

世卫警告 甲流将现爆炸疫情

快报记者北京追访 甲型H1N1流感应对与准备国际科学研讨会

快报特派记者 张星 北京报道

甲型H1N1流感疫情今年3月在墨西哥暴发,之后席卷全球。在经历了几个月“严防死守”的紧张之后,最近一段时间,人们似乎正逐渐淡忘它。但昨天和前天,一场高级别的“甲型H1N1流感应对与准备国际科学研讨会”在北京召开,世界卫生组织和来自世界各地的流感防控专家通过会议向人们发出警告:今年秋冬,甲流有可能出现“爆炸”疫情,防范甲流绝不能掉以轻心。

渐渐被人们淡忘的甲流

今年5月,在甲流刚开始露头的时候,记者清晰地记得,乘飞机出差,随处可见戴着口罩防甲流的乘客;而就在前几天,记者乘坐飞机时,见到的却是另外一番景象,很难看见有人戴着口罩了。

当飞机上播放甲型流感的预防科普知识卡通片时,看到画面上的卡通小猪,听着用“三句半”形式宣传的预防甲流科普知识,坐在记者旁边的两个人笑了起来。一个青年男子说,“怪搞笑的。”另外一个男子随口回答,“现在没有甲流病人了吧?”青年男子正笑眯眯地看着卡通宣传片,没有回答。或许,他听到了同伴的询问,但并不觉得这是个多大的事儿,不屑于回答。

从北京机场出来,在出租车上,记者问40多岁的的哥,“现在打车的人还戴口罩防甲流啊?”他说:“哪有人戴口罩。对甲型流感有啥要紧张的,就是个感冒嘛,好像我们国家的病例都挺轻的。再说了,现在这么热的天,再戴个口罩,不闷个中暑才怪呢。”闲聊之中,这位的哥不停地谈,甲流没什么了不起,没有什么让人害怕的地方。

从今年五六月份的紧张,到如今的不当回事,仅仅一个夏天,甲流似乎就渐渐被人们淡忘了。

会议高规格体现对甲流的高度重视

但政府卫生部门和卫生专家们,却没有淡忘甲流,反而对甲流的发展趋势更加忧心忡忡。就在这位的哥大谈甲流不可怕的同时,一场世界级别的甲型H1N1流感研讨会正在北京召开。这场会议的级别之高,让业内人士瞩目。

步行五分钟就能赶到“鸟巢”的北京五洲皇冠假日酒店,这两天房间全都客满。不仅如此,相邻的几家宾馆也很难订到房间。而住房紧张的原因,很大程度上就和这场世界级别的甲型H1N1流感研讨会在此召开有关。

这场大会名为“甲型H1N1流感应对与准备国际科学研讨会”,8月21日开幕,8月22日中午闭幕。一天半的时间里,30多个国家和地区的900多名流感防控领域的科学家代表,针对甲型H1N1流感进行了细致的探讨。参会代表涵盖疾控专家、



北京,“甲流嫌疑”人员解除医学观察后,离开医学观察点返家 东方IC

传染性疾病领域的医护人员、公共卫生及社区卫生管理专家、风险管理专家、临床微生物专家、病理学家、流行病学专家、决策层及监管层人士,涉及到甲型流感防控的方方面面专家都来了,可谓群贤毕至,确属罕见。

由中国卫生部、世界卫生组织和《柳叶刀》医学杂志共同举办的这场大会,会议的规格之高,也似乎超过了其他的疾病研讨会。中共中央政治局常委、国务院副总理李克强出席会议并开幕式并做重要讲话,中国卫生部部长陈竺等9个国家卫生部部长、世界卫生组织西太区主任申英秀、应对甲型H1N1流感联防联控工作机制各成员单位代表等出席会议。

