

舒淇:懒人瘦身 非“瘦”勿扰



自称懒人 自创“闲晃”减肥法

身材性感的舒淇一向以健康而凹凸有致的身材赢得了多种美丽头衔。原以为她的美丽需要付出很多的辛苦和汗水,而她却坦承自己“很懒”。她自爆也是那种一不小心便会发胖的人。但是经过多年的心得累积,舒淇自行开发了一套在家“闲晃”便可以轻松减肥的方法。

在吃方面,因为抵御不了美食的诱惑,舒淇特别安排了合理的一日三餐。早餐只吃高纤麦片、低脂鲜乳,不仅可以帮助排便,同时也非常营养健康,至于肉类、海鲜则留待中餐再大块朵颐。另外,舒淇认为,女人都喜欢吃零食,尤其是吃甜的东西,这是因为甜味食品具有消除烦躁的作用,会一直吃的原因就是有压力一直堆积的缘故。所以,要抑制一直吃的欲望,首先得让自己消除疲劳。

生活要有规律,改变现有生活习惯。舒淇说其实女人发胖的最大原因是无暇顾及自己的身体,由于学习工

作忙,根本没有时间来合理调配生活,安排自己的饮食起居。舒淇也和普通人一样,是个不喜欢老做运动的“懒”女孩。所以舒淇的方法是既省时又省力的偷懒方法:吃饱饭后至少要站立半小时,这既可以免去脂肪淤积在小肚子上的烦恼,还省去事后弥补。舒淇说:“这当中如果怕无聊,你可以自己找些有趣的事来做。我都是站着打电玩,时间一下就过去了。”

此外,舒淇一直坚持晚上睡前5小时不进食,如果饿得受不了,也只能吃少量的水煮青菜或水果。舒淇觉得减肥的一大忌就是在睡觉前吃东西,正像舒淇所说的,睡觉前吃东西,你不肥谁肥?舒淇说,睡眠的时候身体不需要运动,吃下的东西全部会被身体吸收变成脂肪囤积起来,如果等到以后再减还不如早点吃饭。所以舒淇劝告所有正在为美丽而奋斗的女性:如果你要保持身材千万别在睡觉前吃东西。

最希望局部“靶向”瘦身

别说起减肥方法舒淇一套套的,可她还是有自己的苦恼,就是局部“靶向”瘦身——想让腰再瘦一点、让腿细一点。为此,她曾经将保鲜膜包裹在想瘦的部位,然后打开音响尽情跳舞,但包太长的时间,皮肤容易过敏,而且强劲的运动会让线条变得很粗。作为瘦狐体雕曾经的代言人,舒淇十分推崇瘦狐体雕的局部瘦身。瘦狐体

雕资深美体师陈娟告诉记者,瘦狐体雕所采用的从外向内补充人体LPA(脱脂转化酶),就是针对“懒人”的局部瘦身法,你在躺着享受的情况下,就能“瘦”!原来,LPA有大大降低人体吸收油脂的本领。说白了,就是体内LPA少,喝水都胖;LPA多,想胖都难。补充人体LPA对人体减肥有着立竿见影的效果,也没有副作用。曾有报道说,一个“世界重量级”的巨胖,502斤的体重使其根本无法活动。专家发现他体内LPA(脱脂转化酶)含量几乎为零。有公司决定给他直接补充外源性脱脂LPA,恢复体内LPA含量。一个月后,他体重明显下降,此后一路势如破竹。后来他能走出房间,还试着轻松慢跑。

“而瘦狐体雕并不是让你以吃药、吃饭、打针的形式补充LPA,而是利用国际上最先进的UL-S透皮渗透技术,从外向内地为你补充LPA。2分钟就能化解局部堆积的脂肪,让你实实在在看见化解出来的甘油三酯和脂肪酸!将我们体内的脂肪重新分配与分解,可将脂肪转化为胶原蛋白营养,改善皮肤组织结构,防止因突然变瘦产生的皮肤松弛。同时,通过藏韩密宗拨经手法,让减肥纤体的风险性几乎为零。”陈娟表示。舒淇曾来到南京,告诉女影迷,她相信瘦狐体雕是一个非常值得信赖的国际品牌,相信它能很好地保养她的身材和窈窕曲线!



