

挑了个僻静山谷 他选择割腕

不料自杀未遂,受困近两天后终获救

昨天清晨,一名受困于紫金山麓西马腰的男子近两天没有进食,亏得晨练的市民发现了。市民报警后,公安、医疗、消防等多个部门的工作人员展开营救,终于将该男子抬出山林,送往医院抢救。在场的市民最初以为男子是失足坠落山坡,可记者来到医院探访后才了解到,男子并非意外坠落,而是想“挑个安静的地方,悄悄离开人世”。

清晨山谷中传来呼救

昨天清晨7点半,到紫金山晨练的市民尹女士隐约听到山谷中传来呼喊声,最初她没有在意,以为是有人在练嗓子。可她走出没多远,却发现有些不对劲,“救命!”她终于听出,是有人在呼救,于是立即顺着声音的方向,寻找是何人呼喊。终于,她发现在山坡下二三十米远的地方,似乎躺着一个人,可山林中植被茂密,地面上满是树叶和枯枝,雨后地面湿滑难行,尹女士扶着山坡上的植物,费了好大力气,才接近伤者身边。“救救我!”“不要慌,我就报警!”尹女士发现男子已经虚脱,周围还有不少血,她判定男子可能是受了重伤。

尹女士没有带手机,只得找附近的游人借。她又从陡峭的山坡下慢慢攀爬上来,连问了好几个人才借到手机,拨打110报警。在等待救援的时间里,越来越多的游人聚拢在了山坡上,众人看得心急,轮流给山下的伤者鼓劲,让他“千万要挺住”。

多部门联合救出男子

由于发生事故的地点位于紫金山麓西马腰的一条小路上,救援车辆无法开进来,

民警只得步行到达现场。可民警到场后也不敢随便搬动伤者,需要请专业的医护人员。于是,110民警又紧急联系医院和消防,十多分钟后,医护人员和消防队员爬上山。

此时,等待营救的男子浑身湿透,脸色惨白,已经虚脱。好在男子身上仅有两三处割裂伤,没有骨折情况发生,医护人员表示,搬动不会对男子造成不良影响,于是五六名消防队员连拉带扯,终于把男子从山坡下抬了上来。

围观市民看到男子得救,都松了一口气,有人问他是怎么样下去的?可男子没有回答,刚刚一番折腾,他已经用尽了最后的力气。一位老年人拿出自己随身携带的矿泉水喂他,没想到他一口气把整瓶水喝了个光,老人关切地询问,“几天没吃喝了吧?”男子略微恢复了一点力气,勉强点点头,“很久没吃喝了。”原来,这两天连续阴雨,上山的游人稀少,男子已经受困近两天。

医护人员用担架抬着男子下山,并给他输氧。尾随的市民注意到,男子的手腕和脚踝都有伤口,民警询问时,男子先说是掉下山的,可后来又说是和妻子吵了架,回答前后矛盾。

男子竟是自杀未遂

男子被送往南京军区南京总医院。记者在急诊室见到受伤男子时,他正躺在病床上输液,左手腕和脚踝都裹着纱布,脸上、衣领都沾着湿泥巴。因为长时间暴露在野外潮湿的环境下,男子可能是受了冻,虽然盖着被子,还是在不停发抖。

他用颤抖的声音告诉记者,自己叫刘兵(化名),是安徽人,他其实并非失足坠落山坡,而是自杀未遂!原来,老刘多年前从安徽到昆山打工,以收废品为生。今年47岁的老刘,女儿已成家,儿子在上高中,在昆山咬牙买了一套房子后,他算是把家安在了昆山。可不久前,他被查出肝硬化,生活一下陷入了绝境。

前不久,他又和妻子大吵了一架,之后就萌生了轻生的念头。“我给儿子留了十几万存款,也够他读书生活了。”老刘思量一下,终于没了牵挂,带了几千元钱跑出来,准备再也不回家了。“我想死之前散散心,看看没看过的风景,就从苏州、无锡一路游玩过来,等到身上没钱的时候就找个地方等死。”到南京后,他钱已经差不多了,当16日下午来到紫金山时,他觉得很“幽静”,

