



主持人:梅剑飞

80后,单身男。出版有诗集,写有长篇小说和小说。有诗、随笔、评论散见报刊和网站。现居南京,从事编辑工作。

QQ群:21565252  
博客: <http://blog.dsqq.cn/?mfia>  
欢迎发邮件交流: [mfia@126.com](mailto:mfia@126.com)

爱周刊“情感倾诉”热线:

13675161789

亲爱的朋友,您是否有一份难以释怀的情感记忆?亲身经历过的、正在发生的,可能有平淡、有悲伤、有甜美,有些事可以让更多的人来分享这份感动或感伤。

每天上午9点到晚10点为您真情守候。同时为您开通:

邮箱: [lovezhoukan@126.com](mailto:lovezhoukan@126.com)  
QQ群:21565252

圈情语

亲爱的老公:

我们相识结婚已有十年了,你老是问我和你在一起有没有后悔。虽然有时候我们会为了一点小事吵吵闹闹,今天我就告诉你我和你在一起从来没有后悔过。谢谢你对我这么好! 芳

51703:

你从相识到相知,也许是命里注定的前缘,不然怎会有如此的期盼,如此的思恋。我真想将你的名字刻在我的心上,将你的形象映在我的脑海里,成为我情感的驻足点——给你的生日。 55829

宝贝:

好想你,原谅我好吗?我不是有意让你受到伤害的,发生那样的事情我心里也好难过,对不起,婷婷,回到我身边好吗?我会用我一生的爱去爱你! 永远爱你的阿杰

沈丽娟:

你空间里的新照片仔细看了一遍,清新得很。你笑的时候特好看。我是凌晨进你空间的,看你照片时候有着说不出的感觉,这种说不出的感觉我也不知道为什么会让我想了很多。

承诺过去看你的,希望能有机会。希望你过得好好。 F

王丽:

我一直都在关注你的生活,点点滴滴都在我心里。回望过去,真的像一场梦。在我内心深处,最爱的一直是你,尽管我们最终没有走到一起。真心希望你过得好好!对你我从未放弃过。对你我真的很在乎很在乎。 李建

亲爱的HH:

我想你,真的想你!你是我永远放不下的情!你是我心中永远的爱!你是我心头永远的痛!你让我感受到什么叫痛苦并快乐着,你让我想得好累,好苦。能够轻松地把你放下该多好。 永远爱你的XX

小宝:

只希望我们可以回到以前,没有争吵没有烦恼,就算没有钱,过的还是那么的开心,平平淡淡过一生,无欲无求。

忘了我是谁

coco:

真的没有想到,我随口的一句话会给你造成那么大的伤害,对不起,我用心向你道歉。我不是人。请你原谅我吧! 大尉

集结号

羞于当面表白,这里来说。一句话表深情,传情、祝福、致歉、致谢……我们为你传递爱!

参与方式:

发送想说的话至邮箱: [mfia@126.com](mailto:mfia@126.com) 或进入 [love.dsqq.cn/](http://love.dsqq.cn/) 发帖。

倾诉人:

何莎 1987年生 文员  
(文中人物皆为化名)

时间:

8月19日

地点:

新街口某茶室

记录:

爱周刊记者 梅剑飞



插图 俞晓翔

# 十一次一夜情 我堕落了吗

## 做乖乖女其实是被迫的

从小,我就很听话,大人说一不二,异常严格,我像只温顺的羔羊。

我的家庭其实很普通,父母都是工人。从我上小学起,被灌输最多的思想就是好好读书,将来才有出息。那时候,如果考试成绩不理想,我就会被父母严厉训斥。也怪我不争气,一直以来,我的成绩都不怎么好。

考高中没考好,2003年,我上了中专。学校就在南京,我仍住家里。仿佛我始终就没有离开过家,父母依旧对我看管严格。几乎每个周末,我都不敢随意跟同学朋友出去找节目,只是选择在家看看书,睡睡懒觉。

