



**美丽追踪** 整形并不邪恶,也不是难以启齿的隐私,追求美有什么错呢?但美丽没有唾手可得的,哪怕一个小细节也要精雕细琢。百炼成钢的魅力,都始于当下的每一点小努力,今天让我们继续努力吧——“凤凰传奇”你做整形我送车活动正如如火如荼进行,六折整形的优惠吸引了江苏地区众多求美者,而标致207汽车的赠送更让这场活动火爆异常。为此凤凰岛整形机构提醒广大消费者,送车不是关键,美丽才是重点,手术品质更是重中之重。

衰老是不可避免的生命进程,但衰老的速度却是我们可以控制的。其实抗衰老不仅仅是为了看起来更好,而是为了生活得更好。

『凤凰传奇』大型女性整形励志活动邀你共体验



百炼成钢的魅力·第二课

寻找遗失的美好

饮食决定年龄——

保持年轻的金律

**NO.1:** 每餐都要吃蛋白质,这对抗衰老非常关键。大部分人饿了首先想到的是碳水化合物类食物。例如面包、甜食。但其实应该先吃高蛋白的食物。这样,血糖不会在短时间内升到很高的水平。

**NO.2:** 每隔一小时饮水。每天必须喝足够量的水,而且必须每隔一小时就饮用,而不是渴了以后才喝。

**NO.3:** 每天按时吃三餐。下午三四点时补充水果等。

**NO.4:** 不要摄取刺激腺分泌的食物(短时间内一次性摄入大量高蛋白和高脂肪类食物),导致胰岛素分泌过分旺盛。

**NO.5:** 早晨起床后喝一杯温水,之后吃早饭。少喝咖啡,因为咖啡会刺激胰岛素和氧化剂的分泌。

**NO.6:** 饮用水或茶饮中放柠檬片或薄荷。

**NO.7:** 多吃富含Ω3的深海鱼类,例如高脂肪的鳕鱼、鲑鱼。

抗氧化是抗衰老的重点。一个健康年轻的身体有能力自己产生抗氧化剂,抵抗自由基的侵犯。但是随着年龄增长,身体无法产生足量的抗氧化剂。有时候,我们必须补充片剂。比如维生素C、维生素E、脂肪酸、氨基乙磺酸、矿物质、锌和硒。因为这些物质能够结合自由基,使其稳定,以减少对细胞的伤害。

行动改变生活——

这些生活细节帮你延缓衰老

**放下二郎腿:** 很多女人都喜欢跷二郎腿,但美国的一个医学研究机构却发起了“女人们,改掉二郎腿习惯”的活动。原因是长期跷二郎腿会造成腰椎与胸椎压力的分布不均,压迫神经,引起骨骼变形、弯腰驼背,而且还会妨碍腿部血液循环,影响新陈代谢的正常活动,容易产生疲惫感,造成身体尤其是皮肤与骨骼的早衰。

