

肾科博导在线

特约解答:南京博大肾科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wanggang

中医中药治早期糖尿病病有明效果

无锡读者:
我父亲患2型糖尿病5年,最近出现胸水、腹水、下肢浮肿。当地医生说是糖尿病肾病,没办法治疗只有等着透析。南京博大肾科医院博士生导师王钢:

一般2型糖尿病5年会发展为糖尿病肾病,糖尿病肾病在早中期主要以蛋白尿、浮肿为临床表现,到了后期发展得比原发肾脏病更快进入尿毒症。我们运用中医在早中期控制尿蛋白、利尿消肿保护肾功能方面积累了一些经验,临床证实在这阶段用西药控制血压、血糖;用中药降蛋白、消水肿,保护肾功能有非常好的效果。

中医辨证治疗妊娠肾病

镇江读者:
我怀孕5个月时出现蛋白尿,现在产后3月仍有尿蛋白+++、血压高,我也坚持用中药治疗但无效果。听说邹教授治这方面效果很好,特求助邹教授。南京博大肾科医院邹燕琴主任医师:

妊娠肾病根据病理有轻重不同,我父亲传授给我的经验用调和冲任、固精通络法治疗妊娠肾病,具体应根据中医的辨证来开方服药。我周一、周四全天都在南京博大肾科医院坐诊。

祛风通络方可治银屑病导致的肾损害

下关读者:
我患银屑病(牛皮癣)10余年,最近浮肿的厉害,查尿蛋白++++。天气渐冷,银屑病也痒得厉害,不知道中医能不能帮到我?南京博大肾科医院博士生导师王钢:

根据你的主诉考虑是银屑病导致的肾损害或者长期服用治疗银屑病的药物导致的肾损害,我们主要用祛风通络、益肾清利方药治疗此类疾病,既可以治疗银屑病又能稳定或缓解肾损害作用,请你尽快来我院面诊。

中医可有效治疗类风湿导致的肾损害

吴江读者:
我妈妈50多岁,患了类风湿30余年,手足已畸形,长期服激素及各种抗风湿的中药,最近发现贫血明显,查血肌酐660umol/L,医生说已进入尿毒症。她行动不方面无法透析,您这儿能救她吗?南京博大肾科医院博士生导师王钢:

你所说的应该是类风湿或长期服用治疗类风湿类药物所致肾损害,目前确实已进入尿毒症期。在透析之前你可以用中医中药试试,我们在这方面也有不少成功的经验:主要是用中药药物静滴、中药灌肠、外敷、辨证汤药口服,不少病人肾功能都能够得到稳定或明显下降。

他健康

注意这些身体的危险警报

警报:上星期打球留下的瘀伤至今未退。

皮肤上的伤痕和青肿迟迟不愈,有可能是糖尿病的早期信号。

其他的表现有:皮肤瘙痒、手足发麻疼痛、口渴、消瘦。

预防糖尿病有一个简单易行的办法:多吃生菜沙拉。最近一项调查:经常嚼生蔬菜的男人,患糖尿病的危险可以减少84%。

警报:他一定要把自己那份香蕉船送给你吃。

一星期前,他还陪你冷饮店里大嚼香蕉船。今天,他说:“一碰凉的牙齿就痛。”

这最可能是龋齿的症状。如果龋齿在浅处,还可以看到牙齿的沟窝处变黑。如果有不明原因的口臭,也可能是龋齿的问题。

牙科医生的探针和X光照射下能够发现口腔深处的龋洞,你要做的是:督促他及早发现和修补龋洞,以及半年做一次牙科检查。

第十次全国整形外科学术会议在宁召开

胶原蛋白注射手术 受求美者关注

“胶原蛋白注射手术真能打造无皱肌?”上周,由中华医学会主办、江苏省医学会承办,江苏施尔美整形医院唯一协办的中华医学会第十次全国整形外科学术会议在宁召开。虽然这是国家一级学术会议,几乎聚集了华人圈一流的整形、口腔和皮肤美容等专业领域的权威专家,但却引起了普通求美者的关注,原因在于在施尔美,其医学皮肤科的专家与来自台湾双美生物科技集团的傅天祥博士,共同演示了胶原蛋白注射手术。而这在普通求美者看来,是学术会议能带来的最直观的好处。

胶原蛋白咋补充才最有效

胶原蛋白是人体内含量最多的蛋白质,广泛分布在全身各个组织器官之中,如骨骼、软骨、韧带、各种内膜、筋膜等,但最重要的还是在皮肤中。胶原蛋白负责为皮肤提供弹性和紧致度,并扮演着“深层水库”的角色为表皮提供水分。此外,它还与肌肤的健康密切相关,比如年龄增大时出现的黯哑、变黄,也是由于胶原蛋白变质、变黄所致。正是由于胶原蛋白的这种特殊作用,商家们竞相将自己的产品与其挂钩。但吃掉胶原蛋白或使用含有其成分的护肤品真能起作用吗?怎样补充它才最有效?对此,施尔美医学皮肤科的专家给出了三条建议:一是通过食用如动物的皮肤、软骨、“筋”

