

# 腐女老婆 别再给我介绍帅哥

L是一名军人,半年前结婚,老婆是相亲相来的,但之前他们就认识,都是初中同学。也正因为这个,两人相处不到一年就结婚了。总体来说,L对新婚妻子很满意,她不仅体贴自己,还对公婆特别好,就连他的战友,她也照顾有加——战友的女友住院,她每周都会煮汤送过去给人家喝。妻子的贤惠让L觉得很有面子,但随着相处的深入,L发现了妻子的一个“特殊”嗜好。“她喜欢看一些描写男同性恋的漫画,如果看到两个男人在一起有点暧昧,她会显得无比兴奋。原来我以为她只对虚拟人物的男男配感兴趣,没想到现实生活中也这样。如果某段时间我经常提起某个战友的名字,她就会恶作剧一样问我们是不是有一腿,还追着我带那个战友出来见面。更要命的是,她会莫名其妙介绍一些男的给我认识,不管我愿不愿意,也不管我们是否有共同语言,只要那个男的长得

帅,她都会介绍给我。一般我都不会去见,但她却坚持说自己经常出差,不在家,多认识些朋友能照顾我。有时和战友一起出去吃饭,她会故意安排我们坐在一起,然后一个人坐在对面,兴奋地说自己好幸福,好像我变成GAY她会很开心一样,她不是传说中的腐女吧。唉,真不知道她在想什么。不过我俩单独在一起时,她还蛮正常的,性生活也还好。”

南京市心理咨询中心周正敬教授:既然她跟你能像正常夫妻一样相处,那你就不要想太多,把这个“特殊”嗜好真的当作她的一种兴趣来看待。如果你接受不了这种“兴趣”,那就好好跟她沟通,了解她在两性问题上的一些真实想法,然后满足她对异性的需求,包括生理上和心理学上的,而不是仅仅停留在“担心她不正常”的层面上,一声不吭地烦恼。

至于腐女的心态,非要找

个理由来解释太牵强,她们可能是这样:遇到心仪的男性很想与他交往,但又觉得自己并非理想中的女主角,所以希望有人能代替她完成这种交往,虽然自己没有亲身参与,但却能从中获得情感上的满足。如果代替者也是女性,可能她会有嫉妒、排斥的心理,或者加重她的自卑——“为什么别的女人可以,我就不行”。也有可能是这样:满足对“完美”爱情的想象。一些女孩小时候会被无意灌输“男人都不是好东西、花心”这样的观念,即便到了向往爱情的年龄,这种观念还一直在影响她们——男人对女人都靠不住,但两个男人之间的感情因为有太多阻力,所以更纯洁、更完美,彼此也更容易变心。

听听“圈内”人的说法吧

读者Y:所谓的腐女,简单来讲就是对男人间的感情有着强烈兴趣的女人,看



到两个男的在一起就兴奋。但“腐”就仅此而已,和我一样的很多朋友在现实中并不排斥男性,也没有同性恋倾向,更没有因为这个爱好而伤害谁。

XL:个人觉得,腐女的内心其实是浪漫的,向往真正的爱情,所以这点来说,她们是很单纯的。L君别想太多了,

她既然嫁给你就等于承认你和别的男人不同。你也不用担心她变心,因为在她眼里其他帅哥都应该只喜欢男人。呵呵,开个玩笑。

TL:赞同周教授的看法,“腐女是否正常”这个话题太严重了。这至多是一种个人兴趣罢了,谈不上优缺点。

快报记者 李鑫芳

## “老便秘”的食疗妙方

话说当年乾隆下江南,驾临一古刹,面对精美斋饭,却毫无胃口。方丈急问缘由,探知皇帝因舟车劳顿,便秘多日。泻药伤身,御医怕伤龙体,不敢滥用泻药,一时竟束手无策。老方丈闻之,欣然开方,嘱小和尚如法炮制一碗香喷喷的药膳粥。皇帝食之,隔日如厕,大呼畅快,遂龙颜大悦,御赐此方“御膳通”。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准,在北京以现代工艺生产,品名“御品膳食通胶囊”。

专家评价:御膳通四大特

色:1、高效:服用后次日清晨,即可正常自然通便。2、清宿便:大量多种膳食纤维簇群洗刷肠壁、促进肠蠕动,吸脂降脂清除宿便。3、调理肠道:一周后即可养成每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,最终可停服或少量服用。4、安全:绝不含任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:服用前,便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)  
咨询电话:57716276

### 他健康 for him

## 阴囊爱出汗的人性欲强?

读者CC:感觉最近阴囊一直都湿湿的,不运动都爱出汗。我这是生病了还是说明性欲要比一般人强?