**常去健身房:** 健身房是打造完美身体的地方,每天哪怕只练10分钟也会对身体素质的提高大有帮助。在健身房锻炼时的排汗过程,可以保证体内不集存毒素。事实证明,经常参加体育锻炼的人会比其他人显得年轻。

**亲吻:** 科学家发现,接吻的确有神奇的力量,爱人的一个香吻会让人心跳加速,血液流通畅快,皮肤也随之变得红润而有光泽,整个人似乎都鲜活生动起来了。

**喊走压力:** 当压力和烦恼将你层层围绕的时候,一定要找个情绪的突破口来宣泄一下,达到内心的平衡。有一种喊叫疗法,在环境许可的情况下,尽情地喊叫和释放自己,让心中积攒的郁闷和烦恼随着畅快淋漓的叫喊冲出体外。

**避免意外妊娠:** 终止意外妊娠过于频繁危害严重,这种行为使女人明显老态,甚至会有不能再做母亲的危险。不是没有有效的避孕办法,而是重视不够。

凤凰传奇金秋5大热门手术推荐

综合鼻整形——压箱底的绝活

2009年4月,以全润泽为首的凤凰岛整形美容机构,率先在华东地区成立首家鼻整形工作室,开创了整形医师术业有专攻的先河。全润泽也表示,鼻整形工作室将全力支持本次凤凰传奇活动。全润泽从事鼻整形研究已有20多年,不仅针对常规的鼻整形的鼻基底部美学,失败鼻整形修复、以及鼻延长术、鼻尖张力释放技巧、驼峰鼻修复等技巧烂熟于心,特别针对鼻头鼻翼再造、鼻翼移位矫正以及唇腭裂导致鼻畸形等高难度手术亦有独特见解,其 Gore-Tex 在鼻整形中的运用,更是华东地区第一人。而南京地区独家经营的鼻整形模拟系统更可让求美者在术前看到整形后的样子,少费口舌,沟通更加顺畅。

多层次三维立体除皱

全润泽独创了多层次三维立体除皱术,他在长期的临床研究中发现,重度老化下垂的除皱者,必须经过骨膜下剥离并提紧后,面部软组织才能跟着整体上提,建立新的位置关系,重现建立起年轻时骨和软组织之间的相互联系,术后效果自然能够更为持久,临床表明这种方式可有效保持年轻5-8年。

面部修改术

全润泽长期研究表明,方脸的人往往是由于下颌角肥大突

出,面部脂肪过多、咬肌肥厚所致,菱形脸的人则与颧骨过高有关,长方形的脸可能是下颌骨前突或向下延长,圆形脸的人往往是面部皮下脂肪堆积所致。要改变上述脸型则要截去过多、过长的骨质或吸除局部过多的脂肪,不同情况区别对待,独创的切口内切口、以及无痛整形配合注射美容科全面解决下颌角肥大、颧骨过高、太阳穴凹陷、下巴短窄、鼻唇沟凹陷等诸多多面形问题。

聚能震波体型雕塑

凤凰岛整形机构在华东地区首家全面引进聚能震波吸脂技术,与前几代医学吸脂术相比,该技术吸脂能力更强,速度更快,在缩短手术时间的同时,比传统吸脂术多吸出30%的脂肪量,不产生热量,无对人体有害的超声波和电能释放。

胸部整体塑造术:美胸挺起来

凤凰岛整形医院形体雕塑大师——厉建华主任医师以20年扎实的美容外科技术结合千例临床案例独创微创动感隆胸。而针对过度哺乳,年纪增长造成的乳房下垂的女性,厉建华主任结合临床发明真皮固定、乳房上提固定、双环固定、乳房筋膜悬吊等多种方式彻底解决乳房下垂问题。

本次活动咨询电话:025-84405566,84405599

报名地址:南京市中山东路145号全民健身中心10楼凤凰岛医学整形美容机构

整形业之惊奇:6折整形

——整形价格平民化到底能走多远?

文 刘熠

国产硅胶隆鼻 1600元,国产假体隆胸 5000元,无痕祛眼袋 1200元,多层次三维立体除皱 3500元/部位,超薄吸脂 760/部位……

日前,南京本土整形机构——凤凰岛整形美容机构打出,你做整形我送车的6折整形特价活动,一时间整形价格平民化的概念传遍了大街小巷,当人们纷纷议论作为奢侈消费的整形手术价格如何低廉之际,也不禁发出这样的疑问,6折整形,这利润的底限凤凰岛整形机构如何自持,奢侈消费平民化,到底能走多远?

