



六种疤痕可祛除

迎国庆,300元除疤产品等你领

针对性除疤才能真正解决疤痕问题

据了解,因疤痕产生自卑、抑郁情绪的有很大一部分。其中有很多疤痕患者并不了解自己的疤痕而随意采取一些除疤方法,不仅没有使疤痕消除,还由于不当的刺激使疤痕增生或恶化。修复疤痕不能单靠某种药物就能达到目的,要从疤痕的形成机理出发,不仅要因人而异,更要因疤而异,这样才能在针对性更强的情况下有效修复疤痕。

专家分析困扰人们的六种疤痕

欣奕除疤全国连锁南京服务中心周主任在多年的除疤经验中总结了困扰人们的六种疤痕,着重提示了疤痕修复的重点所在:

疤痕疙瘩:有持续增大和痛痒感等特点,修复时不能简单采用激素、手术等外部损伤式的方法,这些方法容易造成二次损伤,并刺激疤痕恶化。应采用深层抗炎配合体质调理修复,使疤痕逐步变软萎缩,并在生活中配备抗疤类产品以抵抗疤痕的形成。

增生疤痕:多为深度损伤的疤痕,因此修复时需要软化疤痕结缔组织,增生疤痕的修复不能采用手术及注射激素等方法。

烧烫伤疤痕:烧烫伤在皮肤上留下疤痕的几率将近90%。而60%的烧烫伤疤痕会在6个月内出现增生。修复时以抗炎和祛除增生挛缩为目的,恢复皮肤的不平整、皮肤纹理和毛孔。

青春痘疤痕:青春痘疤痕一般呈凹陷状,并伴色素沉着。修复方法上应先治痘,再修凹陷,配合基因补因

淡化色素,疏通经络,平衡气血。使疤痕处皮肤能够自然平整,并不会产生复发。

妊娠纹剖腹产疤痕:剖腹产疤大多存在炎症情况,常常会刺痒难忍。妊娠纹与剖腹产疤痕的修复可同步进行,妊娠纹重在滋养和链接,而剖腹产疤痕则要根据凸起、凹陷、色素等不同的疤痕表现来修复。

色素疤痕:大部分是皮肤感染形成的。疤痕外观粗糙,颜色有深有浅。修复时针对发白部位进行肤色处理,褐色的疤痕要回复皮肤正常颜色,同时恢复皮肤的纹理和毛孔。

[活动链接]

迎国庆,300元除疤产品等你领

修复疤痕需要从疤痕机理出发,根据不同的疤痕制定不同的方案,此外还要考虑患者的个人体质。全国连锁欣奕除疤南京服务中心举行疤痕援助金赠送活动,即日起到店修复疤痕者均可获得300元疤痕修复产品。报名电话:025-66613991。以上六种疤痕人群均可报名,限30名。欣奕除疤全国连锁是目前国内规模最大的专业疤痕修复机构,采用生态无创疤痕修复方式,不手术不打针无痛苦,分疤分治,专疤专除,针对性修复各类疤痕。欣奕除疤机构南京服务中心现邀请30位有疤痕的市民见证。更多疤痕问题请登录欣奕疤痕网:www.178590.com。

初秋,掌握些美腿诀窍

美丽夏天悄悄过去了,穿了一个季节凉鞋的脚晒黑了,脚粗了,赶紧心疼一下自己的脚吧!美化腿部线条、减掉腿部多余脂肪是必要功课哦!

减掉多余脂肪

使腿变细最有效的方法就是运动加上适当地控制食量。也许有人会担心运动可能使腿变得更粗,这就要看运动的种类了。如果像自行车运动员那样,每天长时间做进发力的大腿肌肉运动,会使腿的条条肌肉变粗,大腿也会因此变得粗壮。所以,我们提倡的是持久而缓慢的运动,燃烧多余的脂肪,使腿部变细。

空中蹬自行车瘦身是个比较

好的方法!每天睡前蹬100下,有固定的节奏。蹬完之后不要马上放下,保持预备姿势,把两腿并拢向上直直地伸向空中,膝盖不要弯曲,脚尖绷直,坚持3分钟,然后慢慢放下。做完以上动作,整条腿都会有些酸麻,这时记得一定要好好按摩一下腿部!