南京建国男科副院长杨保民副主任医师:阴囊潮湿不一定是病态,如无其它不适,注意局部的清洁干燥即可。至于你说的爱出汗,要分情况进行分析:首先要看年龄,年轻的人代谢快,容易出汗也比较正常。其次,要看阴囊所处的环境,如

果你夏天还穿着不透气的牛仔裤或紧身内裤,那阴囊在不易散热的环境下也更容易“冒汗”。再次,你是否不良生活习惯,比如久坐也可能是诱因。最后,阴囊潮湿是慢性前列腺炎的典型症状之一,你是否还有尿频、尿急、尿分叉等症状?如果有,请及时就医。综上所述,如果你只是偶尔才有这种症状,不必过于紧张。当然,阴囊潮湿跟性欲强弱也没什么关系。快报记者 李鑫芳

## 金融人士健康大调查全面启动

近日,由中国医师协会HMO、中国医院协会MTA支持,中国最大体检连锁慈铭集团承办的“中国金融人士健康调查活动”,在南京等15个城市启动。主办方慈铭体检集团董事长胡波表示,随着股市的大起大落,每位金融人士也随着心跳加速。他们这类群体在疯狂追求金钱的同时,自身的健康状况完全被忽视。如何确保金融人士的健康,已经成为亟需关注的社会问题。此次慈铭体检集团启动的针对金融行业的健康调查,将与《第一财经周刊》、《中国金融网》等媒体合作,选取北京、上海、广州、深圳、天津、南京、武汉、成都、大

连等十五个城市45家体检中心的数据样本,并面对全国金融人士完成调查。

据悉,凡是参加本次调查活动的金融人士,将有机会获得价值两万元的中华防癌之旅大奖,项目包括:慈铭防癌体检筛查套餐、专家健康医疗咨询服务、中医名家四季养生指导、国内三甲医院就医安排、往返深圳机票及住宿一晚。有意参加者可登录慈铭体检集团网站(http://www.ciming.com/jkzhkd-ch1.html),点击“2009中国城市健康调查”,或者《中国金融网》(www.zqjtw.com)点击“金融人士有奖健康调查”进行在线答题。

### 医线快报

## 耳外伤后原位再植成功

近日,南医大二附院烧伤整形外科成功地为一名刀砍伤导致左耳几近完全撕脱,右侧面部深度切割伤的患者实施了美容整形缝合手术。目前,再植的左耳度已度过险关,基本成活。

据悉,伤员被送至南医大二附院烧伤整形外科时,左耳部从耳上极根部至耳背下极近耳垂处包括部分头皮被刀砍开呈游离状态,左耳仅下极2cm正常皮肤相连。该院整科袁建军主

任当即决定对右侧面部伤口行清创美容整形缝合,对左耳行清创后原位再植。由于耳朵具有皮肤薄、软组织少、耳软骨量大的解剖特点,发生外伤后极易发生感染,这对再植耳是否能成活将构成很大威胁。再加之该伤员的左耳几乎完全被砍下,手术难度就更大了,成活的几率更小。同时,伤员的右侧面部还有深及颧骨的10厘米长的刀伤,因为在面部,手术的难度和要求也很高。在为伤员缝合创口

的同时,必须考虑术后回复的美容效果,不能留下难看、明显的疤痕。考虑到再植的左耳尚需经过血运重建、抗感染等关口。术后,袁建军主任与烧伤整形外科的医生们采用红外光子照射以促进血循环,同时配合使用抗生素等治疗,终于使再植的左耳度过险关,获得成功。目前,成活的外耳外形与伤前无异,右侧面部的伤口亦在愈合之中。通讯员 小河 快报记者 金宁

## 小伙心脏被刺 专家手术巧缝合

近日,一名16岁的男孩被人用水果刀扎进胸部,造成肺部贯通、心脏破裂,被紧急送往江苏省人民医院救治,该院胸心外科专家团队仅用了2个小时就成功实施了心肺修补手术,挽救了年轻的生命。

据了解,专家们打开男孩胸腔时,发现整个左肺被刀刺穿,更可怕的是冠状动脉已经破裂,在不停地射血。先压迫住冠状动脉出血口控制出血后,心胸外科骆金

华副主任医师将4片垫片连带着心脏外膜和冠状动脉上的心肌,浅浅地缝合住了血管破口,就像“夹心饼干”一样把血管伤口修补好,为了增强垫片的粘合力,专家还使用了一种医用胶水,使垫片和血管紧密贴合,既不影响冠状动脉血管,又缝补住了伤口。随后对男孩被刀子戳穿的左肺舌段也进行了精心缝合。整个手术输血1400毫升,手术共花2个小时。