思量了整整一个下午,夜里来到了山坡下,选择了割腕。

看着血一点点流失,刘兵以为会就此离开这个世界,渐渐陷入昏迷。不料天亮之后,他又醒来,发现伤口渐渐凝固了。“死也死不掉,夜里又好冷,简直是活受罪。”他一次求死不成,便再也没了死的勇气。可连续下雨,刘兵喊了大半天也没有游人发现。在湿冷的环境下,夜里冻得直抖,把随身带着的衣服都穿到身上也无法抵住寒气侵蚀。昨天清晨,刘兵隐隐约约听到有人说话,意识到自己有了救了,就用尽全身力气喊救命,这才获救。

目前已脱离危险

记者询问了接诊医生,刘兵被送过来时的意识有点模糊,处于脱水状态,血糖也非常低。表皮也有损伤,其中最严重的是左脚内踝,已经伤及骨髓。左脚的静脉被割断,血管闭塞,伤口化脓。左手腕分别有2处割伤和2处划伤,伤口都不深,共缝了8针。医生表示,经过清创处理,刘兵现在暂无生命危险。接下来还要做一些检查,并留院观察。目前,警方已经与其家人取得联系,昨天下午,刘兵的家人赶到了南京。

(周先生爆料奖 100元)

快报记者 是钟寅

卡喉鱼刺 半年后从颈部钻出

快报讯(通讯员 柳辉 记者 刘峻)半年前吃鱼时鱼刺卡了喉咙,半年后鱼刺竟自己从脖子内钻出来了,这事儿听着有点玄乎吧,可确实是真的。

今年60多岁的周先生几天前发现自己右边脖子上长了一个疙瘩,又红又肿又疼,抹了药膏也不见好,便来到南京鼓楼医院普外科就诊。接诊的袁毅路主任检查发现,皮肤红肿范围大约1平方厘米左右,质地柔软有弹性,除了红肿和疼痛外,没有其他异常,因此建议先进行两天消炎对症处理。经过两天治疗后,患者前来复诊,袁主任发现红肿有所消退,但疙瘩中间冒出个小白点,他仔细察看,发现像根小刺,随即取出消毒镊子,夹住往外拔,拔出来的东西让在场的人都吓了一跳,原来是一根约两厘米长的鱼刺。

据周先生回忆,自己在半年前吃鱼时,确实被鱼刺卡过

喉咙。后来,他又是喝醋,又是咽干饭,折腾半天后,好像舒服了一些,就以为没事了。如今看来,这根鱼刺通过喉咙,穿破食道、周围的肌肉组织和颈部皮肤,钻出来了,幸运的是,鱼刺似乎长了眼睛,行走过程中没有伤着周围的神经、血管,否则后果不堪设想。

“很多人喜欢在鱼刺卡喉后喝醋或大口咽饭团,这些都是很危险的做法。因为鱼刺卡喉后,会刺伤扁桃体、舌根部等处的黏膜,这时候喝醋,反而容易引起黏膜烧伤、气管水肿等。大口咽饭团或馒头,有可能把鱼刺推向深部。”袁主任说,正确的做法是请旁人用汤匙或牙刷柄压住舌头的前部,用手电筒仔细察看舌根部、扁桃体、咽后壁等,尽可能发现鱼刺,再用镊子或筷子夹出。如果这样还不行,则需尽快就医。

盲道被占 盲人撞得头破血流

快报讯(记者 常毅)盲道是供盲人行走的专用道,可城区不少路段的盲道都被占用。这不,昨天早上7点50分左右,63岁的盲人卜师傅经过秦淮区夫子庙抄库街一家饭店门前时,就撞上一辆停在盲道上的面包车,当场头破血流。

卜师傅是秦淮区中医院的一位推拿师。昨天上午,他像往常一样拿着手杖,沿着盲道去上班。经过抄库街这家饭店门前,忽然“咕咚”一声,卜师傅感觉脑门一震,眼前直冒金星,用手一摸额头,竟流出血来。原来,一辆面包车停在饭店门口,占了盲

