侯董事长,并且,见面说话都说汉语,不说英文,因为侯丽萍说汉语。作为内地第一家在港上市的中药企业,正中药业股价一飞冲天。

两年后,侯丽萍的身家市值迅速达到7.4亿元。“那只是一

长串数字,全在股市里,手里空空如也,这种排名没有意义!”

然而,名医的望、闻、问、切似乎在海外资本市场不那么管用。2002年7月19日下午两点半,侯丽萍遭遇了股市灾难。由于驻港人员的失误,正中公司受到香港股市大鳄联手打压——半小时内,正中药业损失7个亿!侯丽萍的股市市值,从7.4亿,骤然跳水至4700万元。

两年时间侯丽萍的资本市场之旅,以惨败的方式结束!“接下来的日子,可以用惊心动魄来形容,不堪回首啊!”侯丽萍每天都要面对堵门讨账的、法院雪片般飞来的传票,一拨又一拨涌来的记者,公司还要大量裁员!

她从三星级宾馆占地几百平方米的办公地点,搬到一所医院的小会议室。这样一年能节约四五十万元的开支;公司里的车都卖了,公司人员的月工资从几千元降到六百元。很短的时间内,公司遣散了1500名销售人员,收缩规模,原本准备改扩建的工厂停了下来,侯丽萍借了200万元,把拆了一半的老厂房又补建起来。

2003年,侯丽萍将自己在加拿大的七八家制药公司关闭,接着再关国内的;最后,她不得不将苦心研制的27种治疗风湿病的中药制剂方法,全部转让——不到两百万!这笔钱,勉强可以解决债务问题。“现在,我花一千万,也买不回其中的任何一种!”通络止痛胶囊——获国家金质奖。这药的注册商标是“侯丽萍”,现在的注册商标是“侯丽萍”,在所有的有权人一年的产值过亿,最高时,为3亿元。“这些都是

我帮合作医院赚的钱,我现在就是打工皇后!”侯丽萍坦言,“这也是网络把我评为亿万富翁的原因吧——隐形价值高!”

## 相信中医的力量

“我告诉你一个最简单的治血脂高的食疗方子!”说话间,侯丽萍拿起处方单,开始写方子:生姜、干枣、红糖、带须的葱白,各样50克,加水熬20分钟,量为两大碗。早晚各一次,一天内服完。“你看,这么简单,可它就治病!”侯丽萍说话不紧不慢。“千万别以为食物没有治病的功效。中医认为,能吃、能治病的叫药,能吃的叫菜,不能吃的叫草。”

股灾一年后,风波稍显平息。侯丽萍封闭了自己和外界的所有联系,经过半个月的闭门沉思,她决定自己一个人到武汉,复习考博士。她要深造,进一步提高自己的医疗技术,提高科研水平。“哪个年龄的学习,都像像高考一样。”48岁的侯丽萍,与20多岁的学生们一样,一天学习9个小时,从早到晚。经过半年多的准备,2003年9月,她如愿前往湖北中医学院攻读中医理论博士学位——黄帝内经专业博士研究生。

读博的日子,是在承受、等待、煎熬中度过。令侯丽萍坚持下来的,只有一个信念:侯氏疗法的大厦一定得建起来,我一定要将这个专科做到技艺精湛。

三年苦读,2006年,51岁的侯丽萍取得了中医学博士学位。侯丽萍说,用自己喜爱的事业,来对抗人生的打击,也许是最好的方法。

据《山西晚报》

# 研究生回炉上保姆技校

6月份,哈尔滨师范大学英语系应届本科毕业生阿雪坐了36个小时的火车来到深圳,她想在这个陌生的大城市里找份工作。投了几份简历没有回应后,阿雪选择了继续读书,不过不是读研究生,而是人读了被称为深圳市首家“保姆技校”的中家职业技能培训学校,成为育婴师专业的一名学生,和阿雪一样读“保姆学校”的总共有20多名大学生,最高学历是研究生。

“大学生纷纷回炉上保姆学校肯定会冲击人们的传统思想。”中华育婴协会的会长郭建国说。为何这批大学生会有这样的举动?近日,记者前往深圳首家“保姆技校”进行了调查。

## 大一学生读“保姆技校”

20岁的女孩喻佳是湖南涉外经济学院会计专业大一的学生。今年7月1日,放了暑假的喻佳从湖南常德来到深圳,看望打工的妈妈。喻佳的妈妈刚开始也在深圳当保姆,因表现出色成为了中家职业技能培训学校的老师。

