

肾科 博导在线

特约解答:南京博大男科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangqiang/

外敷离子导入能治愈尿毒症吗?
南京患者:
我是尿毒症患者一直注意这方面的广告,很多医院宣传说外敷离子导入能治愈尿毒症,请问王教授此法果真有奇效吗?
南京博大男科医院博士生导师王钢:
对于尿毒症的治疗,用中药外敷加离子导入治疗,只是一种有效的手段。20年前我就在国内率先运用此法治疗尿毒症,并发表在《中华杂志》1989年第11期42页。20年实践,足可客观评价它的疗效。应该说对于缓解尿毒症的症状,降低毒素是有一定的效果,但显然不可以说,单凭此法就能治愈尿毒症。

顽固性激素依赖患儿中药治疗有效吗?
苏州患者:
我儿8岁患肾病综合征,病理:足细胞病变,住过上海所有的三甲医院,所有最好的西药包括激素、骁悉、FK506都用过,好好坏坏持续至今,实在没有办法了。听以前同病房的一个小孩家长说到博大用中医治疗了很有效果,想多了解一下。
南京博大男科医院邹燕琴主任医师:
你孩子的肾病在病理上应该说不很重,治愈的可能性是非常大的。关键是激素依赖,长期用西药全身免疫功能紊乱,非常需要用中药将机体免疫功能(阴阳平衡)调稳定,同时加用西药激素,逐渐慢慢撤减激素,会有很好效果。我们在这方面已积累多年经验,我父亲邹云翔先生是我国中医肾病学奠基人,他最早采用疏泄泄法治愈了许多此类肾病,留下许多宝贵经验。

尿毒症血透患者痰困,求救。
江宁医保能用吗?
江宁患者:
我是尿毒症患者,血透3年痰困5次,医生说已没办法做痰了只有做人造血管,走投无路求救王教授。另外江宁医保到你院还能用吗?
南京博大男科医院博士生导师王钢:
我最近半年已为江宁6位尿毒症痰困患者成功做了血管内透,为你做痰很有把握。江宁医保很快就可以直接使用,现在我院治疗费用可向江宁报销。

扬州尿毒症患者要求腹透
扬州患者:
我是扬州尿毒症患者,人很胖,医生说无血管只能做腹透。听说王钢教授在江苏省腹透做得非常好,我术后能否请王教授亲自为我做手术?
南京博大男科医院博士生导师王钢:
谢谢你的信任,我自1991年日本回国开展腹透至今已18年,已成功为上千人做腹透置管术。等你来后我会亲自主刀为你做腹透置管术,请放心。

宝宝呛奶了 患上新生儿肺炎



魏女士剖腹产生下儿子牛牛,孩子刚一生下就被告知呛了羊水,确诊新生儿肺炎,看到孩子又是用药又是照胸片,魏女士一家心疼不已。冯女士的女儿甜甜出生才几天,在喂奶时不小心呛了几口,她憋红着脸,哭了几声。第二天开始精神萎靡,不愿意喝奶,还会无缘无故地哭闹。到医院一看,竟然患上了新生儿肺炎。新生儿肺炎是新生儿期的常见病、多发病,在新生儿感染性疾病中占首位,它与生产方式没有直接关系,专家提醒家长要会鉴别该病,并重视该病的正确防治。

菌感染,也就是说顺产出生的孩子新生儿肺炎的发生几率较高。但专家表示,许多行剖宫产的产妇,是由于胎儿已经在宫内感染,有了异样的临床表现,具备行剖宫产的指征,这些孩子往往已经患上新生儿肺炎。

李海浪主任医师说,乳汁吸入性肺炎尤其多见于早产儿和体弱儿。这些孩子口咽部、食道神经反射不成熟,肌肉运动不协调,常常发生呛奶或乳汁反流现象,导致乳汁被误吸入肺内。新生儿旁边一定要有大人照料,特别是喂奶后,要注意孩子是否有吐奶现象,及时将孩子的头偏向一侧。母亲在给奶时时要谨慎小心,如果用奶瓶喂奶,奶嘴的孔要大小合适,喂奶时孩子最好是半卧位,上半身稍垫高一点。喂奶后轻轻拍打孩子背部,排出其胃内的气体。新生儿抵抗力弱,专家建议,患有感冒、流行性腮腺炎、扁桃腺炎、肝炎、结膜炎、口腔疾病等病的人,即使病情不严重,也要避免接触宝宝,以免将病菌传给宝宝。

