

健康周刊 Health

最贴心的健康专家



尽管立秋已十几天,由于南京的空气湿度大,人呼吸不顺畅,感觉气温比实际气温要高很多。与此同时,各家医院门诊人满为患,急性肺炎、发热、感冒病人排起了长队,一些慢性病,如心脏病、支气管炎、哮喘等也开始进入多发期。专家提醒,“秋老虎”逞凶之时,市民不可掉以轻心。

天气闷热难耐,腹泻、呼吸道疾病激增 别让秋老虎伤着你

呼吸病激增

吃了药又吹空调感冒难愈

门诊印象:“这几天因为闷热难耐,许多人开着空调睡觉,其结果不是感冒就是头痛,还有的人哮喘病、慢支发作”。江苏省中医院呼吸科史锁芳主任医师说,年轻人因工作疲劳受凉发烧,老人和小孩由于调节能力差而生病,这些病人多数血象不高,可以确诊为病毒感染造成的暑湿型感冒。不过,很多病人吃了药刚出汗,又忍不住吹空调,如此反复,感冒迁延不愈。

防治对策:史锁芳主任认为,最近的气候特点是既有暑热又有夹湿,这种情况下呼吸道疾病发作的同时,还容易合并消化道症状,病人反映胃口不好、肚子胀。因此治疗上要结合时令清暑化湿,血象不高的话,吃一两服退烧化湿解暑的中药即可。从预防上看,空调温度最好在27℃以上,饮食上选择一些解暑化湿预防感冒、增强呼吸功能和脾胃功能的食物,譬如多吃点粥如藿香粥、薏苡仁粥、佩兰粥等。

心血管危象

一个晚上发生两起心肌梗死

门诊印象:秋老虎发威,连续多日高温令人烦躁难耐。据江苏省人民医院心脏科主任医师李新立介绍,心脏科病区床位现在十分紧张,门诊就诊人数确实上升不少,前两天的某个晚上甚至出现两个心肌梗死的病例。而天热出汗多、冠心病病人血液黏稠度增加,睡眠不好、情绪不稳等,都是导致血管堵塞甚至引起心肌梗死的重要原因。

防治对策:高血压病人和心绞痛病人在闷热天气里,可在专科医生的指导下,对平时服用的治疗心脑血管病的药物做一些适当的调整,或加大某种药物的剂量,或增加某种药物;有心绞痛发作史的患者可预防性用药。此外,心血管病人的房间一定要保持良好的通风条件和合适的温度,日常多饮用一些温开水以便稀释血液,同时注意解暑,从生活饮食上调理自己,一旦有症状及时到医院治疗。

消化科拥挤

天热有人腹泻有人胃口差

门诊印象:“从消化科门诊情况看,这个季节消化道发病率高,功能性胃肠病多于器质性的胃肠病”,江苏省中西医结合医院消化科主任田耀洲告诉记者,天气闷热造成运动少、消化功能变弱,不少人看病时反映饮食不容易开胃。而闷热的天气正好是细菌繁殖的时机,一些人吃了不洁食物后引起腹痛腹泻,加上不少肠道疾病都来得很快,导致消化内科患者屡屡爆满。

防治对策:中医认为脾胃是后天之本,后天之本不固影响其他脏腑功能,一旦湿气重了,会形成湿困脾胃,受纳腐熟消化健运功能变差,人就不可能有胃口,还可能产生其他疾病。因此建议大家在这个时期多吃新鲜食品,尽量为提高自己的食欲做到色香味俱全,适当运动促进消化功能,尽量减少生冷水果和冰的东西过分摄入,避免糯米类食物,可以考虑在饮食中加一点山药等化湿食物,菇类食物可多吃一点。

气候惹的祸

足癣加重螨虫叮咬患者多

门诊印象:气温、湿度不断加大,真菌也开始大量繁殖。秋老虎发威,皮肤科门诊的足癣、体癣病人以及螨虫叮咬患者蜂拥而至。东南大学附属中大医院皮肤科主任医师王飞介绍,足癣主要表现为足部起水泡和脱皮的状况,有的人还有剧烈的瘙痒。有些年轻患者因足癣搔抓而引起淋巴管、下肢丹毒,需要输液治疗。与此同时,螨虫在闷热天气繁殖更快,有人一觉醒来发现腿上手臂上出现很多红点,被咬严重者甚至起水泡并双腿浮肿。

防治对策:足癣一定要提早治疗,坚持规范足疗程用药,并注意个人卫生,不共用毛巾、拖鞋、脚盆等,勤换袜子,勿穿不通风透气的鞋。为了防止螨虫叮咬,在换上久未使用的床上用品及空调、风扇等降温用品时,应尽量予以清洗并在阳光下暴晒。而已经患上螨虫性皮炎的市民应及时就诊用药,在饮食上要多喝水、凉茶,补充水分,充分排汗。 快报记者 金宁

