

心肝脾胃肾哪里不健康看脸色就能知道吗?

扁鹊色诊传人王鸿谟来宁授课

快报为读者争取到 50 个名额,快打 96060 预约免费名额

看脸色就能判断心肝脾胃肾的健康状态?俗话说一白遮百丑,那白色出现在脸上真的是好事吗?黑色、红色、青色又预示着何种健康问题?……这些问题中医色诊都能帮你找到答案。色诊作为中华传统医学的一项绝技,自扁鹊之后已经失传很久了。首都医科大学教授王鸿谟主任医师经过40多年的临床经验和钻研探索,重新破译并创建这一绝技,今年年初,他在北京电视台录制了20多期《养生堂》节目,播出后引起巨大反响,成为京城炙手可热的名人。过去历代名医对色诊技术经验总是秘而不宣、珍藏不传,但本周我们就能与这项传说中的神明之术来次近距离接触——周六(9月26日)14:30-17:30,王鸿谟教授将在南京图书馆多功能厅为市民传授色诊秘笈。由于名额有限,经多方努力,快报为读者争取到50个名额,如果你需要那就赶快报名抢座位吧。

额头黑检查后发现竟是胃癌

大学毕业后王鸿谟被分配到青海工作,一次走在路上遇到了湟中县的一个县委副书记。两人打招呼时,王鸿谟突然发现副书记的额头有拇指肚大小的黑色。《黄帝内经》中曾讲过“黑色出于庭大如拇指者,必不病而卒死也”,意思是说额头突然出现一块黑色,而且颜色深、范围特别局限,像拇指肚这么大,那他可能在没有任何病症的情况下突然死亡。于是王教授建议副书记到县医院做一个造影,并告诉他问题不轻。因为王教授当年只有24岁,所以副书记对他的话半信半疑。“后来他去医院检查,结果被确诊为胃癌。”再后来,副书记到上海做了切除手术,回来后非常高兴地找到了王教授,向他致谢,“结果我一看他脸色,那种颜色并没改变,所以又建议他最好再到医院检查。”而这一次的检查发现,副书记的癌已经转移了。脸色变化是轻微的,否则日常生活中我们都成了大花脸,但事实上这种颜色的显现是客观存在的。如果我们能及早抓住这些细微的信号,说不定就能挽救自己或者

周围人的生命。你想不到吧——

面色黄有时也是疾病欲愈的佳兆:如果我们说这个人面黄,那大家的第一反应就是他可能有肝病或者营养不良。其实面黄还有另一层含义:黄色是脾胃之色,是胃气尚存的标志。所以久病之人面色转黄,且明亮润泽,则为疾病欲愈的佳兆。尤其隐隐微黄者,为疾病将愈的标志。

满面红赤也可见于濒死:人们常把脸色红润跟健康联系在一起,这没错,但不正常的红也会提示疾病的出现。比如在濒死之际,可以见到“面赤”和“大颧发赤”的面色。中枢神经系统受到严重损害可见满面通红的病色,在流行性脑脊髓膜炎重症和乙型脑炎的极期都会见到。

面色也会随季节变化:从中医角度讲,人的面色和自然界阳气的升降、太阳的照射都有关系。一般,春季人的面色稍青,夏季稍赤,秋季稍黄,冬季稍黑。

各种病色与内脏有啥关联?

满面白色主肺病:王教授把肺病的主要表现归纳为咳、痰、喘。有咳嗽喘就是有肺病,

没有就是没肺病。此外满面白色还说明气虚、血虚。

满面红赤主心病:比如风湿性心脏病二尖瓣狭窄的病人有特殊的面容,好像在颧骨涂了一团胭脂。在早期,两颊潮红而口唇发绀,外貌也往往显得比较年轻;严重者,赤色出于两颧,大如拇指,到了晚期,劳累后经常发生呼吸困难和紫绀,而紫绀常见于颧部和口唇。

满面青色主肝病:肝病患者急性期可能出现黄疸,转为慢性期后,面色苍青,缺乏光泽,形体消瘦,最严重的可能是腹部青筋暴露、胀大如鼓。

满面黑色主肾病:肾病较轻的人常在颧部和额部呈现黑色。严重的,还会出现上面所讲的“黑色出于庭大如拇指者,必不病而卒死也”。

满面黄色主脾病:中医把黄色看作“脾”的病色,只要皮肤发黄,就都认为与脾病有

关。黄色中以萎黄、黄胖、枯黄和脾病的关系较为明确。

快报记者 李鑫芳



资料图片

最新研究发现可能导致 II 型糖尿病的基因

30 种糖尿病的致病基因,但它们或是在胰腺细胞生长过程中发挥作用,或是在胰岛素的分泌过程中对其造成影响。研究人员过去一直未发现能对胰岛素本身产生作用的基因,而后者恰恰是造成肥胖和糖尿病前期症状的重要因素。法国国家科研中心与丹

