



盲目减肥 小心胸部缩水

为了以最佳状态与从北京专程飞来的男友共度七夕，有点婴儿肥的西西一个月前就开始“减肥征程”，早晨跑步、晚上少吃，西西瘦了两斤。可当她穿上准备已久的连衣裙时，却发现不好看。对着镜子照了半天，她才发现，是因为自己的胸部缩水了，撑不起来衣服的胸线，裙子看上去走了形。难道胸部的脂肪随着肚子上的肥肉一起被“减”掉了？眼看着，男友就要到南京了，心急如焚的西西找到了专业的瘦身丰胸机构——瘦狐体雕，想问问这到底是怎么回事，还“有救”吗？

其实很多MM都有这样的体会：减肥是成功了，可胸部的CUP也跟着变小了。即使34B这样的完美胸部也有缩水的可能哟！因为保持胸部丰满程度有多方面的因素。据瘦狐体雕的丰胸专家介绍，除了女性自身脑下垂体及卵巢雌激素的分泌量外，游离性脂肪的数量也是决定胸部完美与否的重要内在因素。特别是在生育、哺乳、减肥等特殊时期，胸部缩水现象是最常见的。缩水带来的不仅是罩杯掉一档的失落，同时还伴随着胸部松弛、下垂等坏消息，怎不叫人心急如焚呢？

有什么好办法能让减

肥、丰胸两不误？在专家看来，应该“分而治之、各个击破”！先“治”减肥，目前科学界均认同人体内LPA的含量决定人的胖瘦。LPA即脱脂转化酶，它能抑制人体内多余油脂的吸收，并加快脂肪细胞内的脂肪分解速度，提高脂肪的自动代谢率。增加胖人体内的LPA含量，被认为是使其变瘦的最有效的办法。在南京，瘦狐体雕馆正是采用从外向内补充人体LPA的减肥法，不但可以在2分钟内化解局部堆积的脂肪，更可将脂肪转化为胶原蛋白营养，滋养皮肤组织，防

止因突然变瘦产生的皮肤松弛。

接着“治”胸部，瘦狐体雕的丰胸产品是通过使用UL-S透皮渗透技术，打通胸腺，激活女性乳房脂肪细胞，增加脂肪含量，并引脂肪归位使乳房丰满肥大、紧实提升。由于所使用产品，全部都是外用涂抹，不含激素，分别针对左右不对称、下垂、外扩、扁平无峰等状况，使用后不仅能够达到丰胸美体的目的，而且能预防乳腺增生、小叶增生，增强人体免疫力等，很多女性已经通过瘦狐体雕实现了自己拥有健康、完美胸部的愿望。

强档推荐
减肥、丰胸两不误
买瘦狐瘦身产品
送丰胸波动组合

赶紧拨打 66628708 瘦
狐体雕请你上午免费体验
“一抹减五寸，一克瘦
狐分解9克老肥油”的瘦狐
体雕，现正推出买瘦狐瘦身
产品，送丰胸波动组合的特
别活动。为了让更多女性朋友
体验瘦狐体雕丰胸产品的
神奇功效，瘦狐在七夕举办
“10分钟丰胸大挑战”活
动，10分钟之内就能让您体
会到胸部明显提升和增大，
如果感觉没有效果，当场返
您1000元现金。此外，只要
上午打进电话者便能得到免
费体验的机会。还等什么？赶
快拿起电话预约：66628708
66613838。