及其它含有蛋白质的食物来补充,但过程较缓慢且效率不高;二是使用含有维生素A及其衍生物等成分的护肤品,这些成分可有效促进肌肤自己生成胶原蛋白;三是直接皮下注射胶原蛋白,其主要目的是为了填充深刻的皱纹或肌肤损伤,其效果立竿见影,当然也有少数人会出现过敏反应,所以务必到正规整形医院接受注射。胶原蛋白是使用超过20年以上的生物医学材料,是生物医学领域中公认最安全的生物材料。长效型胶原蛋白植入剂植入皮肤后,经临床试验报告:具有填补及造型作用,其维持期限依体质而定,一般可达9~12个月。

学术会现场,专家为求美者答疑

与很多学术会议不同,

此次会议不仅局限于专家间的交流,同时也为求美者搭建了与专家零距离接触的平台。据悉,会议期间,中华医学会和施尔美整形医院共同推出了针对广大求美者的“专项美丽补贴”,主要针对瘦身、祛斑、除皱、美齿、植发等项目,进行手术援助。来自泰州的小萍(化名),由于5年前接受奥美定注射隆胸手术,术后发生重度感染、注射物游离等手术并发症,最终导致左侧乳房严重受损。考虑到小萍乳房受损程度及经济情况,施尔美专家建议她同时申请“中法PIP乳房再造与重建中心”及“中华医学会专项美丽补贴”的综合援助,并最终获得通过。小萍也因此成为“中法PIP乳房再造与重建中心”第二位全额援助对象。

快报记者 李鑫芳



资料图片

互动中

无论您对本版有何建议或好的想法,或您遇到了一些难以解决的问题,请通过以下几种方式与我们联系:
1. 邮箱:发送邮件至 kbjiankang@sohu.com;
2. 短信方式:江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271,移动和联通均免费发送。

美丽明星经

群星来宁助阵中国明星整形美容基地揭牌仪式 金铭:保持身材先管住嘴巴

“金铭你皮肤这么好是怎么保养的?有什么好的身材保养秘笈能跟大家分享的?”昨日,三位女星麦琪、方季惟、金铭共同出席了在康美整形美容医院举办的中国明星整形美容基地揭牌仪式暨3000万中国明星整形美容基金启动仪式的新闻发布会。现场,三位女性的保养经成了关注的焦点之一。麦琪的保养心经是充足睡眠、心情舒畅、开心做人,而方季惟则认为心情开朗会使新陈代谢变好。至于金铭,她坦言保养并没大家想象中那么难,关键是要生活习惯好。



吃甜食。我小时候就特别喜欢吃甜的,其实这样不好,这不仅增加你身体的负担,让你不健康,还会毁掉你的身材。这些都是老生常谈但却很有用。”

谈到身材的保养,金铭笑道:“可能是我小时候看起来比较胖,所以大家觉得我现在瘦了,其实这也没什么窍门,关键是要管住自己的嘴。”很多人都爱吃零食,但是他们不作选择地吃,这样往往会在无知中发胖,直到不可收拾,然后又不得已花很多时间、精力,甚至金钱去减肥。同时她还提倡轻松减肥,“减肥应该是快乐的,不能总是皱着眉头在痛苦中煎熬,这样的效果不会太好。”快报记者 李鑫芳

她健康

日常生活中,女性朋友一些看似非常卫生的习惯会让她们的身在不意间受到细菌的侵扰,甚至造成感染,进而引起各种妇科疾病的发生。

有害习惯1. 长期使用护垫。许多女性都以为,使用护垫可避免阴部和内裤的直接接触,有助于保持阴部环境清洁。这种想法是很错误的,因为长期使用护垫,容易使阴部透气不良而致感染。所以,推

当心!别让坏习惯损伤宫颈

荐最好只在月经将净或月经将至的短期内用护垫。
有害习惯2. 长时间久坐不动。习惯久坐会导致血液循环不甚畅通几乎是人人都知晓的了,但更加重要的是,长时间久坐的妇女会阴部透气不良,血液循环受阻,也比较容易发生感染。
有害习惯3. 盲目使用阴道洗液。很多女性在感到阴部不舒服的时候,通常会到药店去购买阴道洗液回来用。其

实,频繁使用阴道洗液,对阴道内环境会造成很大的破坏,反而会导致阴道炎的加重。虽然正常阴道内有多种细菌存在,但由于阴道与这些菌群之间存在形成生态平衡不致病。如果过分讲究卫生,每天用洗液清洗阴道,破坏了阴道的生态平衡,不利于乳杆菌的生长。阴道平衡一旦被打破均可使其他致病菌成为优势菌,引起炎症。因此,女性还是在医生的指导下使用洗液。

