

兄弟姐妹五人 全都得了糖尿病

专家:其实只要“管住嘴,苦苦腿”,血糖是完全能控制的

快报讯(通讯员 张子青 记者 刘峻)得了糖尿病后该怎么办?昨天,南京市第一医院举办了糖尿病患者座谈会,两位病友的经历尤为曲折。其中一个患者家里兄弟姐妹五个人都患有糖尿病,而另外一位糖尿病患者经过一段时间强化治疗后,两年时间里都没有吃药打针。专家告诉记者,糖尿病作为慢性病,不是洪水猛兽,只要“管住嘴,苦苦腿”,加上合理的治疗,是完全能够控制的。

赵女士今年60岁了,患糖尿病已经10年了。她告诉记者,糖尿病是他们家族的遗传病。她至今还记得以前母亲总是喊饿,而且喜欢喝水,最后因为心肌梗死去世了,后来才知道,这是糖尿病的并发症。10

年前,赵女士被诊断为糖尿病,之后陆陆续续,她和她的4个兄弟姐妹,全都患上了糖尿病。她的姐姐对糖尿病抱着无所谓的态度,结果现在病情最为严重,双腿已经非常细,前不久因为脑梗死进医院抢救过,至今还在昏迷中。而据赵女士说,十年过去了,她对糖尿病的认识,也从最初的懵懂到成为“半个专家”。现在她每天定时服用药物治疗,饮食也严格控制,目前状况很好,她对控制好血糖很有信心。

54岁的唐文兵如今也活得很健康,怎么都看不出是个糖尿病患者。他告诉记者,2007年11月,当时他因口腔溃疡去到医院看病,但是伤口始终长不好,医生建议去综合性医院查

一查肝肾功能以及血糖,筛查一下是否有其他疾病因素。到医院一查,果然有糖尿病。

经过南京市第一医院一段时间的强化治疗,唐文兵的血糖逐渐恢复了正常。出院后,一直通过饮食和运动来控制血糖,不吃药也不打针,更没有注射胰岛素,两年来,血糖指标一直很安全,他也感到很意外。他告诉记者,他每天饮食控制还是非常严格的,所谓的饭都是以杂粮为主,有米、荞麦、燕麦等,一斤二两的粗粮分摊在两天吃完。“千万不要以为糖尿病患者就啥也不能吃,我还是很注意营养的,比如在两餐之间,会吃点水果等等。”唐文兵告诉记者,除了控制饮食外,他每天都锻炼,让身体出汗,保证

血糖在正常标准以内。

南京市第一医院内分泌科主任马建华告诉记者,糖尿病是由遗传因素、免疫功能紊乱、微生物感染及其毒素、自由基毒素、精神因素等各种致病因子,作用于机体导致胰岛功能减退而引发的糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱综合征,临床上以高血糖为主要特点,典型病例可出现多尿、多饮、多食、消瘦等表现,即“三多一少”症状。虽然糖尿病病因复杂,而且每个病人都有自己的发病特点,但近些年的治疗显示,目前大约有几百例糖尿病患者,通过一段时间的治疗后,不再需要到医院打针吃药,只需要通过饮食及运动,就可达到控制血糖的目标。

女童阴道里取出4个小玩具 家长尽早教育,可避免意外伤害发生

快报讯(通讯员 孔晓明 记者 刘峻)7岁的女孩患“妇科病”将近一年,家人到处求医,内服药外洗药也用了不少,却根本没效果。昨天在南京市妇幼保健院妇科手术室,小女孩的“妇科病”终于揭开了谜底,原来是无知的小女孩稀里糊涂地将小玩具塞进了阴道。

这名来自江宁的女孩患“妇科病”症状已经将近一年,女孩的妈妈告诉医生,大半年前她就发现孩子内裤上有分泌物,甚至有时候还会有黄绿色的白带和血丝,经过观察她发现,孩子外阴处发红,经过询问,孩子一直说下身疼、发痒,有时候因为痒痒甚至坐立不安。父母随即带孩子到当地医院开了外洗的药水,可是孩子好了两天又开始喊疼,并且阴道分泌物增多。

