



健康

运动过量 将导致运动成瘾

运动一直被人们视为保持健康的重要途径,但美国一项最新研究发现,运动过量则会导致运动成瘾。

负责该项研究的美国塔夫茨大学的罗宾·卡纳雷克表示,运动过量将产生与吸毒行为相似的症状。研究人员将84只老鼠分成2组,一组不停地沿滚轮跑步,另一组则不活动。结果发现,运动过量的实验鼠出现了类似于在麻醉药上瘾者身上常见的停药症状。

卡纳雷克说:“如同饮食等其他生命活动,适量是最重要的原则,只有适量运动才对身体有益。”目前,该研究成果已被发表于美国《行为神经学》杂志。 新华社

中大医院招募 II型糖尿病患者

快报讯(通讯员程守勤)东南大学附属中大医院内分泌科启动“胰岛素超导体(非注射给药方式)与皮下注射药效学的研究”项目,即日面向南京地区招募自愿参与研究的II型糖尿病患者。凡年龄在18—65岁之间的II型糖尿病患者,无严重的心、脑、肝、肾等器官并发症或精神病,血糖控制稳定的患者,即日起可拨打电话15952004398、83285147与中大医院内分泌科黄欢医生联系。符合条件的患者可获得免费使用超声胰岛素导入仪,研究过程中免费使用胰岛素、免费检测胰岛素及C肽水平、免费使用动态血糖监测系统及一定的交通补贴等多项服务。

历史上的今天

1662年8月19日,法国著名数学家、物理学家、近代概率论的奠基者帕斯卡逝世,时年39岁。他提出了关于液体压力的一个定律,后人称为帕斯卡定律。他设计制造了世界上第一架数字计算机,第一个水银气压计。他在帕斯卡定律的基础上发明了注射器,并创造了水压机。

1866年8月19日,左宗棠在福建设立清政府规模最大的新式造船厂——福州船政局。

1985年8月19日,中国北回归线上规模最大、最高的一座标志性塔在广州从化落成。标志塔高23.5米,正立面刻有“北回归线标志”金字。

1994年8月19日,中央国家机关首次招考公务员,录用名额为490人。 新华社

伸出你的手,向台湾同胞献份爱心

南京市红十字会和现代快报社、都市圈网联合倡议为台湾灾区募捐

快报讯(记者张星)近日,台风“莫拉克”肆虐福建、浙江、台湾等地,给灾区人民的生命财产造成重大损害,台湾地区尤为严重。连日来,不断有单位和市民表达向台湾灾区捐助的意愿。昨天,南京市红十字会和现代快报社、都市圈网(www.dsqq.cn)联合发出为台湾灾区募捐的倡议。

记者昨天从南京市红十字会了解到,从8月11日到昨天下午,南京市红十字会已经收到社会各界的捐款近23万元,第一个赶到南京市红十字会来捐款的市民是位退休的老先生,他捐出了1000元钱支援台湾灾区的建设;昨天下午,一位不愿说出姓名的50多岁女士,也赶到南京市红十字会,她自己捐了2000元,并代女儿捐了1000元。“前来到台湾灾区捐款的市民,说的最多的一句话就是‘因为我们是同胞’。”南京市红十字会有关人

士说。南京市红十字会和现代快报社、都市圈网(www.dsqq.cn)联合发出呼吁:作为连接华夏儿女情结、沟通海峡两岸深情厚意、与台湾具有深厚历史渊源的博爱之都,当此之际,理应伸出援助之手,向台湾人民传递我们的关注,奉献我们的爱心,帮助受灾群众早日渡过难关,重建家园。您可以通过以下方式奉献爱心:

- 1、到北京东路43-1号,南京市红十字会捐款;
2、通过邮局捐款,邮编210008;
3、通过银行捐款:
户名:南京市红十字会 账号:4301010809001059519 开户行:工行成支

通过银行和邮局捐款时请注明用途和联系方式,便于根据捐赠意愿使用善款并出具捐赠发票。

[相关新闻]

