

饭后觉得恶心,咋回事?

“平时没啥不适,但一吃完饭就觉得恶心,这是咋回事?我今年23岁,女性,但没怀孕。”读者小刘的经历是否也曾困扰过你?最近《健康周刊》连续收到几条这样的咨询短信,为此记者采访了江苏省中西医结合医院的专家们,希望专家的分析能为这部分读者解开疑问。



交替时。所以最重要的是做好预防工作:首先,明确对什么过敏,尽可能避免过敏源;其次,避免烟、酒、辛辣、过冷、过烫等食物刺激咽喉部;最后,注意劳逸结合,适度锻炼,以提高身体免疫力。此外,还有一种情况:患了鼻窦炎,鼻腔炎性分泌物倒流,经后鼻孔流入鼻咽部、口腔部、下咽部,对咽部黏膜造成刺激,这个刺激除会产生咳嗽外,也可能会有恶心症状。

椎动脉型颈椎病导致的眩晕可伴发恶心

骨科周中主任介绍说,椎动脉型颈椎病导致的眩晕可伴发恶心呕吐,此外交感型颈椎病可伴有恶心呕吐症状,甚至耳鸣、鼻塞等。但这也不是吃完饭后才有的症状,像这类恶心通常还伴有颈部的不适。像椎动脉型颈椎病,它的不适症状与体位的改变相关,如头部过度拉伸、转动时出现或加重,形成这些症状的主要原因是椎动脉受压后引起脑供血不足。由于受交感神经支配的组织和器官很多,故交感型颈椎病常表现出多种临床症状,如头晕、头痛、眼睛酸胀或干涩、心慌、恶心、出汗异常等。

快报记者 李鑫芳

首先考虑胃炎

“病人提供的信息太少,首先要排除是否有肝病,其次考虑可能是胃炎。”听了记者的描述,消化科陆敏主任做了初步判断。很多人把胃炎当成是一种单独的疾病,其实它有很多种分类,每个人症状也不一样,但总体来说,常见恶心、胃痛、饱胀感、消化不良等。诱发胃炎的常见因素有:饮食不规律,暴饮暴食,特别是一些女孩子喜欢吃零食,这让胃本

应该休息的时候还在透支工作;偏食,爱吃刺激之物;生活不规律、熬夜;幽门螺旋杆菌(HP)感染;遗传也有一定影响,比如十二指肠球部溃疡更青睐于O型血的人,而A型血易患胃溃疡。

发现是HP感染,不少人会紧张不安,担心是否容易治疗。其实查出有感染也不必恐慌,感染不代表一定会发病,是否需要治疗还应听从医生意见。HP感染是可治的,不过治疗时严禁单独服用一种抗

生素,或随意增减药量,或见效果不明显擅自换药,这些都容易导致耐药的产生,增大治疗难度。

过敏性咽炎、扁桃体肥大也会让人恶心

除胃炎外,过敏性咽炎、扁桃体肥大也会让人恶心,但这不是吃完饭后才有的症状,可能平时都会觉得恶心。耳鼻喉科程向荣主任介绍说,过敏性咽炎容易发生于过敏体质的人群,和季节

互动中

小毛小病,发条短信

如果您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

中科灵芝 畅销11周年 特大优惠

畅销11年 10项专利 功效显著

中科灵芝在抗肿瘤领域获10项国家专利

- ★ 一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★ 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★ 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★ 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★ 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1
- ★ 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★ 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★ 一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★ 灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★ 灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8

11年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利地度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功地战胜了病魔,走向康复!

应广大肿瘤患者要求,经研究决定中科灵芝抗肿瘤系列畅销11周年特大优惠活动截止到9月30日。

中科灵芝孢子油
买20送6 买40送16

【适用阶段】

- 1、放化疗毒副作用严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
- 2、手术、放化疗后增强免疫力,防复发转移
- 3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝健康服务中心

电话:025-83223131

地址:南京市中央路131号

用药误区

用药心理有误区

求快心理:有些患者求愈心切,希望药到病除,就一天跑几家医院。其实这种做法徒劳无益,甚至有害。

求新心理:新药层出不穷,有些患者就只吃新药不愿服老药。其实新药并非万能药,也有毒副作用。

崇洋心理:认为进口药总比国产药好。有些国产药在国外也畅销,尤其是中成药,在世界上是很有地位的。

贪多心理:有些病人要求多开药,认为药多疗效佳。其

实,药物之间存在着配伍禁忌,用药不当,会产生耐药性、过敏反应,加重某些脏器负担,反而不利病体康复。

求补心理:认为“有病必虚、体虚必补”,从而一味追求滋补。其实中医治病,讲求辨证施治。实证忌补,虚证也未必一定要用补药。

求贵心理:有些病人认为药价高就是好药,所以吃药先看药价。其实,药价高与工艺复杂等因素有关,与疗效并非一定成正比。用药关键在于对症,并非在于药价贵贱。

疾病用药

睡眠:感冒患者的“良药”

在人生的一生中,几乎每个人都患过感冒。据有关统计资料表明,约85%的人平均一年要得3次感冒。感冒不仅影响人们的生活和工作,而且直接危害身体健康,如果不及时采取措施,还会产生许多并发症,增添诸多麻烦。

患感冒的人都想马上把病治好,追求所谓的“特效”药。其实,感冒是没有“特效”药的。现在治疗感冒的药物,事实上只能使患者减轻症状而已。感冒大体上是由细菌和病毒所引起的,以病毒感染居多。对细菌引起的感冒,抗菌药有一定的治疗效果,但对病毒引起的感冒,治疗药物几乎是无能为力的。现在人们习惯用抗菌药治疗感冒,而且越用越升级,使用更新更贵的抗菌药。这种做法弊多利少,因为绝大多数抗菌药对感冒病毒无效,而且长时间大量应用抗菌药会产生对人体健康有害的副作用。

