

# 海拔7546米 南京男子成功登顶

## 自费近4万元,还冻坏了脚趾,但他觉得“值”



顾坚完成了他的雪山奇旅(图为顾坚提供)

他成功挑战了海拔7546米的“极限”高度!为了完成这个挑战,他自费4万元,而且冻坏了脚趾,但他依然不后悔,觉得非常值。他是南京人,名叫顾坚,今年46岁,是江苏省血液中心行政科的一名普通员工,热爱户外运动的他,尤其喜爱登山,今年7月底,他前往新疆喀什,登上了海拔7546米的慕士塔格峰峰顶,完成了他的雪山奇旅。

### 登上了难以逾越的“绝望”高度

在登山爱好者这个群体中,很少有人直接说慕士塔格峰的,“7546”是它的代号,人们称之为“永远爬不到尽头的雪山”。对于登山爱好者来说,“7546”这个高度是很难逾越的,曾有登山者在离顶峰只有几十米的地方撤回,所以他们称海拔7000-7500米之间的坡为“绝望坡”。

顾坚说,以前他曾有过两次登6000米以上雪山的经验,而5000米左右的雪山,他自己也记不清爬过多少次了。正是这些丰富的登山经历,为他这次成功登上慕士塔格峰打下了坚实的基础。据了解,7546米是目前南京市登山爱好者登上的最高海拔高度。

### 冲顶时遭遇暴风雪,拼的是意志

顾坚说,他“冲顶”时遇到了许多常人难以想象的困难和危险。

首先要克服的就是高山反应,雪山上的氧气十分稀薄,尤其在接近山顶的地方空气中的氧气含量只有山下的1/3左右,这会让人感觉非常不适。为了让身体适应,登山队员们会在山下到半山腰的营地之间进行10天左右的反复拉练,不少报名登山者会在这一关就被淘汰出局。“登到峰顶时,我就感觉呼吸困难,胸闷心慌,不过由于我已经做了适应训练,身体还是能承受的。”顾坚说,这一次的反应是他历次登山中感觉最重的一次。

寒冷也是他面临的又一大

危险,“山上的温度很低,零下30多度,风吹在脸上像刀割一样疼。”为了防止脚被冻伤,登山者走的时候脚趾必须在鞋里面不停地磨擦鞋底。顾坚说,即便如此,他的脚还是受了伤,两边脚趾全部被冻成黑色,硬得像石头一样,下山的时候,每挪动一步都要忍受巨大的痛苦,他只能咬牙坚持,下山后才发

现嘴里面全部被咬破了。顾坚说,准确地讲,登山靠的不是体力,更大程度上拼的是意志和毅力。“冲顶”的那天,他凌晨两点就起来了,四点钟往山顶出发。快到山顶的时候,下起了暴风雪,能见度非常低,顾坚陷入了极度的恐惧之中。由于极度疲劳,他一边走着,一边就睡着了,其实那是一种浅睡眠状态,意识模糊,但脚还在机械地往前挪。他说,这种状态是十分危险的,千万不能坐下来休息,要不然很可能就一觉睡过去再也醒不来。

### 每天都爬紫金山,方法有点特别

“紫金山一爬就是4趟,中间不歇脚,还要负重10公斤,这是我每天的必修课。除此以外,还要加上3000米的游泳。爬紫金山的时候,经常能遇见早起锻炼的人,他们爬一趟的时间,我能爬好几趟,所以他们一直看见我背着重重的包袱,浑身都被汗水湿透,上山下山,再上山再下山……有许多好奇的人会问我在干什么,一开始,我还耐心解释,后来问的人太多了,就不解释了,反正我也不在乎别人认为我脑子有问题。”顾坚笑着说。

“玩了20多年的户外,四

五年前开始喜欢登山。”去年,顾坚就有了攀登慕士塔格峰的想法,但是他觉得时机还不够成熟,所谓的时机就是指体能准备和心理准备。怎样的体能训练才能算得上是准备充分呢?“训练到自己好像一部机器,打开开关就一直往前,不知疲惫,就差差不多了。”顾坚说,准备不充分就贸然上山是很危险的,为了万无一失,他把登峰的计划推迟到今年7月底。

