



有问必答

子宫增大半夜胃反酸

白下区刘女士问:孕37周以后每晚睡到半夜都有胃反酸现象,胃里的酸液在喉咙里火辣辣的,白天情况则不明显,请问这是怀孕引起的正常现象吗?

南京市妇幼保健院产科丁虹娟主任答:怀孕会引起食管反流现象,这是因为子宫增大后胃往上抬,孕妇有反酸感,但是不排除有些人本身有胃炎等基础疾病,你现阶段不宜治疗,待38、39周胎头下降后胃的不适感可能得到缓解。专家门诊时间:周三下午。

孕五十天可见胎心胎芽

建邺区郑女士:27岁,去年曾有过一次流产经历,现在又怀孕了,怀孕47天小B超看见了妊娠囊,60天做B超未见胎心和胎芽,心里非常着急,请问一般多少天能看到胎心和胎芽?

江苏省中西医结合医院妇产科主任夏亲华答:一

般妊娠50多天可见胎芽和胎心,但是有的人孕周期延长,受孕时间推迟的话有可能看不见,还有一种情况可能是胚胎发育不好,没有长出胎心和胎芽。建议你密切观察是否有腹痛和阴道出血情况。一周后再做B超观察胚胎情况。专家门诊时间:周三全天和周一上午。

联系我们

如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系:

1. 发送邮件至 kb-jiankang@sohu.com. 2. 拨打现代快报 96060 热线提问。

3. 短信留言。江苏移动用户发短信息内容到 10620170881、江苏联通用户发短信息内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。

快报记者 金宁

非常宝贝

肚子疼未必是先兆流产

很多孕妇一肚子疼就紧张:是不是要流产啊?对此专家指出,孕早期肚子疼有多种原因,一旦出现阵发性腹痛或持续的下腹痛,或是急性腹痛,该及时到医院就诊,查找病因。

北京海淀区妇幼保健院产六区主任医师贾红梅指出,孕妇的子宫在胚胎发育过程中会逐渐变大,这时孕妇会出现不适,感觉肚子疼,但这种疼痛往往是轻微的,因此孕妇不必过于担心。但如果腹痛是一阵阵的,或是持续的下腹痛,就像

来月经前或月经期间的坠痛,同时伴有阴道出血,则可能是先兆流产,要及时到医院就诊。

专家指出,除了子宫发育和先兆流产外,多种原因都可能导致妊娠期急性腹痛,如吃了变质食物或过冷食物导致的肠痉挛会让孕妇感觉肚子疼;急性胃炎、胃肠炎、急性胰腺炎以及子宫肌壁变性等疾病,也会让孕妇感觉肚子疼。因此如果是急性腹痛,也该及时到医院就诊,对症治疗,避免病情恶化或发生流产。 一文

夏秋交替,南京的天气呈现早晚凉,中午热的特点,怎样让宝宝安全度过季节转换时期,尽量减少疾病发生的几率?记者就季节交替怎样正确照顾婴幼儿、婴幼儿夏秋常见病等有关问题,采访了南京市妇幼保健院儿保所主任医师胡汝基,给广大读者提供了一些具有实用意义的指导。

夏秋交替 宝贝如何安全度过

长袖加夹衣宝宝捂出病

“夏秋交替,宝宝患上呼吸道感染的机会比较多,好多孩子感冒发烧其实是家长捂出来的,有的孩子来看病时长袖外面居然还套件夹衣”。胡汝基主任告诉记者,家长一定要记住按照天气变化增减衣物,可有些家长偏偏认为受凉会感冒,因此拼命给宝宝捂衣服,殊不知宝宝的新陈代谢特别旺盛,建议家长每天早晨用温暖的手感受一下宝宝内衣里面的体温,在夏秋交替时稍稍带凉一点,反而对宝宝适应外界天气变化有好处。

万一宝宝真的感冒发烧了怎么办?家长该怎么判断?胡主任说,只要孩子不想吃饭,懒得动弹,就要怀疑是否发烧,用体温计测一测,一旦发烧就应引起注意,及时查找原因。小儿发烧最常见的原因是上呼吸道感染,一般会打打喷嚏、怕冷、咳嗽、头痛等症状,如果热度不高,在39℃以

下,家里还可以对付。让孩子多睡觉,多喝水,吃点感冒药。休息几天就会好的,不必太紧张。面对小儿发烧,很多家长惧怕儿童烧出什么毛病来,不时地给孩子服退烧药。结果即使暂时降了下来,一会儿也会再度上升。正确的方法是应及时给孩子补充一定的营养和充足的水分。如果确实需要给孩子服用退烧药,也要按医生的处方严格执行。

勤洗澡保证孩子皮肤好

“宝宝的皮肤很娇嫩,一旦被蚊虫叮咬,局部立即出现红肿,并奇痒难忍,宝宝使劲抓,红肿加重,如被抓破,可发生继发性感染,成为化脓性病灶。此外,初秋一些过敏物质开始增加,婴儿很容易过敏,而有的宝宝本身还属过敏体质,全身皮肤可出现风团块”。胡汝基主任建议,宝宝一旦被叮咬,要及时处理,可涂炉甘石洗剂等止痒剂,平时要勤剪指甲,勤洗澡,去除汗味。洗澡

后可涂爽身粉、痱子粉或花露水,特殊的味道可防止蚊虫的骚扰。

气温高时宝宝常起一身的痱子,宝宝为此烦躁不已,又哭又闹。痱子实际上是汗腺周围炎,是汗液对皮肤刺激引起的。痱子初起时是一个个针尖大小的红色丘疹,增多时则融合成片,使大片皮肤发红。宝宝抓后可引起皮肤出血或感染。对痱子的护理本身也是治疗,室内要保持干燥通风凉爽。勤洗澡是最好的方法,用温水,忌用刺激性的碱性肥皂,洗后立即擦干,并涂上痱子粉,由于宝宝不断地出汗,所以要反复洗澡、涂痱子粉,才能达到治疗作用。

小宝贝拒食不要草木皆兵

吴女士给妈咪宝贝版留言说,她的儿子丁丁已经10个月了,孩子一直胃口很好,就是最近食量减少了,给他吃平时喜欢的食物时不张嘴,勉强吃些还要吐出来,奶奶喂食

时丁丁会摇头躲避,用手推开,吴女士不知道是不是季节交替影响了丁丁的食欲。

胡主任分析道,随着月龄增长,宝宝的注意力开始从食物慢慢转移到周围环境,当食物慢慢转移到周围环境,当食物量,过一段时间又可能恢复正常,因此家长不必过度担心,更不要拎着勺子硬逼着孩子吃。与此同时,家长可能并不了解,由于不同生长阶段的宝宝身体所需营养量不相同,同样造成他们食量变化,家长可以细心观察,不必草木皆兵。

当然,婴儿食欲不振和拒食也可能是由于疾病引起。像各种急慢性化脓性感染、消化不良、胃肠炎会使消化液分泌减少和消化功能下降,也容易造成宝宝食欲减退,甚至拒食。一些局部性炎症,如疱疹性口腔炎、咽炎、舌炎等,由于进食时疼痛也常引起拒食。对这类拒食的孩子一定要到医院检查,针对病因进行治疗。 快报记者 金宁

Advertisement for Tongren Health Store (同仁养生堂) featuring various health products like fish oil, vitamins, and traditional medicine. Includes promotional text for a 9-day opening special and a list of products with prices.