排除多余水分

久坐以及熬夜、吃盐过多等生活习惯,都会让腿滞留很多水分,看上去越来越粗。所以只要坐着时,就可以顺便按摩自己的大腿,以帮助水分代谢。

按摩手法分成直线式和滑动式两种。直线式:坐时双手从膝盖开始往大腿方向做直线式按

摩,重复5次。滑动式,同样由膝盖往大腿方向,但以虎口夹住大腿,从中心往两侧滑动按摩,重复5次换另一边。

薏仁水是美容大王大S强烈推荐的瘦腿食物哦。通常早上喝薏仁水,下午便会觉得尿多,或是今天喝了很多薏仁水,隔天就会大量排尿。薏仁水会帮助排出身体多余的水分,紧致曲线,还能美白。很多早餐店都有卖薏仁豆浆。

美化腿部曲线

练习美化腿部曲线的小运动吧!

第一种:1、坐于地上,用拳头轻轻拍打双腿外侧。2、再将双腿张开,用拳头轻拍双腿内侧。

第二种:1、双手平放地上,与肩大致平行,前后腿跨大步。2、将臀部向下压,呈弓箭形,维持5秒后升起臀部再来一次。前后腿交换再做,每边做10次。可先完成一边才做另一边。注意后腿膝盖头要尽量伸直。

第三种:1、曲膝坐好,小腿尽量贴近大腿及臀部,双手放身后。2、慢慢躺下,直至身体贴住地面,双手平放身旁。动作维持15至30秒。每日做一次。

第四种:1、双腿交叉重叠坐在地上,双手放前面。2、慢慢将身体向前压,颈到头都要向下望,维持15至30秒。左右腿交换重叠再做一次。



明星经典整形

在新协和您同样拥有

金钻级美胸精品——韩式精微隐形丰胸

优势:①采用腋下、乳晕等部位入径操作,极致微创;
②率先采用可吸收线无痕皮内缝合,极速愈合;
③选用曼托、麦格等高端假体及定位系统,极致完美。

抗皱领域新体验——韩式无创塑形除皱

优势:①不开刀,零破绽,皮肤紧致光滑,精细无痕;
②除皱、紧肤,整体提升一步到位,瞬间恢复年轻;
③解决额纹、鱼尾纹、眉间纹、颈纹等,全而持久。

鼻部经典修复术——韩式3D综合隆鼻

优势:①对鼻部进行全方位综合修复,强调3D整体设计;
②最新鼻模导入技术,完美呈现鼻部黄金角度;
③术后鼻型玲珑秀挺,俏丽自然,可保持终身美丽。

韩式眼部造美术——韩式翘睫双眼皮

优势:①采用韩式“解剖复位法”,手术精细微创;
②术后重睑清晰流畅,形态自然美观,持久逼真。
③术后恢复快,无痕迹,强调自然神态美。

新学年特惠:即日起至9月10日,教师、学生凭相关证件预约手术,手术费**30%**特惠

☎ 84502266 84514666

经典项目:韩式翘睫双眼皮 | 韩式3D综合隆鼻 | 精微脸型雕塑 | 韩式精微隐形丰胸 | 多维聚能溶脂瘦身 | 韩式无创塑形除皱 | 三层紧肤祛眼袋 | 中医针灸减肥 | 特色皮肤美容(祛斑、胎记) | 私密整形

新协和整形美容 整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地

地址:南京新协和医院四楼(新街口程阁老巷20号)
QQ咨询:805299355 网址:www.jsjy120.com (苏)医广[2008]第01-03-05号

针灸减肥 (无痛) 免费体验 无须任何费用

——正宗的针灸减肥登陆南京! 来自中国中医科学院的权威针灸专家,有比较才有鉴别,有鉴别才有正确选择!

真正的中医针灸减肥必须是:

针灸科目

减肥,纤体(细腰、收腹、提臀、瘦腿),面部美容(瘦脸、除皱、除痘、祛斑、取痣、祛黑眼圈、祛眼袋),增高、增肥、丰胸、减胸、提胸、近视治疗、哮喘、不孕症、中风偏瘫、痛风(口眼歪斜)、治疗狐臭、失眠,忧郁症。

全国知名医疗减肥机构

红森林减肥中心是南京市唯一的一家真正只靠针灸就能成功减肥的专业医疗减肥机构。不需要任何辅助治疗,顾客就可以花最少的钱达到最满意的效果。

一疗程可减10—80斤,先减肥后交费,无效不收费!

红森林专业减肥【20年的临床经验】
【上百万人的成功案例】

地址:南京市白下区新街口户部街33号天之都大厦2912号
电话:68670329 85196953
http://b1110967.xici.net QQ: 294465037