“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年暨男科规范诊疗基金援助工程”现场报道

两岸男科实现同步升级 前沿技术引领男科医疗

据悉,两岸男科界首次合作的“男科规范诊疗基金援助工程”在南京建国男科医院开展近3个月来,受到男性朋友和社会各界的广泛关注。据主办单位现场临床统计,截止昨日,吴阶平医学基金会已提供90余万元的治疗补贴,8000余名江苏及周边地区男性患者获得了满意疗效。活动产生了积极的社会效应,男性对疾病有了更科学地了解,也认识到不规范诊疗的危害。而对两岸男科界来说,本次工程打破了两岸男科相对闭塞的状态,优质男科技术实现了整合,两岸男科整体医疗水平实现同步升级。



两岸男科前沿技术在南京建国男科医院临床规范应用以来,广受好评。

两岸男性同胞的声音: 前沿技术整合 受惠的是广大男性

据了解,本次工程中两岸专家通过不断地沟通,结合临床实际,共同制定了《男科疾病规范诊疗标准》严格应用于临床,确保男科疾病的有效治愈率,患者满意率大大提高。

如患者徐先生是台湾某企业驻大陆的高管,患有性功能障碍(ED)多年,也知道台湾治疗这方面疾病的“动脉血管激活技术”领先世界。但长

期在大陆出差,没空回去治疗,疾病一直拖着。此次听说台湾这个技术在南京建国男科医院展开服务后,赶来就诊。康复后的徐先生连声说,“两岸优质技术的整合,造福的是男性同胞啊!”

又如另一位患者小张,婚后大半年夫妻生活频频出现问题,为了追求幸福生活,小张服用了一些药物及民间偏

方,依然无效。看到男科规范诊疗的介绍后,在妻子的强烈要求下,小张来到南京建国男科医院求医。

接诊专家在和小张做了充分沟通,并做了相关检查后,确诊其属于原发性早泄。针对小张的病情,专家为其制定了一套规范的治疗方案:首先请小张夫妻加强沟通,同时配合男科前沿技术“阴茎神经

敏感降低术”治疗。日前,小张来医院复诊时,各项指标显示术后恢复良好,小张激动地说,“还是手术疗法有效,我好久没有这种性福的快感,终于可以找回真正的男人了!”

最后,两岸男科专家告诫男科病患者:一旦患上男科疾病必须及时到专科医院规范治疗,千万别走弯路,以免给自己和家人带来困扰。

两岸专家共同呼吁:

男科前沿技术临床推介 造福更多患者

日前,海峡两岸医药卫生交流协会、吴阶平医学基金会领导及台北医学大学专家组专程来到南京建国男科医院,对本次基金援助工程的整体患者满意度、医疗团队、医疗设备及技术、规范流程、援助基金落实情况等进行审查,并对审查结果表示满意和高度肯定。

在分析援助工程中临床数据及康复病例等资料时,专家们一致认为此前筛选出的治疗早泄“阴茎神经敏感降低术”、治疗前列腺病“腔内介入靶向导流治疗技术”等多项男科前沿技术在本次工程中得到了规范、有效的应用,从患者满意度调查反馈的情况

来看,这些技术的临床疗效受到了患者的一致认可。很多患者在南京建国男医院的《患者留言簿》中写到,两岸前沿技术造福男性健康,更促进了家庭和谐,希望贵院继续以先进技术造福百姓。

台北医学大学部长朱子斌指出,两岸优质男科技术之所以受到患者的热烈追捧,靠的就是临床的规范应用及实实在在的疗效,我们也将与南京建国男科医院一起,加强交流,通过“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”继续将两岸男科前沿技术在临床上推介并规范应用,让更多的男性朋友受益。

王帆

吴阶平医学基金会领导现场惊叹: 男科患者增多,基金补贴反而减少

据悉,吴阶平医学基金会副秘书长徐亮等一行来到南京建国男科医院视察基金补贴执行情况时,在查看本次活动的开展及基金补贴详情后,徐秘书长指出,本次活动出现了一个与以往不同的现象:就

诊患者增加了,基金补贴的金额反而减少了。

徐秘书长说,究其原因,是本次活动中南京建国男科医院严格执行了两岸专家共同制定的《男科疾病规范诊疗标准》,通过规范的诊疗流程,

严格杜绝漏诊、误诊、过度治疗、滥用药物、治疗方法单一等不规范医疗行为发生。这些举措大大优化了治疗效果,缩短了治疗周期,减轻了病人的负担,缩减基金补贴的金额,这是很值得表扬的。

记者在南京建国男科医院采访时,一位男士激动的说,“泌尿感染疾病困扰了我近3年,尝尽了十几种治疗方法和上百种药物都没效果,这次在治疗的同时,还得到吴阶平基金援助,真的很开心。”

距“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年暨男科规范诊疗基金援助工程”
最终截止日还有 **7** 天

南京建国男科医院
男人自己的医院

地址:长乐路238号 电话:025-52238888
网址:www.jg91.com 门诊服务时间:8:00-21:00