

导医短信

# 70岁老人 为何舌头疼痛

长期以来,《健康周刊》短信栏目得到了广大读者的积极支持,栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期特别挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的读者也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊做进一步治疗。

## 耳鼻喉 睡不好也会造成耳鸣

150xxxx4765 问:我3月份做的心脏主动脉瓣成形术,现高压145、低压40,近1个月右耳有耳鸣现象,请问这是否和血压压差大有关?

江苏省人民医院耳鼻喉科主任邢光前答:血压的变化可能导致耳鸣,但如果手术以后身体状况较差,休息不好也可导致耳鸣。耳鸣原因非常多,可以有耳朵的原因,也有非耳朵原因引起,出现耳鸣的话首先要检查是否存在耳部病变,建议到门诊做听力学检测,如果没有耳部病变则可能与全身因素有关,再请医生对症治疗。

专家门诊时间:周一上午、周三下午

## 产科 剖宫产后迅速怀孕风险大

137xxx2227 问:我是2008年12月27日剖腹产的,现在又怀孕六个月了,请问能不能生产或注意些什么?

南京市妇幼保健院产科孟答:你的情况比较特殊,目前来讲,不管是立刻终止妊娠,还是等待足月,都存在极大的风险,因为剖宫产手术两个月后再次怀孕,子宫尚未完全恢复,子宫疤痕弹性差,极易发生子宫破裂,危及母儿生命,建议你去医院找医生检查,并带上上次手术的出院小结或相关资料。

## 口腔 老年人舌痛原因很多

137xxx9203 问:70岁的老妈舌头开裂,吃东西会疼,这是什么原因,该服用什

么药物治疗?

江苏省口腔医院黏膜科主任杨筱蓉答:一般老年人容易出现舌头开裂,但本身不会引起疼痛。如果舌头的沟纹很深,说明已经继发感染,此时会引起疼痛,必须请医生治疗。但是,舌头疼痛的原因很多,多数是由于老年人脑神经营养不良造成,属于退行性改变,还有一种是长期使用抗生素、激素药物引起,部分老年人若有贫血现象,真菌感染以及B族维生素缺乏同样诱发舌痛。究竟什么原因引起舌痛,应请专科医生诊断再对症下药。

专家门诊时间:周二、五上午

## 儿童 颈部积液疑似潜毛窦

151xxxx0406 问:我家



## 疾病用药

### 患了鼻炎,不要擅自用药

在临床中,滥用麻黄素而发生药物性鼻炎的病人非常多见,病人常表现为鼻腔干燥,鼻塞,鼻甲肥大。值得一提的是给孩子使用麻黄素滴鼻液尤其要慎重,因为经常使用会影响孩子的嗅觉灵敏度。感冒早期常表现为鼻痒、鼻塞、流鼻涕等症状,俗称为“伤风”,实质就是病毒感染引起的急性鼻炎,这时,如果短期使用含有少量麻黄素的滴鼻液,可以迅速改善以上症状,防止病情发展。这类药有1%的麻黄素生理盐水滴鼻液、呋喃西林麻黄素滴鼻液、盐酸麻黄碱滴鼻液等。

需要提醒的是,本药只适用于急性鼻炎、急性鼻窦炎的早期,使用时间最好不要超过一周。麻黄素只能暂时性地收缩鼻腔静脉,减轻鼻腔阻塞的

症状,频繁使用可产生“反弹”现象,出现更为严重的鼻塞,若长期使用可造成鼻黏膜损伤,产生耐药性和药物依赖性。在临床中,滥用麻黄素而发生药物性鼻炎的病人非常多见,病人常表现为鼻腔干燥,鼻塞,鼻甲肥大。值得一提的是给孩子使用麻黄素滴鼻液尤其要慎重,因为经常使用会影响孩子的嗅觉灵敏度。

此外,孩子有了鼻炎,睡觉不好,有些父母擅自加大麻黄素滴鼻液的剂量,会导致药物滴入过多,药液经后鼻孔进入食管,过多的麻黄素可引起心跳加快,孩子会出现烦躁不安、哭闹等现象,睡眠反而更不稳。

所以,患了鼻炎,请在医生的指导下正确服药,不要擅自用药。

### 中科灵芝为肿瘤患者护航

80年代,中科灵芝项目组正式介入灵芝抗肿瘤的研究,以提取灵芝孢子内有效成分,研制一流的抗肿瘤天然植物制剂为目标。依托中科院强大的科研优势,借鉴世界领先生物技术研究成果,经过20余年的潜心攻关,终于证实赤灵芝孢子内灵芝三萜在抗肿瘤方面有显著功效。1999年,南京中科院利用先进的超临界CO2萃取技术,成功研制出中科灵芝孢子油,该技术获得国家发明专利保护20年。

新加坡一位肿瘤专家认为:“全世界都在想办法攻克肿瘤,但中国科学界利用传统中医药原料经过现代科技的研究找到了新出路,中科灵芝孢子油的成功,展示了肿瘤研究

的发展前景,给肿瘤患者带来了新的希望。”

美国《纽约时代》说:“孢子油使我们更真切地感受到了医疗技术领域科技的飞速发展,它成功地高科技与纯天然融为一体,为人类奉献出高效、无毒、无副作用的高新产品。”

