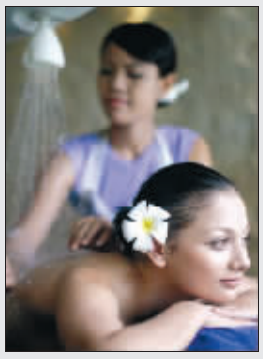
有人说,SPA好像纷扰生活中固守的那份甜蜜,总能在需要的时候带来一丝清凉、一抹暖意。也有人说,做SPA就是个顺其自然的过程,无谓的欲望和争执总会随水流淌而去。我说,尽情欢愉在每一次SPA吧,泮水润心的美感,哪怕经历一次,也足矣。

泮水润心的美 三大旅游胜地SPA推荐



“气”韵之道 马尔代夫“气”SPA

马尔代夫香格里拉大酒店坐落在风光旖旎的细沙海滩与郁郁葱葱的热带草木之间,这里既有私人海滨别墅也有热带树屋别墅,精心萃选的美食总汇与别出心裁的SPA护理经过精心设计,带来全新的感官享受。香格里“气”根据古代中国和喜马拉雅传统理论研究出全新的身体护理方法。幽静的护理设施位于酒店内SPA馆,给人以别有洞天的SPA中的SPA之感。中国传统哲学认为,“气”是万物和人体生命活动的动力。要保持健康,体内必须“气”流顺畅。因此,运动是疏解自然堵塞的关键因素。

推荐项目

先在蓝月浴缸中泡香精护理浴,然后接受特提斯海盐磨砂,让身体恢复活力,接着进行红山泥身体裹敷。最后,以喜马拉雅药石按摩结束整个疗程,让身心自如放松,恢复活力。

海洋温泉的奇迹 巴厘岛水疗中心海洋温泉疗养

巴厘岛海洋温泉疗养中心是屡获殊荣的旅游胜地,它集欧洲古老的海水疗养与巴厘岛传统的保健、美容于一身。水疗中心拥有全球最大的Aquatonic海水疗养池、一流的水疗室以及宽敞的私人温泉别墅。依偎在度假村高耸悬壁之下的是两栋设施豪华的温泉别墅,放眼望去,令人叹为观止的浩瀚印度洋可尽收眼底。悬壁上的温泉疗养地令屡获殊荣的Thermes Marins锦上添花。该温泉疗养地每天仅能向六对幸运夫妇提供服务。如果流连忘返,还可以在此体验温泉服务后由专人服务的晚餐。

推荐项目

钻石奇迹:令人备感舒适的钻石奇迹按摩,包括足部浸泡和按摩、Thermes Marins角质净化美肌以及使用了500枝红玫瑰花瓣的海洋玫瑰浴,能够让体验者得到全方位的感官体验。富含蚕丝和珍珠成分的精油是保健按摩的秘密所在,皮肤的爽滑则是回赠的最好礼物。按摩的重头戏是Crème de la Mer面部按摩。Crème de la Mer采用了以海洋石英和纯钻石粉末的珍贵配方,难得一见的珍贵配方恰是踏破铁鞋无觅处的意外收获。

最好的时光 曼谷半岛水疗中心

湄南河畔微风吹拂,棕榈树影浪漫烛光,曼谷半岛酒店缔造的完美旅程足以荣耀一生。设计独特的W形酒店外观,令人无论在舒适安逸的客房中还是前卫时尚的洗手间内均可欣赏曼谷优美的河畔景观。在明媚的曼谷阳光下尽情享受感官的升华。

换上浴袍后,走过景致宜人的河畔花园,充满泰式殖民时期建筑风格的半岛水疗中心就在眼前,一段崭新的感观旅程随即展开。水疗中心职员与宾客比例达二比一,专业理疗师训练水准傲视同行;由ESPA水疗顾问为半岛水疗中心独家设计的疗程及水疗产品蕴含传统泰式及欧陆疗法精髓,令您体会世界级水疗文化精华,尽情领略焕发身心的畅快感受。

推荐项目

古印度水疗之旅,火山石脉轮平衡按摩、全效抗衰老活肤面部护理及印度热头部按摩是其精华所在。深层身体理疗体验,透过全身磨砂及利用火山石的脉轮平衡按摩,配合ESPA精油及古印度草本精华的使用,让疲惫的身体得以舒缓,令人精神焕发。焕采面部护理帮助肌肤吸收养分,为肌肤带来调和修护效能,前额热油按摩可使头脑完全放松,消除杂念。

