

生活报道 Reports

积极姓名有益长寿

生活中,有些健康问题的解决方法简单易行而又非同寻常,但并不是人人都知道。最近出版的美国《男性健康》杂志刊登出一些“名不见经传”的另类健康法。不要小看了这些好似“偏方”的小窍门,关键时刻作用可不比名贵药方差。
积极姓名有益长寿。调查发现,拥有“积极向上”姓名的人比拥有中性姓名的人长寿近4.5岁,而拥有“负面姓名”的人则减寿近3年。专家表示,姓名的心理暗示作用对健康长寿有一定的影响。

胳膊、腿痒换边挠。当一只胳膊或一条腿上皮肤瘙痒的时候,挠另一侧相同部位,具有缓解瘙痒的作用。这种方法可以欺骗大脑,好像你真的用手抓挠瘙痒的地方一样。
冰敷腋下、腹股沟能退烧。发烧时,用冰袋冷敷腋下或腹股沟,可快速降低体温,效果极其迅速。
闻青苹果缓解恐惧感。有些人对地铁、电梯,甚至办公室工作间等小空间产生恐惧感,这叫幽闭恐惧症。青苹果的香气有助于缓解这种症状。

抗菌肥皂效果一般。美国医学会指出,虽然美国市场上近50%的肥皂都含有抗菌成分,但是没有充分科学证据表明抗菌肥皂比一般肥皂抗感染效果更好。而事实上,抗菌肥皂弊多利少,会使细菌更强壮,更具耐药性。
长时间开车坐直身体。想象一下有人朝你的后背泼了一盆凉水,你的双肩会不由自主地向后拉,脊背会挺得更直。这一姿势正是长距离驾车时后背应该保持的姿势。
用蜂蜜给伤口消毒。贴创

可贴前,最好在伤口处抹少许蜂蜜。蜂蜜具有很强的抗菌功效。一项最新研究发现,蜂蜜可有效杀灭大多数感染细菌。
黑胡椒止痛、止血又抗菌。黑胡椒具有止痛止血和抗菌消毒的功效。如果在厨房不小心割伤手,可以先用凉水冲洗伤口,然后用肥皂水洗,再撒点黑胡椒并压住伤口,伤口很快会止血。
肥皂水洗脸缓解花粉过敏。皮肤过敏且胡须多的人,可以刮去胡须,每天用肥皂水清洗两次。

身体密码 Health Code



孩子发短信会疏于思考

近日澳大利亚莫纳什大学一项研究发现,经常用手机发短信,可能会使青少年逐渐失去深思熟虑的能力。该大学流行病学专家艾布拉姆森教授对11-14岁的青少年使用手机的习惯以及他们参加电脑测试的结果进行了比较。结果发现,频繁使用手机会改

变大脑的思考方式。艾布拉姆森教授说:“发短信时,只要点击几个键,就能看到想要的字词完整地出现,这种方便会使他们做其他事时,有速度但缺乏准确性。”研究人员警告说,孩子的大脑仍处于发育阶段,而手机的使用正在改变他们的学习方式,驱使他们疏于思考。

东西方人辨别面部表情有差异

英国格拉斯哥大学的研究人员近日在美国《当今生物学》杂志上报告说,他们请13名西方人和13名东方人辨识7种基本面部表情的图片。结果发现,西方人“害怕”的表情在东方人看来是“惊讶”;西方人“厌恶”的表情在东方人看

来是“愤怒”。研究人员认为,这可能是由于东方人和西方人对脸部表情的解读方式不同:西方人会关注对方的整个面部表情;而东方人则主要关注对方的眼睛,这种差异可能源于东西方文化上的差别。

浪漫烛光暗藏致癌杀机

美国一项研究显示,石蜡制成的蜡烛燃烧所产生的烟雾中含有有毒成分,长期使用可能致癌。

烧的产物中含有高浓度的甲苯和苯,甲苯会导致头晕,苯则是众所周知的致癌物质,在吸烟产生的烟雾中也含有苯。

据英国《每日电讯报》20日报道,美国科学家对平时广泛使用的石蜡蜡烛进行了研究,将蜡烛放在小房间内燃烧约5个小时,并用木炭吸收燃烧释放出的化学物质,随后对木炭内吸收的化学物质进行光谱图分析。结果显示,石蜡蜡烛燃

烧的产物中含有高浓度的甲苯和苯,甲苯会导致头晕,苯则是众所周知的致癌物质,在吸烟产生的烟雾中也含有苯。美国南卡罗来纳州立大学研究人员阿米德·哈米迪说:“偶尔使用蜡烛影响不大,但常年大量使用蜡烛,或在通风的房间内,比如卫生间的浴缸周围点蜡烛,日积月累则会增加患重大疾病的风险。”

性情解码 Decoding Disposition

榴莲飘飘

树上春

“我帮你修剪一下吧?”他盯着她的下身,眼睛里冒着猎奇的光。
水瓶座真是火星物种,对地球上的一切都抱有极度好奇之心。一个星期前的某个夜晚,她从浴室光着身子出来,事实上她每天洗完澡以后都是这个样子的在他面前走来走去,这次他却像打了鸡血,用怪异的眼神盯着她下身,然后就问:“这里,剪短了会是什么样子呢?要不我帮你修剪一下吧?”她暗骂一声“神经病”,不去理他。但自此,他每天都会坚持不懈地念叨数次。“好吧。”一个星期后,她终于招架不住了。