道,并且车尾箱也向上高高打开,卜师傅的额头刚好撞上了车尾箱,被撞出一个四五厘米长的口子,鲜血直流。

“盲道是给盲人走路的,怎么能停车啊?”卜师傅气愤地说。面包车驾驶员是给饭店送菜的周女士。她闻讯赶来,称刚才急着上厕所去了,随后又匆匆离去。饭店服务员随即将伤者送往秦淮区中医院。卜师傅的伤口被缝了3针。饭店经理随后也赶到医院,表示负责医疗费用,又联系司机前来赔礼道歉,保证以后不再占用盲道。

(钱先生爆料奖 40元)

神奇! 自来水 手脚冰凉 超越矿泉水 秋冬调治有妙方

打开水龙头,瞬间流出清甜甘甜的弱碱性小分子水,喝这样的水,能改善酸性体质,预防各类疾病,用这样的水煮饭,三天都不会坏;用这样的水洗瓜果蔬菜能够去除农药残留,果蔬变得清脆可口;用这样的水养鱼,鱼不生病,水不发臭。连日来,我市数千市民已率先体验到了这样的健康好水,真正实现了自来水超越矿泉水,不但避免了由于水质问题而造成的疾病发生,长期饮用活化的弱碱性小分子水更能延年益寿。这些都是美国最新科技成果——水益生纳米活化直饮水机带来的改变,将自来水全面改造为可直接生饮、呈弱碱性、富含生命动力元素、具有高能量、小分子团的超能活水。

家有老人,好水强身:水益生超能生态活水,可以有效帮助老年人降血压、血脂、通血栓、增强免疫力,强健身体不生病。而且泡茶更甘醇、喝酒抽烟后饮用超能活水更能解除烟酒中的毒性物质。

家有孩子,好水促成长:水中的余氯、铅、汞、细菌等有害

物质,易造成孩子身材矮小,反应迟钝、免疫力低下,经常感冒,饮用水益生超能活水,能够促进孩子智力和身体发育,增强免疫,体质越来越好。

家有女人,好水养颜:水益生超能活水的小分子团更易被人体吸收,同时更能补充皮肤水份,每天八杯水,清肠毒、通宿便,皮肤光滑滋润充满光泽。

喝酒再也不用怕:长喝水益生超能活水,能完全分解烟酒中的毒素,预防脂肪肝、酒精肝,饮酒时喝点超能活水,酒量增加一倍,抽烟后喝点超能活水,喉咙不干、不涩,而且你能亲眼看见在咳嗽的时候随着痰液排出的黑乎乎的毒素,这就是以往沉积在气管和肺部的烟毒。

为让更多的老百姓都能用上具有弱碱性、小分子团、富含各类有益矿物质的健康好水,水益生厂家协同国家相关部门正式启动“全民健康用水计划”。

凡今日拨打4006-752-789电话订购的市民,均可享受700元巨额优惠幅度及2年免费质保服务,当日直接送货上门!再减300元。活动售完即止!

秋季忽冷忽热,很多人常感到体乏,空调病,拉肚子,眩晕,晕车,犯困,无力,手脚冰凉,麻木,过敏,易感冒,失眠多梦,小孩体虚、腹泄、不吃饭、虚火旺等。尤其是女性更为突出这是因为,女性乃气血之人,容易气血虚亏,全身器官气血不足而失养,从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这时就会出现中医所讲的各种虚症,一般表现为:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、眩晕、晕车、失眠多梦、面黄斑、易脱发、月经不调)、脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸道感染、易感冒)、肾虚(腰酸腿痛、出虚汗、尿频、健忘等)。

民间有个中医单方,简单有效,用路党参经五九煎制成膏滋,每次10g,早上配一枚核桃,晚上配两颗红枣,用一个来月,各种虚症即可以得到根本治疗。这个方子是民间中医梅鹤龄老先生提供的,效果很独特,路党参属温性,不寒不燥,而且又是单方膏滋,就连夏天吃了也不上火,一般服用半个来月过敏、气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量就会有明显改善。而且由于其从健脾入手,恢复了人体本身的气血津液生成机能,停药后不会反弹,这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效,10岁以下小孩用量减半,本品对术后或者放疗病人有非常好的恢复作用。