“舜哥鹭女”旅游形象大使亮相白鹭岛

上周五晚,在美丽幽静的白鹭岛恋子湖畔,20位晋级白鹭岛“舜哥鹭女”旅游形象大使决赛的选手,在经过7天的封闭培训后,上演了一场视觉和才艺的盛宴。在泳装秀、才艺展示、知识问答、情景剧表演等环节,选手们用激情与活力诠释着白鹭岛的美。此次大赛的冠、亚、季军及各单项奖上周六晚在滁州大剧院炫目揭晓。谷乐乐、朱虹、秦寒获得女子组冠亚季军,王伟、魏星、钱晟获得男子组冠亚季军。西班牙选手David获得白鹭岛魅力奖,张□熙获得白鹭岛才艺奖,左立获得白鹭岛创意奖,高小雅获得白鹭岛活力奖,汪雷松获得白鹭岛智慧奖,陈澄获得白鹭岛风尚奖,其余选手均获得白鹭岛奉献奖。

“舜哥鹭女”旅游形象大使的选拔赛,从海选到复赛,再到决赛,选手都表现出很高的综合素质,到了优者竞逐的决赛环节,不少选手的得分只有零点零几分的差距。其实,这次比赛只是选手们成长中的一个记忆,他们绽放的舞台绝不在于此。赛后白鹭岛国际生态旅游度假村董事长张旭东感慨道,“不少选手很优秀,只是在有些环节丢了分,很是可惜。”惜才的张董表示,他非常感谢积极参与本次活动的所有选手,在所有白鹭岛人的眼中,每个选手都是最棒的。

锦江旅游 江苏锦江华特国际旅行社 地址:新街口进香河路33号时代华府2楼 团队咨询热线:84709518 报名热线:84700693 84700692 聘 计调、前台

精彩日本
本州常规六日 3380元
蜜月主题六日游(迪斯尼乐园雪士山 名古屋 旅草冰雪寺 奈良京大寺) 雪小樱 7700元
东京北海道花海之旅六日 8780元

韩国新加坡
韩国紫玉兰邮轮七日 1950元
首尔 济州岛炫动五日 3680元
首尔 休闲购物四日 2799元

魅力海岛
普吉四晚六日 2800元
巴厘岛三晚五天 4800元
塞班天宁 3280元
宿务+薄荷岛 5399元
马尔代夫六天四晚 9080元

马来西亚
泰新马新品质游 2550元
新马常规团 2850元

港澳
港澳+海洋 1500元
港澳+迪士尼 1700元

北京
北京单飞5日 1300元
北京单飞6日 1420元

云南
昆明汽车品质六日 1440元
昆大丽香汽车品质八日 2480元

广西
丽江阳朔双飞常规 1550元
冠岩纯玩 1760元

海南
梦幻三亚五日 1630元
五星海景五日 1850元
三亚半自助五日 2140元

四川
成都九寨黄龙四飞五日 3300元
成都九寨黄龙峨眉山四飞七日 3670元

经典汽车旅
千岛湖 杭州西湖 花港观鱼 垂云洞 通天河 瑶林森林公园二日 278元
千年乌镇 水乡西塘 桐乡二日 248元
雁荡 灵峰日夜景 灵岩 大龙湫 中折瀑 仙溪皮筏三日 408元
庐山 三叠泉漂流三日 338元

快乐一日游
周庄138元 方特160元 恐龙园125元
上海欢乐谷 218元
灵山大佛 新景梵宫 148元
宁国东津河漂流 夏露九天银瀑128元
杭州西湖 花港观鱼 西溪湿地 118元

中国康辉 南京国际旅行社有限责任公司 康辉旅游集团辉煌20年,连续多年全国百强国际社前三名,经典、特色旅游线路遍布全球 公司地址:新模范马路17号宏景公寓 监督:83238228

北京老年专列 (9月19日)
老北京新奥运北戴河山海关天津专列七日 上铺1480元 中铺1580元 下铺1680元
老北京新奥运北戴河山海关天津+承德专列七日 上铺1680元 中铺1780元 下铺1880元

海南特价
全景海南——完美蜈支洲 海口往返1300元 三亚往返1500元
贵宾精品——挂四纯玩游 海口往返1600元 三亚往返1850元
深度海景——五星纯玩海 海口往返1820元 三亚往返2160元
主题三亚——蜈支洲尊贵游 三亚往返2500元

欢乐短线游
★张花桥国九华山天台之旅二日 418元
★普陀山 杭州湾跨海大桥 绍兴鲁迅故里 宁波奉化溪口三日 618/820元
★庐山 龙宫洞 桃花潭漂流 三叠泉三日 A标:半包360元 B标:半包430元
★黄山三日 370元
★江西婺源 三清山火车双卧四日 798元
★云台山 青天河双卧四日 980元
★快乐老人横店二日 269元