他欢呼一声,立即拿出早已准备好的电动剃须刀:“我自己刮胡子用的,每天清洗,绝对卫生!”然后“□□”的剃须声从她下身酥酥地传了上来。“别剪太短!小心别割破我!”她喉咙发干,不时哀求他。手握剃须刀的男人抿着嘴唇,表情严肃,这个活儿显然比他想象中要难。
“啊!”他惊叫起来。完了!她朝下身看去——黑森林中间被挖空了一块,露出底下惨白的皮肤,活像癞痢头上的秃斑……不等她发作,他赶紧舞起剃须刀继续大刀阔斧地开进,一边讨好地嘟囔道:“没事,我把你其他地方全部剪短

就行啦!你知道吗,《失乐园》里的男女主角也这样干过呢!呵,真是甜蜜的一幕呀!”她心神俱碎,哪里听得进这些风花雪月,只盼他快点弄完。
“□□”声骤停,“好啦!”他拍拍她的脑袋:“漂亮极了!”
她颤悠悠地站起来,突然痛得大叫。没想到修剪完的毛发这么粗硬,无情地扎进周边皮肤,她的下身活像放了一颗大榴莲!剧烈的疼痛让她暴怒,他像个做错事的孩子缩在角落不敢吭声。这一夜过得比任何时候都漫长,她翻来覆去都无法入睡,那些毛发嘲笑她似的一根根使劲挺着。因为水

瓶座的好奇而做这种事,简直荒唐极了!
第二天疼痛丝毫未减,裤子根本没法穿,她只好套上快有两年没穿的裙子。然后迅速百度了一下,发现失去的毛发最起码需要1至2个月才能长出来。她的脑海里立刻浮现出《满清十大酷刑》里的场景……
接下来的日子,她一边猛吃据说有助毛发生长的芝麻核桃,一边会在心底默默咒骂他。但他心里早已乐开了花,因为以前总是一身中性打扮的她,现在忽然裙摆飘飘,哈哈,真是比以往任何时候都要娇俏啊!

黄脸婆睡成美少女

刘小姐最近频繁加班,工作压力大,她经常睡不着,即使睡着了也总是噩梦,睡不好,内分泌失调,额头眼角全是皱纹,眼袋越来越明显。才40多岁就整个黄脸婆,心情那个郁闷呀!服用松果体素后,人睡快了,睡踏实了,梦也少了,早上起来发现眼袋小了,服用半个月后,不仅精力充沛,连皱纹眼袋也没了,整个人都年轻了!



每天不到5毛钱 夜夜香甜好睡眠

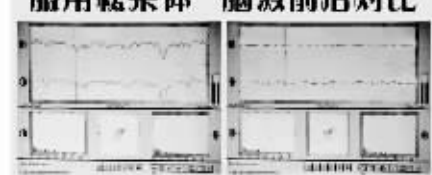
失眠多年,由于家庭条件不好只能吃普通的安眠药,可就这样一年下来,也是一笔不小的开支,更要命的是,这安眠药是药越吃越多,可觉却越睡越少。

后来在大夫的推荐下服用松果体素,特价29元一听也不贵,一下买了三瓶,没想到还真的管用,才服用2天就轻轻松松睡着了太舒服了,平均一天不到5毛钱,价不贵还有效。

服用松果体素片 睡眠香甜成绩优良

刚升入高二的刘小蕾最近老是醒来睡不着,脑子总是浮现白天学习的功课,刚开始是失眠,后来发展为白天上课精神不足,注意力不集中,情绪烦躁,学习成绩下降。服用松果体素片,一周后睡眠质量大大改观,晚上睡眠好了,上课就能睡着一觉睡到早上了,点钟,白天上课精力集中,以前焦虑不安的情绪取现在安定的喜悦,充满信心,最重要的是成绩突飞猛进,轻松进入班级前三名。

服用松果体 脑波前后对比



图为失眠者的脑波图,在高度紧张的脑波显示之下,呈现出杂乱高低不平,跌宕起伏的脑波图。图为服用美国进口松果体素片后,大脑脑波呈现平稳状态,为一类正弦,表明人体进入深度睡眠状态。

益生康健 优质平价健康品的开创者 全国领先★优质平价★百万会员★专业服务

美国进口松果体素片 29元 夜夜香甜好睡眠

先交钱预定 就怕卖断货了 通融通融,再给我15瓶 8月18日7:35分 上班时间还没到,就接到了第一个顾客订购电话:“我要订松果体素片,听说电话打不通了,我早起还没吃就打电话来了。这货快断货了,你们去别的地方调货,得快点呀,要不我出交钱,现在还有几瓶先给我拿着,我还要订15瓶,能不能通融通融,先把这个给我吧!”

火爆抢购中..... 美国进口松果体素片 本药以高纯度的松果体素,益生素B6为主要原料,经过先进工艺精制而成,每片含松果体素3mg。规格:60片/瓶 零售价:168元/瓶 现在订购 29元/瓶

惊爆19元任你选 抢购热线:400-651-0018 天然破壁松花粉 阿胶红阿胶膏 液体钙

电话订购·送货上门·货到付款·30天退款退货保障 400-651-0018 益生康健(南京)会员服务