

# 老婆生产,老公你陪产吗?



孕妇必读

就在老公进产房陪产在国内的医院中逐渐兴起的时候,一些西方国家却在进行一场新的讨论:是否应该让男人从产房走开。老婆生孩子,让你陪着进产房,你愿意吗?陪还是不陪,看来,还真值得考虑一下。



## 赞成派——更能容忍她了

陈先生的儿子已经6岁了,但他对老婆生孩子的过程记忆犹新。

“老婆出现生产迹象的时候,已是夜里一点多。我们连忙往医院赶,进产房前,老婆一直拉着我的手发抖,说害怕,让我陪着一起进去。”陈先生回忆着,看着老婆的状况,他实在放心不下,也进了产房。

“进了产房后,老婆一直紧紧抓着我的手,分娩的疼痛,让她满身都是汗,掐得我手生疼了。”陈先生说,“我就一直陪着她聊天,分散她的注意力,到了早上,孩子出生了,我才放松下来。”

陈先生表示,“进了产房,我才知道生孩

子的痛苦,从那以后,我总觉得老婆付出的太多,我欠她的。这些年里,她有时发个脾气,我都忍着,不愿意对她发火,我觉得她太不容易了。看到我这样对她,她也不好意思了,对我也好得不得了。”

## 反对派——心理留下阴影

老公进产房陪产,多年前就在国内的医院兴起了。丈夫被允许在产房里等待孩子的降生...这可以堪称为妇产医院的一项革命,支持者认为,丈夫进入产房陪妻子分娩,一同迎接孩子的出生,可以增进夫妻间的感情,让丈夫更能体会妻子的辛苦,更加体谅妻子。同时,伴随妻子走过怀孕和分娩的过程,可以让丈夫更快地进入父亲的角色。但近年来,一些西方国家

却针对这个问题展开了研究和讨论:是否应该让男人从产房走开?

一些欧洲妇产科权威人士对丈夫陪产持反对意见,他们认为,丈夫会因目睹妻子在生产时的剧痛,而患上产后抑郁症,甚至影响性生活;还有一部分人因为不能忍受看着深爱的人承受分娩的痛苦,而阻止自然分娩的继续,从而使剖腹产的个案增加。

对于这样的观点,曾经陪同妻子进产房的李先生表示认同,“那次的经历,让我终生难忘,还经常能梦到妻子生孩子流血的场面,给我的心理留下了阴影。”

## 事实说话——陪产好处显而易见

陪还是不陪?昨天下午,记者在南京市妇幼保健院产房门口,随机采访了10多名等候新生命降生的“准爸爸”。愿意进去陪产的丈夫,占到了40%,原因大多是“可以帮着妻子分散注意力,减轻妻子的痛苦,给她安全感”等;不愿意陪产的丈夫占30%,理由大多是“害怕出血的场面,担心自己心理承受不住,害怕留下心理阴影”等;还有两三成的丈夫表示“无所谓”。

南京市妇幼保健院产房护士长朱珠告诉记者,现在每个月由丈夫陪产的产妇都占到了10%,陪产丈夫的不断增多,说明大家对丈夫陪产的举措还是不断认同的。陪产的产妇无需担心隐私、感染等问题。

“从目前来看,丈夫陪伴妻子分娩的好处是显而易见的,这对妻子的感情、心理都是一种安慰,有利于减轻妻子的痛苦,加快产程。目睹妻子经受分娩的痛苦,可以对丈夫的心理产生刺激,从而进一步升华对妻子的爱。同时,目睹孩子的艰难出生过程,更增强了丈夫对家庭的责任感。”朱珠说。 通讯员 王莹 快报记者 张星

## 孕妇必知的辐射排行榜

近年来,电磁辐射已成为继大气污染、水污染和噪音污染后的第四污染,很多妈妈均担心电磁辐射会危害肚子里的小宝宝,凡听到“辐射”两字惟恐避之不及。下面是隐藏在我们身边的电磁辐射源,我们给它们排排队,妈妈们了解后,就不会“草木皆兵”过于惶恐啦!

