

# 腹泻凶猛 不是所有孩子都得去医院

秋季腹泻现在已经“上市”了,特别是常见的轮状病毒导致的秋季腹泻。在南京一些小区内,腹泻仿佛会传染一样,你家宝宝完后轮到他家宝宝,有的宝宝一拉就是大半个月。南京儿童医院消化科副主任医师李玫告诉记者,不是每个腹泻的孩子都要去医院,可以在家自行调养。

## 拉肚子,到底管还是不管

“拉肚子是常见病,哪个小孩子没有拉过肚子啊,以前就是不管不问,不是有什么六月泻的说法嘛,把细菌拉完了,也就不拉了”,王奶奶抱着自己的外孙,很有经验地告诫小区里的年轻爸爸妈妈们:“可不能去医院啊,现在在医院里全都开抗生素,吃了小孩很不好。”王奶奶的外孙快十个月大了,腹泻已经20多天了,小孩能吃能睡,还有股子蛮力,经常在家里爬得团团转。前两天,小家伙终于抗不住了,发烧38.5摄氏度,这才到医院看病,很快烧退了,腹泻也止住了。小区里的一位年轻妈妈则对老一辈人的说法很不屑:“都什么年代了,拉肚子还不管不问啊,这么拉下去,小孩子营养跟不上,脑子长不好,就输在起跑线上了。”她的孩子一腹泻,就立即去医院治疗,中医、西医,统统试一遍,甚至直接问医生能不能开点抗生素,折腾了一大圈,小孩也是腹泻了一个多星期才慢慢好起来。

## 腹泻分为三大类

现在常见的腹泻分为三大类,第一类是非感染性腹泻,多是消化不良。最常见的是由于喂养不当、天气太热,突然受凉。消化不良性腹泻有发热、呕吐、食欲不振等症状。大便呈稀糊状、蛋花汤样或水样,甚至带有黏液。第二类是病毒性腹泻,尤以轮状病毒常见,大多在秋季8、9、10月份流行。发病多为3岁以下小儿。往往起病急,大便呈淡黄色水样便,量多,无黏冻,无腥臭。多伴有上呼吸道感染,如咳嗽、流涕等,有的伴有发热。“秋季腹泻”病程较短,约3~8天自然痊愈。细菌性痢疾,轻的常无发热或仅有低热,大便次数增加,混有脓血;重的可突发高热,面色苍白,抽搐,四肢发冷,脉搏摸不到,甚至昏迷不醒。因为发病很急,肠道的病变还未形成,病儿不但没有腹泻,有时还可便秘。1岁以内的婴儿患菌痢症状往往不典型,表现无热或低热,每天排3~5次水样大便,易误诊为消化不良。

## 有的孩子的确可以不去医院

如果孩子是轮状病毒,即使来到医院里,现在也无药可以立即根治,但是这个疾病的持续时间不长,如果病毒通过腹泻排完了,腹泻结束病就好了。在家调养需要注意的是及时补液。如果脱水太厉害,就需要到医院,通过静脉输液,补充正常所需。轮状病毒导致的腹泻多在秋天出现,往往高峰期在9~11月。对于细菌性腹泻,短时间内无需就医,如果长了,也不用害怕,到医院后可以通过一定的抗生素进行治疗。至于消化不良等类型的非感染性腹泻,如果持续时间长,则需要去医院慢慢调理。所以无论哪种腹泻,只要持续时间短,孩子精神不错,饮食、睡眠也很正常,在家调养是可行的,但如果持续在一周以上,则需要到医院就诊。一般来说,腹泻无需住院,除非腹泻特别严重,引发心肌炎等并发症,那就是另外一回事了。  
通讯员 季宝轶 快报记者 刘峻

## 超级热帖

当许多人在论坛大晒幸福的时候,有一部分人在哭诉不幸,为什么在有了小小的“TA”之后,很多事情变了……

## 老公包揽一切家务 慰劳孕妻

天使钱多多:  
怀孕快4个月了,老公包揽了一切的家务,打扫卫生、洗衣做饭,由于我反应比较大,身体不太好,下班回家就躺在沙发上一动不动,让老公端茶送水,老公从来没有半句怨言,我说腰酸他就帮忙揉腰,看到书上说怀孕会脚肿,他就主动帮我按摩脚。早上6点多就起床给我做早饭。以前不会做饭的他现在想方设法做有营养的菜给我吃,哎呀,真是不胜枚举了。有时候我也会埋怨他打篮球太过频繁等等,不过总的来说我老公还是很不错的啦。  
钱多多,以后要孝顺你爸哦。更要孝顺你妈我,老娘怀你真不容易。

