

父亲只是不爱的挡箭牌

爱情就是个魔术师，给你人间最美的体验，就给你人间最痛的感觉，美好和痛苦原本就是一对孪生姐妹，只是，下落凡尘时，一个脚着地，一个脸着地。

王老师：

我的心里很空，还是给你写信倾诉一下吧。有时静下心来，有做傻事的念头。我就害怕万一那个时候控制不住，我的父母该怎么办。

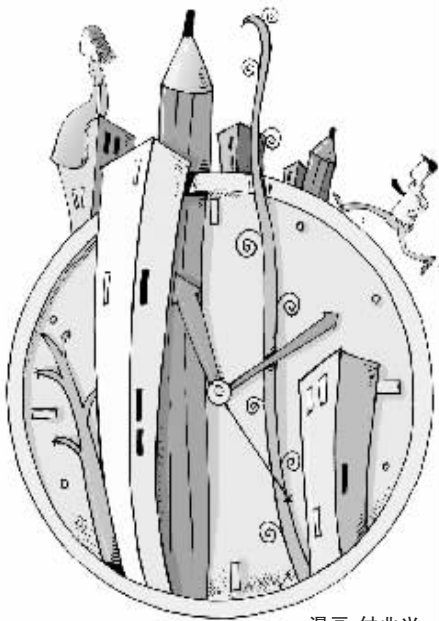
我们在一起近五年的时间了。上大学时不在一个学校，两人距离很远。学生时代还是没钱，想见一面都很困难，后来把我的学费都花了，毕业时还是借朋友钱缴了学费拿了毕业证的。那么困难的日子都坚持过来了。

现在我们都已经工作了一年了，生活是好多了，但还不是在同一个地方，她在老家，我在南京。我是可以调动回去的，我也跟她说了，我调回去工作。我在南京有很多上升的机会，回去就不行了，这边的人际关系都是靠我一点点积累起来的，我老家是农村的，父母都是老老实实的农民，现在年龄大了，都被我哥接到苏州了，没什么社会关系，我的发展都是要靠我一个人努力。我不抱怨我的出身，那是没法改变的，可就是因为我的家庭条件，她说她爸不同意，这多少让我有些难受。我们刚在一起的时候我就带她到我家，我家里情况她很清楚，她说她爸不同意。

现在她爸还不知道我们在一起。她解释说，因为她爸要求太高，她不敢和她爸说。她选择做一个“乖乖女”，她爸安排她去相亲她也去。我让她把我们的情况跟她爸说，她说她不可能达到她爸的要求，所以就不说。我提出分手，她告诉我她还爱我，分手她也心疼。我心里太难受想不开时打电话给她，她还是很关心我。她还是会为我们的感情掉眼泪，听到她哭我就不知道该怎么办了。可继续下去又会有什么结果呢？

我想问您，我该不该和她爸谈一次，毕竟我们都主动争取过。可我不知道即使我找她爸谈了，她对我是什么态度，说爱我，可做着让我无法理解的事。我很矛盾。我一直没提到她的妈妈，就是因为她的妈妈不在，我怕她有什么不高兴的事情没人说，怕没人能好好照顾她。我还是很心疼她。想她能回到我身边。

飞天虫



漫画 付业兴

飞天虫：

超级喜欢信乐团的《死了都要爱》，这种爱到极致的痴癫，或许才是爱的最高境界。担心热爱变火海，没有体会过爱到沸腾的人生是缺憾的人生。

你会体会到了。为了爱人，把学费都搭上了，你已人生无憾。所以，你可以打住了。

相比之下，我却看不到女孩的疯狂，她和你交往着，却和别的男生保持暧昧，你以分手相逼，她仍不愿妥协，这就是危机的信号。后面还有更多的信息在暗示你：她不愿把你俩的情况和她爸说，理由是怕她爸不高兴；她还照样参加相亲；她甚至会告诉你，她爸看好的人，她是不会拒绝的。

没有哪个女孩会因为父母不同意，立刻结束自己的感情的，若她内心笃定，她至少也会为你争得一份辩解或求得一个和父亲见面的机会，而她却没有。可能的

原因只有一个，女孩对你并不满意，真正动摇的，是她自己的心，父亲只是她拿出来挡箭牌。

你也会辩解，不，她曾经那么依赖我，也并不嫌弃我的家庭，她这样做完全是无奈的。可是，不要忘记，万事万物都在变化着，人的想法变化尤其快，境遇改变，阅历增加，社会刺激等等，都是催化剂。人类都能在太空中踏步了，还有什么是不可能的？她也是个善良的女孩，她还说爱你，关心你，是想为你的情伤包扎伤口，减轻你的痛苦，殊不知，最折磨你的，才是这些，因为，这些象征着希望。