据骆金华介绍,冠状

动脉破裂往往会进行血管搭桥,但是由于血管搭桥用的是其他的血管,大约5到10年后,血管与创口之间的吻合口容易发生“交通堵塞”,重新形成血栓的几率较高。考虑到男孩才16岁,如果为他进行血管搭桥,他将终身服用药物,生活质量也大大下降,还将花费一笔不小的费用。为此,医生在手术中采用了“夹心饼干式”的缝合方法来缝合血管。

通讯员 周宁人 快报记者 金宁

# 全面推广“前列腺腔内场效全新技术”

## 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集替换病灶细胞,使前列腺残环部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wnjy.com在线咨询。

**肾科**  
博导在线  
特约解答:南京博大肾科医院  
读者热线:025-52865286  
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda\_wangqiang/

**尿沫多可能是肾病**  
玄武读者:  
尿泡沫多,是否就是尿蛋白多,患肾病?  
南京博大肾科医院博士生导师王钢:  
这是一个肾病患者自我观察的好办法。以我的经验,尿泡沫多,特别是细小泡沫不易消失,往往代表尿蛋白,可能已得肾病。当然在冬天有的是尿酸盐结晶多,有的女孩和尿道炎也会引起泡沫多。这时可到医院查尿常规就清楚了。

**肾脏囊肿可以不手术**  
太仓患者:  
我患有双肾囊肿,已消炎一段时间了。请问有什么治疗方法?  
南京博大肾科医院博士生导师王钢:  
大的囊肿可以用一根细针帮你抽干净,将囊肿硬化消除;如果是大量的小囊肿,可以通过中医药消除或延缓囊肿长大,保护肾功能。请你带B超报告来,根据你的肾脏和囊肿的大小确定治疗方案。

**尿隐血是肾病吗?**  
泰兴读者:  
我最近体检发现尿隐血+++。有的医生说有问题,有的却没有问题,特此请教。  
南京博大肾科医院博士生导师王钢:  
很多肾病治疗到恢复期,顽固的尿隐血会存在很久,需巩固治疗至完全消失。50岁以上女性较为多见,需注意尿流、妇科炎症,并注意查尿相差,观察尿量,尿红细胞形态,确定是肾炎还是感染;男性还需排除前列腺炎症等。总之,尿隐血一定要到肾脏科做个鉴别诊断。

**多年肾病综合征反复求求助**  
江浦患者:  
我患肾病综合征8年反复发作,多种药物无效,走投无路。我经南京数位王教授治愈患者的介绍,想知道如我来你院,如何治疗?  
南京博大肾科医院博士生导师王钢:  
肾病综合征有多种病理类型,治疗效果及预后完全不一样,建议你尽快来院。我的治疗方案是:1明确肾脏病理类型2确定中西医结合治疗方案3明确告诉你能否治愈以及预后效果。

**尿路感染反复怎么办?**  
鼓楼患者:  
我是49岁女性,尿路感染反复发作已有3年多。抗生素换过几种效果都不明显。怎么办?  
南京博大肾科医院邹燕琴主任医师:  
更年期妇女由于雌激素水平低,易患尿路感染,易反复发作。我们多年来摸索出一套针对老年顽固尿路感染用中医药补肾清利,提高自身尿道免疫功能的经验,对你应很有效。

## 三高患者安全度夏 讲究“三多一小”

夏季,人体新陈代谢十分旺盛,血压、血糖、血脂都会比冬季更理想,这会迷惑三高患者。专家建议,三高患者应在医生指导下,科学调整用药,还要在日常生活方面讲究“三多一小”,以确保安全度夏。

### 膳食上“多色”

血压、血糖、血脂居高不下的“三高”人群,通常血液黏度、血小板聚集性增高,因此提倡饮食清淡,保持低热量、低脂肪、低盐饮食。建议在夏季膳食问题上推行“红黄绿白黑”多种颜色食品。

### 喝水上“多频次”

三高患者突发心脑血管事件死亡,原因之一在于出汗过多,未及时喝水导致血液浓缩,所以不能渴了才喝水,尤其在夏季,而应主动补水。

### 监测上“多查”

血压、血脂、血糖这些夏季最易波动的高危因素,欧姆龙是能同时提供血压计、血糖仪、身体脂肪测量器等全套家庭监测工具,三高患者要增加血压测量频率,以便及时调整用药。肥胖患者,应利用专业脂肪测量仪监测身体脂肪率、内脏脂肪等健康指标。

### 运动上“小强度”

夏天锻炼一定要适度,最好避开炎热的中午,要在凉爽清晨。身体肥胖,患有高血糖和高血压的人,可选择“小强度”的项目,如步行、自行车等。

**OMRON 欧姆龙**  
监控三高 健康每天  
血压计 血糖仪 身体脂肪测量器