预防该病要注重孕晚期保健

新生儿肺炎早期症状并不明显,往往不发热,也没有咳嗽、呼吸困难等症状,仅表现为无故哭闹或精神萎靡,面色苍白或青紫,哭声弱,并有拒奶、口吐白沫等症状。病情继续发展则出现呼吸短促、鼻翼扇动、皮肤青紫,甚至导致窒息,严重的可危及生命。

李主任建议,家长要注意观察新生儿的一般状况。当孩子吃奶困难、惊厥、嗜睡、喘鸣、发热或体温上升时,均应立即意识到孩子患了较重的疾病,必须立即去医院明确诊断并及时治疗。判断新生儿是否患了肺炎最简单的办法是数呼吸和观察胸凹陷。

母亲在怀孕期间定期做产前检查非常必要,尤其是在怀孕末期,可以及时发现胎儿宫内缺氧的问题,如发现妊娠高症、胎位不正、脐带缠绕、受压、过期妊娠等可能引起胎儿宫内缺氧的因素,产科医生会采取相应的监护和

治疗措施,以尽量减少吸入性肺炎的发生及减轻疾病的严重程度。对于感染引起的新生儿肺炎,从母亲怀孕期间就应该开始预防。

家长不必过度担心拍胸片

孩子一旦出现呼吸道症状,胸部拍片很重要。这是因为医生检查时可能听不到肺部罗音,拍胸片可以明确诊断,从而了解是何种病原体引起的新生儿肺炎,以便制定治疗方案。目前,拍胸片的设备比较先进,而且时间很短,接受放射线的辐射很有限,基本对人体没有影响。一旦确诊为新生儿肺炎,家长要配合医生积极给予治疗。治疗后期要注意保持宝宝生活环境空气新鲜,室温最好维持在18℃~22℃;有一定的湿度。注意穿衣盖被均不要影响孩子呼吸,须经常给宝宝翻身变换体位。宝宝鼻腔内如有干痂,用棉签蘸水取出,防止鼻腔阻塞而引起的呼吸不畅。母乳喂养的次数要频繁,但要少量。

通讯员 杜恩
快报记者 金宁

新生儿肺炎与生产方式无关

东南大学附属中大医院儿科李海浪主任医师指出,新生儿肺炎分为吸入性肺炎和感染性肺炎两种。吸入性肺炎又包括羊水吸入性肺炎、胎粪吸入性肺炎和乳汁吸入性肺炎。新生儿肺炎的发生率高低与生产方式没有直接的关系。有人认为如果孕产道内有病原体,那么新生儿在经过产道分娩的过程中就可能被病

开学在即,不妨将压力嚼掉

酷热夏季,学生从忙碌的学期进入到“空窗期”,上学期间积累的一些压力,到了暑假闲时似乎并没有完全宣泄,而新的学年即将到来,又要面对新课程、新挑战的压力,怎么办?

让心情轻装上阵迎开学,在此介绍几种简单又有效的减压方法。

开学减压第一招:嚼口香糖

关键词:嚼掉压力
我们经常看到运动员在赛场上嚼口香糖,特别显酷。其实,这是他们在赛场上舒缓紧张情绪的秘密武器。有心理学研究表明,咀嚼口香糖能增强α脑波,有助减轻压力感,舒缓焦虑。最近在第十届国际行为医学学术大会上发布的心理学研究也表明,咀嚼口香糖能减轻焦虑情绪达165%;提高警觉度达18.7%,并减轻压力感达13.3%;特别是同时进行多项工作任务时,咀嚼口香糖能帮助他们提高工作效率高达109%。

开学面对新课程、新作业、新挑战的时候,不妨嚼嚼口香糖,能有效舒缓日常小压力,避免钻牛角尖。

开学减压第二招:参加群体活动

关键词:人际关系
研究表明,健全的社会支持能缓解人的精神痛苦。而人际关系都比较融洽的话,人的心理便比较健康,进而减轻精神压力。开学后不妨多参加社团活动,认识新的朋友,有助分散自己的心理压力。

开学减压第三招:运动

关键词:排解因子
运动可谓最健康的减压方式了,也是心理学界很早便认可的减压方法。因为运动能让身体分泌出一种叫“腓肽”的荷尔蒙,从而愉悦神经,调节情绪,放松心情。

另外在这里强烈推荐一个专门为大学生减压而设的网站:咀嚼益处网站 iChew.com.cn。这里网罗了五花八门的减压知识和高招,还有各路减压达人分享的独门减压法宝,在这里应该不难找到量身定造的减压方法。



友情提醒

孩子戏水当心患上“游泳耳”