### X线辐射指数:★★★★★

爱心提示:孕妈咪要远离X线,但并不是说孕妈咪绝对不能照X光,如果需要照一张腹部X光,对胎儿影响并不足以要求孕妈咪做人工流产。

### 电热毯辐射指数:★★★★★

爱心提示:孕妈咪睡觉不要使用电热毯。

### 微波炉辐射指数:★★★★

爱心提示:虽然微波炉辐射大,但可防,孕妈咪使用起来还是比较安全的。使用时要注意:微波炉不要放在卧室里,开启微波炉时,人不要站在旁边,等停止运行时再过去处理食品,微波炉不用时要拔掉电源。孕妈咪不要使用微波炉烹饪食品,因为烹饪食品要长时间近距离接触微波炉,接受的辐射最大。

### 电脑显示器和主机辐射指数:★★★

爱心提示:与电脑保持安全的距离、穿防辐射服、控制使用时间都是防辐射的方法。

### 手机辐射指数:★★

爱心提示:建议孕妈咪使用专用耳机和麦克风接听电话,尽量减少通话时间,提倡使用程控电话。

### 电视机辐射指数:★★

爱心提示:看电视时最好保持两米的距离,室内有适当照明,看电视时间不要连续超过两小时,看完电视洗洗脸,及时清理面部皮肤吸收的辐射物质,信号不好时,辐射也会增加。

### 键盘及鼠标辐射指数:★

爱心提示:只要控制好使用时间,怎么使用都是安全的。

### 复印机、打印机辐射指数:★

爱心提示:这两种电器孕妈咪偶尔使用问题不大,办公一族经常使用就要保持30厘米以上的距离或者穿防辐射服了。



胎宝贝

## 我家做鬼脸 抠鼻屎的不文雅胎宝宝

网友:天使的魔法

周六如愿去照了四维,(\*^\_^\*) 嘻嘻...说来惭愧啊,我家调皮宝宝,大不文雅了。大庭广众之下,居然做鬼脸,抠鼻屎了。晕死,哈哈,不过还是很开心,自己的宝宝,怎么看,都觉得可爱、幸福,其实真的很简单,只要看着宝宝,健康、活泼地成长,自己就很开心很幸福了。

## 如此胎动,我被打败了……

网友:ciary

我家宝宝从十五周多开始动,一个星期就从轻轻地挠痒痒变成狠狠地踢,每当他踢我就摸摸肚子,现在快十九周了,这个小东西养成了一个坏习惯,每次他调皮的时候我不理睬他,他就一直踢一直踢,踢到踢不动为止,但只要我用手轻轻地摸摸肚皮,喊喊他,就乖乖不动了,老妈说应该不理睬他,让他多动动,我又怕这样下去以后宝宝脾气倔强强暴躁,哎,不知道到底是应该放任自流还是及时地和他互动了。

## 讨论区

孩子呱呱坠地的那一刻,通常会令许多躺在产床上的新晋妈妈喜极而泣。然而,是否所有的妈妈都愿意跟自己的丈夫分享那充满生命奇迹的一刻呢?是不是所有的新晋爸爸都愿意一直陪护在太太的身旁,聆听孩子的第一声啼哭呢?

欢迎登录都市圈网 www.dsqq.cn 论坛点点周刊版发表你的看法,并与大家分享你的陪产经历。

## 另类搜索

# 胎梦能知道生男生女?

在韩国,自古以来就有胎梦能预示胎儿的性别及未来命运的说法,现在国内的妈妈们也关心起胎梦来了。

那胎梦究竟是什么?胎梦中隐藏着什么样的奥秘呢?胎梦真能判断宝宝的性别吗?

## (妈妈说梦)

乐乐妈(女儿3岁):怀孕的时候,我梦到我骑着闪着金光的大麒麟,结果就生了一个漂亮女儿。

丁冬妈(儿子26个月):我梦到一条大蟒蛇,结果宝宝生下来个子非常大,虎头虎脑的,而且很爱笑。

俊秀妈妈(龙凤双胞胎7个月):怀孕前我总是做这样一个梦,梦见一个农夫,拉了一车的水果,我就挑了其中最大的一个桃子和一串硕大的葡萄。梦醒后我就有预感自己会生一对双胞胎。结果真的有了这对龙凤胎。