2004年,法国科学院A-muTher wath 博士考察中科院灵芝孢子油项目,并与中国科学院签署《灵芝三萜与中科灵芝孢子油抗癌研究》的计划书,拉开了灵芝研究“东学西渐”的序幕。

中科灵芝先后获得多项发明专利,技术突破30余项,并成功走向国际肿瘤市场,成绩斐然,是我国生物经济时代一朵绚丽的奇葩。

## 互动中

### 小毛病,发条短信

如果您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

# 中科灵芝 畅销11周年 特大优惠

## 畅销11年 10项专利 功效显著

### 中科灵芝在抗肿瘤领域获10项国家专利

- ★ 一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★ 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★ 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★ 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★ 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
- ★ 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★ 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★ 一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★ 灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★ 灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8

11年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝畅销11周年,中科灵芝抗肿瘤系列举办特大优惠活动(即日起至9月16日)

### 中科灵芝孢子油 买20送6 买40送16

适用阶段

- 1、放化疗毒副反应严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
- 2、手术、放化疗后增强免疫力,防复发转移
- 3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝健康服务中心 电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号

# 只要有一线希望 就付出全部努力

与肿瘤抗争多年,孙胜一用胜利者的姿态告诉记者——“只要有一线希望,就应付出全部努力”

### 调整心态战胜病魔

70岁的孙胜一是一辽鞍山人,作为一名多年从事医院医疗行政管理工作的老医务工作者,他对医院各种疾病包括肿瘤在内的治疗情况知道的相对多一些,一辈子也都默默奉献在祖国的医疗事业上。2003年初,当孙胜一还沉浸在家庭的欢乐中时,一个噩耗传来,他被确诊为中晚期胃癌。面对这个突如其来的消息,孙胜一回忆说:从那一天起,我便背上了沉重的思想包袱,陷入一种不能自拔的地步,想自己已是一位60多岁的老年人,此时得了恶性肿瘤真是雪上加霜,生的希望没有了,死神离我不远了。”沉重的心理压力,导致孙胜一当时的身体状况越来越不好,家人看在眼里,急在心头。由于子女非常的孝顺,家人都竭力劝慰他接受治疗,最后孙胜一终于同意接受治疗。

中国医大著名肿瘤专家对孙胜一非常关心,2003年2月底孙胜一进行了手术,之后在北京海军总医院进行化疗。化疗期间副作用很大,恶心呕吐的现象非常严重,孙胜一在万般无奈之下对儿子说:“带老爸回家吧,真的受不了。”家人也不忍心看着孙胜一受苦,所以当时我放弃了治疗,对家人说一切就顺其自然吧。”

正在这万般无奈的时候,在深圳的二儿子了解到了中科院研制的中科灵芝孢子油能治疗肿瘤。通过更深入的了解、肿瘤专家的建议和指导,在家人的支持下,孙胜一抱着试试看的态度,开始服用中科灵芝孢子油。

孙胜一对记者说:“还别说,这药还真有效果。服了中科灵芝孢子油之后,化疗的副作用明显减轻,食欲大增,身体也有了明显增强,像感冒这类小病再也犯不了,于是我的化疗也继续顺利地做了下来。”通过顽强的意志力外加药物的配合,孙胜一的病情也逐步得到改善。回忆起那时的情景,孙胜一说:“当时思想上还是有波动的,但是最终我明白过来了,与那些抗肿瘤勇士相比,我已经是一名幸运的肿瘤患者了,我应该像他们一样勇敢地去面对肿瘤康复征途中的困难。”他对记者说:“一年来先后复查身体四次,多项检验指标均在正常范围,人感觉有劲了,精力比以前充沛,记忆力也明显增强,别人都说我根本看不出是个做过大手术的人,不少的同志都说我不像是一位70岁的老年人。”

### 意志坚定创造奇迹

在接受采访的时候,孙胜一说:“当我听说记者要采访我的时候,很高兴,因为我想要更多正在与病魔进行斗争的人或是对抗肿瘤失去信心的病友们找到希望。用坚定

的心态去迎接病魔的挑战,你就能取得意想不到的成功。”采访过程中,他还跟记者讲了许多自己在抗癌道路上总结出的经验:从心理到身体,从饮食注意事项到参加社会活动;从见到到感受,他都一一列举出来。成功的抗癌经历,让孙胜一感受最深的就是:其实病魔并不可怕,若降临到自己头上,首先要心理平衡,调节好自己的心态。战略上藐视,战术上重视,意志坚定,定能创造奇迹!他还让记者一定要提醒和他有相同遭遇的病友们,千万不要错过治疗的最佳时间,及时就医,希望就会有的。

### 肿瘤专家点评:

孙胜一的抗癌经历是非常值得广大肿瘤患者学习的。同其他肿瘤患者一样,孙胜一在患病初期,心态也出现了波动,化疗期间也因承受不了化疗副作用而想过放弃化疗。但是他没有放弃治疗的希望,而选择了另一种适合自己的途径——生物免疫治疗。通过服用中科灵芝孢子油来提高身体免疫力、增强体质、补充营养,为他能够继续化疗并成功康复打下坚实的基础。从想要放弃到最终战胜病魔,孙胜一的经历告诉我们,肿瘤并不可怕,保持乐观的心态和坚强的意志,采取有效的治疗手段,积极配合治疗,定能战胜病魔!

(杨亚楠) 转自《深圳特区报》