南京慈善总会公布台湾灾区捐款账号

快报讯(记者项风华)台湾南部地区因台风“莫拉克”影响受灾严重,连日来,南京市慈善总会不断接到如何向台湾同胞献爱心的咨询电话,昨天还收到了江苏华兴深蓝汽车公司全体员工给台湾灾区捐赠的近5000元善款,据介绍,这是市慈善总会收到

的首笔捐款。为此,南京市慈善总会公布接收向台湾受灾同胞捐赠方式,捐款账号为:320006626010149015218,开户行:交通银行北京东路支行;市民也可直接前往后宰门东村80-1号;捐赠热线电话为:84819385。



菜价

后腿肉最低价 卖到9元/斤

后腿肉目前仍然维持在

8月18日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 菜名, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 安怀村, 尚书巷, 河西宁工. Rows include items like 菠菜, 空心菜, 青辣椒, etc.



培训

国家级软件人才培养基地落户徐庄

快报讯(通讯员厉宁李

全虎)记者昨天从玄武区政府获悉,由徐庄软件产业基地投资建设的软件人才实训中心正式启用。同时,与江苏欧家软件有限公司合作建立的南京家迪教育培训基地正式开业,标志着国家级、省级人才培养实训基地和国际教育学院、外包合作伙伴等优质品牌成功落户徐庄。



出行

禄口机场到扬州班车 每天8班往返

快报讯(通讯员詹世民,余翔,记者毛丽萍)昨天,南京禄口国际机场扬州城市候机楼和候机厅同时投入运营,这是禄口机场继无锡、宜兴、淮安、芜湖、马鞍山、滁州后在周边城市设立的第七座城市候机楼(厅)。

据介绍,禄口机场扬州城市候机楼和候机厅分别位于扬州市交通便利、人流集中的文汇东路201号和汶河北路79号天地大酒店。候机楼和候机厅内设与南京机场实时相连的值班系统和航班查询系统,现场提供航空售票、办理登机牌、航班信息查询、机场班车接送等专业服务。旅客在扬州城市候机楼或候机厅办理乘机手续后,可直接享受南京禄口机场为其提供的“一站式”航空运输地面便捷服务。扬州城市候机楼和候机厅投入运营后,每天有8班旅客班车往返禄口机场。

据悉,年内禄口机场还将设立镇江、宣城、铜陵、巢湖城市候机楼(厅)和苏州城市货站。



训练

昨天,南京秦淮公安分局特巡警大队的特警正在训练擒拿格斗和网枪射击,以提高战术素养,更好地应对辖区内的各类突发事件。

通讯员 秦公轩 快报记者 唐伟超 摄



发布

南京将为孤儿 发放《儿童福利证》

快报讯(通讯员居怀香,练红宁,记者项风华)记者昨天从南京市民政局获悉,根据国家民政部统一部署,南京市将为部分符合条件的孤儿发放《儿童福利证》,据悉,该证将成为孤儿今后获得救助的凭证,记录持证者基本信息和成长期间享受国家和当地在生活、教育、医疗、康复、就业、住房等方面救助和优惠政策的情况。

据南京市民政局社会福利和社会事务处处长王丽玲介

绍,发放对象为全市18周岁以下儿童福利机构内集中养育的孤儿、弃婴,社会上的散居孤儿(本地户口、父母死亡或法院宣告其父母死亡,未满十八岁的未成年人),及包括父母双方因服刑、患重病(精神病、传染病等)造成无人抚养的未成年子女等在在的事实无人抚养的未成年人,证件内容包括持证者姓名、年龄、性别、所属类别等基本信息以及享受社会救助情况记录。据悉,《儿童福利证》将实行动态管理,持证者年满18周岁或被依法收养或找到生父母的,以及父母能重新履行抚养义务的,由发证机关负责收回。新增的符合申领条件的孤儿,可到各区县民政局申请办理《儿童福利证》。