世卫警告 甲流将现“爆炸”疫情

在这场高级别的甲型流感研讨会上,不少专家的观点是一致的:秋冬季节可能会发生更大的甲型H1N1流感流行,而且随着秋冬季节的来临,疫情流行的风险趋于上

升,不排除病毒发生变异的可能。

央视甚至以世卫警告甲流将现“爆炸”疫情为题,对这次大会进行了报道,世界卫生组织官员21日说,今后几个月,甲型H1N1流感在全球的传播速度将会加快,从而危及更多的生命。各国政府必须做好充分准备,以便对即将到来的病例“爆炸”式增长能够做出快速反应。

世卫组织西太平洋地区主任申英秀表示,一旦北半球天气转冷,许多国家甲型H1N1流感病例在几个月内可能每三四天就会翻一番,直至病毒传播达到峰值,届时感染病例的数字看起来就像是一次“爆炸”,而且肯定会出现更多的死亡病例。各国政府应该抓紧时间加大宣传力度,引导公众如何防治甲型H1N1流感,同时卫生系统应做好治疗重症患者的准备,加强对易感人群的保护以避免不必要的死亡。

世卫组织此前估计,今后两年,全球感染甲型H1N1流感的人数可能多达20亿人,占全球总人口的三分之一。根据世卫组织发布的最新数字,目前全球死于甲型H1N1流感的人数已经接近1800人。

今年3月,甲型H1N1病毒开始在全球蔓延,并受到各国政府、公众、媒体前所未有的关注。6月11日,世界卫生组织(WHO)正式宣布将全球流感的警戒级别升至最高级6级,这也是自1968年以来全球首次面对“流感大流行”。

我国人群对新病毒普遍易感

甲型H1N1流感有可能在秋冬季节大流行的观点,也得到了与会的不少国内专家的认同。

“甲型H1N1流感已经呈现出全球大流行的趋势,目前还很难预料未来的演变,尤其是北半球国家即将进入流感高发季节,甲型H1N1流感流行的风险增加,不能排除病毒变异的可能,目前的形势非常严峻。”中国卫生部副部长刘谦昨天说。

来自浙江的一位专家告诉记者,我国秋冬季防控流感流行的任务尤其艰巨,因为当前我国尚未出现大的流感流行,但形势严峻,一旦出现流行,就可能出现不可控制的流感流行高峰;另外,9月以后学生开学,学生交流广泛以及集体活动的特征,都会给流感流行造成有利条件。而我国人群对新病毒普遍易感,随着冬春季的来临,我国进入季节性流感高峰期,甲型H1N1流感和季节性流感交织,发生大规模流行的风险显著上升。

甲流病毒怎么办?当包括中国在内的北半球冬季来临,季节性流感开始暴发后,甲型H1N1流感病毒会有怎样的表现?对于这个问题的,与会的专家尤其关注。

在这次大会上,中国卫生部部长陈竺在介绍防控甲型流感中国面临的现状和挑战时透露,今年6月1日-8月9日,流感病例监测工作中检测到的流感病毒,仍以原季节性流感病毒为主,其中A(H3)毒株占50%左右,新甲型H1N1流感病毒毒株占5.2%;但尚有36.2%的A毒株未分型,其中不乏新甲型H1N1病毒。目前,美国分离的流感病毒,已以新甲型H1N1病毒为主,我国下一阶段新甲型H1N1流感病毒的构成比例也将逐步增高。

北京新发现

而在对哨点医院流感样病例的监测中发现,6月1日以来,门诊流感样病例占门诊总数的比例呈上升态势,尤以近4周表现显著。“这与当前各级卫生系统充分重视流感监测、监测质量明显提高有关,同时也反映了当前流感流行的强度已有上升趋势。”