麦哥本哈根大学以及加拿大麦吉尔大学合作,对 1.6 万种可能导致 II 型糖尿病的脱氧核糖核酸(DNA)变异体进行了研究。经过一系列的筛查,研究人员发现了一种名为 IRS1 的基因,它存在于第 2 号染色体上,一旦它发生变异,患上 II 型糖尿病的风险就

会增加 20%。研究人员指出,这种基因在胰岛素的细胞活动中发挥着至关重要的作用,它的变异会导致胰岛素的作用出现异常。研究人员表示,目前还没有一种药物能够专门治愈 II 型糖尿病,上述研究成果将有助于研发出此类药物。李学梅

健康新知

法国、加拿大和丹麦研究人员共同发现一种可能导致 II 型糖尿病的基因。它的特别之处在于可对胰岛素本身产生作用,如果这种基因发生变异,会引发 II 型糖尿病。研究人员在最新一期英国《自然遗传学》杂志上撰文介绍说,迄今,科学界共发现了约

心脏病怎样治疗安全有效?

访心血管病权威专家、中国科学院院士陈可冀教授

国际心血管疾病的权威、中国科学院陈可冀院士在接受采访时指出,心血管疾病一定要及时、正确治疗,越早治疗越好,拖到后面就很难控制,而及时治疗,合理、正确用药是关键。调查表明,患心血管疾病的绝大多数患者在刚开始出现胸闷、气短、心慌等症状时,要么忍一忍,要么随便使用一些药物,随着病情恶化,又大量用药,各种药物都服用,最终进行支架、搭桥手术,直至死于心脏病。究其原因,一是没有及时正确治疗,二是乱用药物。

我国早在 70 年代,就成立了由陈可冀院士为组长的冠心病协作组,在全国范围内开展治疗心脏病药物的筛选工作。其中天津地区冠心病协作组用(冠心 II 号方)治疗心血管疾病,取得了很好的疗效,先后多次获得各级科技进步奖。为进一步提高疗效,由医药龙头企业——同仁堂提炼药厂改进提取工艺,研制出最新一代治疗心血管疾病的特效新药(国家中药保护品种)——同仁堂冠脉通片。

冠脉通片是采用同仁堂独特的炮制技术精心制作而成。各种心血管病人在病情发作时服用,即可缓解呼吸困难、眩晕、胸闷胸痛等症,起效快;一般服用 10 天左右,胸闷气短、呼吸困难、心绞痛等状况就能改善;服用 2~3 个疗程后,心肌缺血、心慌气短、多年冠心病、高血压患者的失眠、健忘、乏力等症可逐步消失,是治疗胸闷气短、呼吸困难、心绞痛、心肌缺血、心慌气短、冠心病等心血管疾病的国家级新药。经大量的临床观察和验证。结果显示,该药物对各种心血管疾病效果显著,优于同类药物,真正的实现无风险治疗各种心血管疾病,使患者摆脱长年服药,是从根本上治疗各种心血管疾病的特效药物。

目前同仁堂冠脉通片已在南京上市,并指定太平南路苏鲁大药房(太平南路 177 号)销售。详情可以拨打(025)51646006 咨询。(国药准字 Z12020199)

金陵男科医院
男科·妇科·不孕不育

国家司法部门指定的男女性功能司法鉴定单位
江苏省首批批准开展“夫精人工授精(AIH)”单位

QQ 在线预约(08:00-21:30)
787144940 840657298

中国男科老字号 医保定点医院

全面实行预约挂号服务 知名专家坐诊
“一医一患一诊室”
全日制专科无节假日医院

详情请登录 <http://www.zhnk.com>
“金陵医疗保障卡”申领活动正在进行中。凭此卡在金陵男科医院就诊的医疗费用,均按中草药费5%、检查费10%、治疗费10%、手术费10%、住院床位费30%的比例给予报销返还。

新街口部: 汉中路129号(新街口西100米)
雨花部: 雨花东路47号(雨花东门口站)