南京社会组织 安置2万人就业

快报讯(通讯员练红宁,记者项风华)记者昨天从南京市民政局主办的“南京社区社会组织发展与创新论坛”上获悉,南京将打造社会组织孵化基地,使社区社会组织发展更快更好。

截止到今年6月,南京市共有各类社区社会组织11871家(其中一半以上是近三年发展起来的),约占全省社区社会组织总数的40%,数量位居全省第一、全国同类城市前列。目前南京市社区社会组织中安置就业人员约2万人,吸引志愿者和社会工作者60多万人,在一定程度上缓解了就业压力。

每日车牌

快报讯(记者田雪亭)记者从南京车管所获悉,按照目前公私牌照号段合并的规定,“十选一”选号系统今天的号段安排如下:车管所VH4xx;大明路GY3xx;江宁LD7xx;江北KM5xx;六合WB1xx;溧水WP8xx。自编自选号段,车管所公安内网号段为“苏A75R00至苏A79R99”。互联网上选号系统号段为“苏A00Q00至苏A04Q99”。

招聘

29日举办 海外留学人员招聘会

快报讯(记者项风华)记者昨日从南京人事局获悉,南京留学人员服务中心将于8月29日(周六)上午在南京人才大厦二楼市场招聘区(北京东路63号)举办公益性“2009.8南京海外留学人员择业对接活动”。目前已有的一些单位提交了需求信息,如江苏雨润食品产业集团有限公司,需求岗位为管理岗位、外贸岗位、技术岗位;南京金斯瑞生物科技有限公司拿出的需求岗位为英语口语工作人员、国际部工作人员、市场分析专员、IT经理等。

水电气

停电通知

8月21日5:00—8:00 停仙鹤门线、象山线,范围:魁伟思特、老年公寓、海子口机站、中巨机电、金属公司、栖霞物资回收站、尧化供电所、海子口小队、兴卫村、栖霞区委党校、新港混凝土公司;肉联厂宿舍、桥管处宿舍、桥二处宿舍、自来水管公司大桥水厂等。 宁电

餐饮

餐饮巨头“金钱豹” 抢滩南京市场

快报讯(通讯员冯智勇,记者项风华)餐饮巨头“金钱豹”正式抢滩南京市场。记者昨天从下关区政府获悉,金钱豹(中国)餐饮集团与位于南京城北的大观·天地MALL正式签约,投资500万美金,在南京打造顶级餐饮。记者了解到,“金钱豹”南京店将推出高端路线的自助餐,无限量供应哈根达斯冰激凌、鲍鱼、鱼翅、日本甜虾等高档食材。据悉,“金钱豹”将于今年底开始装修,明年“五一”前开业。

防止煤气中毒 A.O.史密斯研发更安全的燃气热水器

燃气中毒时有发生,燃气热水器的安全更受关注。美国热水器巨头A.O.史密斯推出更高安全等级的E型恒温快速燃气热水器,其蕴含的CO(一氧化碳)安全防护系统,集监控报警、断气清扫、排废保护于一身,可解除环境中CO危害

的后顾之忧,更受到人们的青睐。

一氧化碳无色、无味 是危险的隐形杀手

燃气热水器需要保养维护,燃烧器上积碳或烟道堵塞,会导致CO浓度超标。冬天不少家庭洗澡时关闭门窗,空气不流通,热水器燃

烧不完全会导致室内CO浓度升高,一旦无色无味的CO超标,人就会中毒,造成严重后果。

燃气热水器加装 安全防护系统

A.O.史密斯CO安全防护系统,通过实时监测CO浓度,与主

机双向联动。一旦CO浓度达到危险值时,热水器声光报警,主机即时切断热水器气阀,排风装置高速清扫废气,正可谓监控报警、断气清扫、排废气保护一气呵成。据悉,A.O.史密斯CO安全防护系统已率先获得国家发明专利

(专利号:ZL 200610097939.X),更能真正确保您和家人的安全。

此外,该机还拥有“智能双变频恒温系统”,通过高、低功率智能控制实现水温恒定,可消除冬天水不热、夏天水太烫、水温忽冷忽热的烦恼。



Large advertisement for 'Fahrenheit's Fantasy World Tour' featuring the band Fahrenheit. Includes ticket prices (1680, 1380, 880, 480, 280, 180 RMB), event date (September 5th), and contact information (83688368).