临床实践证明,如果感冒没有引起并发症,(如头部或其他

部位特别的疼痛,或是长时间连续高热),患者只需吃点解热镇痛药,再加上足够的休息,一般一个星期左右就能痊愈。因此得了感冒的人,没有必要过多地服用药物。人在感冒时容易发烧,而发烧是人体与病菌抗争的表现,但会消耗人的体液,因此在感冒时应注意多喝白开水。

英国的汉堡博士在50年前即认为:“对感冒最有帮助的是睡眠。”现代医学专家称睡眠是“感冒患者的良药”。实践证明,当人睡眠减少、劳累过度、寒冷刺激时,体内“胞壁酸”大大减少,抵抗力随之下降,病菌、病毒等病原微生物便乘虚而入,诱发疾病,感冒即是这类疾病之一。感冒患者的主要症状是畏寒、发烧。而发烧是机体的防御性反应,具有促进“胞壁酸”增多的作用,如果使睡眠增加,体内的“胞壁酸”也不断增多,人体免疫力也随之加强,所以,睡眠是一种有效的治疗方法,对感冒效果尤佳。

金文

靠科学治疗 战胜病魔

因陈立平先生回湖南老家静养,记者通过采访他的女儿陈希红——一位像他父亲一样理智而博学的硕士生,对陈先生的抗肿瘤事迹进行了深入了解。“我父亲啊,现在神采奕奕,脸色红润,声音洪亮,健步如飞,一点也不像74岁的老人,更让人难以相信他是一位晚期肝肿瘤患者。”希红笑吟吟地告诉记者。

希红认为,父亲是幸运的,他能够康复得如此令人满意,其关键不仅在于找到了正确的治疗方法,更在于找到了治疗的最好方法。

1997年,64岁的陈立平是退休返聘的工程师。5月的一天,在骑自行车去工地途中,陈先生突然觉得右腹部疼痛无比,被同事紧急送往医院。父亲在医院做了两次检查,即被确诊为肝肿瘤。事先他并不知情,但希红觉得父亲敏感却不失理性,便把病情如实相告。果然,父亲在短时间的震惊后,很快镇定下来,反过来安慰她,并和她及医生一起商讨科学的治疗方案。经多方了解、商量,他们没有选择手术,而是决定实施副作用较少的介入治疗。第一次介入治疗很成功,为以后奠定了良好基础。

这时,陈先生的妹妹向哥哥推荐了中科灵芝,说是在抑杀肿瘤细胞、提高身体抗肿瘤免疫力、对抗化疗副作用和提高治愈率方面均有帮助。希红于是专程了解后买了5个疗程的中科灵芝孢

子油,在父亲第二次介入治疗后,就开始服用。“父亲坚持服用半年后,免疫力大大提高,食欲、睡眠和脱发等情况有了明显改善,对于我们来说,真的是很振奋!”希红喝了口茶笑着说。

在父亲身体状况好转后,抗肿瘤心理无形中松懈了:减少了中科灵芝的服用量,减少了到外面锻炼身体次数,降低复查的频率,早上的药膳粥也很少吃了。在2004年初复查时,甲胎蛋白超过正常范围上限的0.9倍,癌胚抗原超过正常范围上限的0.4倍。这时父亲及家人都很紧张,希红立即向中科灵芝的肿瘤专家周主任咨询,周主任建议先不急做化疗,在辅助治疗上加大力度。于是父亲加倍服用了中科灵芝孢子油,两个月后再复查,甲胎蛋白仅有微量,癌胚抗原降到6.175,由之前超过正常上限的0.4倍降到只有正常上限的40%。若说先前希红对这些辅助治疗产品是半信半疑的态度,那么通过父亲的真实经历,她是真的信服了,特别是各项指标的稳定,给了他们全家更大的信心!这对病人及家属都是好的:不用去医院、不用陪护、省了钱,病人也不痛苦。”希红认真地说。

父亲患病后,希红特地写了很多激励的话贴在父亲床头,比如:肿瘤,我不怕作用和,我会战胜你的!”今天阳光灿烂,肿瘤被我战胜了!”……让父亲每天早晚默念一

遍,几年下来,父亲一直没有停止过这种心理暗示。

生命在于运动,父亲也非常重视适度的运动,只要力所能及的家务父亲都会干。前段时间他又学会了用电脑,还自己建了博客。”希红说到这,和记者一起开心地笑了。此外,希红说父亲还有一招与大家分享,这就是食疗。父亲每天服用一种粥,以淮山、芡实、玉米为主,健脾和胃。脾胃不好,就不能很好地吸收药物和营养。父亲现在吃饭很香,睡眠也好。”

肿瘤专家点评:

陈立平先生10年的抗肿瘤经历值得所有肿瘤患者学习。他没有选择手术切除肿瘤,而是选择了介入治疗与中国科学院研发的中科灵芝抗肿瘤制剂相结合的治疗方法。在抗击肿瘤的过程中他注重心理暗示,慎重选择适合自己的治疗方式,合理用药,选择具有高品质中科灵芝孢子油配合治疗。中科灵芝孢子粉和中科灵芝孢子油中的有效灵芝三萜,能抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力,在放、化疗中可起到增效减毒,降低毒副作用的效果,能有效阻止新肿瘤细胞生成和繁衍,这是陈先生能走向康复的最有力的保障。其次,他注意食疗保养,结合体育锻炼,通过多种方式提高自身免疫力。陈先生的经历为各位肿瘤患者在如何选择治疗方式、如何进行综合治疗方面提供了相当宝贵的经验。

转自《深圳特区报》