一年内,父母带着她辗转求医,腹部B超等检查明确不了病因,外洗和内服药物始终解决不了问题。

一个,两个,三个,四个,当直径约1厘米的四个小玩具分别被取出、放在女孩家人面

前时,父母这才恍然大悟,折磨孩子一年多的病根终于找到了——竟是孩子的玩具在作怪。手术非常顺利,耗时也仅仅几分钟。

儿童的意外伤害一直是让家长揪心的事,对于儿童生殖系统的意外伤害更应该引起家长的关心与注意。专家介绍,临床上见到小男孩的尿道异物比较多,多是孩子对身体好奇做出的傻事,但小女孩的阴道异物倒是十分少见。这个年龄段的孩子出现这种意外,跟家长对孩子的性教育缺乏关系很大,孩子对身体有好奇心,在探索过程中就容易造成各类伤害。所以家长应尽早客观地教育孩子认识身体,认识男女性别差异,避免因避讳而造成神秘感导致孩子好奇造成的身体伤害。

专家特别提醒家长,女童内裤上有不正常的分泌物,或分泌物增多,颜色发生变化,外阴出现瘙痒、红肿、破损等,细心的妈妈看到孩子不自觉地经常搔抓外阴,或走路、坐姿跟往常不一样,就要注意带孩子到医院检查了。

难忍喉咙疼痒 他就用烙铁烫自己

饱受折磨20年,他终于在镇痛科“断”了病根

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻)来自宿迁的张伟(化名)从小聪明伶俐,13岁时就修好了坏在地里的水稻收割机。张伟说,他小时候最大的梦想就是当个机械师,可不幸的是,14岁那年,一次感冒后,他就患上了一种怪病,由于病痛的干扰,他不得不在高二那年辍学。今年张伟已34岁了,20年来,他为这个病辗转北京、上海、南京多家医院求医,花费了近20万元,但直到最近,他的病才在鼓楼医院镇痛科治疗好。

说起这个怪病,张伟是一脸无奈。记忆里,是在一次感冒后出现这种感觉的——喉咙和舌头左侧发痒,还有些发疼,有异物感,就好像过敏一样。他忍不住用手指去抠,但无济于事。后来父母带他去医院,被诊断为咽炎,但吃药后又不见好转。忍受不住疼痒的时候,他常常倒头大睡,如果睡不着,他就吃东西。而除了吃饭和睡

觉,还有两个时候他的这种症状也会暂时消失,一是感冒的时候,他曾多次在大冷天故意用冷水淋自己,让自己感冒,但随着感冒的好转,他喉咙疼痒的症状又会慢慢出现。另外一种时候,就是他用指甲钳背后的那个小铁片,在火上烧烫,然后伸进嘴里,去烙左侧舌边,这时虽然会有钻心的烫伤的疼痛感,但张伟说那也会比那种又疼又痒的感觉舒服多了。

由于生性聪明,再加上看病需要钱,张伟20岁左右就开始修理摩托车,后来自己又办了厂,生产摩托车配件,生意做得也不错,不过因为疾病的折磨,他经常不愿说话,还容易发脾气,因此不是很了解他的人都认为他不合群,脾气古怪,很多人都说他是“怪人”。

张伟说,有一次,他在一所医院看病,根据多年的病史,医生怀疑是否是扁桃体的问题,他立即就央求医生把他的扁桃体给切掉,后来真做了扁桃体

切除术,只可惜症状还是没有消失。20年来,他辗转北京、上海、南京多家医院,做过各种检查,尝试过各种治疗办法,花费近20万元,可是病痛依然在折磨着他。

前一段时间,他抱着试一试的心理来到鼓楼医院耳鼻喉科看病,接诊的医生听了他的情况后,建议他去镇痛科看看。鼓楼医院镇痛科姚学副主任医师仔细听了他的病史,并做了相应的测试,最后诊断他为舌咽神经痛,建议他进行神经阻滞治疗。张伟抱着试试的心态接受了姚主任的建议,让他没想到的是,两次治疗后,他的症状已消失了绝大部分,目前虽然还有些轻微不适感,但已经不是很明显了,他开始感觉自己是个正常人了。与记者交流的时候,张伟表现得很有热情、开朗,并不像是个“怪人”。

