

**如果**

你天生丽质，无懈可击，那么恭喜你！如果随着年龄增长，肌肤缺憾、岁月痕迹渐渐明显，你也能用平和的心态正视它，也很不错。但是如果这些不完美每天困扰着你，为什么不行动起来？赢得美丽，是女人的权利；赢在进取心的坚持，“永远美下去”绝对是一种长期性的投资计划，偶尔需要废寝忘食地执行，它是与事业、梦想同等重要的人生价值观，如果我们能在坚持的每一个阶段，都享受着属于自己的美丽，在时光流逝若干年后的一天，发现你的美丽还被精心地保值得来，又有什么不值得呢？



**美丽天生不公平**

美丽天生是不公平的，与其抱怨和完美之间的差距，不如找到付出小努力就能收获大改变的技巧与方法。要知道，我们的美丽80%来自遗传，20%靠后天保养。也就是说，遗传基因决定了我们80%的容颜体态，余下20%靠后天改良。事先了解你的遗传密码，预先防范，加上后天有的放矢的保养，才是最佳组合的护肤之道。

书上说“上帝面前人人平等”，准确度似乎只限于“生死契约”。至于过程中的起伏颠簸，绝对是个“不平等条约”。有人寒窗苦读，却始终与名校无缘；有人吃喝玩乐，年年名列前三甲。有人每天只吃白开水涮青菜，体重依然持续攀升；有人夜夜夜宵，顿顿汉堡，也能身材苗条，皮肤光洁。有人天生完美，有人命定圆桶腰和X腿。是的，上帝造人的时候也是看心情的，仔细起来能捏出林志玲这样的尤物，打个盹的工夫就造出了我们这样的普通人。埋怨是没有用的，我们拥有的都是父母给的，那么，承认这个

**【新闻链接】**

**80后女星诠释《赢爱物语》 女人爱拼就会赢**

近年来，中国新时代女性对“美丽”的诠释已不再局限于漂亮，追求个性、展现自我成为新时代女性的美丽定义，这种表达个性的追求与不断提升的彩妆意识融合在一起，逐渐形成现代女性所追求的彩妆潮流。“我要赢”这是80后新时代女性内心的呼喊。近日，AUPRES 欧珀莱提出全新“赢妆”系列，携手英皇新生代艺人白冰，共同创作了表现新生代年轻人生活观念与方式的10集系列新媒体短剧——《赢爱物语》。

剧中代言人白冰小姐百变的造型，独特的气质都展现出新时代年轻女性对生活、爱情的独特见解，演绎了

现实，努力改造吧。只要我们愿意，努力的幅度也许不止20%。

**80/20 法则管理后天美**

意大利经济学家 Vilfredo Pareto 在1906年发现，当地80%的土地，掌握在20%的人手中，奠定了“80/20法则”。此后，二八法则在管理界、经济界广泛应用，亦称为“重要的少数，普遍的多数”。二八法则总结出：世界上80%的财富，掌握在20%的人手中；我们80%的时间，只穿衣柜中20%的衣服……

同样，虽然我们的美肤资本，80%来自遗传，只有20%是后天保养，但20%的疏忽，足以摧毁80%的基因。尽管有人天生丽质，后天却并不珍惜，最终功亏一篑。而我们哪怕先天容貌平平，却在理论与实践上的双重修为，定能最终赢取最全面的美丽。



**80% 我要赢 20法则 两分力赢取全局美**

**Q&A**

**用两分力赢取美丽真谛**

娱乐圈里有很多年轻的漂亮妈妈，她们不仅是女儿的骄傲，更是女儿对未来的信心保证。看看明星女儿母亲姐妹花的照片，谁不认可后天保养的重要性呢？

**我们会如何衰老？**

从20多岁开始，我们皮肤的活力便开始减缓了，胶原蛋白和弹性蛋白都开始减少“生产”，细胞的更新换代也不再像以前那么快。衰老会发生在每个人身上，区别我们的是衰老的速度和程度。身体素质和环境因素都会影响到衰老的速度，而这些因素中确实有我们可以控制的部分。