接受现实吧。爱情就是个魔术师，给你人间最美的体验，就给你人间最痛的感觉，美好和痛苦原本就是一对孪生姐妹，只是，下落凡尘时，一个脚着地，一个脸着地。

心理学鼓励认同宽容，把选择爱的权利给她，把再爱的能力还给自己。如若对方没有选择你，不意味着你不可爱，只是一种选择的结果，仅此而已。你需要一种渴望去冒险和体验新情感的能力。

对于上面这段感情，你要做一个告别仪式，比如记日记，发点告别的东西在论坛上等等。这是一个告别的过程，很有意义，是心理治疗中“丧失”必然要做的事。你不经过这个，心里就总会有个坎在那里。你不知道这个爱情是美好的还是失败的，你每天纠缠自己，直至神经衰弱。如果你想再争取和女友爸爸谈谈，也可以，成功了，恭喜你！失败了，也当做一种告别仪式，帮助你从心理和她分手。

我很赞成在年少时用荷尔蒙谈一场全力以赴的恋爱，成熟后再用大脑去谈一场理智的恋爱。人生中，这两场恋爱都经历过的人，他获得了成长，也懂得了珍惜眼下。他未来的婚姻会更趋向稳定。

把蔡依林的一首歌送给你“没有一个人，非要另一个人，才能过一生，你又何苦逼自己面对伤痕”。祝你开心。 王佳

博客 <http://blog.dsqq.cn/?uid=114274>

您有情感问题要问王老师，也欢迎您登录love.dsqq.cn, 点击情感频道“食色男女”讨论区，给王老师写信。下期将从论坛里选择信件回复。



主持人：王倩
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博客，主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@139.com
博客:<http://blog.dsqq.cn/?uid=114274>

对牛谈情

爱情有时候没有对错
就像树叶从青翠到飘零
不是因为风的追求和树的抛弃
而是因为季节的更替
——都市放牛本周情爱语录

黑茄子：他结婚了，很老套的是新娘不是我。留下我一个人孤单，现在连饭都懒得做。我该怎么走出来？

都市放牛：最好的方法是接触新的异性朋友。有时候失恋的痛苦不是因为失恋，而是失恋后的青黄不接。

忧郁的露水：我很喜欢一个男孩，他没有女朋友，追了很久，可他没多大反应。上次他问我如果不能喜欢上我怎么办？

都市放牛：搞不定也没办法，最蠢的女人只会找自己搞不定的男人做老公，不烦死才怪。要不你买一百个臭鸡蛋扔他，然后拿发票让他报销——解不了风情，解解恨也爽。

青梅煮粥：我和现在的男朋友是从小一起长大的，在一起已经一年多了，可他始终介意我的第一次不是给他。我该如何帮他走出痛苦？

都市放牛：请他吃顿烛光晚餐，很严肃地就此事进行最后一次交流。交流会上首先要表达你的歉意和诚意，然后批评他只顾骑马玩耍却不给青梅浇水，再告诉他既成事实的东西无法改变，允许他在30分钟之内采取控诉、发飙、责问等任何方式将此事做个了断。从此只许向前看，谁再唠叨谁就是小狗。

发丝：他是我高中同学，谈了四年同居了。我跟他分手后，他到处诽谤我，骚扰我家人，我以后该怎么办呢？

都市放牛：对付人渣最好的方法就是比他更渣，你有没有长得像大力水手的朋友？让他把这个人渣拎起来晃晃估计就够了，仔细点别伤了他。

棉花糖1号：他很少陪我，最近连信息都很少发给我，我问他是否爱我，他回避我的回答。我说不想分手，他却说随便我。我该怎么处理？

都市放牛：怎么处理都改变不了他不想和你继续下去的事实。我觉得你这样挺没意思的。一个连尊重别人感受、妥善解决问题都不懂的大男生有什么好留恋？古德白吧，比都市放牛好的男人要物色，比他好的男人简直像青菜一样成把拎。嘿嘿。

阳光三叠：我全心全意地爱他，而他总是搪塞我，甚至当着我的面跟别的女孩亲热。我觉得我快失去他了，你能给我出个主意吗？

都市放牛：这就看你对待问题的看法了。你可以这么想，不是你失去了他的爱，而是他失去了一个全心全意爱他的好女孩。这不是阿Q精神，这是阿凡提的智慧。



都市放牛

请登录 <http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html> 给都市放牛提情爱问题。如果您在婚姻中有何困惑或者疑难杂症，您可以在“食色男女”论坛写帖，我们将请情感专家为您把脉开药方。

杯酒黄粱



桉树，80后
胶片烧包，水瓶怪咖

V小姐是酒桌红人，陪她喝过的人，齐刷刷地都用一句话来评价：“V小姐能喝，没见过她醉过。”这个酒量深不见底的女人，简直可以去领诺贝尔抗酒精奖。但事实是，人前得意人后悲凉。V小姐的抗酒功力并非天生，也许是单身太久的副产品吧？用文艺一点的口吻说，就是一千零一个寂寞无人的夜，只有温暖醇厚的酒精陪伴她……