川藏
拉萨 布达拉宫 大昭寺 纳木措 双卧八日/双飞一卧七日 2880/3680元
拉萨 布达拉宫 大昭寺 纳木措 日喀则双卧十日/双飞一卧九日 3480/3880元
重庆 九寨沟 黄龙四飞四日 3250元
成都 九寨沟 黄龙 峨眉山 乐山四飞六日 4280元

青甘新疆
西宁塔尔寺 青海湖 嘉峪关 敦煌莫高窟三卧八日 2980元
乌市 天池 吐鲁番 敦煌 嘉峪关 兰州四卧九日/单飞单卧七日 3380/4300元
乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 喀纳斯双卧十二日/双飞八日 3080/5080元

港澳缅纷品质五日 1200元
巴厘岛 特价(含税)4180元
日本 特价 3980元

欧洲
法意瑞三国十日 10700元
法意瑞+奥地利四国 11500元
法意瑞+德国十日 11800元
夕阳红十国十四日 13600元
俄罗斯莫斯科 圣彼得堡七日 9月16、22日 特价7699元
美国东西海岸夏威夷十四天 9月16日 特价 19000元
澳大利亚八日 9月18号 特价 8800元
澳大利亚 新西兰十一日 9月14、28日 特价 10700元

云南
昆明 大理 丽江双飞六日 品质1780元
昆明 大理 丽江 香格里拉双飞八日 品质2850元
昆明 大理 丽江 版纳四飞八天 品质2850元

桂林
桂林 漓江 阳朔 冠岩双飞四日 (花桥不通船) 1940元
桂林 漓江 世外桃源 龙脊梯田 香格里拉双飞四日 (世遗景点不通船) 2350元

厦门
厦门 集美 鼓浪屿 双飞三日 1350元
厦门 鼓浪屿 武夷山单飞五日 1550元

北京
北京双卧六日/北京单飞五日 1160/1550元

贵阳
贵阳 黄果树 天星桥 天龙屯堡 天台山 红枫湖双飞四日 2550元

张家界
张家界 国家森林公园 茅岩河 宝峰湖 双飞四日 特价 1400元
张家界 国家森林公园 猛洞河漂流 凤凰古城 宝峰湖 双飞五日 特价 1700元

东北
大连 旅顺 金石滩双飞四日 1300元
大连 旅顺 金石滩 老虎滩海洋公园品质双飞四日 1700元

山西
山西五台山 云冈石窟 乔家大院 榆次老城 平遥古城 双卧/精华七日 三星标准 2060元
山西五台山 云冈石窟 乔家大院 平遥古城 内蒙古希拉穆仁大草原 库布齐沙漠 内蒙古博物馆专列十日 9月23日开班 2190元

西安
西安兵马俑 骊山 大唐芙蓉园双卧四日 三星品质标准 1650元
西安兵马俑 骊山 大唐芙蓉园 法门寺双卧五日 三星品质标准 2180元

迈皋桥 85550880 85550890 和燕路251号金港大厦B座901室
新街口 84209255 84206003 中山南路230号南门508室(天京大酒店向北10米)
城中 84577771 84577772 洪武路267号洪武大厦12层

夕阳红旅游 南京夕阳红旅游有限责任公司 老年旅游 专业品质 独立组团 全程陪同

9月22日桂林旅游专列盛大开行!
A线:桂林新景 芦笛岩 七星岩 伏波山 叠彩山 象鼻山 大漓江风光 阳朔 世外桃源 银子岩 印象刘三姐等七日 起售价980元
B线:桂林新景阳朔 大漓江风光+龙胜龙脊梯田+北海海滩+海南岛 三亚 兴隆 博鳌13日 3480元
C线:南宁北海银滩涠洲岛 中越跨国德天大瀑布通灵大峡谷 百色 长寿之乡巴马12日 3480元
D线:南宁 北海银滩 中越跨国德天大瀑布 通灵大峡谷+海南岛 三亚 兴隆 博鳌13日 3480元
以上三条线为专列延伸游览线路,9月22日发班全含包餐,会员报名享受优惠!