(025) 84711780 52429212

活动看板

9月21日上午“黄手帕”银色关爱行动大型义诊活动在南京脑科医院开展。在活动现场,医学界专家将介绍目前老年性痴呆的发展现状以及对老年性痴呆患者的照料护理技巧。随后,南京脑科医院的专家医生将会为到场的市民进行免费的健康诊断以及相关咨询。

9月21日(周一)下午3点 东南大学附属中大医院神经内科将在南京市鼓楼区中央门街道社区服务中心(东柏果园48号)一楼会议室,举办老年痴呆健康知识专题讲座,讲座专家分别为该院神经内科闫福岭主任医师、周红副主任医师,讲座的内容分别为

“老年性痴呆症的防治”、“糖尿病与痴呆”,并现场接受市民咨询和健康指导。

9月26日(周六)上午江苏省中西医结合医院门诊二楼老年科特约门诊,将举办“关爱老年人骨健康”活动。届时,读者可与专家进行现场交流,前二十名免费进行骨密度、血脂测定,现场将分发骨质疏松教育卡。

9月27日(周日)下午3:30 南京市儿童医院将在门诊9楼电教室举办《控制哮喘,自由呼吸——与家长谈谈哮喘的诊治》的讲座,主讲人:呼吸科夏雯主任医师。

通讯员 吴青 季宝铁

食疗古方 解决老便秘

便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发、加重老年慢性病。大黄、番泻叶等泻药损害肠道神经,导致黑肠病变,且有耐药性。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

话说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准在北京生产,品名“御品膳食通胶囊”。

专家评价御膳通四大特色: 1、**高效:**服用后次日清晨,即可正常自然通便。 2、**清宿便:**大量多种膳食纤维簇群洗刷肠壁、促进肠蠕动,吸油降脂清除宿便。 3、**调理肠道:**一周后即可每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,逐步恢复肠道自主排便功能。 4、**安全:**绝不含有任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:服用前,便秘烦恼事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅晚晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)
咨询电话:57716276

活动信息

肿瘤医院专家周末免费会诊

刚确诊的患者是先手术还是先化疗?化疗到底需要做几个疗程?什么治疗方案最先进?如何制定出院后的康复方案?重症晚期患者怎样做到带瘤生存?为了帮助病人解答以上疑问,剖析治疗难点,9月

25日~26日,南京癌协健教中心特邀肿瘤医院化疗专家郭娃娃主任、腹部外科妇科肿瘤专家阚毓冰主任等全国知名专家开展公益会诊活动。

活动热线:86686828,联系人:宋敏。

提醒

无刀飞秒全激光 LASIK 手术 有效治疗近视

自从 LASIK 在上个世纪 90 年代开始应用以来,一直被认为是安全有效的视力矫正方法。但即使如此,仍有很多人对其心存疑虑,其实情况并没你想象的那么糟。

“使用 IntraLase 技术,医生可以完全不再使用金属刀片制作角膜瓣。这项技术使用计算机控制飞秒激光,每秒发射上万个激光脉冲,然后根据医生预先设置好的参数在你角膜上制作一个十分精细的薄片,紧接着再用准分子激光完成你近视度数的矫正。”南京东南眼科医院的专家介绍说,这种无刀的 IntraLase 飞秒激光技术,可以有效减少 LASIK 手术中那些最严重的并发症的风险。它也能让医生根据你的具体情况,为你量身定做角膜瓣,来最好的满足你的需求,使你获得更大的机会获得更好的视力。正是因为这些优点,东南眼科

才在苏皖地区率先引进飞秒激光治疗近视。

LASIK 手术近年来不断进步,很多先进技术得到应用,比如能够更加精确测量你眼睛近视问题的波前像差技术等。然而,在 IntraLase 技术发明之前,制作角膜瓣这一步骤一直没有取得新的技术进步,而这一步也越来越被认为是手术安全性和效果的关键所在。另外,如果你过去由于角膜太陡峭、太平坦或者厚度不够等原因不能接受 LASIK 手术的话,那 IntraLase 很可能会解决这些问题。实际上,IntraLase 技术培训在全球很多眼科教学医院里都是必修课程之一,而且包括欧美和中国在内,世界上很多医院都在广泛使用这一技术。如果你对飞秒激光治疗近视眼技术有兴趣,请致电 025-84877988 咨询,你想获得更多信息请登录 www.njsee.com。