换个发型 飙升你的异性缘



除了肌肤、衣着、妆容之外，发型也是影响整体形象的重大关键之一，因此绝对不可以轻视！小记特意推荐几款可以让男友眼前一“靓”的甜美发型，你的异性缘绝对飙升！

粉红细发箍+半头马尾发型

约会指数：★★★
★★

绑一个半头马尾后，特别用垫圈棒把小马尾烫卷，更添可爱俏皮感，挑选一款和唇色一致的细发箍，装点单调发型。让脸庞发丝把大脸藏起来吧！

复古美式大卷发

约会指数：★★★

这款发型灵感来自上世纪40年代美国好莱坞女星最爱的风情大卷发，长度在肩膀的蓬松大卷发搭配超大框墨镜，巨星味气场十足的LOOK！

高绑公主头+蝴蝶发饰

约会指数：★★★
★★

经典的公主头总给人文静优雅的感觉，如果把公主头高高绑起来就显得俏皮甜美了，刻意垂下的刘海加上精心挑选的出色蝴蝶发饰，这款发型是蜜桃半熟甜美公主的最爱哦！

慵懒盘发甜美人

约会指数：★★★
★

这款甜美感十足的发型，要点是DIY，全程用手指代替梳子，在后脑勺简单地做出略显松散的盘发，让耳际微卷

的长刘海摇曳着缓缓地从头部中心披散而下，带着随意的浪漫。

戴花女人最甜美

约会指数：★★★
★★

如果你实在是想不出要怎么装扮发型或者你的手艺不够熟巧的话，那么大胆尝试一款醒目的花朵发饰吧！用发型品+电卷棒简单整好发型后戴上花朵，约会时男友看得出来你是经过精心打扮的哦。

减龄头顶包包头+大蝴蝶发圈

约会指数：★★★
★★

想要卡哇伊，不妨模仿一下日系MM最爱的花苞头型。直头发的话最好先把头发分缕打毛后再扎花苞头，这样才能扎出蓬松好看的造型，当然，大大的蝴蝶结发圈和长长的可以修饰脸型的刘海是少不了的！

卷发马尾浓浓女人味

甜美指数：★★★

当你妆容比较浓重的时候，千万不能搭配正规的盘发呦，这样别人都误认为你是要去赴宴会或者登台领奖的，所以利用时尚亲切的马尾来中和你的妆容吧！利用大片的厚刘海营造出悠闲甜美的LOOK也是不错的点子哦！

我在克缇，你在哪里



20年前，克丽缇娜的种子在台湾播下，历经二十年的苦心经营，现在已经成长，衍化为一个海纳健康、美丽与财富的幸福家园，这个家园，倾注了三十万克缇人赢取成功的梦想，拥有幸福的希望。

自进入中国大陆市场以来，克丽缇娜本着“奉献爱心不求回馈”的核心品牌精神，开展众多社会公益活动，如连续多年赞助中国上海国际艺术节、赞助上海国际电影节、出资襄助希望工程和汶川地震等。可谓克丽缇娜事业的版图拓展到哪里，克丽缇娜公益事业的足迹就延伸到哪里。今年，公司携手中国青少年发展基金会，共同开展“燃灯计划”希望工程教师培训项目。陈武刚总裁代表公司向中国青基金会先

期捐款50万人民币，今后公司还将每年向青基金会捐资50万元用于培训贫困山区希望小学的校长和骨干教师，从而每年使超过2万名儿童最终受益。正是因为这样对社会的回馈，越来越多的人士被吸引到克丽缇娜的大家庭中。

2009年4月12日，令人期待已久的松江新厂在万众瞩目中掀开神秘的面纱，正式揭牌启用。松江新厂投资超过1亿元，历时3年多规划、筹建而成，集生产基地、培训中心、多媒体制作中心等多项功能于一身，是克丽缇娜事业的重要里程碑。20年来，克丽缇娜一直秉承“医学为本、护肤为用”美容理念致力于爱美人士的健康美丽。

我在克缇，你在哪里？

百元试减7次 最后557个名额等你来抢

为什么100元试减7次如此受欢迎？周围好多姐妹参加了“百元7次试减”活动，短短7天小肚子平了、腰身细了，性感身材又找回来了，迷人魅力十足绽放！

错！传统观念认为吃是肥胖源头

肥胖真正的原因是由于气血不足导致体内的垃圾（多余脂肪、体内毒素、垃圾）不能及时排出，久而久之人体代谢功能衰退、弱化，这些“毒素、垃圾”就淤积在身体的各部位形成赘肉。要减肥，首先需通经络、养气血，激活人体脂肪分解酶，促进体内垃圾、毒素的顺畅排出。