3岁多的童童在游泳后的第二天,起床就直嚷着耳朵疼,低烧同时不怎么能听见大人说话。原来童童的耳朵里已经堆满了被水泡涨的耵聍(即俗称的“耳屎”),在专业的技术下,小小的耳道里面被清除出约2厘米的耵聍。南京市妇幼保健院五官科吴兴香医生说,童童患上耳内耵聍栓塞,即俗称的“游泳耳”。

吴医生介绍,耵聍俗称耳屎,有杀菌及保护外耳道皮肤等作用,而当游泳、洗澡、出汗等情况导致的水进入耳道后,会导致耵聍吸水浸泡后膨胀、扩大,阻塞外耳道,出现发胀、疼痛、听力受阻等现象,儿童重症者可能发热,外耳道有渗液、结痂。4岁以下的儿童因无法准确表达症状而表现为经常哭泣,用手捂耳朵,最轻微的运动甚至咀嚼都非常疼痛,这些症状如果没有及时治疗,经常会发展为流

脓,也有些会有低热的表现。情况严重的耳道感染甚至扩散到整个外耳。

游泳时耳朵进水是经常会发生的事情,相比成人儿童在游泳或戏水时更应注意预防耳部进水,如果耳内耵聍多,吴医生建议孩子游泳前几天可以去医院进行清除,较小的耵聍块用镊子夹取即可;较大的耵聍栓塞则需用特制的耵聍钩来钩取,若钩取困难时,可以先滴入耵聍水,待耵聍软化后再行钩取或采用冲洗法,同时游泳时应戴好耳塞。但吴医生特别提醒,如果孩子游泳后耳朵疼痛,或者怀疑游泳耳,家长应立即带孩子去医院,千万不要尝试自己进行治疗,更不要用棉签或别的东西插入耳道以缓解痒痒或增加引流,这样做只能引起额外的皮肤损伤,为细菌生长提供更多部位。

通讯员 孔晓明
快报记者 金宁

定期检查 早期发现乳腺癌

东南大学附属中大医院数字化乳腺中心前不久公布了一组数据:到目前为止,前往中大医院数字化乳腺中心接受乳腺检查的3万名女性中,共查出乳腺癌患者1200余人,在这1200余例乳腺癌病人中,属于早期乳腺癌的患者所占比例不到10%。绝大部分发现时都到了中晚期。中大医院数字化乳腺中心刘万花副主任医师呼吁说,根据现在的诊疗技术,要想早期发现乳腺癌并不是很困难,关键是广大女性要养成定期检查的好习惯。

据中大医院数字化乳腺中心刘万花副主任医师介绍,越来越多的年轻女性患上了乳腺癌,而可能诱发乳腺癌的因素也有所增加,压力多大、饮食结构不良、不良情绪多、饮食结构不良、不良情绪多等均可能诱发乳腺癌。而导致乳腺癌难以早期发现的最重要因素就是绝大多数女性缺乏早期为乳腺普查的意识。中大医院的统计数据显示,40岁以上的女性80%以上不做定期检查,只有10%多一点的女性有普查意识;80%以上的乳腺癌患者被发现时已到中晚期,其中50%的人是摸到包块才到医院检查的。而在美国,由于普查工作做得好,80%的乳腺癌患者都是早期发现,虽然美国的乳腺癌发病率也在上升,但是乳腺癌病人的死亡率却在下降,这主要归功于注重早期普查。

乳腺癌目前虽无特殊的预防措施,但该书不像肝癌、胰腺癌等肿瘤难以早期发现,临床诊疗中发现,大部分乳腺癌患者能够被早期发现,早期乳腺癌病人及早手术,愈后一般都比较好。关键是要做好定期检查,成年女性尤其是40岁以上的女性都应该关注自己乳房的健康。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

中国过敏病新成果推广中心 举行大型赠药、法律公证,无效免费治疗

过敏病

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮炎等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、哮喘)为何反复发作?目前传统过敏病的治疗抗过敏及外用药物(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。
位于上海路1号南京市鼓楼医学研究中心(二楼)皮肤病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究所、北京协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素、过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底根治的目的。经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间9月1日至9月20日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。

电话:025-84707298
特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日医院
地址:南京市上海路1号(省水利厅大厦南侧),火车站、汽车站乘13路或市内乘3,18,29,43,48,60,83路到五台山下。