“过去的研究表明，衰老的过程是长期积累的皮肤消极生理反应。”斯坦福大学皮肤科医学教授 Howard Chang 说，“但最新的研究显示，我们也可以通过人为激发，将皮肤中的衰老基因转化为积极的生理反应——虽然要做到这一点，还需要5到10年的研发，但美好前景完全可以预期。”

**我们如何控制衰老？**

“按照遗传法则，你老去时的样子很大程度上会复制你的母亲。但记住这句话：你衰老的程度掌控在自己的手里。”纽约皮肤科大夫 Patricia Wexler 说。她还举了个最近发表在专业刊物上的实验案例——皮肤

科学家追踪了一对志愿者双胞胎姐妹10年，她们的生活环境和保养手段都很不相同，结果表明：保养得当的姐姐，看上去比自己的妹妹年轻至少5岁。

过去在医学院里，普遍认同的理论是皮肤衰老的诱因中先天因素占80%，后天因素占20%，但双胞胎姐妹的实验完全改变了这个理论，这给了女人们更多希望。研究表明：父母的基因决定了当你年老时会长出什么样的斑点和皱纹，而你自己的保养方法则将决定你长多少斑点和皱纹，差距由此产生。

**迎来基因保养新时代**

当生命科学与美容联姻，美容专家为我们带来了基因美容的福音。科学家发现，控制肌肤状态的本源来自基因，它存在于细胞核内，自然衰老、紫外线、压力污染等因素都会使细胞基因带来改变。当伤害过大时，细胞便不能健康生长，衍生成各种肌肤问题。因此，诉求为基因保养的美容产品在激活细胞核内基因片段的活性，或修复基因表达出的蛋白质的受损状况，从而达到从源头修复美丽密码的作用。

**基因保养品帮你逆转衰老**

**1** 兰蔻美颜活肤液：激发特定基因活性+修护蛋白。首次将基因研究与蛋白质研究结合在一起的时代产品。适合所有年龄，用在化妆水之后的精华基底液，全面修护肌肤问题。 RMB 780/30ml

**2** 雅诗兰黛即时修护特润精华露：品牌30年基因研究新突破。首次发现细胞中的时钟基因存在，即时修复受损细胞。

**3** Sisley 希思黎全日呵护精华乳：肌肤年轻状态的日间保护产品。它独特的三重防护系统有如肌肤的抗老防护屏，能有效

对抗外在因素引起的肌肤老化，保持肌肤的年轻活力。 RMB 2500/50ml

**4** AQUA SPRINA 雅阿雅雅时润肤滋养液：循环保湿成分、抗氧化成分和功能性香气成分均萃取自天然植物精华，特别是它独有的循环保湿成分更能充分增加和促进肌肤内在 Aquaporin 水通道蛋白，唤醒肌肤自身的力量。 RMB 200/170ml

**5** VICHY 薇姿双重菁润焕白日霜 SPF20/PA+++：深透基底细胞焕白科技，100%穿透表皮层，持久对抗黑色素沉积，改善肤色不均和色斑。 RMB 268/50ml



**更低价格**

LACK 拉克 边桌 ¥99/张 **¥69/张**

更低价格 ANTILOP 安迪洛 尚高椅 耐安全椅 ¥169 **¥99**

更低价格 EKTORP 欧托普 三人沙发 ¥2299 **¥1999**

更低价格 MALM 马尔姆 三抽屉床头柜 ¥499

LEIRVIK 莱里维克 床架 150x211cm (内含床垫) **¥1299**

BILLY 比利 书柜 **新 ¥499**

ROJA 罗佳 落地灯 **新 ¥399**

POANG 波昂 摇椅 **新 ¥549**

**一手抓500多种更低价格 一手抓800多款新产品**

每年9月，宜家都会推出年度新产品和更低价格。还不快出手！

我的家，我要的生活 宜家家居 www.IKEA.cn