



拒绝秋膘防肥胖 别走进让你越减越肥的“雷区”

夏日里,为了让裙子不暴露自己的赘肉,许多女孩子拼命减肥。到秋天,天气转凉,味觉增强,食欲大振,饮食会不知不觉地过量,使热量的摄入大大增加。再加上气候宜人,使人睡眠充足,汗液减少。稍不小心,你的体重就会增加哦!赶紧寻找拒绝秋膘防肥胖的好办法吧!但是你有没有想到不适当的减肥方法会越减越肥呢?

雷区一:持续吃水果餐可瘦身

长期单一水果瘦身必然使身体中的蛋白质、矿物质等各项营养成分丢失。身体缺少全面均衡的营养,有害无益。

雷区二:每次慢跑30分钟能瘦身

实践证明,只有运动持续时间超过约40分钟,人体内的脂肪才能被动员起来与糖原一起供能。短于40分钟的运动无论强度大小,脂肪消耗均不明显。

雷区三:吃脂肪食物就会发胖

脂肪不总是充当瘦身反面角色。食用的脂肪不仅不会很快在体内转化为脂肪储存起来,脂肪的分解还能在一定程度上抑制脂肪在体内合成。研究人员推荐的最佳饮食包括适量脂肪、水果、蔬菜和乳制品。

雷区四:吃辛辣食物可瘦身

多吃辛辣食物反而对胃肠道功能有影响,而且会令皮肤变得粗糙,生暗疮,得不偿失。

想要减秋膘 赶紧来报名

瘦狐体雕邀请50位读者,以199元感受瘦狐现场排油的神奇效果,并有机会获得瘦狐原产品一套。

既然减肥有“雷区”,那什么方法才能真正“减秋膘”呢?据介绍,目前科学界均认同人体内LPA的含量决定人的胖瘦。LPA即脱脂转化酶,它能抑制脂肪细胞内的脂肪分解速度,提高脂肪的自动代谢率。增加胖人体内的LPA含量,被认为是使其变瘦的最有效的办法。在南京,瘦狐体雕正是采用从外向内补充人体LPA的减肥法,不但可以在2分钟内化解局部堆积的脂肪,更可将脂肪转化为胶

原蛋白营养,滋养皮肤组织,防止因突然变瘦产生的皮肤松弛。“瘦狐一抹减五寸,一克瘦狐分解9克老肥油!”不少女性朋友已经体验到了它的神奇!为了让更多读者体验现场排油的神奇,目前,瘦狐体雕推出特惠活动——199元感受瘦狐现场排油的神奇效果。拥有“游泳圈”、“蝴蝶袖”、“大象腿”的你,赶紧拨打66628708进行预约吧。如果没有效果,瘦狐体雕将现场奖励您1000元。想瘦爱美的你还等什么,预约热线:66628708 66613838



两岁宝宝变身“钟无艳” 愁煞家长

宝宝生下来没多久,嫩白的小脸蛋上却渐渐长出了青褐色的斑点,而后越长越大,最后半边脸上都被褐斑覆盖。近日,来自无锡的小夫妻抱着两岁的女儿忧心不已地赶到南京新协和医院整形美容科寻求帮助。

“宝宝刚生下来的时候脸上什么都没有,可现在脸上这么一大块斑,该怎么办呢?”宝宝的妈妈王女士满脸愁容,“我看到我们邻居在你们这治疗的鲜红斑痣,效果蛮好的,你们一定要帮帮我啊。”南京新协和医院整形美容科江医生对两岁的小女孩进行诊治,经确诊是太田痣。

随后,便为宝宝设计治疗进度,以便更好地治疗。目前最好的治疗方法是皮肤NR治疗系统,这种NR治疗系统作用时间极短,因此不感到疼痛,又因它只破坏坏细胞和色素颗粒,皮肤组织不受影响,故不形成疤痕。

江医生表示,宝宝脸上的太田痣长4厘米,宽8厘米,基本上半边脸全被覆盖。“如果治疗不当,很可能会给宝宝的未来带来很大的影响。”

江医生表示,由于太田痣基本是大面积地发生在脸部,所以严重影响其外表。“严重时甚至会给患者带来严重的心理障碍。”江医生称,目前临床上可通过激光来处理,不

影响学习和生活,手术后也不太会留疤,但偶尔会发生暂时性的色素减退。

南京新协和医院整形美容科江医生提醒:在发现宝宝太田痣时,应时刻注意观察,看是否有缓慢生长趋势,不要急于过早治疗,因为有时会自我逐渐消退。如果发现继续扩大的现象,应及时给予治疗,因为年龄小,其吸收好,沉积的色素颗粒也少,年龄越大,其色素颜色加深,加大了治疗的难度,愈后效果相对差,同时治疗次数增多,患者的治疗费用也多。