“病毒毒力及其变异方向存在不确定性,对这一方面的监测需要全球合作和分享信息。”陈竺在谈到防控甲型H1N1流感中国所面临的挑战时介绍。

“目前还没有证据显示甲型H1N1流感病毒已经出现了变异,

但它会不会出现变异,何时会变异,秋冬季节会不会出现流感大暴发,现在都很难预测。”世卫组织西太平洋地区专家杨宝平告诉记者。

“目前各国卫生部门都面临着严峻的挑战,甲型H1N1流感可以在几周内肆虐全球,影响到每个人,有些人会自己痊愈,对有些人却是致命的,为什么会这样?我们还不知道答案。”世卫组织助理总干事福田敬二昨天说。

中国应对甲流措施获得赞赏

看来,甲型H1N1流感病毒的发展还有许多不确定因素,H1N1病毒是否会与曾经令人色变的禽流感H5N1病毒混合产生新病毒?当北半球冬季来临,甲型H1N1流感病毒会不会出现变异?就是这些疑问,促成了这次世界级的研讨会。

“众所周知,目前甲型H1N1流感疫情正在全球范围内迅速蔓延。我们对此新型流感病毒认知有限,无法预计其未来的演变。中国政府决定在此关键时刻召开本次研讨会,主要目的是与全球社会分享经验,总结教训,并与相关领域的顶级专家交流看法。我希望本次研讨会的成果能够成为今后应对流感大流行防控措施的基点。”中国卫生部部长陈竺在这次大会的欢迎词中这样表示。

在这次大会上,各国的卫生部部长对中国政府应对甲型H1N1流感采取的措施,以及取得的进展表示了赞赏。据有关部门统计,截至8月20日15时,我国内地甲型H1N1流感患者累计2921人,在总人口中占极小比例;没有发生死亡病例。

陈竺介绍,综合考虑人口、经济和医疗资源等方面的国情特点,中国在甲型H1N1流感疫情防控上的任务十分艰巨。正因如此,中国在疫情发生初期采取了严格和有效的一系列综合性防控措施。这次甲型H1N1流感疫情发生后,中国政府高度重视,从保护公众健康和生命安全、保障经济正常运行、维护社会和谐稳定的大局出发,以“高度重视、积极应对、联防联控、依法科学处置”为防控原则,依法、科学、规范、有序地开展各项防控工作,并将“内防扩散和外传输入相结合”的防控策略贯穿始终。

全球流感大流行应对计划

秋冬季节即将到来,该如何应对可能出现的甲型H1N1流感高峰?针对全球的情况,中国卫生部部长陈竺在这次大会上提出了几点倡议:一是各国在做好本国疫情防控的同时,应把履行防止疫情扩散的国际社会义务放在同等重要的位置。二是应进一步加强全球流感大流行信息交流平台系统建设,及时分享疫情信息和防控经验。三是要进一步加强对疫苗和新药研发合作,包括提供佐剂等高技术领域

内的交流合作。四是要尽快研究制定病毒发生变异、毒力增强后的应对策略和措施。五是支援发展中国家流感大流行应对能力建设。六是各国应密切合作,彼此尊重不同国情,协调疫情防控行动。

世界卫生组织的官员也在这次大会上提出了全球流感大流行应对计划:监测追踪疾病流行态势;加强知识传播、宣传;制定相关指南,指导各个国家;加快疫苗的研制与推广应用;加快抗流感药物的研制;领导全球卫生合作。



8月18日 北京科兴生物制品有限公司宣布,其生产的甲型H1N1流感疫苗临床试验完成

临床试验用疫苗:在接种一针后可产生良好的免疫反应,表明接种疫苗可以对人体产生保护

志愿者均未出现严重的不良反应,索利拉疫苗具有良好的安全性

中国率先完成甲型H1N1流感疫苗临床试验

改善环境,增强体质,才是老百姓应对流感的良方 黄建始:疫苗很重要,健康管理更重要



黄建始 卫生部国家突发公共卫生事件专家咨询委员会委员;中国医学科学院院长助理、北京协和医学院院长助理、协和公共卫生学院院长、流行病学特聘教授、博士生导师。

8月21日、22日,“甲型H1N1流感应对与准备国际科学研讨会”在北京举行。世界卫生组织总干事陈冯富珍女士在发给大会的视频讲话中强调,甲型H1N1流感的发展仍有不确定性,全球应为病毒变异做好充分准备:“随着冬季日益临近,我们需要为第二波、乃至第三波甲型流感的疫情做准备。”