张伟告诉记者,由于咽喉不舒服,他以前基本上都是去

耳鼻喉科看病,也碰到过很多和他症状相似的病友,也不知他们现在看好没有,他想把他的经历告诉大家,如果这种症状耳鼻喉科看不好的话,可以去镇痛科试试,他说,他知道得了这病真是太难受了。



东南大学

机械制造与自动化专业(9月5日开学)

数控机床培训班(9月6日开学)

学制及证书: 学制一年,获取国家职业资格证书(数控车床中级或加工中心中级)。

培养特色: 设置六门实用性专业课程,强化先进数控设备的操作加工及维护技能培训,培养学生成为企业急需的懂理论、会编程、能操作的复合型生产一线人员。

招生对象: 高中及同等学历以上者。

1. 东南大学九龙湖(南京江宁)主校区,工培中心大楼二楼213室; 网上查询招生简章: www.njlanxing.cn
 电话: (025) 52090536 李老师: 13801580698
 2. 东南大学四牌楼(南京市区)校区,五五楼409室
 电话: (025) 83792840 谢老师: (025) 81616079

学院招生监督电话: (025) 83795666
 双休日正常接待



南京泰思特鼓楼校区

华东第一家

北大青鸟09年招生

咨询热线: 400-888-6020

特别推荐: 北大青鸟新专业——软件测试

软件测试“新”专业

- 国家工信部已将软件测试工程师列为紧缺人才。
- 国内高校尚未正式开设软件测试专业, 就业竞争力强。
- 软件测试学习无专业背景要求。
- 从事软件测试职业无性别歧视。
- 北大青鸟华东首家软件测试培训学校, 教学质量典范校区。
- 入学即签订100%推荐就业协议。

实现人生“薪”起点

- 人才缺口30万, 轻松入行, 就业竞争力小。
- 紧缺人才地位高, 以稀为“贵”, 起薪3000-4000元/月。
- 薪资涨幅大, 工作二至三年, 年薪可达8-10万。
- 就业起点为中大型企业, 福利待遇好, 发展空间大。
- 掌握企业核心技术, 求职、跳槽有资本。
- 300余家合作企业, 稳固就业网点实现满意就业。

距报名截止日还有

05天

咨询热线: 400-888-6020 025-83240831
 详情点击: www.js-btesting.com
 校区地址: 南京市中山北路26号新辰国际大厦14层(地铁鼓楼站4A出口)



鲍牙兔情商乐园

BI-TO EQ CAMP



大型感恩回馈: 凡8月初一-9月底打进电话咨询者, 即有感恩卡现金抵用券赠送

0-3岁宝宝情商领先训练营

鲍牙兔训练营:

美国SEL社会情绪发展计划的中国实施基地, 国内权威儿童情商训练机构。2002年将美国儿童必修课程引入国内, 致力于提高儿童在自信心、好奇心、规则感、专注力、适应力等九项情商特质。全国的40多个训练中心, 每年服务于40,000个儿童及家庭。

妈妈的育儿烦恼:

- ★ 脾气大、性格倔强
- ★ 自信心弱、不愿在公众面前表现
- ★ 不愿与人分享、自私
- ★ 害羞、退缩、与父母分离时会哭闹

合理的分龄模式:

- ★ 9-12M 神奇新世界
- ★ 13-18M 小小探索者
- ★ 19-24M 独立小兵团
- ★ 25-30M 社交万人迷
- ★ 31-36M 当家小霸王

受训的好处:

- ★ 有较强的自信心, 好奇心, 独立性
- ★ 能在公众面前表现, 不胆怯, 不退缩
- ★ 能和父母安然地进行分离, 很好的适应幼儿园生活
- ★ 有积极的情绪表达和负面的情绪管理
- ★ 在面对困难时, 有积极解决问题的能力
- ★ 愿参与同伴的集体游戏, 愿与他人分享

57710572

少年宫: 山西路青少年宫少儿活动部
 山西路青春剧场三楼
 龙江园: 江东北路301号滨江广场01幢6楼B