小莫2010:  
好老公,相比偶LG还稍微懒点,哈哈。他说是训练出来的,哈哈。

dream1027:  
呵呵,LZ的LG真的挺好的。我LG也是的,不过我还不知道怀孕了没,他已经包揽了所有家务,不过也有挺烦人的地方的,看书上说孕妇少吃西瓜,就不让我吃西瓜;在家也不让我上网,说有辐射。我自己估计我这个月希望不大的。

牵宝小手:  
呵呵,一般这个时候是最幸福最享受的时候啦!!!再粗的男人在面对肚子里那个小可人儿时都可以变得很细心,可以放下男人所谓的尊严和面子而跪在地上给孩儿妈洗脚啊擦地啊甚至是帮孩儿妈洗内裤咯,如此看来一个家庭需要一个宝宝是多么的重要喔!!!

## 宝宝快6个月了 她选择离婚!

宝宝快6个月了,我义无反顾地选择离婚。有这样的婚姻还不如说有这样的前夫我宁可是孤身一人。  
准备怀孕的时候LG说的比唱的还好听,说如果你怀孕了天天陪你去公园散步,天天做好吃的给你吃,真的怀孕了,陪我散了一次步,陪我做了一次孕检,这些我都不怪你,你要上班(单位里的闲得要命,早九晚五周休二,把自己养得胖胖的)。在我怀孕前几个月的时候,因为你回来很晚我们吵架,你居然还打了我。到了孕晚期可以说是最后一个月了,你还在外面应酬饭局、歌厅、酒吧,不到凌晨不回家。你从来不顾及一个孕妇的感受,晚上肚子饿了,你从不说弄点东东给我吃吃,而是要我快点睡着就不饿了……汗啊。  
在剖腹那天,生了一个儿子,你妈来了,说儿子出生的日子和他相冲,不能在医院呆的,你居然也晚上十点就回家陪你妈了。幸好我还有一个“病亲娘”(我妈做过肾移植才13个月),我妈陪了我一个晚上,剖腹当天真的痛噢。肚子又饿,一整夜睡不着,要我妈不停地给我拿水不停地给我动脚……五天后出院,当天晚上你居然还打麻将,又是我妈照顾我。  
出了月子我就自己一个人带儿子,因为我实在不想我妈太累,所以回到了自己家。我的那个婆婆也就是你妈说家里农事忙没时间照顾我们。在儿子只有三个月的时候,你因为常常去歌厅我们又吵架了,你居然又打了我(原因是常常你有半夜短信,和歌厅小姐)。

欢迎登录 www.dsqq.cn 在论坛“点点周刊”进行互动。



# 满月后,育儿争夺战第一场

虽说孩子在父母身边成长最有利身心健康,但在宝贝断奶后,妈妈们又都到了该上班的时候,宝宝该给谁带?是自己带呢,还是让婆婆带回老家?



wodefengzhen:  
我家小孩子从3个月的时候就开始晚上不起来了,偶尔起来吃奶也没有什么声音。婆婆一开始的时候说,就算再苦再累她也会在这里坚持2年(她是在孩子5个月以后来的),等孩子上幼儿园她再回老家。  
前几天我感冒了,怕给孩子传染上我就提出孩子跟婆婆睡。好了以后我就把孩子接回我

们的卧室。婆婆提出让孩子继续跟她睡,还说反正孩子晚上也不起来,在哪睡都一样,又生怕影响我们休息。可笑,孩子晚上都不起来,怎么能影响我们休息。我拒绝了。第一,孩子有自己的小床,小床是木头床板,对孩子的身体发育好;第二,天热了,孩子跟大人一起睡太热;第三,天热了,我不想让孩子再用尿不湿,我可以半夜起来给孩子把尿。(婆婆睡觉很死而且一般都是一觉到天亮,她根本就不可能晚上起来给孩子把尿。再说老人家毕竟上年纪了,白天我们不在家的时候都是她在照顾孩子。)