## 梦见龙……

梦到龙一向被认为是象征权力和家族荣耀的梦。如果梦中得到龙口中的如意珠则更加吉利,如果梦到龙腾空而起则是好梦的极致了。梦到猪一般意味着有福,即有财。根据猪的处境和头数的不同又会有不同的意义。作为陆地上的动物,如果看到猪在陆地上是好梦,如果看到猪在水中则意味着宝宝将来可能生活在不能充分发挥自己能力的环境中。梦到猪奔跑或被驱赶,意味着会生一个勇猛的宝宝,梦到可怕的野猪意味着生出的宝宝很固执。梦到活蹦乱跳的鱼,意味着宝宝性格活跃。

## 梦见桃子……

梦到柿子、辣椒、桃子等有种子的果实意味着生儿子,梦到栗子、西红柿、桔子等没有种子的果实,更多的时候会生女儿。梦到青苹果、青辣椒易生女儿,梦到红色的辣椒、红苹果易生儿子。如果梦中看到百花齐放的花园,意味着会生一个有事业有荣誉的儿女。胎梦中出现水果的花颜色愈艳,香

愈浓,意味着胎儿的人生愈充满热情。水果的花中具有热情的花为苹果花和桃花等。

## 梦见钻石……

得到或购买钻石、珍珠等宝石的胎梦暗示着生女儿。无论是谁都想拥有珍贵的宝石,宝石越是华丽、漂亮,越意味着是个好的胎梦。梦见海啸或连绵起伏的波浪,预示将在艰难中生下健康的儿子。摸到泥土或躺在泥土上的梦,是生下贵子的好梦。捡到美丽的河卵石,是将来儿子顺产的吉梦。而抱着东西上山的梦,则意味着会生下成为学者或政治家的贵子。如果在梦中看到雄伟的山峰,四周悬崖绝壁,会得到将来成长为杰出人物的贵子。梦见大雪纷飞的场景,是生下壮实且健康儿子的征兆。

## 梦见太阳……

抱住太阳或吞咽太阳的梦,属于胎梦中最吉利的梦,一直以来被视为所生贵子将来会名声大噪。梦见日晕或太阳吞噬月亮的景象,会视为所生贵子将来会名声大噪。

小编提醒:虽然胎梦比普通的梦能透露更多的信息,特别是妈妈自己所做的胎梦可信度更高。但是,家长们也不要过于依赖对胎梦的解析,要知道宝宝将来会有怎样的发展,最大的可能性还在于宝宝后天的努力。

女人一怀孕就爱挑剔食物。经常突然就说:我想吃××。当你千辛万苦好不容易把她说的东西放到她面前,她又说,我现在不想吃××了,帮我买YY吧。最让人崩溃的是,这种事经常发生在半夜,而她想吃的东西都很难买到。

网友“痛苦抉择”:老婆怀孕七个月,食欲一直很好。昨天夜里三点把我摇醒了,说饿醒了,想吃馄饨,最好还是那种柴火烧的馄饨。要命哦,这大半夜的让我上哪去找卖馄饨的店啊?谁知道哪有24小时营业的馄饨店啊!

美食指南:红麦娘特色馄饨。位于南师大正门对面的馄饨店,门面不大,醒目地标着“24小时营业”。不仅生熟外卖,还提供免费外送的服务。香菇荠菜鲜肉馄饨、红椒鲜肉馄饨、雪菜笋末鲜肉馄饨十几个品种,都只要5元一碗,最贵的蟹肉鲜肉馄饨不过15元/份。从大桥南路到长乐路,甚至江浦马群也有分店。

地址:南京市宁海路122号  
公交线路:20路至南阴阳营

网友“哦啦啦”:我老婆怀孕以后,很少吐,嘴特馋,每天变着花样地想吃东西。尤其喜欢喝汤,还要每天喝不一样的。最近特别迷上喝鸡汤,我一大老爷们,从没下过厨房,哪里会做鸡汤呢!谁能介绍个好点的鸡汤店啊,最好是可以在家吃的,最好是24小时都营业的!

美食指南:鸡师傅鸡汤面馆 主营秘制老鸡汤,秘制鸡汤面,价格经济实惠,外卖打包另加一元,24小时营业

地址:南京市白下区明瓦廊澳门轩旁  
公交线路:100、16、27、28、306、33、35、38到新街口南站下

(欢迎登录 www.dsqq.cn, 进入点点周刊论坛分享孕妈咪美食经验。)