有什么事也跟家人说,依旧跟小时候一样,父母不准我出去玩,我就老老实实哪都不去。在他们眼里,我是那么听话。而事实是,我不得不听话。

2007年6月,我中专毕业,进了一家企业做文员。工作后,貌似终于将大把时间从家里抽了出来。

## 他得到我后就冷漠地放弃

工作不到两个月,就有人要给我介绍男朋友的。朋友给我介绍的没看上,却跟在网上认识的陈明好上了。

做销售的陈明是通过一聊天室和我搭上话的,他能说会道,我们聊得十分投机,然后互留了手机号。从此,我每天都会收到陈明发来的信息。半个月后,陈明说他有女朋友了。我心里非常不爽,既然如此,却总和我这样暧昧着干嘛呢?

我对陈明说那就不要再联系,他也做到了。可忽然断掉后,我的心里空空荡荡。就这样过了三天。三天后,陈明来短信问我过得怎么样,要照顾好自己,累了要好好休息。

陈明的短信,让我好一阵甜蜜。我们又开始一阵没一阵地联系。到2007年12月,我和陈明相约在德基广场见面。本来是相约看电影的,一见面,我才意识到眼前的陈明让我很失望:他的长相我一点也不喜欢。但我没有想到要拒绝。

陈明倒是表现得很绅士,看电影,吃饭,他的言行举止都很得体。我则小心翼翼地与他保持着一些距离。我知道这个人有女朋友,肯定说走就走,不会属于我的。

我的担忧很快应验。12月底,我跟陈明在南湖一家宾馆过了夜。我到现在都不知道,吃完饭后自己怎么就稀里糊涂地答应了他进宾馆,甚至进了房间我也没想到,会跟他睡在一起。不过,一切发生得近乎顺理成章。

第二天,陈明就不怎么给我发短信了。一整天只给我发了条短信:和女朋友吵架了,你要乖

哦。这个短信让我断言自己很快就会失恋。

果然,我真的失恋了。在我已经喜欢上陈明时,他对我冷若冰霜。他已经得到了我,是不是就注定会这样对我呢?

## 第一次一夜情让我伤心

陈明主动跟我说,还是分手吧。我哭得泪眼婆娑,他却无动于衷。我拽他胳膊,他很不耐烦。

●在父母的眼里,何莎一直乖巧懂事,从小到大,很少有出格的举动。何莎说,她的乖巧其实是因为压抑,父母总是让她这样,叫她那样。她是迫于无奈才听话。

●在一次突如其来的爱情稍纵即逝后,何莎变得茫然。她用一夜情来刺激自己。十一个一夜情之后,何莎更加痛苦,她已经完全找不到爱的方向和出路……

耐烦。那时已快到2008年春节了,我整天无精打采,沉浸在失恋的伤心之中。

我开始独自去酒吧喝酒。我的初恋叫什么,我都不相信自己会为陈明死去活来。

男人很假,明明自己有女朋友还出来表现得情深意重。从和陈明分开到2008年4月,我一直在酗酒。

我的第一次一夜情是和陈明的同事发生的。知道陈明有女朋友,心里很难受,想到他天天和那女的在一起,我就受不了。

也是偶然。有次他们开会,我和陈明在发信息聊天,被他同事看到了,不知出于什么动机,他莫名其妙地记下了我的号码。之后,他开始打电话发信息给我,还约我出去,出去了几次,他就提出要去开房间。

2008年4月5日那天,我又跟他出去了。我们一直逛街,逛得很累。他说我们开房间休息一下吧?这一次我没有控制住自己,跟着去了。等和他发生关系以后,我立即就开始讨厌这个男的,觉得他很恶心。事后我哭得很伤心,这种事不该发生在我身上。

## 一夜情玩到后来就无所谓了

2008年的4月过得很慢,我天天都想着一夜情,满脑子都是跟那个男人共度一夜的点点滴滴。

5·1假期,一个昆山的网友要来南京看我。我再明白不过,他来看我的真正意图。他还给我交手机费,对我表现得细心体贴。我看到手机提示,被充值100元。我沉默了片刻,对他说,要来看我就来吧。

