

经常久坐憋尿 竟不能生育

快报讯(通讯员 孔晓明)同样是28岁的王女士和张先生,一个是收银员一个是出租车司机,在结婚后四五年一直想要孩子,却一直没能如愿。在南京市妇幼保健院生殖中心,王女士被查出子宫内膜异位症,而张先生精液常规检查显示精液质量差,中心主任童国庆说,这两个人的不孕不育,都是职业习惯惹的祸,而直接的危害就是长时间地憋尿。



童国庆介绍,因为工作的需要和工作节奏越来越快,这类的患者越来越多。“根本没有办法,每天工作将近10个小时,人多的时候根本没法起身,下身都坐麻了。”王女士说,“商场的制度和急于缴费的顾客都不允许我们有时间上洗手间,有尿意时总强忍着,等到忍无可忍时再去方便。”工作两三年下来,王女士不仅体重见长,还因为久坐而导致内膜组织增生,形成子宫内膜异位症,造成不孕。

童国庆介绍,因为工作的需要和工作节奏越来越快,这类的患者越来越多。“根本没有办法,每天工作将近10个小时,人多的时候根本没法起身,下身都坐麻了。”王女士说,“商场的制度和急于缴费的顾客都不允许我们有时间上洗手间,有尿意时总强忍着,等到忍无可忍时再去方便。”工作两三年下来,王女士不仅体重见长,还因为久坐而导致内膜组织增生,形成子宫内膜异位症,造成不孕。

童国庆介绍,因为工作的需要和工作节奏越来越快,这类的患者越来越多。“根本没有办法,每天工作将近10个小时,人多的时候根本没法起身,下身都坐麻了。”王女士说,“商场的制度和急于缴费的顾客都不允许我们有时间上洗手间,有尿意时总强忍着,等到忍无可忍时再去方便。”工作两三年下来,王女士不仅体重见长,还因为久坐而导致内膜组织增生,形成子宫内膜异位症,造成不孕。

子宫向后倾斜。如经常憋尿,子宫后倾则难以复位;当膀胱严重压迫子宫,会妨碍经血流出,出现严重的痛经症状,受压迫的子宫体如果“挤压”到骶骨前面的神经丛,可引起腰部疼痛,导致性交疼痛,严重的将会引起不孕症,如果憋尿时间过久,膀胱末梢神经可由紧张转为麻痹,失去排尿感,导致膀胱颈梗阻,出现排尿困难、漏尿、尿失禁等症状,引起更大的麻烦。

对于出租车司机、常年久坐办公室,或一些常年面对电脑工作的男性,常常处于久坐、憋尿、接触辐射等状态中,使睾丸局部温度增高,易发生前列腺炎及睾丸生精障碍。由于坐时

奇异面具“捂”脸 毁容男孩没留疤

快报讯(通讯员 黄嘉 崔玉艳 记者 刘峻)去年10月16日,快报B7版曾报道过的因烧伤而毁容的“面具男孩”又回东南大学附属中大医院复诊了,医生惊奇地发现,通过戴1年左右的奇异特制面具,患者现在面部恢复情况很好,完全没有增生的疤痕和疙瘩,比预期想象的要好很多。

去年4月份,李刚(化名)被一场突如其来的灾难拖离了正常的生活轨道。刚刚进入一个工厂实习的他,因为一场无情的火灾,面部、颈部和双手被严重烧伤,这些地方没有留下一丁点皮肤。当熬过了钻心的疼痛和漫长的植皮手术,李刚的新皮肤已慢慢长出,可医生担忧的话语仍不时在他耳边回响:“别看你植的新皮肤已经成活,你今后还要面临很多困难,新长出的皮肤要经过1-2年才能成熟,而在这个过程中你的皮肤会不停地增生,长出难看的疤痕,尤其像你这种疤痕体质的人,甚至会长出很多又大又硬的疙瘩大疙瘩,生长的疤痕还会不断收缩、绷紧,严重影响皮肤的活动。”想着医生的这些话,李刚不禁心灰意冷,“如果我真的长出一脸丑陋的疤痕,跟毁容有什么区别?”

整形外科专家在李刚脸上仔细地测量、取模型,几天后,就为他带来了一件神秘的礼物:压力面具。整形师告诉李刚,这是当今国际上先进的科研成果,专门针对烧、烫伤后的新生皮肤,采取适度的、持续的压力治疗,改变新生皮肤内胶原纤维的生长排列方式,防止皮肤疤痕的过度增生,让它按照我们的需要,长成“好看”的样子。但是这个压力面具,除了洗脸、吃饭之外,必须要持续佩戴,才能起作用。自此,李刚就变成了病房里“面具人”。

经过近1年,当来复诊的李刚在大家面前郑重地摘下面具时,连当时给他植皮的医生都发出了惊叹:“太神奇了!面部皮肤长得很好,没有增生的疤痕和疙瘩。”李刚的父母也高兴地说:“感谢医生给了我儿子新的‘生命’,让他能有勇气面对生活。”

《毁容小伙戴特制面具“减”疤痕》后续

喂什么吐什么 宝宝5个月才长2.9斤

快报讯(通讯员 江医莹 记者 张星)一喂奶就吐,小宝宝5个月才长2.9斤,前天,这名宝宝又因呕吐、咳嗽、发烧等症状到南京江北人民医院就诊。到底是什么原因导致小宝宝不长肉呢?