肺炎球菌肺炎感染威胁儿童健康

日前,在由中国卫生部、世界卫生组织和全球顶尖的医学期刊《柳叶刀》共同主办的“流感大流行应对与准备国际科学研讨会”上,不少专家对孩子因流感引发的继发性感染表达了担忧。专家认为,对于婴幼儿来说,流感的可怕之处在于它能引起许多严重的继发性感染,常见的如肺炎球菌性肺炎等疾病,这往往是流感造成严重后果的原因。因此,面对即将到来的流感季,婴幼儿亟须通过接种疫苗预防。

流感最常见的并发症是肺炎,其他还有肌膜炎、心肌炎、心包膜炎、神经系统并发症,而流感继发肺炎球菌肺炎是其中最严重的一种。中华医学会儿科学分会呼吸学组副组长、首都儿科研究所附属儿童医院呼吸科主

任医师陈慧中告诉记者,在流感大流行和季节性流感季节,面对流感以及由此带来的肺炎球菌性肺炎等继发感染,给2岁以下婴幼儿等易感人群及时接种肺炎疫苗是全面防控的重要手段之一。

陈慧中指出,肺炎球菌疾病作为严重威胁儿童健康,尤其是2岁以下婴幼儿健康的疾病之一,即使不在流感高发季,家长也应该考虑为孩子接种这类疫苗。同时,如果孩子接种过流感疫苗,也应该再接种肺炎球菌疫苗,这样把孩子生病的风险降到最低。据了解,儿童肺炎球菌疫苗并不会影响流感疫苗接种,已在全球近100个国家和地区上市,并被近42个国家和地区列入儿童免疫规划之中。

快报记者 张曦

有问必答

宝宝发烧 首选物理降温

栖霞区周女士问:宝宝才四个半月,昨天中午发烧38.3℃,医生开了小儿速效感冒口服液和头孢克洛干混悬剂。当时急,都没有问医生能不能洗澡,我妈妈老一辈的说法是不能洗,怕宝宝万一受凉。但是我看书都说要物理降温要洗澡。请问这个时候能不能洗,一天洗几次,洗澡水是热一点还是凉一点呢?

南京市儿童医院呼吸科主任医师刘红霞答:四个半月的孩子发热应考虑上呼吸道感染,孩子服药体温正常后建议巩固用药两至三天,如果在用药过程中孩子体温不降、精神不好、有烦躁和抽筋症状,要随时到医院就诊。我们认为小孩发烧首先是采取物理降温方法,洗澡水可比平时水温略高一点,能起到血管扩张和散热作用,这个季节是没有洗澡禁忌的,洗澡也不会引起受凉。专家门诊时间:周四、五上午。

联系我们

如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

1. 欢迎登录西祠“小树快成长”(http://b1139755.xici.net),在此留言与我们互动。
2. 发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com。
3. 拨打现代快报 96060 热线提问。
4. 短信留言。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271,移动和联通均免费发送。

快报记者 金宁

Sincere 先声药业
执业药师工作站
免费用药咨询
用药咨询公益热线
025-85281000

患者问:如何能预防胆结石的发生

执业药师工作站解答:针对胆结石发生的病因,预防胆结石,应考虑以下几方面因素:1.饮食要有规律,不能暴饮暴食或饥一顿饱一顿。遵循高维生素、低脂肪饮食原则,少吃肥肉、蛋黄、动物内脏等高脂类食物。2.注意饮食卫生,养成良好的卫生习惯。避免胆道感染,预防胆道蛔虫。3.克服不进早餐的不良习惯。4.改变静坐生活方式,经常进行体育锻炼科学运动,控制体重,但切忌过快减肥,体重下降过快胆结石的发病率也会增加。5.保持大便通畅,六腑以通为用,肝胆湿热,大便秘结时,症状加重。所以保持大便通畅很重要。6.要养性,少发火;长期家庭不和睦,心情不好的人可引发或加重此病,要做到心胸宽阔,心情舒畅。7.定期体格检查,一旦发现结石应及时治疗。

患者问:请问慢性浅表性胃炎平时该注意什么?

执业药师工作站解答:1.生活有规律,心情乐观,戒烟忌酒,切勿暴饮暴食或饥饱不均。2.少食多餐,避免难消化和刺激性强的食物,如咖啡、辛辣之物。3.戒酒、戒烟。不用或尽量少用对胃刺激性强的药物,不要轻易服用解热止痛药、抗风湿药、激素之类药。因为此类药物会破坏胃黏膜防御功能,促使胃炎加重。

咨询时间
周一至周五 上午 8:30-11:30
下午 13:30-17:00
周六 上午 8:30-11:30

**我们不仅销售药品
更致力于科学用药服务**