求美者惊喜 美丽先行者,尝甜头

动辄上千,多则上万的手术,让很多追求美丽的人们望而却步,不可否认,高价、高消费是大部分人不能接受整形的重要原因,试想,如果整形的价格就像去一次美容院或是买一套化妆品,而效果却又是如此翻天覆地,求美者怎么能不趋之若鹜?所以,当凤凰岛整形机构一打出6折特价的广告,立刻受到热烈的追捧。

据悉,此次凤凰岛整形机构不简简单单就是6折特价整形一项活动,还有全额赠送数码大奖的活动,全额30000元赠送价值2500元的DV、全额20000元赠送价值1500元的数码相机、全额1万赠送500元的MP5,令人更为惊奇的是,数码大奖和6折特价整形居然可以同时参加活动,这

样算来,手术折扣其实已经接近了半价,而终极大奖,每月一辆全新的标致207汽车的送出,更加令人乍舌不已,套用现在流行的一句话:像买白菜一样去做整形。

苏州张女士:760/部位的吸脂手术着实吸引人,这样我抽全腹加后腰一共10个部位的脂肪只要7600元,比原价的12500元,足足少了4900元,同样的设备、同样的医生,我觉得我占了大便宜。

常州王女士:低价格真的比较吸引我,但是我更为关心手术的品质,这次让我下决心在这里做手术的还有全润泽厉建华这样的手术医生等原因。如果价钱降下来,手术效果跟着降,那我可不敢去。



整形业震惊 行业黑马,锋芒初露

凤凰岛整形机构成立的三年时间里,其高水准的医疗水平、高品质的服务在同行里也是比较“显眼”。坚持高品质整形以及口碑相传的经营模式,让其拥有了大批“粉丝”,由于其机构的“南京整形双璧专家”——业界有整形金手指、形体雕塑大师之称的全润泽主任和厉建华主任,光环太过耀眼,以至于掩盖了机构本身的名气。三年后该医院向一向高位的整形价格宣战,行业黑马,锋芒初露。

此次活动也许是个契机,南京某整形医院的负责人说,凤凰岛整形机构低调了三年,选择在10

凤凰岛淡定 整形价格平民化,整形品质高端化

此次6折特价整形促销,虽然外界有褒有贬,但是处在风口浪尖的凤凰岛整形机构却是非常的淡定,咨询、预约、安排手术时间,除了接待江苏各地区的求美者更忙以外,其他一切照旧,其首席专家全润泽主任表示,整形平民化必将成为趋势,日韩为何整形业如此发达,就是其行业规范,各机构通力合作一起推广平价整形,让更多的求美者跨入整形的门槛。

而对于外界对于手术品质的质疑,全主任表示,6折整形特例一开,必将吸引大量的求美者,凤凰岛整形机构在此前就已经做好了大量的准备工作,术前的检查、术中细节把握、术后及时护理都将一如既往的贯彻高品质,对于超高的手术量,全润泽表示,在技术方面他会严格把关,绝对不会出现疲劳手术的情况,专家团队必须保持时刻良好的状态,哪怕把手术往后推迟,也要保证求美者的手术质量。

全润泽主任医师:对于6折的特价,我们已经酝酿了很久,我希望通过我们医院帮助到更多的求美者,让整形彻底平民化,也希望同行们能够支持我们。



“凤凰传奇”整形送车大型活动正式启动

汽车一月一辆,够格就送

此次活动预期6个月,预计将共有6辆全新标致207汽车送出。对于获得汽车的资格,在活动期间参与手术的所有求美者都有资格参加,且不限年龄、性别,只要整形故事最精彩,前后手术效果差别最为明显,且愿意将手术细节公布与公众媒体的,就可能拿到香车。

6折特价整形,额满还有数码大奖

此外该活动特别推出6折特价整形,对于手术做满一定额度的求美者,也另有惊喜,消费满3万元赠送进口高清画质DV一台,消费2万元赠送进口数码相机,消费满1万元则赠送品牌MP5播放器。

南京整形双璧技术把关,保驾护航

据介绍,此次活动的两位专家号称南京整形界双璧的“整形金手指”全润泽主任和“形体雕塑大师”的厉建华主任也表示,绝对不做疲劳手术,宁愿将手术往后推迟,也要保证手术质量。

本次活动咨询电话:025-84405566/84405599  
报名地址:南京市中山东路145号全民健身中心10楼凤凰岛医学整形美容机构