“看过营养不良的孩子,但情况这样严重的还是第一次见。”江北人民医院儿科首诊医生葛小丽介绍,宝宝来院时极其消瘦,皮肤特别干,皱巴巴的,神志模糊,脱水严重。家长说,宝宝五个月了体重才10斤,比出生时的7.1斤仅长了2.9斤肉。

葛小丽医生当即给宝宝检查了水电解质指标,发现宝宝低钾、低钠、低氯,严重代谢性酸中毒,血钾极低只剩2.0mmol/L,导致心动过缓,病情危急。孩子妈妈说,宝宝从生下来就是吃什么吐什么。经B超检查,确诊为“先天性

幽门狭窄”。

医生说,“先天性幽门狭窄”诊断并不困难,临床上也不少见,发病率约为0.35%~1%,主要症状是新生儿出生2-4周后,出现频繁呕吐症状,吃什么吐什么。这名宝宝的所以出现如此严重的营养不良,与家长没有足够重视有关。据宝宝妈妈说,他们觉得手术不安全,就一直不想让宝宝接受手术,喂了就吐,吐了再喂,一直拖到宝宝5个月大,这时,宝宝已经出现了严重营养不良、代谢性酸中毒。

经过系统的纠酸补液治疗,宝宝脱水、电解质紊乱的情况很快得到控制,精神好转。“宝宝狭窄的幽门只够奶水一滴一滴地进去,维持生命。”儿科吴桂霞护士长说。目前这名宝宝生命体征平稳,最近将接受手术切除肥厚的幽门环肌,彻底治疗疾病。

家中做瑜伽 蒸得“中暑”

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)昨天,记者从南京市第一医院急诊中心获悉,一个32岁的白领一心想用排毒健身,听说在高温的环境中练瑜伽,让身体充分出汗可以排毒,就将房间空调打到35℃,刚练瑜伽10分钟,随即出现了恶心、头昏、出冷汗、无法站立的症状,到医院一诊断才知道自己是中暑了。

据介绍,32岁的吴女士是做外贸的主管,前一段时间一直在外出差,回来后身体感到有些乏力,记忆也差。三天前,吴女士在一次美容中和姐妹们聊起这事,知道了一种排毒法:即在高温的环境中跑步或练瑜伽,使自己大汗淋漓。吴女士前天就回家尝试,在自己的房间里将空调打到35℃,随后在里面做瑜伽。大约10分钟以后她就感到体力不支,刚开始她以为是正常反应,不料5分钟后,吴女士开始头昏、呕吐、大汗淋漓、胸闷气喘,最后竟瘫倒在地。老公发现后,随即将其送到市第一医院急诊中心,被诊断为轻度中暑。由于发现及时,吴女士在输完水后症状得

到缓解。市第一医院急诊中心的张铮主任介绍,在高温环境中练习瑜伽,会令人大量出汗,容易造成脱水现象。以一个正常人来计算,练习一个小时高温瑜伽可以消耗体内一升水分,若饮水不够,身体会出现脱水的中暑症状,发闷作呕及神志不清的症状,持续练习下去可能会导致中、重度中暑,这样会危及生命。张铮说,室内运动应保持空气的良好流通,尤其夏季更应注意运动安全。

张铮最后指出,做完跑步、瑜伽后,也不可立刻大量补水,因为这时身体各个器官需要的供血量增加,而此时心脏负担重,可能造成一些器官血液供给跟不上,胃就是其中之一。如果这时大量饮水,无疑会增加胃的负担。正确的做法是在练习开始前喝一大杯水,在运动的过程中也应该及时补水。此外,练习前先做热身动作,增加肌肉、韧带、筋膜的弹性,减少因热身不足而造成的肌肉扭伤及韧带拉伤的情况。若感到头晕、恶心不适,应暂停下来,远离高热环境,在空气流动的地方休息。

财务总监资格考试

由国家人力资源和社会保障部、英国剑桥大学联合主办的财务总监资格认证,已在全国30多个省市全面展开,北京、上海、浙江等都已开展六期以上。该证书已被纳入国家职业资格证书体系。江苏自08年9月以来我们已培养了近百名来自省内各大企事业单位的财务高管。前瞻、系统、实用的课程和优秀的师资,赢得了学员的广泛认同和赞誉。江苏三期班正在接受报名,将于09年10月份开课。