神！百元减7次的终极揭秘

高丽名人的百元减7次，依托韩式养生减肥按摩手法并继承韩方医学精粹，通过韩国现代高科技美体技术，有效疏通人体阻塞的经络，调理和补养亏失的气血能量，由内而外、双管齐下、四维一体地激活人体脂肪分解酶，加快脂肪代谢，排除体内垃圾毒素，减重瘦身，帮助女性三围重塑，摇身蝶变性感美人。

惊！150天，4423个试减者

自公开试减会启动以来，百元减7次名额一再被热抢。短短

数日，去高丽名人体验试减的女性已占据了4423个名额！高丽名人北京总部做了惊人调查，累计减掉的脂肪高达9吨！这消息在业内不胫而走，创下了瘦身界的一大奇迹。单人试减也创下了7天21斤的惊人奇迹！另外，在减肥同时，韩式养生技术还能充分调理女性内分泌，养护卵巢子宫，激发女性身体内在的窈窕活力，真正实现减肥加养生，一步到位！

百元减7次活动热线66772737 抓住高丽名人最后的557个试减名额！七夕期间拨打，另有价值160元的面部护理免费赠送！

俏翘鼻5大新创

俏翘鼻隆鼻新风尚正火热闹！俏致整形美容医院精微整形实力派专家独门绝技巨献，精微隆鼻技术创新性突破，五大尖端技术实现医学美学完美融合，保障隆鼻轻松快捷、术后不拆线、和谐更自然，安全效果大升级，成就2009美容大热点！

据俏致精微整形实力派专家王健主任介绍，不开刀瞬间隆鼻利用国际前沿无创可逆技术，于

奇致独有技法挑战美鼻极限

隐蔽处精微导入高科技美鼻医生材料，不开刀、不用药，无疤痕，科学安全，10分钟成就完美鼻形。此外，无假体无痕隆鼻利用奇致“鼻部软骨重组”独门绝技，以最小代价换取最大变化，无需任何假体；而自体生态隆鼻采用国际高难度保活移植技术，最佳生物相容性，效果一如天生。

王主任指出，鼻部美容不仅是隆鼻，还包括鼻尖整形、鼻翼

整形、鼻孔整形、鼻头肥大缩小、鼻小柱短小延长术、歪鼻矫正、低鼻整复、朝天鼻整复等，所以建议美鼻追求者不可以“垫高了事”。奇致最受客户推崇的“三维三段分体式隆鼻”，就是充分考虑面型、五官、性格等搭配，对鼻尖、鼻翼、鼻孔、鼻梁立体毫厘量化设计、进行三段分体式精细重塑，精准施术。术后五官和谐自然，面部形象立体丰盈，释放俏鼻非凡气度！

专业祛斑祛痘
使用本产品后能使您年轻10岁！
效果见证一切！

本产品由中草药提炼而成，内调外用，安全可靠，孕妇均可使用。专利产品有神奇祛斑功效，是祛斑屡次失败者的福音。专利号：200710054837.4

签十年不反弹合同，无效全额退款！

所有来店消费顾客将获得10万元交通意外保险一份

电话：025-85087379 13016988220 13915963184

地址：新街口户部街33号天之都大厦1220室

(乘2、26、27、30、34、37、46、306到户部街下)

南京全美医疗美容

诊疗科目：
美容外科

刘庆德主任主诊
江苏省医疗美容主诊医师
资深知名眼鼻专家

咨询热线 13905172027 13770647327
(苏)医广【2009】第05-04-105号

025-84731766 地址：中山路81号华夏大厦

2401室(新街口华联桥口华夏银行北门上楼)

节假日不休息)

025-84731755 址：

七夕南京各美发机构特别活动一览

华仔美发 情侣来做头发享受七七折
即日起，所有情侣到华仔任何一家门店剪发、烫发、染发，均能享受七七折优惠！

活动咨询电话：84462416 - 708。

蓝色世界美发 士烫染男士免费剪发
凡来到本店的消费情侣，烫染护发项目享受7.5折优惠。女士烫染，男士免费剪发一次，并赠送价值150元的护理一次，咨询电话：84803560。

大生美发 情侣消费一人埋单
来大生美发的情侣，两人消费只需一人埋单（只收价格高的一位）。即使没有情侣，来大生也享受7.7折优惠。咨询电话：84408528。