### 最大的愿望是登上珠峰

说到家人对他这个特殊爱好者的态度,顾坚说:“从反对,到不支持,再到习惯。”顾坚的女儿小时候常为有这样一位勇敢的父亲而骄傲,现在长大了,知道这项运动存在巨大风险,就开始变得不太赞成。“他出去的这段时间,我们真的很担心,有时两三天也联系不上,我们在家干着急。”这些年来,为了户外活动和登山运动,顾坚已经无法计算自己的花费了,光这次登慕士塔格峰峰顶,他前后的花费就已经近4万元了,但家人对他的花费已不在意,最担心的还是他的安全。

“这次挑战极限之后,直到现在,两脚的大脚趾还是黑色的,没有知觉,医生说可能要截掉。但我不后悔,我在登山的过程中享受着快乐。”顾坚说。

他的最大愿望是能登上珠穆朗玛峰,他说,对于像他这样的自费登山爱好者来说,攀登珠峰将近30万元的费用是相当可观的。“但我不会放弃努力,等到条件成熟,我还是会去圆梦。”

通讯员 张妍 实习生 刘琨 快报记者 张星



### 美女 爱英雄

8月13日,参赛选手们正在参观南京阅江楼。当日,来自三十多个国家和地区、参加2009世界城市休闲小姐国际总决赛的40位国际佳丽抵达南京,畅游古都风情,尽展佳丽风采。总决赛将于15日晚举行。  
快报记者 赵杰 摄

### 天文奇观 明天木星冲日 “大个子”整夜可见

快报讯(通讯员 马伟宏 记者 安莹)江苏省天文学会昨天通报,明日将迎来木星冲日的天文景观,届时,感兴趣的市民可整夜观测这个太阳系中的“大个子”。

在太阳系八大行星中,木星的体积和质量都是最大。每过1年零34天,地球与它接近一次。此时太阳—地球—木星在一条直线上,天文学上叫做“木星冲日”。今年的冲日在15日2时,持续几天。15日日落时,木星从东南方地平线升起,亮度为-2.9星等,仅次于金星,并且整夜可见。

# 今生有约10周年庆

## 四大活动 倾情推出 十年一次

### 8大好礼 (订婚婚纱照定金交满800元)

- 1 齐档到送7英寸概念无边框或鼠标垫一张
- 2 赠1.8米X0.8米巨幅迎宾海报一幅(含展架)
- 3 赠7英寸金三喜婚纱照一幅
- 4 赠英寸以下DIY版婚纱照一套(当场取走)
- 5 赠送写真馆开业典礼时尚礼包一份
- 6 赠礼专用三寸DVD数码相册一张(可存照片2天)
- 7 参加“十五年店庆”超值抽奖活动(每位新人获赠2张)
- 8 加280元的全新齐档婚纱照一件

活动仅限:09年8月15日——9月30日

### 9大推荐好礼 老顾客推荐亲友 享受欢乐大积分

凡在今生有约店内消费的朋友,凭推荐亲友来今生有约定婚纱照,您将获得积分,积分可兑换是美今生精心准备的精美礼品。因为您的介绍,您的朋友更可以节省婚纱照拍摄的费用,享受额外赠品(详情请致电025-83227705或客服QQ:517911872 85106121)

### 10年店庆 领先写真品牌 缙香风尚写真联袂奉献

现在婚纱照+写真一起定 双喜临门优惠 底片超多 衣服超多 相册超多

### 12大最新主题风格即将开拍

- 1 MY GIRL
- 2 布拉格之恋
- 3 纯之恋
- 4 蝶之魅影
- 5 简单爱
- 6 绝代风华
- 7 落叶之秋
- 8 天空之都
- 9 喜欢你
- 10 云端童话
- 11 云之嫁衣
- 12 至爱甜心

南京唯一国际级“全国百强名店”  
南京唯一人像婚纱摄影全国百强品牌

服务专线: 83618718 / 83618719  
地铁精品店: 新街口地铁站大圆盘4号出口B333商铺  
◆ 今生有约公主馆旗舰店: 中央路208号 玄武湖酒店对面  
◆ 新街口沃尔玛商厦店: 万达广场南入口二楼  
◆ 大厂区咨询点: 新华路385号吉相楼婚庆公司内  
◆ 缙香风尚写真: 中山北路34号  
◆ 缙香热线: 83201558  
P 公主馆停车场: 玄武湖酒店收费停车场  
P 公主馆停车场: 南京市规划建设局规划展览馆收费停车场