



资料图片

孩子腹泻

家庭推拿也能帮你忙

秋季腹泻的宝宝真不少,虽然近期快报也曾在不同版面做过小儿腹泻防治的报道,但仍有不少被此事困扰的家长致电寻“绝招”——孩子生病了,难道家长只能陪他打针吃药,哄他开心,此外什么也做不了吗?当然不是。中医助力,爸妈们还能走得更远,比如在家帮小家伙们推拿。如果你有兴趣,那就过来学几招吧。本期受访专家是南京市中医院推拿科周伟医生。

椎骨,注意用力要轻柔。
E、用右手大鱼际或掌心快速擦足底心,以微烫为宜。

你要注意这些——
情绪激动、劳累后喂奶应挤掉少量宿奶

如果孩子还在吃母乳,则要注意保持母子饮食的清洁、新鲜和节制,在保证营养的基础上,选择清淡易消化的食物;腹泻期间少吃玉米、土豆、花菜、韭菜等含淀粉多、易产气、难消化的食物;妈妈喂奶前先洗手,天热时若喂奶时间间隔太长,或情绪激动、劳累后喂奶应挤掉少量宿奶;注意孩子腹部、背部以及下肢足部的保暖。上述措施不能代替治疗,孩子若腹泻,首先要就医确诊,以排除一些消化系统器质性病变或其他疾病。

快报记者 李鑫芳

有问必答

Q: 现在宝宝四个月了,纯母乳喂养,最近宝宝一直拉肚子,大便很稀,水样,有好多泡沫,有时大便还会带绿色,一天要拉七八遍,已经有九天了。

东南大学附属中大医院儿科蒋犁主任:六个月以内母乳喂养的孩子可以出现大便稀的情况,大便每天也可以有很多次,但除拉稀外,其它都正常,不发烧、尿量足、精神好、生长发育也很好,这属于生理性腹泻,家长不必过于担心。但如果孩子已经大便成形,那再出现大便稀的情况,则考虑是否生病,这可能是天气转凉、辅食添加不当、肠炎等造成的,建议查个大便常规。

专家门诊时间: 周三上午、周五下午。

Q: 我家嫂子怀孕三个多月,做B超显示胎盘前置,而且已经有三次出血,请问有什么保胎安胎的方法?

南京市妇幼保健院产科刘晓梅主任:随着孕期的增加,胎盘会慢慢长上去的。如果到28周后还这样的话才算胎盘前置。如果出血只是偶尔且出血少,建议卧床休息,不要劳累和做剧烈运动。如果出血达到月经量,那就要考虑到医院进

行保胎。

Q: 我怀孕刚三个月,查出有阴道炎,请问需要用药吗?对胎儿有影响吗?

南京市妇幼保健院产科刘晓梅主任:建议不要用药,如果症状比较明显,影响了正常的生活和学习,那最好到医院查明具体是那种类型的阴道炎。同时,平时要注意阴道清洁,勤换内衣裤。

专家门诊时间: 周一、周四上午。

快报记者 李鑫芳 任红娟

互动中

如果您是一位准妈妈,或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下几种方式与我们联系。

1. 发送邮件至 kbjiankang@sohu.com。

2. 短信留言。江苏移动用户发短信内容到 10620170881,江苏联通用户发短信内容到 10620170271,移动和联通均免费发送。

女性健康短信台

移动、联通、小灵通用户发短信至: 13512510192 (发送0.1元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

136****1348 得了霉菌性阴道炎,塞药10天不痒了,刚停第二天又开始痒了,该怎么办啊?

您好!霉菌是一种很顽固的病菌,它存在于人体的口腔、阴道及肠道内,在你抵抗力下降的时候,比如来月经前后,排卵期前后,都会迅速的繁殖,详情您前往正规医院咨询医生,坚持用药,夫妻同治。

138****8146 人流后半个月同房了,第二天腰痛得厉害,我该怎么办?吃什么药缓解一下?

您好!一般人流术后一个月禁止性生活,子宫内膜的恢复不完全,很容易引起感染,同时要注意休息,您的情况可能是急性炎症感染,不排除其他原因,建议前往正规医院检查后对症用药。

136****7233 宫颈糜烂严重到出血要怎么治疗?术后要静养多久?

您好!您的情况可能为糜烂中度或重度,需及时治疗,防止病变。目前八一院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”,是一种不用开刀、无需住院的门诊微创手术,术后第二天即可在医生指导下正常生活、工作,且保障孕育。

150****8440 已经做过一次人工流产,再次怀孕如果选择药流可以吗?

您好!如果上次是采用的人流的话,这次建议不要使用药物,不干净的几率很大。不是所有的人流对身体的影响都非常大,建议你选择好点的手术,“减压可视无痛人流”可大大降低因行人流术而导致的不孕率。



中华医学会 江苏施尔美整形医院



第十次全国整形外科学术会议

主办:中华医学会 中华医学会整形外科学分会 承办:江苏省医学会 唯一协办单位:江苏施尔美整形医院

媒体支持: 江苏卫视 南京电视台 18频道 现代快报 金陵晚报 扬子晚报 东方卫视

学术盛会 | 科技感恩 | 美丽盛典 | 国庆献礼

(即日起至10月8日 更多优惠见院内公告)

- ★ 普通手术费全面**8.5折**优惠
- ★ 中华医学会**专项美丽补贴**,最高可达数千元
- ★ 每天前三名(预约)手术的顾客,可以享受进口假体隆胸**手术费全免**
- ★ 需要对之前的隆胸假体进行升级更换的顾客,可以享受“旧假体取出及新假体植入”**手术费半价优惠**
- ★ 激光脱毛、OPT祛斑美白、美白针、黑脸娃娃激光术惊喜特惠
- ★ “医学抗衰老中心非手术紧肤祛皱疗程”特别优惠
- ★ 皓瓷牙、烤瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全面优惠



JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美 整形医院

美丽专线:025-84488400 8008289950 www.jssem.com
地址:南京市龙蟠中路215号 QQ: 1091616828