一、课程及学制安排:

学员需经过100多课时的面授系统培训和3个月的剑桥大学教管大作业辅导,整个周期约半年。剑桥大学教管及北京大学、中央财经大学、普华永道(北京)等专家将亲赴宁授课。学员将系统学习财务决策与控制、国家融资与投资、企业并购、重组与公司价值评估等课程。

二、证书颁发:

- 1、剑桥大学国际考试委员会颁发《高级财务管理》证书;(国际证书,全球179个国家有效);
- 2、国家人力资源和社会保障部核发《中英职业能力证书》;(对应国家职业资格一级、国内最高级);

报名地址:南京航天管理干部学院培训中心102室(瞻园路126号)
报名电话:025-52200650 52200382 网址:www.njcf.org www.chinacf.org

09年二级建造师《施工管理》免费公开课

--主讲人:权威专家、教材主编、京城名师

09一级建造师《通讯广电》免费公开课

时间:8月15日9:00-12:00

地址:南京东南大学榴园宾馆多功能厅

注:我校一级建造师、造价工程师《保过协议过关班》热招

金陵万国 83350701, 83350709, 83220953, 83220963

IMTI南京英泰 移动通信学院 3G移动通信专业本、专科开始热招

大专、本科学历和3G移动通信技能的完美结合,使您的就业更有保障!--280分以下考生的最佳选择

{有学历、没技能、大学毕业就失业} → 如何改变现状,怎样成为既有学历又有一技之长的复合型人才?

2009年1月7日,国家工信部发布3张3G牌照,我国正式进入3G时代,国家预计3年内投入4000亿用于3G的发展。随着国家对3G的大力发展,专业3G人才紧缺成为一个重要问题,据计世资讯发布的相关研究报告称,预计三年内3G人才缺口将达到50-100万。

根据经济学家胡鞍钢的估算,3G正式启动之后,其创造的市场价值将超过5000亿元,每年将直接增加就业机会100万个以上。但据了解,目前国内3G核心人才不足万人。人才匮乏导致3G工程师身价上涨,以移动软件开发人员为例,平均年薪高达10万元左右,一些高级开发人员年薪更是超过70万元。

学历 国家承认,教育部网上电子注册,符合条件者授予学士学位,持此文凭可以报考研究生及公务员

技能 移动通信技术和软件技术的完美融合,国内首批面向3G的移动通信软件人才认证体系,国家工信部、教育部和中国软件协会联合认证

成功就业 学员入学即签订就业协议,省内近500家签约定点人才输送单位,全面保障毕业就业一站直达

咨询电话:025-83211227 83211337 地址:南京市北京东路57号5楼(南京外国语学校对面) 网址:js.imtiax.com

APTECH 南京泰思特35楼校区 华东第一家

北大青鸟09年招生 咨询热线:400-888-6020

- 软件测试“新”专业**
 - 国家工信部将软件测试工程师列为紧缺人才。
 - 国家首批软件测试专业,就业前景广阔。
 - 软件行业学习专业性强,就业面广。
 - 从零基础到高薪,完全包教包会。
 - 北大青鸟华东首家软件测试培训分校,教学经验丰富。
 - 入学即签订100%推荐就业协议。
- 实现人生“薪”起点**
 - 人才缺口30万,轻松入门,就业前景广阔。
 - 薪资人才辈出,以“薪”为“零”,起薪3000-4000元/月。
 - 薪资涨幅大,工作二至三年,年薪可达8-10万。
 - 就业起点为中大型企业,福利待遇好,发展空间大。
 - 掌握企业核心技术,求职、跳槽有资本。
 - 300多家合作企业,稳固就业,真正实现高薪就业。

咨询热线:400-888-6020 025-83240631
详情点击:www.js-btesting.com
校区地址:南京市中山北路26号新泰国际大厦14层(地铁鼓楼站4A出口)

南京邮电大学 双本科项目、酒店管理项目 国际金牌课程 升读知名大学 成就国际通才

项目类别	项目简介	咨询电话
中外双本科 3+1	3年南邮,1年国外,获得中外双本科文凭,留学英、美、澳、加等国外知名大学	海外学院 025-83492991
中美双本科 3+1,2+2	学习分国内外两阶段,获中美双本科文凭。可升读美国新泽西理工大学,东北大学等知名大学	83492992
酒店管理	南邮3年,取得国际酒店管理专业文凭及职业资格证书,推荐海外顶级酒店高薪就业或攻读本科	外国语学院 025-83492051
		83492052

报名咨询地址:新模范马路66号南京邮电大学无线楼212室/207室
详情查询:海外:www.nanyouedu.cn, 外国语:fld.njupt.edu.cn