痔疮微创治疗 绿色诊疗奇迹

——专访江苏总队南京医院肛肠中心专家

21世纪是微创技术时代,在“以人为本”的今天,医学界强调治愈患者的同时,要尽量减少手术带来的痛苦和创伤。痔疮微创无痛技术作为现代肛肠诊疗发展的方向,正逐步取代传统的治疗模式。为使肛肠诊疗技术紧随国际医学微创潮流,江苏总队南京医院率先在国内引进开环式微创痔吻合器(Tissue-Selecting Therapy stapler,简称TST)微创无痛技术,不断创造出“绿色”诊疗奇迹。

医患同观 诊断明确

新街口某银行孙会计因久坐,近来频繁便血为图方便就在附近医院的肛肠科就诊,偏偏遇上男医生不说,简单检查就说肛门里长瘤了,需用消融手术手术治疗,980元可以治好。害羞惊恐中的她对诊断有所怀疑。后经介绍,来到江苏总队南京医院肛肠中心女性专家门诊,女专家王雪冰为其做了电子肛肠镜检查,最后确诊为内痔。

技术链接 >>> 韩国 Dr.Camscope 电子肛肠镜

由韩国引进的电子肛肠镜设备,为临床疾病检查、诊断引进了全新的理念,患者在检查过程中可观察到病灶部位,并可对病灶锁定打印成像,为治疗前后进行比较提供可靠依据,帮助患者了解病情选择治疗方案,避免传统人为检查不足造成病情误诊误治。

安全无痛 疗效彻底

45岁出租车司机梁师傅因饮食及排便不规律,大便时肛内一圈肿块脱出,每次均滴血,偶尔喷血,肿块便后需用手揉回肛内,近来连续劳累后,排便时肿块脱出且疼痛明显,不能自行回至肛内,喷血较多,经朋友介绍前来就诊,诊断为环形混合痔,经最先进的TST微创无痛治疗,二十余分钟后治疗完毕,无痛苦,无出血。观察两小时后自行开车回家。

技术链接 >>> TST 微创无痛新技术

TST术以分段齿形结扎术为理论基础,发挥分段齿形结扎术合理的保留皮桥、黏膜桥的部位和数量,是传统中医与现代医学于肛肠外科的有效结合,更好维护肛门的精细功能,有效预防狭

精确定位 安全无创

大厂72岁刘大爷患痔疮四十余年,前后经历结扎、冷冻、注射、消融四次手术治疗都没彻底治好,近来再次便血,看了几家医院都因刘大爷年龄大,且肛门创伤太多而拒绝治疗,走投无路的刘大爷在一次闲聊中得知江苏总队南京医院肛肠科,慕名来就诊,张兵主任详细检查后,结合刘大爷肛门及身体的特殊情况,决定采用最新微创痔吻合器多普勒系统为刘大爷治疗,术后出血症状消失,三天刘大爷出院回家。

技术链接 >>> 痔动脉超声多普勒系统

痔动脉超声多普勒治疗系统是一种集多普勒超声探查、痔动脉血管结扎为一体的高效、安全、微创等特点的有机系统。该系统根据探头发射和接受的超声波精确定位痔动脉,显示其深度,并通过探头窗口在齿状线上进行动脉结扎治疗,具有精确定位、快速结扎、微创的特点。

医院链接 >>>

江苏总队南京医院是一所集医疗、预防、保健、教学、科研为一体的国家二级甲等医院。医院开展床位250张,拥有十几位资深专家、主任和大批高、中级专业技术人才。肛肠科作为医院重点临床科室,拥有一支权威的男女专家队伍,每周定期由全国肛肠医疗中心知名专家、教授坐诊。拥有韩国Dr.Camscope电子肛肠镜、TST微创无痛治疗技术、痔动脉超声多普勒治疗系统、SLT-2000C型肛肠综合治疗仪、肛门红光治疗仪等现代化专科设备,还即将引进“DJS-B型结肠水疗仪”、“丹麦肛肠压力检测仪”等设备。

地址:南京市和燕路256号(红山动物园北门)
电话:025-85500079 85618685 转45422
网站:www.jsgcw.com QQ:998287111
交通:地铁红山动物园站下或东3、30、54、64、72、76、77、南洲线到东井亭站下车
友情提示:为方便广大患者就诊,江苏总队南京医院肛肠中心周六、日正常上班

前列腺腔内场效全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。
腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。
腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患性致病菌。通过特殊电磁场导向技术将光电转化生成

物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速替代替换病灶细胞,使前列腺残存部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjnjyy.com 在线咨询。节假日不休