10月12日北京旅游专列盛大开行!
A线:北京新景 鸟巢 水立方 故宫 景山 天坛 八达岭长城 十三陵 天安门 人民大会堂 颐和园 恭王府 圆明园 国家大剧院等七日 起售价990元
B线:北京鸟巢 水立方 承德 北戴河 山海关 秦皇岛七日 1380元 C线:北京旅游专列+承德 北戴河 山海关秦皇岛十一日 1980元
D线:北京旅游专列+走遍山西 太原 晋祠 五台山 平遥古镇 乔家大院 悬空寺 云岗石窟十一日 2280元
E线:北京旅游专列+走遍河北 石家庄 西柏坡 赵州桥 隆兴寺 冉庄地道战遗址十日 2280元
庆祝新中国成立60周年! 特别奉献国庆大典后首趟北京旅游专列
特价线路 ❶北京经典双卧七日 1070元 ❷北京承德双卧七日 1300元 ❸北京北戴河双卧七日 1250元 ❹北京承德北戴河七日 1450元 全含包餐

新三峡旅游包船 重庆 乌江画廊 武隆 大小三峡(青龙瀑布 石宝寨)三峡大坝 武汉黄鹤楼 岳阳楼(荆州古城)石钟山(成都 峨眉山 乐山大佛) 大江山号11/13天 东方王子号12/14天 9月12日 10月9、23日 1180/2480元

庆祝新中国成立60周年《与祖国同行,走遍中国》大型中老年主题旅游活动!
走遍山东大连 青岛 崂山 太清宫 威海 刘公岛 蓬莱 八仙过海 烟台 南山大佛 长岛渔家乐 日照 鲁南森林公园 九丈崖 大连 旅顺 连云港九日 9月16日(最后一班) 1680元
走遍东北三省 沈阳故宫 少帅府 世界园艺博览会 长春 伪皇宫 长白山天池 延吉 朝鲜族风情 镜泊湖 牡丹江 哈尔滨太阳岛 东北虎林园十日 9月16日(最后一班) 2280元
走遍丝绸之路 兰州 嘉峪关 敦煌 莫高窟 吐鲁番 葡萄沟 坎儿井 火焰山 高昌古城 月牙泉 鸣沙山 天山天池南山牧场 克拉玛依 喀纳斯湖 魔鬼城 塞里木湖 那拉提草原 伊宁十四日 9月16日 4180元
走遍云贵湘 昆明 石林 大理 丽江 玉龙雪山 贵阳 黄果树瀑布 天龙屯堡 遵义(张家界 宝峰湖 猛洞河 凤凰古城 芙蓉镇)十三/十五日 9月17日、10月17日 1980/2780元
童话世界+草原风光深度游 九寨沟 黄龙 临夏 拉卜楞寺 郎木寺 甘南大草原 若尔盖 花湖 川西大草原 川主寺 兰州八日 9月17日、10月17日 2400元

湖南 张家界 宝峰湖 黄龙洞 土家风情园 芙蓉镇 凤凰古城 长沙 马王堆 韶山 花明楼 常规游八日 1680元 9月17日、10月17日
陕西 河南 西安 华清池 兵马俑 乾陵 法门寺 延安 壶口瀑布 黄帝陵 洛阳 嵩山少林寺 龙门石窟 开封 郑州 常规游十日 1780元 9月16日、10月18日
福建 武夷山 九曲溪漂流 厦门 鼓浪屿 湄洲 泉州 莆田妈祖庙 南少林寺 惠安风情 泰武古寨 福州 常规游十日 1880元 9月17日、10月17日
云南 昆明 大理 丽江 石林 虎跳峡 香格里拉 泸沽湖 西双版纳 野象谷 常规游一五/十八日 2880/4900元 9月17日、10月17日

丝绸之路专列 兰州(白塔山 黄河母亲) 西宁(塔尔寺 青海湖) 敦煌(莫高窟 鸣沙山 月牙泉) 乌鲁木齐天山天池 吐鲁番葡萄沟 银川(沙湖 西夏王陵) 西安十四日 9月15日 含往返核结 3480/4380元
山西 内蒙古专列 内蒙古希拉穆仁大草原 库布齐沙漠 山西太原五台山 云冈石窟 平遥古城 乔家大院十日 9月20日 含往返核结 2290元

快乐夕阳一日游
乌镇110元 南浔108元
周庄118元 同里108元
西塘110元 宜兴108元
天目湖110元 木渎90元
常熟100元 杭州西溪120元
茅山90元 灵山大佛128元
南山竹海95元 马仁奇峰100元

金秋横店影视城 超值优惠老年二日游 9月6、7日发班 活动价 269元
金华双龙洞 诸葛八卦村 义乌中国小商品城 杭州西湖新景 三日游 9月15日发班 全包含餐 498元
天柱山二日 190元 枯牛降二日180元 百丈崖二日210元
皖南二日 270元 千岛湖二日260元 普陀山三日470元
桐庐二日 280元 绍兴二日 308元 雁荡山三日420元

散客:84207353 86646863 84460857 团队:57923308 报名地址:中山南路219号三元巷传家酒店5楼501室