这晚同事生日，约在KTV喝酒唱K，相聚狂欢。随同事一起过来的还有一个小男生，高且帅，嘴巴极甜，一贯在酒桌上稳如泰山的V小姐坐在他旁边，气氛似乎有些紊乱。所有人都兴高采烈，抢着点歌，V小姐始终淡定地吸附在小男生左右……陪他聊天！

最让人大跌眼镜的是，同事上完厕所回来，发现传说中的不倒翁V小姐已经风眼朦胧，像条离岸的鱼一般，趴在小男生肩大口喘气。V小姐居然醉了！而仅仅几分钟前，她还在跟小男生聊着人与大猩猩交配能否产生人猿后代这样高深而又严谨的宏大命题呢！大家心照不宣，只是同情地看了眼小男生，继续K歌。

小男生羡慕地看着大家争抢话筒，自己却被V小姐死死抱住大腿，动弹不得。

“就像游乐场中的密语，就像是飘零在风中的尘埃……”V小姐突然开始唱起含糊不清的歌，双手也在小男生大腿内侧猝然游走。小男生僵直地坐着，求助地看了下周围。没人管他。这时V小姐的手已经伸到他的衬衫里，嘴巴越靠越近，贴着他耳垂一张一合。小男生终于崩溃，由防守改为进攻。

在音箱爆出的嘈杂歌声里，在KTV无人察觉的黯淡角落里，V小姐和小男生扭作一团，曾经沉溺于寂寞的情绪开始热烈闪烁。“就像游乐场中的密语，就像是飘零在风中的尘埃，我们如此相遇，我们如此分离。”小男生也随着她边动边唱……

第二天刚进公司，同事便麻雀一般呼啦飞到V小姐周围，然后拉着她绘声绘色地描述昨晚她那香艳的戏码。“我真的醉了？可你们说的我都不记得啊！”V小姐作无辜状，然后撇下众人，神态自若地走向办公桌。

她轻轻坐下，漆黑的电脑屏幕映着她的脸，那个人似乎在四方的框里面迅速老去。V小姐叹了口气。那个夜晚其实跟过去的每个夜晚一样，没什么不同。

荷尔蒙

情竹难书

好日子



杨二，60后
湖南人，专栏作家

九月九号的时候，各地民政局生意火爆；南京有5870对新人登记结婚，而在这一天抢婚的天津新人，是平时数量的二十倍，让人不胜唏嘘。

大凡要抢的东西，必定是稀缺的。车子，房子，股票，稀缺时，抢一抢可以理解；时间，很宝贵，抢它一抢，也在情理之中；抢婚，如果抢的是佳人，也应该，好女人，手快有，手慢无——但是，抢在某个时间段去办一件不一定很急的事，比如结婚，我就不敢苟同了。

大家都抢在九月九结婚，要真这么灵，那你们当然就幸福了，可剩下的人怎么办？俗话说，不能让孩子输在起跑线上，要真是这样，现在有不少孩子就惨了，要输在起跑线上了，所以，这么简单的方法未必行得通。我要是造物主，必定要求更多的东西，才会赐给你们幸福。

当然，如果我们不是很较真——以为赶上了这天就高枕无忧，就万事大吉，从此不用努力——而只是把这个日子当做一种美好的愿望，那倒也无可厚非。这起码也算是一种良好的心理暗示，众所周知，心理暗示对人的影响还是很大的。

二战时，美国医生做过一项实验，在执行死刑时，告诉犯人会用放血的方式结束他的生命，然后在蒙着眼的犯人手腕上割了一刀，并且一路旁白，说血已经放了多少多少之类的话。结果，两分钟后，这个犯人就浑身冰凉地挂掉了。如你所知，实际上，犯人手腕上割的那一刀，根本连皮都没划破，血流到盘子里的声音，也不过是用水模拟出来的而已。这就是说，在强烈的心理暗示作用下，人是可以被自己吓死的。同理，如果我们能不断地暗示自己赶上了好日子，婚姻生活会幸福一辈子，相信也是会有些作用的。尽管很多时候，我们可能连自己都不敢相信这一点。

史上最擅长心理暗示的，可能非诸葛亮莫属，终其一生，他应该都在暗示自己，我的老婆黄月英是最漂亮的，我的老板刘备是最有前途的……不然，他真的很难撑下去。虽然历史上有一种说法，说黄月英本人极美，遭乡里其他年轻女性嫉妒才传出丑名，但我认为这恰好是诸葛亮进行心理暗示做自我催眠的最佳证据。当时的条件下，诸葛亮大权独握，是完全有能力控制舆论导向的。

如果您想给专栏作者留言，欢迎登录love.dsqq.cn, 点击情感频道“食色男女”论坛留言互动。