重点推荐

如果你是教师 赶紧往这儿看

瘦狐体雕邀请110位教师 免费美容、瘦身、丰胸

感恩教师,瘦狐体雕准备了50张价值498元纤体瘦身卡、30张价值540元美颜卡和30张价值540元丰挺卡,送给老师们。如果你持有教师资格证,赶紧拨打96060报名吧!

你不是教师 也没关系!

瘦狐体雕请您早上免费来体验“一抹减五寸,一克瘦狐分解9克老肥肉”的瘦狐体雕现正推出买瘦狐瘦身产品,送丰胸波动组合的特别活动。此外,只要上午打进电话者便能得到免费体验的机会。如果感觉没有效果,当场返您1000元现金。参与活动需要电话预约:66628708 66613838。

电影《非诚勿扰》里的舒淇比以往更成熟、比出道时更美丽。岁月流逝,妙曼的身材依然没有变,其靠的就是健康减肥与积极行动。瘦狐体雕资深健康顾问陈娟认为,健康魅力的身材,并能长久保持的秘密很简单——找到适合自己的方法,并立即行动,就算是懒人,也能找到十分管用的瘦身方法!

全能秘方★盛夏享瘦

瘦狐

体雕

夏瘦NO.1月减22厘米

彻底解决脂肪胖、水肿胖、肌肉胖

从天然绿色植物中萃取出植物溶脂素,内含丰富的CPA,并运用国际先选的ul-s透皮渗透技术,成功开发出最安全,最有效的局部减肥产品瘦狐。

瘦狐适用:肥胖体质
瘦身部位:全身
有效体重 < 80kg
瘦身效果
月减尺寸: 5-22cm

全能秘方 瘦狐脱脂转化酶

功效 在脂肪堆积处,如腰部赘肉上涂抹瘦狐SLPA,2分钟化解老肥油,效果看得见,摸得着,使用一阶段体形有轮廓,粗大毛孔变细腻,肌肤有光感。再使用一阶段,腰、腹、臀、背、腿、臀等肥肉堆积“重灾区”实现体形比例基本协调,尽显迷人曲线。**适应人群** 各类肥胖

独有技术 藏韩密宗拨经

功效 藏韩密宗拨经手法通过阴阳拨经棒,寻经而走“推”“拨”“点”“按”疏通全身经络 打通全身淋巴促进体内垃圾和毒素的代谢缓解精神压力调节身体亚健康状态。

使用瘦狐瘦身时,需要特别注意什么?

瘦狐提倡科学饮食,吃饱饭再减肥,如果长期缺乏脂肪类食物的摄取,会导致免疫功能下降,内分泌系统异常,所以瘦狐提倡,在健康快乐中找自己完美的体态。

新街口店:66628708 66628709 山西路店:66613838 66613839
龙江店:86269037 86269038 江宁店:52191107 51192503

恒美佳实验室公布

本期实验人数:498 有效数据:457 成功率:92%
成果展示:水桶腰、大象腿、小肚腩,平均月减22厘米

本期现代快报塑身实验代表

张平 24岁 会计
肥胖类型:脂肪胖
成果:月瘦15斤,总减尺寸22厘米

在某事业单位任职的我,没想到工作还不到一年,工资没涨,身材严重走形,走进瘦狐体雕短短一个月,困扰我好久的脂肪胖竟然被瘦狐体雕给彻底解决了一不但为我打造了完美身材,更使我重新找到自信,工作起来更加顺心!

张小姐原始体重132斤
减肥后体重96斤!
胸部提升增大:4cm

差值 塑形前 塑形后
腰:24.5cm 94cm 69.5cm
腹:18.5cm 95cm 76.5cm
臀:12cm 104cm 92cm
胳膊:6.5cm 36cm 29.5cm
大腿:8.5cm 60cm 51.5cm

敬告:教师节期间进店的顾客
买瘦狐产品送胸部波动组合
特别活动:教师
凭教师证享受八折优惠