今年秋冬流感究竟会不会大暴发?如果暴发了该如何应对?星期柒新闻周刊记者为此专访了著名公共卫生专家黄建始,他表示流感究竟会否大暴发存在很多可变因素,无法准确预测,但在大暴发可能性不能排除的情况下,应该积极做好应对之策。“我们不能盲目依赖流感疫苗,最根本的防御方法还是做好流感的防控和民众的健康管理。”黄建始说。

快报记者 陶维洲

流感发展趋势尚难预测

星期柒新闻周刊:黄院长,秋冬季即将来临,这也是惯例上流感流行的季节,现在全球如临大敌,一个主题为“甲型H1N1流感应对与准备国际科学研讨会”也正在北京举行,以您的经验判断,今年流感的发展趋势将会是怎样的?

黄建始:流感究竟会如何发展,现在很难预测,因为各种可变的因素很多。目前我们在做判断和分析流感病毒流行趋势的时候,都是根据历史资料来做的,但是如今的气候、社会、生活等环境都有所变化,我们就很难再做出科学准确的判断。比如说,自从有了空调以后,对于人类的生活来说,还有明显区分的四季吗?随着全球气候的变暖,季节更替的时间也在变化。再有,以前交通不便,从欧洲到中国要几个月时间,而现在12小时就能到,这大大加速了流感的传播。所以说,可变因素很多,要对流感发展趋势作出准确的判断很难。

星期柒新闻周刊:如果流感大暴发的话,最先应该防护的是什么?

黄建始:对于流感大暴发,普通老百姓不用恐慌,对于一个身体健康的普通人来说,流感对人体的影响不会很大。到目前为止,根据医学界的初步分析,流感大暴发时,受冲击最大、最危险的人群是孕妇、儿童和患有基础病的一些民众,比如慢性病患者,当然还有抵抗力较差的老人。所以,我们首先应该学会对这部分人群进行重点防护。应对流感,我们要教会民众,怎么样让这些易感人群和病毒隔离开来,减少传染几率。比如家有老年人的家庭,家庭成员在外面染上了流感,就应该注意不要传染给老人。

不能盲目依靠流感疫苗

星期柒新闻周刊:您能不能谈一下我国目前应对流感的防控、监测、疫苗研制等方面的现状?

黄建始:非典以后,我国政府应对危机的预警机制和联防联控已经在在全国范围建立起来,如今年甲型H1N1流感流行过程中,在出入境处建立了红外线监测系统和健康申报制度,这能在相当程度上阻止境外流感的传入。同时,我国也在积极进行流感疫苗的研制。但是我这里要指出一个问题,就是我们在宣传报道中对流感疫苗的报道不是十分准确。

现在有报道说,甲型H1N1流感病毒疫苗如何安全可靠;还有报道称疫苗不仅有效,而且打一针就能预防甲型H1N1流感,其实这并不是十分准确的。科学地讲,即使实验做出来,注射疫苗后能产生甲型H1N1流感病毒抗体,也不能保证不感染甲型H1N1流感,只能说很有可能能够抵抗甲型H1N1流感病毒。而且,世界卫生组织总干事陈冯富珍女士也讲了,甲型H1N1流感病毒存在变异的可能,变异以后,原先研制的疫苗的有效性就更难说了。另外,疫苗的安全性也不是如媒体报道的那样完全安全可靠,只能说基本安全。到目前为止,还没有哪个疫苗是绝对安全的,即便是已经使用了几十年的疫苗,也不能说完全安全。