7月中旬,喻佳报名入读了“保姆技校”,成为了学校里育婴师班的一名学生。学期一共15天,学费为1980元,包吃住。

为何会选择入读“保姆技校”,喻佳有自己的看法,“我本科是学会计的,现在学会计的人很多,就业压力大。现在我多学一份技能,以后多一份选择。”

喻佳还有一个想法,学会育婴技能后,可以利用假期外出打工。她表示,学了这些之后,出去找工作的时候会自信很多。

根据“保姆技校”的安排,喻佳每天上午要上理论课,下午上实操课。上午的三节理论课程内容都非常具体,包括如何

给宝宝增加营养、如何做好早产儿的护理,为了促进宝宝牙齿的生长要让他吃磨牙饼干。下午的实操课包括如何给宝宝做瑜伽,如何给宝宝按摩,如何给宝宝穿衣服,如何给宝宝洗澡等等。

经过一番学习,还未结婚的喻佳就已经掌握了不少育婴的知识。“比如说给宝宝按摩,要先给宝宝热身,从头、手、身、脚的顺序依次抚摸,力度要到位。要做到十分熟练,也不容易。”喻佳说。“感觉学得挺专业,也挺系统的。”

“保姆技校”的课程结束后,喻佳会继续回到湖南的的大学里读书。过一段时间,喻佳还会专门到广州参加育婴师资格考试。

## 本科生回炉当保姆引争议

今年22岁的阿雪是哈尔滨师范大学英语专业的本科毕业生。6月份,刚刚毕业的阿雪来到了深圳。她打算在这个城市里找一份工作。在网上投了几份简历,犹如石沉大海,这让阿雪的择业观也越来越现实。

随后,阿雪做出一个许多人都难以理解的决定,入读深圳首家“保姆技校”的育婴师专业,专心学习如何当一名育婴师保姆。在做出这个决定之前,阿雪在网上查了资料,发现育婴师的需求量很大,但会的人却很少。同学大多是只有初中文化程度、年龄近40岁的阿姨,与这样的同学一起学习,让刚刚离开大学校园的阿雪有着别样的感受。

从“保姆技校”毕业后,阿雪很快找到一份工作,给深圳一个家庭当保姆,包吃住月薪1500元。

阿雪的决定冲击着人们的传统思想,也引发了争议,一些人认为阿雪这么做完全是白读

了大学,但阿雪的父母并没有太反对。

尽管有父母的理解和支持,但阿雪还是不时要面对外界的争议。“我觉得这一关我过得了,我觉得这没什么。”

今年28岁的阿琴是一所名校的硕士生,她成为了“保姆技校”里学历最高的一名学生。

阿琴选择重新回炉上“保姆技校”源于她的一个心结:过两年阿琴就想要一个孩子,她想到时自己带孩子。

研究生毕业后,又上了“保姆技校”,让阿琴别有一番滋味在心头。阿琴说,大学里学的很多都是纸上谈兵的东西,不一定以后用得上。在这里学的都是很实用的知识,学了就能用。

## 正式开学迎来63名学生

8月8日,深圳市中家职业技能培训学校在试运营半年后,正式开学。这所“保姆技校”成为了一所经过深圳市有关部门授权的合法机构。

目前在校的一共有63名学生,其中有4名大学生。深圳市中家职业技能培训学校董事长朱凤莲表示,加上此前学校试运营阶段培训的学生总共有800多名,大专以上学历达到了22人。

朱凤莲表示,三年前她就开始酝酿办一所保姆培训学校。要提升保姆行业的整体技能就需要办一所学校。为了办学,她已经投入了300多万元。在深圳家政行业朱凤莲有着“女魔头”之称,一年前,她把房子卖了200万元全投入办保姆学校里,让不少人觉得她胆子太大了。

历史上深圳还没有专业的保姆培训学校,朱凤莲成为了第一个吃螃蟹者。办学对她来说是全新的体验。记者在学校

里看到,上实操课的教室摆设十分新鲜,桌子上摆满了橡皮娃娃的教具,一张床上还躺着仿真孕的孕妇。

学校的课程设置也十分独特。深圳市中家职业技能培训学校的校长王红说,“保姆技校”的课程设置为育婴师、月嫂、催乳师、护工、养老护理员、保健按摩师、保育员等7个专业。每个专业的学费不同,学习时间也不同。