但是之后的日子婆婆经常会提出来让孩子跟她睡,我都是以同样的理由拒绝。后来有一次,我把话说得很死:“妈,这个事情你以后都不要再说了,我不会让孩子跟你睡的。她在那里睡得好好的,为什么要去你那啊。”她终于说了:“以后断奶了,宝宝就跟奶奶回去住,别长大了都分不清韭菜和麦苗,再说老家养孩子也便宜。”

我彻底明白了,原来怕打扰我们睡觉只是个借口,她这是为了以后把孩子领回去养做准备啊。

## 『网友意见』

jsxq922:宝宝3个月就被带回老家了,我要上班,婆婆不肯呆在这儿。现在宝宝快7个月了,跟老公商量了下,下半年一定要把宝宝

接过来,如果婆婆不愿意来就请保姆。据说宝宝长了第一颗牙了,作为妈妈的居然看不到她的成长过程,第一次走路,第一次喊妈妈,什么都看不到,好伤心,一直被这件事情煎熬着。

若若的妈妈:我是7个月的时候离开宝宝的,自从我离开后宝宝就一直生病,牛奶喝得也很少。老人的育儿观念又不一样,牛奶给他喝得很少的,导致后来体质很弱,一直都是属于偏瘦的。

小臭屁钱多多:我宝宝是外婆从出生一直带到现在20个月。前8个月我和宝宝都住在我妈家,后来为了断奶我回自己家。现在每次问宝宝:“因因家在哪里?”她都会说:“外婆家”。如果我们想把她带回自己家过一个晚上,那白天一定要做很多思想工作的。

leaf\_jiang:我认为再苦再累也要自己带。老人基本上都认为过了一岁就可以不吃奶粉了,我婆婆也是,知道我还给女儿吃牛初乳经常打电话来说浪费。还说我小姑的儿子老早就不吃奶粉的,天知道我们宝宝25个月,身高体重都超标的,到目前没打过针。我小姑的儿子18个月,超小超瘦不说,缺钙到要打钙针的地步,麻烦的是只要是当季比较容易生的病一样也逃不过,最可气的是有一有问题就跑去挂点滴,我说老这样不好,我婆婆理直气壮地说“好得快,有效果”。

## 新旧观念对对碰

### ★ 太阳怎么晒?

婆婆觉得:小孩子皮嫩,不能到户外晒太阳,容易晒伤。  
妈妈认为:带着孩子在户外晒太阳,一方面可以让孩子呼吸新鲜空气,另一方面还可以促进钙质吸收,可谓一举两得。

专家点评:太阳光中的红外线温度较高,可使身体发热,促进血液循环和新陈代谢,增加人体活动功能,紫外线能使皮肤里一种叫麦角固醇的物质转变成维生素D。维生素D进入血液后能帮助吸收食物中的钙和磷,可以预防和治疗佝偻病;紫外线还可以刺激骨髓制造红血球,防止贫血,并可杀灭皮肤上的细菌。

小帖士:  
·婴儿太小时,不能直接到室外暴晒。一般要等出生3~4周后,才能抱到户外晒太阳。  
·孩子在较强烈的阳光下最多只能停留15分钟左右。  
·不要让新生儿吹风太久,不然易感冒,头及脸部不要直接照射,最好置于阴凉处。

### ★ 晒晒就杀菌?

婆婆觉得:紫外线是最好的杀毒工具。所以,婴儿的衣服、尿布如果尿湿了来不及洗,放在太阳下晒干也能继续使用。  
妈妈认为:沾有尿便的尿布、衣物对新生儿皮肤有一定的刺激作用,不管尿多尿少,都不能不洗,更不能烤烤、晒晒再用。

专家点评:母乳喂养的新生儿,大便中乳酸菌较多,呈酸性;而喂牛奶的新生儿大便多呈碱性。无论大小便是呈酸性还是碱性,对新生儿柔嫩的皮肤都有一定的伤害。因此,一定要将尿布上的尿液、粪便以及肥皂或洗衣粉中的酸碱成分彻底清除掉,才能达到真正清洗尿布的目的。洗净之后,还需要通过晾晒充分消毒杀菌。

小帖士:  
·如尿布上仅有尿液,可在热水浸泡后用清水漂洗干净;若有大便,可将尿布上的粪便清除后放入清水中,用碱性小的肥皂或洗衣粉揉搓,洗净后一定要用清水多冲洗几遍。  
·所有尿布洗净后,最后均要用开水烫一烫,拧干后晾在阳光下晒一晒,以达到杀菌消毒的目的。