这个网友无比迫切,当天晚上我们就见面了。我在火车站出口等他,接到他后我无比后悔。这个网友长得很难看。我出于礼貌,带他在玄武湖边转了转。转到最后,他说请我吃

饭,我们就打车去了山西路。

吃完饭,这个网友说要住下来,于是就在山西路开了间房。房间开好后,他邀我上去坐坐。我知道上去意味着什么,还是不知不觉地跟着上了楼。

进了房间,这个网友就抱住我。我没有拒绝。豁出去了,尽管我觉得恶心。

第三次一夜情,发生在2008年10月。自从与昆山网友那样一次之后,我好久都不愿意跟男人接触。直到10月。一个在网上认识的男孩,非得要跟我见面。我们在莫愁湖公园见面后,就去水西门大街开了间房。

我不喜欢这男孩,他至多18岁。明明比我小,却装得一脸老道。和这个男孩进房间后,我感觉我是在带他玩。如果这次一夜情是主动,那也是我出于照顾人的心理。

我脑子里想到陈明还想到之前两个男人。想着想着,我就觉得什么都不在乎了。就这样,没人认识我,一夜过后就各奔东西。就这样玩吧。

## 讨厌自己却无法终止放纵

2008年11月,我的第四个一夜情是和出租车司机。本来是我在打车,后来打到江宁开了房。

我喝醉了,打了辆车,看司机真像陈明啊,我说,“帮我开个房间吧。”司机肯定以为我喝醉了。其实我还清醒着。

在江宁的这一晚,司机请我吃饭。我又喝了很多酒。我恨死了陈明,越恨陈明我就越对司机好。但是司机在完事后就走了,继续跑跑去。我在房间里睡到第二天中午。

第五个一夜情是个电脑工程师,他在网上跟我谈得很直接,还视频了。我见他条件不错,就跟着去了。第六个一夜情是个在校大学生……

发生第十一个一夜情是在2009年8月7日。和一个40多岁的老男人。我不知道他是干什么的,他很成熟,很照顾人。

这一路过来,我经历了十一个男人。每一次发生一夜情,事后我都痛苦不堪。我想在脑海里把这些男人逐个忘记,却一个也忘不掉。

我不知道这样玩下去会是什么样。在家里、在单位,没有人感觉出我有什么不对劲,乖乖女的形象已经深入人心。要我对着镜子的话,我也不相信自己这些天来正在玩着的是一夜情。

8月8日,我一觉醒来,看看床头的男人还在睡着。我躺在床上,心里非常慌张,疼痛而茫然。喘不过气。

我强迫自己别玩了。从8月8日起,我每天都这样跟自己说。说心里话,我根本不知道自己能否坚持住。我的内心还是不愿意承认我这是在堕落……

[何莎星座分析见L15版]

爱周刊说:

指责其堕落,或者宽容地理解为双重性格,估计读者中,持这两种看法的人会比较多。但是,从心理学角度来分析,我们更应该给何莎一份同情。自小就被父母压制,很多天性得不到自由生长释放,致使何莎内心长期以来充满压抑和无奈。后来,初恋又被陈明粗暴地单方面中止,以至于何莎泉水般美好纯洁的感情连一个缓冲地带都没有,就几近消失在沙漠。不被尊重和不被呵护,终于引发了何莎迟到的叛逆。就像蓄满洪水的大坝,一旦缺口,其冲破之势,就如猛兽。报复家长长期以来对自己的压制,报复陈明对待爱情的粗暴和不负责任,以此迁怒到其他,于是有了十一个一夜情的发生。但报复从来都是双刃剑,伤及他人,自己绝对不能全身而退。现在,何莎其实已是伤痕累累,疼痛不堪,只是不肯承认。现在,我们可以不指责你是堕落,只是同情你心理上生病了。有病当医,别任其病入膏肓。