健康管理是最好疫苗

在健康管理方面,我国公民健康素质仍有很大发展空间,因为健康信息的获取和使用是和健康水平密切相关的。比如在“非典”期间就发生过这样的事情,一些地方发了很多消毒瓶给老百姓消毒,有人看还剩下半瓶,竟说“我把胃也消毒一下”,这就成了一个笑话。当然这个事情发生的几率很小,但是说明了教育水平和健康信息的使用之间的关系。所以,在我国,依靠媒体宣传正确的健康知识,教导大众养成良好的生活习惯,显得尤为重要。

黄建始:疫苗的不安全性导致

严重后果在历史上是有先例的。1976年美国曾经出现过猪流感,当时花了1亿多美元做出疫苗,在小范围内试用安全后,进行了推广,最终4000万人接种了疫苗。但最后,得猪流感的人一共只有200个左右,死了1个人,而打疫苗却使500人得了格-巴-巴氏综合征(一种严重的神经麻痹),死了30人,比猪流感还要严重得多。

当然,我在这里讲疫苗的不安全性并不是否定疫苗研制的重要性,相反,疫苗也很重要。尽管它赶不上病毒传播的速度,赶不上病毒变异的速度,但它为下一次流感来袭击作了准备,积累了经验。我只是想说媒体在进行宣传时要摆正姿态,客观地向民众传播流感知识。如果老百姓在看了这些报道后,把流感防治的希望寄予疫苗,都在想着去抢这个疫苗,那是很可怕,也很可悲的事情。

身体健康是最好的疫苗

星期柒新闻周刊:您认为我们在抵御流感过程中应该加强哪些方面的措施呢?

黄建始:防控传染病有三个途径,防控或消灭传染源、阻断传播途径、减少易感人群。疫苗的作用是减少易感人群,我们已经在做了。前面两个环节我们也花了不少力气,今年上半年做了大量的工作,对传染源进行监控,对感染者进行隔离等等,但是后来又有声音说是反应过度。实际上,对于传染病的防控从来就不存在反应过度,这些都是必须要做的,怎么做都不为过。中国人口众多,居住密集,比如北京的地铁、南京的公交,如果一个感染者不被隔离而出现在这些地方,那可能感染的人群会有多少?

还有一个更为重要的是做好老百姓的健康管理,我们现在做得还不够。健康管理就是政府通过提供健康领域的科学信息来调动民众的积极性,确认和去除健康危险因素。比如,采取一些改善环境的措施,我们现在很多该做的都没有去做,比如大型的空调系统,冬天的暖气系统等,现在就应该进行全面清洗和消毒,当然有些地方已经开始做了,但很多地方还没有做,这都可能是流感的传播途径。同时对老百姓进行健康教育,通过健康教育把甲型H1N1流感的预防知识教给普通的大众,让普通大众根据防控知识管理好自己的健康问题,这是目前最有效的防控手段之一。

星期柒新闻周刊:具体到每一个老百姓,在应对流感大暴发时应该做些什么呢?

黄建始:最重要一点是以不变应万变,尽可能锻炼身体,把身体搞好,尽量减少因自身原因而提高受感染的危险系数,改变不健康的生活方式和习惯,养成诸如勤洗手、不扎堆等等预防呼吸道传染病的健康习惯。身体的健康是最好疫苗。

在健康管理方面,我国公民健康素质仍有很大发展空间,因为健康信息的获取和使用是和健康水平密切相关的。比如在“非典”期间就发生过这样的事情,一些地方发了很多消毒瓶给老百姓消毒,有人看还剩下半瓶,竟说“我把胃也消毒一下”,这就成了一个笑话。当然这个事情发生的几率很小,但是说明了教育水平和健康信息的使用之间的关系。所以,在我国,依靠媒体宣传正确的健康知识,教导大众养成良好的生活习惯,显得尤为重要。

黄建始:疫苗的不安全性导致