新协和整形医院热线电话 025-84410888。

通讯员 徐泽



奇致独家挑战祛眼袋技法极限

奇致精微整形实力派专家吸纳2009年日韩最新整形技术,再度精研创新,取得突破性突破,使精微祛眼袋四大标杆技术更加精细,创伤更轻微,而且真正做到术后无需拆线,演绎祛眼袋效果完美极限。

据悉,奇致祛眼袋技术一直是南京祛眼袋市场的领跑者,深受广大爱美人士青睐和推崇。今年,奇致在祛眼袋技术上进一步引入日韩最新技术,再度取得突破性突破,确立祛眼袋不拆线新标准。手术更精细,创伤更轻微,术后无需拆线,恢复更快,效果更自然。

据了解,奇致不开刀祛眼

袋四大标杆技术演绎祛眼袋完美组合,精微整形实力派专家周长兵副院长和王健主任,可根据爱美者的个体特性,科学定制各种年龄段祛眼袋方法,祛除眼袋、撇开衰老、找回青春。真正做到让你效果看的见,美丽更放心。

奇致四大精微祛眼袋“标杆”技术,领跑南京眼袋手术市场,引发了爱美女性的高度共鸣。“有眼袋吗,去奇致吧。”正成为南京整形美容市场上的一句口头禅。

据奇致精微整形实力派专家周长兵副院长介绍,用激光汽化实施皮肤无损伤切口祛除眼袋,这是奇致开展了多年的独门绝技,适合于眼袋较大,皮

肤未完全松弛、30-50岁之间的大部分眼袋人群,30分钟左右即可完成,无需缝针包扎,随做随走,不损伤皮肤、不影响工作。在奇致,每天都有这样的临床案例。

奇致美容外科主任王健指出,该术式与传统眼袋手术相比最大优势在于祛除眼袋的同时,收紧眶隔,分层提拉紧致,中部提升,达到提升、紧致、饱满、无痕的显著效果。术后只有轻微肿胀、几乎无青紫,无需包扎,5天左右拆线,1个星期即可恢复。

另悉,奇致暑期特惠正火热进行中,凭学生证教师证超低特惠价,你可咨询83153333,快行动吧!

八大金牌项目 缔造夏日美人计

暑期整形美容特惠倒计时 还剩13天

1 精致脸型雕塑
绽放五官和谐之美

2 韩式翘睫双眼皮
一层含情 一层传情

3 韩式3D综合隆鼻
让骄傲的鼻子会说话

4 非手术无痕除皱
不开刀 零破绽 瞬间年轻

5 韩式精微隐形丰胸
从A罩到C罩只需一步

6 多维聚能溶脂减肥
缔造完美S动感曲线

7 SHR冰点无痛脱毛
永久脱毛 舒适无痛

8 特色皮肤美容
彻底祛除斑、痣、胎记、纹身

84502266

84514666

自然仿真双眼皮 特价 888元 韩式精微隐形丰胸 特价 3800元

韩式3D综合隆鼻 特价 1888元 多维聚能溶脂减肥 特价 970元/部位

SHR冰点无痛脱毛 特价 880元起 中医针灸减肥 特价 570元/疗程

华东地区最早开展韩式整形美容的专业机构之一

南京首家开展特色皮肤美容(祛斑、祛胎记)专业医疗美容

南京新闻综合频道《大别说健康》推荐医院

江苏省首届大学生“好形象”征集活动指定医院

地址: 南京新协和医院四楼(新街口程阁老巷20号)

QQ咨询: 805299355 网址: www.jsjy120.com 总机: 2008 01-02-355号

针灸减肥

——正宗的针灸减肥登陆南京! 来自中国中医科学院的权威针灸专家, 有比较才有鉴别, 有鉴别才有正确选择!

真正的中医针灸减肥必须是:

- (1) 无痛。
- (2) 无药化, 既不需要服用也不需要涂抹任何药物辅助治疗。
- (3) 不需要节食挨饿。
- (4) 不需要运动配合, 更不需要仪器辅助治疗。
- (5) 不需要推拿按摩。
- (6) 针灸治疗的第一次体重就会下降2-5斤。

针灸科目

减肥, 纤体(细腰、收腹、提臀、瘦腿), 面部美容(瘦脸、除皱、除痘、祛斑、取痣、祛黑眼圈、祛眼袋), 增高、增肥、丰胸、减胸、提胸、近视治疗、哮喘、不孕症、中风偏瘫、痛风(口眼歪斜)、治疗狐臭、失眠, 忧郁症。

全国知名医疗减肥机构

红森林减肥中心是南京市唯一的一家真正只靠针灸就能成功减肥的专业医疗减肥机构。不需要任何辅助治疗, 顾客就可以花最少的钱达到最满意的效果。

一疗程可减10—80斤, 先减肥后交费, 无效不收费!

红森林专业减肥【20年的临床经验 上百万人的成功案例】

地址: 南京市白下区新街口户部街33号天之都大厦2912号

电话: 68670329 85196953

http://b1110967.xici.net QQ: 294465037