催乳师专业的学费最高为8000元,学习时间为20天到1个月不等。学费最低的保育员只需交1280元。

育婴师和月嫂的学费都是1980元,一共15天包吃住。“这个费用今年可能会涨到2800元,而且不包吃住。”王红说。

回报率高的专业学费就高,以催乳师为例,目前处于严重供不应求的局面,市场上做一次40分钟的催乳,收费约在680元。一般催乳师的月薪高达8000元至1.2万元。催乳师的工作主要是通过穴位按摩和食疗,解决孕妇产后没奶或胀奶的问题。

## 穿奇装异服的学生不录取

要想入读“保姆技校”并不是只要交了学费就可以读的,要具备一定的条件,还要经过面试的环节。王红说,对学生的年龄要求是18岁到50岁之间,文化程度要求初中以上。此外,在面试的时候,主要是看学生的人品和形象。

“要观察学生喜不喜欢孩子,还有脾气是否暴躁,如果脾气暴躁的学生是不收的。穿奇装异服的学生也不收,她们的社会关系可能比较复杂。此外,说话轻浮的学生也不收,我们怕她们不善于与客户交流,也担心她们进入客户家庭是否有

什么企图。”王红说。

在学校的试运营阶段,还有近10名学生被学校劝退了。有一名被劝退的学生令王红印象深刻。这名学生入学后经常与同学们吵架,结果没有同学愿意与她一起学习。“劝退的学生的学费也全退。”

目前“保姆技校”里有10名专职教师,还有6名兼职教师。有些教师以前就是做保姆的,由于表现出色成为了教师。学校还会不定期请一些全国知名的教授前来讲课。在学校的课堂会经常看到十分有趣的一幕:教授和保姆同台讲课。

学生们最热衷的“专业”是育婴师和月嫂,目前在校的学生全是选读这两个专业,各有30多名学生。为了督促学习,每个星期会有一个小的测验。学习任务结束后,还要进行期末考试。王红说,期末考试分为笔试和实操两个部分。考试及格的学生会领到学校发放的结业证,然后再报考国家专业的职业等级资格证书。“目前学校的毕业生,考取育婴师资格证书的通过率达到了80%,月嫂的更高,达到了90%。”

## 专家:对传统观念的冲击

深圳家庭服务行业协会会长王喻·吉嘎称,深圳市目前有近50万名保姆,服务深圳市的100多万家庭。这些保姆来自广西、江西、山东、四川、河南、东北等地。在这50万名保姆中,有大专以上学历的保姆只占约2%的比例。

大学生保姆是严重供不应求,“现在一些高端家庭只想请大学生保姆,不是大学生都不想请了。”

要想更多的大学生能进入这个行业,一方面需要大学生转变择业观念,另一方面也需要全社会改变对保姆看法。提

高薪是吸引大学生加入这个行业的一条途径,但要提高薪水一定要有专业的服务,这就需要培训。

中华育婴协会会长郭建国称,中家职业技能培训学校的成立是一个起点,标志着家政服务从满足一般家庭需要,到指导家长如何去育儿,具有里程碑的意义。

郭建国表示,大学里的传统教育是基础教育,但“保姆技校”是技能教育,是与市场紧密结合的教育模式。通过技能教育与市场对接,这与西方的做法是接轨的。在国外读一个研究生一年就够了,但是要拿到一个职业技能可能3年都不够。

如何看待大学生加入到保姆这个行业中来呢?郭建国表示,大学生来学习如何当保姆其实是提升社会服务的关键一步,这是对传统观念一个很大的冲击。高学历者来做保姆,也可以提升保姆这个行业在社会中的地位。

正赶上金融危机的关口,大学生就业难度明显加大。同时,国家出台的一些扶持政策,也促使大学生加入这个行业,提升行业的整体素质,同时解决就业问题。

中国家庭服务业协会的官方网站上称,中编办又出台了14号文件,成立国务院家庭服务业办公室,国务院领导对家庭服务业这样高度重视,还是第一次。今年6月28日,温家宝总理还专门视察了山东济南的家政公司。

“应该借助国家的政策东风,把这个保姆学校搞好。保姆行业要向职业化、产业化和专业化发展。这些都需要高层次人才加入。”王喻·吉嘎说。

据《广州日报》