据了解路党参膏滋可在我们的中山东路钟山宾馆对面大华中药店、汉中路138号省中医院对面大华中药店、山西路宏图三胞对面华江药店、汉中门十字路口向北100米九天药房、大厂新华路260号的经久连锁药房、溧水同济街实验小学对面健民药房、六合人民医院对面大众药房都可以买到现成的路党参膏滋。详情可咨询025-51512900。即日起买一斤送二两,最后五十斤。市内免费送货。



手脚冰凉

糖尿病非药物治疗取得重大突破 肿瘤治疗,上海取得重大成果

目前,一种新型的糖尿病非药物治疗法,在北京、上海、南京、广州受到了欢迎和认可。这种新型疗法最大的特点就是让糖尿病患者无需忌口,在使用过程中没有副作用,特别安全。据介绍,此疗法的关键是高糖转化酶,实验证明,胰岛素必须终身注射;西药降糖,药物副作用会直接对心脏、神经、眼、肾脏等重要器官造成伤害。

集七大营养素于一身享有“五谷之王”的苦荞,有着卓越的营养价值和食疗功效是我国药食同源文化的典型体现。源自野生苦荞研制的微生态降糖制剂—

苦荞胶囊,率先运用野生苦荞内含具有双重特点的“高糖转化酶”机理:1.快速分解高糖水合物,变成低糖水合物;2.血糖一旦高于胰岛承受力,高糖转化酶即活跃起来,将血糖分解成水和二氧化碳排出体外。苦荞胶囊的高糖转化疗法实现了对传统疗法的根本性突破,它在帮助糖尿病患者稳定血糖、防止并发症、摆脱常年服药方面取得了显著效果。南京的糖尿病患者可位于黑龙江路26-7号“益博健康”糖尿病服务中心(中国邮政对面)或电话咨询了解高糖转化疗法的情况。专家预约电话:025-81531777

>>>相关链接

肿瘤治疗,上海取得重大成果

国家科技部创新基金资助项目、上海市重大科技项目,我国第一个肿瘤治疗性中药能作为辅助药物而不能作为主体治疗手段单独使用的历史,填补了我国治疗性抗肿瘤中药的空白。该项目是上海市高新技术成果转化A类项目,得到了国家科技部和上海市政府的大力支持。上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年,近600例大样本临床试验和近3000例的临床验证:该项目在治疗胃、肝、食道、胰腺和肠癌以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等恶性肿瘤,缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等疗效显著。抑瘤总有效率高达93.2%,总缓解率 肿瘤完全消失或缩小50%

上海市重大科技项目,我国中医药抗肿瘤领域突破性成就,用于早中晚期肿瘤的治疗性中药新药在上海“张江药谷”诞生。经中科院检测认定为国内首创并达到国际先进水平,具有直接杀灭肿瘤细胞的特效,是我国对肿瘤细胞有杀伤功能最好的产品,荣获国家新药证书,改写了抗肿瘤没有治疗性中药的历史。该项目在上海“张江药谷”历时19年,通过25项专题攻关,凝聚了50多位医学、药物等多个领域专家的心血,研发出的我国第一个肿瘤治疗性中药。结束了中药只

能作为辅助药物而不能作为主体治疗手段单独使用的历史,填补了我国治疗性抗肿瘤中药的空白。该项目是上海市高新技术成果转化A类项目,得到了国家科技部和上海市政府的大力支持。上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年,近600例大样本临床试验和近3000例的临床验证:该项目在治疗胃、肝、食道、胰腺和肠癌以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等恶性肿瘤,缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等疗效显著。抑瘤总有效率高达93.2%,总缓解率 肿瘤完全消失或缩小50%

以上超出国家标准3.3倍,安全性是化疗的4.66倍。它的成功问世给患者带来了福音,我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:这是我20年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和西医化疗治疗癌症的纯中药。”卫生部中华中医药学会肿瘤分会将其纳入中药抗肿瘤重点推广项目,在全国指定专业机构重点推广,现已在南京中医药大学门诊开展了该项目临床推广,并定期组织上海、南京等专家组成员为患者提供咨询帮助与指导。专家预约热线:025-86611727